

# L'Express de L'INSTITUT

Édition du 27 février 2019

<b>BABILLARD</b> .....	2
<b>Bulletin l'Institut, Vol.1 N°.30</b> .....	2
Refonte de la structure et de l'apparence .....	2
<b>Changement d'heure – Passage de l'heure avancée (ou heure d'été)</b> .....	3
<b>Formation continue</b> .....	3
L'Institut adopte l'Environnement numérique d'apprentissage (ENA) .....	3
<b>Adoption de la Politique relative à l'utilisation des médias sociaux</b> .....	4
<b>Publicité de recrutement</b> .....	5
<b>FONDATION</b> .....	6
<b>Félicitations à nos sportifs!</b> .....	6
Pentathlon des neiges 2019.....	6
<b>Cyclo-Défi IUCPQ</b> .....	7
Nouveauté! Dons dédiés!.....	7
<b>Loto-Voyages 2019</b> .....	8
<b>Soyez « TUPP » pour la cause!</b> .....	8

Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux



Page officielle



Groupe officiel



@IUCPQ



Fondation IUCPQ

## BABILLARD

Bulletin l'Institut, Vol.1 N°30

Refonte de la structure et de l'apparence

Nous sommes fiers de vous  
présenter la nouvelle version  
du Bulletin l'Institut.

À l'aide d'un sondage et d'un groupe de  
discussion, nous avons pu recueillir des  
propositions d'amélioration pour mieux  
répondre aux différents besoins des  
lecteurs.

Merci à tous les intervenants qui ont  
participé à ce projet!

Si vous avez des commentaires ou  
d'autres suggestions, faites nous en part  
à [iucpq@ssss.gouv.qc.ca](mailto:iucpq@ssss.gouv.qc.ca)

Bonne lecture!



Actualités et babillard  
Page 3

Qualité et performance  
Page 10

Centre de recherche  
Page 11

Témoignages d'usagers  
Page 16

Art et spiritualité  
Page 17

Fondation  
Page 18



### VOTRE BULLETIN « L'INSTITUT » SE REFAIT UNE BEAUTÉ!

Le Bureau des communications est fier de vous présenter la nouvelle version du Bulletin l'Institut. Dans la dernière année, l'équipe a entrepris un projet d'amélioration de ses deux principaux bulletins d'information : le Bulletin l'Institut et l'hebdo l'Express. À l'aide d'un sondage et d'un groupe de discussion, nous avons pu recueillir des propositions d'amélioration pour mieux répondre aux différents besoins des lecteurs. Nous avons également profité de l'occasion pour revoir l'ensemble du processus, de la réception des textes à la livraison des copies, en passant par le visuel, la liste de diffusion, le nombre de copies papiers et le choix de l'imprimeur. Cet exercice a permis d'optimiser les différentes étapes de la production du Bulletin l'Institut, représentant un gain de productivité et une diminution des coûts. Merci à tous les intervenants qui ont participé à ce projet!

Si vous avez des commentaires ou d'autres suggestions, faites nous en part à [iucpq@ssss.gouv.qc.ca](mailto:iucpq@ssss.gouv.qc.ca). Bonne lecture!

L'équipe des communications



[http://iucpq.qc.ca/sites/default/files/bulletin-institut\\_30\\_no1\\_web.pdf](http://iucpq.qc.ca/sites/default/files/bulletin-institut_30_no1_web.pdf)

L'ÉQUIPE DES COMMUNICATIONS

## Changement d'heure – Passage de l'heure avancée (ou heure d'été)

Veuillez prendre note qu'il y aura changement d'heure, dans la nuit de samedi à dimanche, **du 9 au 10 mars**. À 2 heures du matin, le 10 mars 2019, on avance l'heure.

**Ainsi, à 2 heures, il sera 3 heures, heure avancée de l'Est.**

Les personnes salariées travaillant sur le quart de soir, le samedi 9 mars, ne subiront aucun changement.

Les personnes salariées travaillant sur le quart de nuit, le dimanche 10 mars, se présenteront à l'heure habituelle. Comme le changement à l'heure avancée s'effectuera à 2 heures, ceux-ci travailleront donc une heure de moins, et ce, sans perte de salaire.

**LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES,  
DES COMMUNICATIONS ET DES AFFAIRES JURIDIQUES**



## Formation continue

### L'Institut adopte l'Environnement numérique d'apprentissage (ENA)

Dès le 1<sup>er</sup> avril prochain, l'Institut passera de Multiaccès à l'Environnement numérique d'apprentissage (ENA) pour toutes les formations.

Accessible en ligne, cette plateforme permettra d'avoir accès à toutes les formations réalisées dans le réseau de la santé et des services sociaux.

Vous avez donc jusqu'au 31 mars pour compléter les formations en cours sur Multiaccès, sans quoi elles devront être reprises entièrement dans la nouvelle plateforme (ENA).

Plus de détails vous seront communiqués sur la manière de s'y connecter, qui sera simplifiée, au cours du mois de mars.



## CHANGEMENT DE PLATEFORME DE FORMATION EN LIGNE

**AMÉLIE CANTIN**  
**DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES, DES COMMUNICATIONS ET DES AFFAIRES  
JURIDIQUES**

## Adoption de la Politique relative à l'utilisation des médias sociaux

L'Institut a adopté sa *Politique relative à l'utilisation des médias sociaux* (DRHCAJ-512) lors du comité de direction du 17 janvier dernier. Vous êtes invités à la consulter dans la section Institut > Politiques, directives et procédures de l'intranet et dans la section [Politiques et procédures](#) du site Internet.

Outils de communication incontournables en raison de leur popularité et de leur influence sans cesse grandissante au sein de la population, les médias sociaux sont des plateformes de communication permettant notamment de susciter des réflexions, d'engager des conversations, de valoriser des expertises, de promouvoir des événements et de faire connaître des services. L'apparition de ces nouveaux médias a eu pour effet de bouleverser notre manière de communiquer, réduisant du même coup la ligne entre la vie professionnelle et la vie personnelle. Puisque ce sont des médias publics, nul ne peut donc prétendre à la confidentialité des propos qui y sont diffusés. Par conséquent, ils doivent être utilisés de façon réfléchie et structurée et être abordés avec prudence et de manière encadrée.

L'Institut a choisi d'ajouter ces nouvelles formes de communication aux moyens qu'elle privilégie afin de remplir sa mission. Dans ce contexte, la politique vient à la fois baliser le comportement des utilisateurs sur les plateformes sociales de l'établissement et d'en encadrer l'utilisation et la consultation par toute personne œuvrant à l'Institut.

Entre autres, elle vient spécifier de ne pas divulguer d'informations confidentielles et de renseignements personnels dans les médias sociaux, que ce soit à propos d'utilisateurs ou d'autres intervenants.

### La netiquette

La netiquette, qui fait figure d'annexe à la politique mentionnée, est l'ensemble des règles de conduite régissant le comportement des internautes qui interagissent dans nos médias sociaux, qu'ils soient membres du personnel ou de la population. Avant d'intervenir dans une tribune, il est important [d'en prendre connaissance](#).

Suivez-nous dans nos différents médias sociaux, y compris notre [Groupe Facebook officiel](#)!

**BUREAU DES COMMUNICATIONS**

## Publicité de recrutement

### Projet de recherche

#### **Validation de la version française du "Adult Eating Behaviour Questionnaire" (AEBQ) adaptée pour la population québécoise**

Nous recrutons présentement des adultes intéressés à participer à un projet de recherche qui vise à valider un questionnaire portant sur les comportements alimentaires et l'appétit.

Les participants recevront un déjeuner gratuit et seront éligible à un tirage.

Pour participer à ce projet, vous devez correspondre aux critères suivants :

- Être âgé(e) de 18 à 65 ans;
- Avoir une bonne santé générale;
- Ne pas être enceinte ou allaiter présentement;
- Être non-fumeur;
- Être francophone;
- Être disponible pour effectuer deux rencontres (1h35 et 10 minutes) au PEPS de l'Université Laval.

Votre implication comporte deux visites au laboratoire de kinésiologie, situé au PEPS de l'Université Laval. Lors de la première rencontre (1 h 35), vous serez invité à remplir quelques questionnaires, effectuer un test de déjeuner standard et des mesures de poids et de taille seront prises. Lors de la deuxième rencontre (10 min), vous devrez seulement remplir un questionnaire. Le stationnement sera remboursé et votre participation vous rendra éligible à un tirage de 12 chèques-cadeaux d'une valeur de 20 \$.

Ce projet de recherche est supervisé par Mme Vicky Drapeau, professeure chercheuse au Département d'éducation physique et a été approuvé par le Comité d'éthique de l'Université Laval - CÉRUL (# 2017-330 R-1 / 31-01-2019).

Pour de plus amples renseignements, contactez Mme Raphaëlle Jacob, Dt.P., M.Sc., étudiante au doctorat, au (418) 656-3851 ou par courriel à: [raphaelle.jacob.1@ulaval.ca](mailto:raphaelle.jacob.1@ulaval.ca).

### **COMITÉ D'ÉTHIQUE DE LA RECHERCHE**

[Retour Table des matières](#)



## FONDATION

### Félicitations à nos sportifs!

#### Pentathlon des neiges 2019

Félicitations à toutes les équipes qui ont représenté notre Institut lors du Pentathlon des neiges 2019!

Une mention toute spéciale aux équipes **Les Méli-Mélos** et **Les Irrésistibles** qui se sont démarquées en montant sur le podium du Défi santé et services sociaux, catégorie MIXTE, volet régulier!



#### Les Méli-Mélos

**1<sup>ère</sup> place de la classe MIXTE, volet régulier.**

Membres de l'équipe, de gauche à droite : Charles-André Cardinal (patins), Kim Lambert (course à pied), Clément Létourneau (vélo), Roxanne Papineau (raquettes) et Stéphane Pratte (ski de fond).



#### Les Irrésistibles, Équipe de la Direction de la recherche

**2<sup>e</sup> place de la classe MIXTE, volet régulier.**

Membres de l'équipe, de gauche à droite : Yohan Bossé (ski de fond), Lionel Tastet (vélo), Denis Richard (raquettes), Fanny Therrien (patins) et Sandrine Richard (course à pied).





## Cyclo-Défi IUCPQ

### Nouveauté! Dons dédiés!

Il vous est maintenant possible d'affecter la **totalité des dons que vous amassez** dans le cadre du **Cyclo-Défi IUCPQ**, à l'un des **fonds dédiés** déjà actifs au sein de la Fondation.

L'objectif est de vous permettre de renforcer votre message de sollicitation en associant plus étroitement vos dons à l'un des secteurs d'activités de l'Institut. Pour procéder, veuillez sélectionner le fonds dédié désiré **lors de votre inscription**.

De plus, nous vous rappelons que lorsque votre **collecte de dons individuelle atteindra 350 \$ (excluant vos frais d'inscription)**, vous aurez droit à un **remboursement complet de vos frais d'inscription**.

**Créez votre équipe dès maintenant!** Aucune limite de participants. Vous pouvez rouler dans différents pelotons.

### Inscription

Profitez du tarif en prévente à 125 \$/personne et inscrivez-vous dès maintenant à cette 10<sup>e</sup> édition présentée par Cominar et SSQ Assurance. Le maillot exclusif, les collations et le lunch sont inclus.

### Encouragez vos collègues!

Faites un don ou joignez-vous à l'une des équipes déjà inscrites :

- **Défi-Bariatrie** - Chef d'équipe : **Stéphanie Michon, nutritionniste**  
Fonds Chirurgie de l'obésité (Wu-Lou)
- **Les Cœurs Battants** - Chef d'équipe : **Annie Forest, infirmière clinicienne**  
Fonds Clinique cardiopathies congénitales adulte
- **On manque pas d'air!** - Chef d'équipe : **D<sup>r</sup> Masimmo Conti, chirurgien thoracique**  
Fonds Chirurgie thoracique
- **Team Munger** - Chef d'équipe : **René Munger, patient en pneumologie**  
Fonds Pneumologie/Cancer du poumon



## Loto-Voyages 2019

Prochain tirage le 7 mars 2019



Le prochain tirage de la  
Loto-Voyages 2019 aura  
lieu le jeudi  
7 mars, à midi, à la  
cafétéria!

Qui remportera ce voyage de 9 jours et 7 nuits à destination de **Shanghai**,  
en Chine, d'une valeur de **2 940 \$**

\*\* Le nom de la personne gagnante du tirage sera annoncé sur Facebook, dans le **Groupe officiel IUCPQ**  
et sur le site de la Fondation, au lien suivant : <http://bit.ly/Loto-Voyages2019>.

Bonne chance à tous!

### **VOTRE FONDATION ET VOTRE COMITÉ DE FINANCEMENT DES EMPLOYÉS**

Soyez « TUPP » pour la cause!

### **LES 13,14 ET 15 MARS PROCHAINS**



Les **13,14 et 15 mars prochains**, venez à la rencontre d'Isabelle  
Delisle et son équipe qui viendront vous présenter les tout derniers  
produits TUPPERWARE à **la cafétéria de l'Institut, entre 8 h et 19 h.**

L'arrivée du printemps est à nos portes. Voilà l'occasion idéale de  
renouveler votre inventaire de contenant pratiques, durables et aux  
couleurs vibrantes!

La totalité des profits des produits TUPPERWARE vendus sera versé au **Fonds Luce-Auger, pour les  
soins palliatifs!**

[Retour Table des matières](#)