

L'EXPRESS DE L'INSTITUT

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC — UNIVERSITÉ LAVAL

Édition du 8 mai 2019

ÉVÉNEMENTS	2
L'équipe du RTC à l'Institut le 14 mai prochain	2
Vente de beignes le mercredi 15 mai à la cafétéria au profit de Le Grand Défi Pierre Lavoie	2
BABILLARD	3
En reconnaissance au personnel en soins infirmiers	3
Identification de participants à un groupe de réflexion sur l'accessibilité au stationnement	3
Microsite maintenant en ligne! Forme mentale	4
FONDATION	5
Cyclo-Défi IUCPQ : Nouveauté!	5
Kiosque Costco à l'Institut	5
Loto-Voyages 2019	6

Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux



Page officielle



Groupe officiel



@IUCPQ



Fondation IUCPQ

ÉVÉNEMENTS

L'abonne BUS Travailleur

Simple, économique et avantageux

Venez nous rencontrer pour
obtenir votre essai gratuit

Mardi 14 mai, de 11 h à 14 h,
à la cafétéria



RTC

L'équipe du RTC à l'Institut le 14 mai prochain

Saviez-vous qu'en tant qu'employé de l'Institut, vous avez droit à un **rabais de 10 %** sur votre passe mensuelle d'autobus? Pour en savoir davantage, l'équipe du Réseau de transport de Québec (RTC) sera présente le 14 mai prochain, de 11 h à 14 h, à la cafétéria. Ils pourront répondre à vos questions et vous aider à trouver le trajet le plus optimal pour vous. En plus, vous pourriez avoir accès à une passe gratuite de quelques semaines afin de tester ce nouveau mode de transport.

Parlez-en autour de vous!



LE COMITÉ SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE



**Vente de beignes le mercredi 15 mai à la
cafétéria au profit de Le Grand Défi Pierre
Lavoie**

BEIKO
Le bon à beignes

Biscuits et crème
Fudge et expresso
Framboises
et chocolat blanc
Choco brownie
Matcha

4 \$ / unité

Tous les fonds iront pour le GDPL



Membres de l'équipe cycliste IUCPO-IL, édition 2019 :
Pierre-Yves Gagnon, Gabriella Gaudreau, Marion Chouinard,
Judith Desrosiers, David Fortier

Merci pour votre générosité!



[Retour Table des matières](#)

BABILLARD

En reconnaissance au personnel en soins infirmiers

28 avril : Journée des préposés(e)s aux bénéficiaires
5 mai : Journée des infirmiers (ère)s auxiliaires
6 au 12 mai : Semaine de la profession infirmière



En cette période de reconnaissance du personnel en soins infirmiers, nous tenons à souligner votre travail remarquable et votre engagement à offrir des soins sécuritaires et de qualité aux usagers de l'Institut.

Les défis que vous relevez quotidiennement, font de vous des personnes indispensables, dont le dévouement est plus qu'apprécié. Votre assiduité, votre écoute ainsi que le travail d'équipe que vous exercez au quotidien sont des atouts importants pour l'Institut et pour les personnes qui bénéficient de vos excellents soins.

Nous tenons donc, en cette semaine qui vous est dédiée, à vous remercier de votre excellent travail et vous témoigner notre vive reconnaissance.

NATHALIE THIBAUT
DIRECTRICE DES SOINS INFIRMIERS

DENIS BOUCHARD
PRÉSIDENT-DIRECTEUR GÉNÉRAL

Identification de participants à un groupe de réflexion sur l'accessibilité au stationnement



Nous souhaitons mettre sur pied un groupe de réflexion (focus group) pour discuter de l'accessibilité au stationnement pour les employés de l'IUCPQ-UL.

Lors de cette rencontre prévue le 23 mai prochain entre midi et 12 h 30 (30 minutes), nous aimerions discuter avec un groupe de 8-10 employés des modalités de gestion de l'accès aux stationnements ainsi que d'idées novatrices qui pourraient permettre d'augmenter le nombre de cases utilisables dans le parc actuel.

Si vous êtes intéressé, veuillez SVP signaler votre intérêt à l'adresse suivante iucpq.stationnement@ssss.gouv.qc.ca

ou en téléphonant au **poste 5842** avant le mardi 14 mai à 16 h, en fournissant une adresse courriel où nous pourrions vous confirmer votre participation à cette activité. Une sélection des participants visant à obtenir une représentativité des différents groupes d'employés œuvrant à l'IUCPQ-UL pourrait être requise.

En vous remerciant d'avance tous ceux qui seront volontaires pour participer à ce groupe de travail.

LA DIRECTION DES SERVICES TECHNIQUES

Microsite maintenant en ligne! Forme mentale

Du 6 au 12 mai : Semaine de la santé mentale Forme mentale

Un microsite proposé par votre programme
d'aide aux employés et à la famille (PAEF)

travaillsantevie.com



895 Don Mills Road, Tower One, bureau 700, Toronto, ON M3C 1W3
Pour vous désabonner ou pour gérer vos abonnements, [cliquez ici](#).

Du 6 au 12 mai 2019, c'est la **Semaine de la santé mentale** au Canada.

Afin de sensibiliser les gens à cet aspect important du mieux-être global, notre nouveau microsite intitulé **Forme mentale** est maintenant en ligne!

Ce microsite multimédia propose des articles, des documents infographiques et une vidéo qui explorent des moyens de prendre soin de votre mieux-être en vous maintenant « en forme » dans quatre piliers de la santé mentale, soit la santé physique, émotionnelle, sociale et financière.

[Visitez le microsite, apprenez-en davantage et partagez ces informations importantes en cliquant sur ce lien.](#)

Utilisez le centre de ressources du site pour informer vos employés de ce nouveau microsite. Nous avons créé une affiche et un bouton d'activation permettant d'accéder en un clic au microsite à partir de votre intranet.

Merci de votre engagement envers la **Semaine de la santé mentale!**



[Retour Table des matières](#)

FONDATION

Cyclo-Défi IUCPQ : Nouveauté!



Saviez-vous que le Cyclo-Défi IUCPQ vous offre désormais la possibilité d'affecter la totalité des dons que vous amassez à l'un des Fonds dédiés déjà actifs au sein de la Fondation?

« Très récemment, j'ai dû avoir recours aux spécialistes de l'Institut. Et plutôt deux fois qu'une! En 11 jours, j'ai subi une chirurgie bariatrique et me suit fait poser un stimulateur cardiaque. Le Cyclo-Défi IUCPQ, c'est le double défi que je me suis lancé, pour à la fois me remettre en forme et redonner à l'Institut! De plus, en choisissant directement le Fonds pour lequel je veux amasser des dons, j'ai l'impression de remercier directement les gens qui m'ont donné ma 2^e vie! » - Jean-Denis Brillet



Faites comme Jean-Denis et venez rouler avec nous le 8 septembre prochain, pour le plaisir et pour la cause!

Pour connaître l'histoire de Jean-Denis : [CLIQUEZ ICI!](#)

Pour en savoir plus sur le Cyclo-Défi IUCPQ : [CLIQUEZ ICI!](#)

Kiosque Costco à l'Institut

RAPPEL



La Fondation IUCPQ vous annonce que l'entreprise Costco sera présente à l'Institut le **9 mai prochain**, de 8 h à 17 h, à la sortie du tunnel, pour donner de l'information sur son magasin et sur les privilèges d'être membre. Il sera également possible de remplir un formulaire d'adhésion sur place. Nous remercions Costco pour son précieux don à la Fondation.

Loto-Voyages 2019

RAPPEL



Le prochain tirage de la Loto-Voyages 2019 aura lieu le jeudi **9 mai, à midi, à la cafétéria!**

À gagner :

Un séjour de 7 jours et 6 nuits à Miami en Floride d'une valeur de 2 670 \$

Un séjour de 8 jours et 6 nuits à Paris en France d'une valeur de 2 375 \$

**Les noms des personnes gagnantes des tirages seront annoncés sur Facebook, dans le Groupe officiel IUCPQ et sur le site de la Fondation au lien suivant : <http://bit.ly/Loto-Voyages2019>.

Bonne chance à tous!

VOTRE FONDATION ET VOTRE COMITÉ DE FINANCEMENT DES EMPLOYÉS

[Retour Table des matières](#)