

# Le retour dans votre milieu de vie

Agissons ensemble pour en faire une priorité



## Demeurez chez soi, le premier choix

Dès votre admission, nous planifions ensemble votre retour dans votre milieu de vie.



## Restez actif

Si votre condition le permet:

- Habillez-vous avec vos vêtements personnels;
- Quand vous êtes au fauteuil: levez vous. Un fois debout: assoyez vous à nouveau;
- Marchez dans la chambre ou au corridor.



## Bougez avec vos proches

Selon les recommandations reçues:

- Profitez de la visite de vos proches pour faire des activités pour maintenir votre autonomie.



## Planifions votre retour

Une évaluation de vos besoins sera réalisée. Si vous avez des inquiétudes, des références peuvent être faites en communauté.

En tout temps:

- Vous pouvez contacter l'équipe Accès du CLSC au 418 651-3888.



Tous les documents sont disponibles sur le téléviseur ou demandez à un intervenant pour obtenir une copie.