

Diète méditerranéenne

Apprenez les grands principes de cette diète
qui a fait ses preuves au niveau de la santé

Lundi 5 et 12 février 2024
de 18 h 30 à 20 h 30

Lieu du cours : PPMC, 2^e étage
ou en ligne/TEAMS

Inclus : 2 cours de 2 heures,
documents d'enseignement
et dégustations.

Coût : Coût 78\$ + taxes

(pour 1 série de 2 cours)

50 % de rabais pour la deuxième
personne inscrite demeurant
à la même adresse.

10% de rabais pour les personnes
membres du PPMC.

OFFRE SPÉCIALE

Un rabais est accordé
à l'achat de certains
livres de nutrition
vendus au PPMC.



Pour information et inscription :
Louise Gagnon, nutritionniste
418 656-8711, poste 5416



PPMC
INSTITUT UNIVERSITAIRE
DE CARDIOLOGIE
ET DE PNEUMOLOGIE
DE QUÉBEC
UNIVERSITÉ LAVAL

