

L'INSTITUT

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC — UNIVERSITÉ LAVAL

Édition du 30 mai 2019

ÉVÉNEMENTS	2
Hypertension artérielle pulmonaire : première étude épigénétique mondiale pour traiter cette maladie	2
International Chair on Cardiometabolic Risk (ICCR)	3
Plus que 2 semaines avant notre départ pour le Grand Défi Pierre Lavoie	4
NOMINATIONS ET RECRUTEMENT	5
Bienvenue aux nouveaux employés	5
BABILLARD	6
Gala reconnaissances 2019	6
Le D ^r Louis-Philippe Boulet se classe dans le top 5 des plus grands experts en asthme au monde	6
Retour sur l'exercice d'évacuation (code vert) du 27 mai 2019	6
L'été arrive : le respect de la tenue vestimentaire ne change pas!	7
Saviez-vous que?	7
Bilan des festivités entourant le 100 ^e anniversaire de l'Institut	8
Pour ceux qui aiment leur été actif!	10
FONDATION	11
Au cœur de vos passions : 475 000 \$ de profits nets!	11
Loto-Voyages 2019	12
Conférence Mme Labriski	12

Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux



Page officielle



Groupe officiel



@IUCPQ



Fondation IUCPQ

ÉVÉNEMENTS

Hypertension artérielle pulmonaire : première étude épigénétique mondiale pour traiter cette maladie

30 mai 2019 – En marge de la Journée mondiale de l'hypertension artérielle pulmonaire, l'Institut a annoncé lors d'une conférence de presse la mise sur pied de la première étude épigénétique mondiale sur le traitement de l'hypertension artérielle pulmonaire (HTAP)



De gauche à droite : D^r Jacques Couët, directeur du département de médecine de l'Université Laval, M. Denis Bouchard, président-directeur général de l'Institut, D^r Denis Richard, directeur scientifique de la recherche à l'Institut, D^r Julien Poitras, doyen de la Faculté de médecine de l'Université Laval, D^r Sébastien Bonnet, chercheur à l'Institut et cofondateur du groupe de recherche en hypertension artérielle pulmonaire, D^{re} Sylwia Wasiak, chercheuse à Resverlogix, D^r Steeve Provencher, pneumologue à l'Institut et cofondateur du groupe de recherche en hypertension artérielle pulmonaire, M^{me} Josée Giguère, directrice générale de la Fondation IUCPQ, et D^r Michel J. Tremblay, vice-recteur adjoint à la recherche, à la création et à l'innovation de l'Université Laval.

L'HTAP est une maladie vasculaire complexe qui touche principalement les jeunes entre 20 et 60 ans. La qualité de vie de ces patients demeure très précaire en raison de ses symptômes inconfortables tels que l'essoufflement et la fatigue chronique. Bien que les traitements actuels atténuent partiellement les symptômes, il n'existe à ce jour aucun traitement pour guérir cette maladie grave qui peut être fatale en quelques années.

Cette étude est dirigée par les docteurs Steeve Provencher, pneumologue et chercheur à l'Institut, cofondateur du Groupe de recherche en HTAP ainsi que professeur médecin titulaire à la Faculté de médecine de l'Université Laval, et Sébastien Bonnet, également chercheur à l'Institut et cofondateur du Groupe de recherche en HTAP, titulaire de la Chaire de recherche du Canada en recherche translationnelle en maladies vasculaires pulmonaires et professeur titulaire à la Faculté de médecine de l'Université Laval.

L'HTAP est une maladie rare qui se définit par l'épaississement de la paroi des petites artères au niveau des poumons. Cette paroi se durcit au fil du temps. Le rétrécissement engendré altère la circulation du sang et augmente la résistance à son passage. Donc, la pression artérielle pulmonaire s'élève. Cette pression entraîne un effort accru sur le cœur, ce qui peut mener à une insuffisance cardiaque droite. On estime qu'environ 1 million de personnes dans le monde en sont atteintes. Veuillez consulter le [Communiqué de presse](#) pour de plus amples informations.

International Chair on Cardiometabolic Risk (ICCR)

Cette année, **le congrès de l'ICCR** se tiendra à Sydney en Australie et est une collaboration entre ANZOS (Australian and New Zealand Society of Obesity), l'Australasian Society of Lifestyle Medicine et l'International Chair on Cardiometabolic Risk (ICCR).

Le congrès se tiendra **du 16 au 18 octobre 2019** et il est possible de soumettre un résumé jusqu'au 21 juin.

Pour plus d'information, <http://anzos-aslm-iccr.org/>.



SAVE THE DATE!

Three prominent societies
are joining together to deliver
a unique conference on
obesity and related chronic
diseases!

16-18
OCT 2019

Join us at the International Convention Centre in Sydney, Australia

- Australian and New Zealand Obesity Society (ANZOS)
- Australasian Society of Lifestyle Medicine (ASLM)
- International Chair on Cardiometabolic Risk (ICCR)

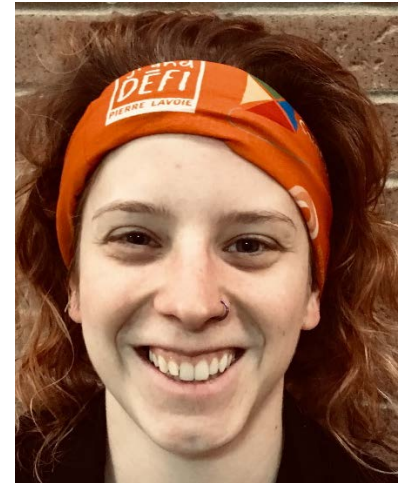


<http://anzos-aslm-iccr.org>

[Retour Table des matières](#)

Plus que 2 semaines avant notre départ pour le Grand Défi Pierre Lavoie

Nous vous invitons à venir nous rencontrer le **mercredi 5 juin 2019 de 11 h à 13 h 30** à la **cafétéria** de l'IUCPQ-UL afin de vous procurer un magnifique BUFF et des billets pour le tirage de 2 entrées au **STROM SPA NORDIQUE** pour une expérience thermale d'une valeur de 100 \$.



Coûts pour le BUFF: 20 \$

Coûts du billet pour STROM: 10 \$

Équipe IUCPQ-UL est fière de parcourir
1000 km à vélo pour tous les élèves



école
Saint-Louis-de-France



INSTITUT UNIVERSITAIRE
DE CARDIOLOGIE
ET DE PNEUMOLOGIE
DE QUÉBEC
CŒUR. POUMONS. OBÉSITÉ.



école
Saint-Louis-de-France



Le grand
DÉFI
PIERRE LAVOIE

Tous les profits seront remis à l'école parrainée pour améliorer leurs infrastructures sportives et encourager les jeunes à adopter de saines habitudes de vie.

Merci généreusement pour vos dons et vos encouragements!

Pour faire un don en ligne:

<https://www.legdpl.com/equipe-197>

VOTRE ÉQUIPE DU GDPL ÉDITION 2019

NOMINATIONS ET RECRUTEMENT

Bienvenue aux nouveaux employés

Le 27 mai dernier, nous avons accueilli 39 nouveaux employés et 7 autres personnes entre le 30 avril et le 29 mai. Toujours dans un souci de vous tenir informés et de nous aider à bien les accueillir dans les différents départements de l'Institut, voici un petit suivi :

- 22 cepi
- 4 infirmières
- 6 préposés aux bénéficiaires – étudiants
- 1 assistante technique senior en pharmacie
- 1 technicienne en administration
- 1 agente administrative classe 3
- 4 agents(es) administratifs(ives) classe 3 – étudiants(es)
- 1 technicienne classe B – étudiante
- 1 conseiller en bâtiment
- 1 agent administratif classe 2
- 1 préposée au service alimentaire
- 1 préposée au service alimentaire – étudiante
- 1 préposé en hygiène et salubrité – étudiant
- 1 assistante technique en médecine dentaire

**Nous leur souhaitons la bienvenue au sein de l'organisation.
Suivez nos prochaines chroniques pour de nouvelles informations**

DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

[Retour Table des matières](#)

BABILLARD

Gala reconnaissances 2019

Le mardi 28 mai 2019 avait lieu la 10^e édition du gala reconnaissance au Théâtre de la Cité-Universitaire de l'Université Laval. Cette soirée festive fut animée et inspirée du jeu télévisé « Le Tricheur ». La spontanéité des participants a su mettre une ambiance comique et légère à cet événement.

Nous vous partagerons bientôt tous les textes écrits pour les personnes nommées et lauréates. Pour de plus amples détails sur cette soirée et pour avoir accès aux photos, nous vous invitons à regarder le prochain bulletin *L'Institut*.

LE COMITE ORGANISATEUR DU GALA RECONNAISSANCE 2019

Le Dr Louis-Philippe Boulet se classe dans le top 5 des plus grands experts en asthme au monde

RECONNAISSANCE

Dr Louis-Philippe Boulet
pneumologue et chercheur



Selon Expertscape, le Dr Louis-Philippe Boulet, pneumologue et chercheur à l'Institut, se trouve au 5^e rang des experts en asthme à travers le monde et 2^e au Canada. Ce prestigieux palmarès est établi selon le nombre d'articles publiés depuis 2008.

Cette reconnaissance démontre bien la qualité et l'impact des travaux du Dr Boulet dans la recherche sur l'asthme.

Félicitations!

Retour sur l'exercice d'évacuation (code vert) du 27 mai 2019

À la suite de l'exercice d'évacuation (code vert) du pavillon Y du 27 mai dernier, nous tenons à vous remercier de votre participation et de votre collaboration.

Dans l'ensemble, l'exercice s'est très bien déroulé et nous avons eu de très bons commentaires. Nous espérons que cette expérience vous a aidé à mieux maîtriser les procédures reliées au Plan des mesures d'urgence. Sachez que d'autres exercices auront lieu éventuellement et que votre participation sera encore très appréciée.

D'ici là, nous vous invitons à nous écrire à l'adresse prevention.incendie.iucpq@ssss.gouv.qc.ca afin de nous acheminer vos commentaires ou vos questions.

L'ÉQUIPE DES MESURES D'URGENCE

L'été arrive : le respect de la tenue vestimentaire ne change pas!



À l'approche de l'été, nous souhaitons vous rappeler l'importance du respect de la politique vestimentaire de l'Institut. Le personnel doit avoir une tenue vestimentaire et une apparence personnelle adéquates.

Les vêtements doivent couvrir :

- Les épaules
- Le ventre
- Les cuisses

Les vêtements trop révélateurs et les hauts qui ne couvrent pas entièrement les épaules sont donc interdits.

Les chaussures doivent être sécuritaires et adaptées aux différentes catégories d'emploi. Pour cette raison, les sandales de plages (« gougounes ») sont interdites.

Pour de plus amples renseignements, vous pouvez consulter la politique vestimentaire sur l'intranet > *Institut* > *Politiques, directives et procédures* > DRHCAJ-504.

DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

Saviez-vous que?



Votre comité du développement durable tient aujourd'hui un kiosque d'information à la cafétéria de 11 h à 13 h et de 17 h à 18 h. Le comité souhaite ainsi faire connaître les orientations futures en matière de développement durable.

De plus, vous êtes conviés à participer au concours de logo. Vous avez jusqu'au 17 juin pour y participer.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur la page intranet, section Institut / Développement durable.

De gauche à droite : Geneviève Guèvremont, Roxane Paulin, Vanessa Ruest et François-Pier Garant, tous membres du comité.

Bilan des festivités entourant le 100^e anniversaire de l'Institut



INSTITUT UNIVERSITAIRE
DE CARDIOLOGIE
ET DE PNEUMOLOGIE
DE QUÉBEC

Le comité organisateur des fêtes du centenaire a débuté ses travaux en février 2016 et a tenu près de 30 rencontres, toutes sur l'heure du midi. En parcourant les documents d'archives historiques, le comité s'est familiarisé avec l'histoire de l'institut, qui a permis de comprendre tous les sacrifices que nos vaillants prédécesseurs ont réalisés, notamment en combattant la tuberculose à coup d'espoir et de prières, et ce, bien avant l'arrivée de molécules, traitements performants et appareils technologiques. Merci aux membres du comité d'avoir fait revivre l'histoire de l'Institut à travers une série d'activités, et d'avoir permis que nos bâtisseurs ne tombent pas dans l'oubli.

Voici quelques activités phares qui ont été réalisées :

- Deux sondages institutionnels auprès du personnel pour le choix des activités et des objets promotionnels
- Identification du porte-parole officiel, M. Pierre Jobin de TVA Québec
- Entente négociée avec TVA Québec à titre de « télédiffuseur officiel »
- Entente négociée avec le Journal de Québec : parution mensuelle continue durant l'année 2018
- Réalisation d'une exposition permanente de photographies historiques intitulée « Ligne de vie des cent dernières années »
- Édition spéciale du centenaire dans le bulletin L'Institut
- Conception d'une cabine de photomaton et son concours de photographies
- Concours d'un slogan
- Chroniques historiques dans l'hebdo L'Express et sur une page dédiée sur Internet
- Lancement officiel de la Programmation des activités
- Mise en place des tirages moitié-moitié durant un an
- Création d'un macaron pour l'ensemble du personnel
- Activités de cuisine de rue (Food Truck)
- Vente d'objets promotionnels
- Réalisation d'une bannière visuelle extérieure 38 X 40 pieds en façade mettant en scène des patients et des employés
- Banquet officiel avec P.A. Méthot, animateur
- Vente de billets du tirage d'un VUS Ford
- Négocier avec de nombreux commanditaires pour soutenir les activités des fêtes
- Lancement du livre médical historique
- Réalisation d'une chanson du centenaire par la chorale
- Réalisation de la vidéo du centenaire diffusée
- Recueil de 100 témoignages de patients « 100 ans, 100 mercis ! »
- Massothérapie sur chaise par La Capitale
- Olympiades amicales du comité santé et mieux-être
- Souper-croisière à bord du bateau Louis-Jolliet












- Soirée de clôture des fêtes du centenaire
- Vidéos témoignages de personnalités publiques, et bien d'autres...

Pour voir les photographies et autres éléments d'information, rendez-vous à la page Internet suivante :

<http://iucpq.qc.ca/fr/institut/qui-sommes-nous/historique>

Nous venons de réaliser le bilan et nous sommes heureux d'avoir terminé avec un surplus financier qui sera déposé à la Fondation. Il est important de se rappeler que les activités devaient entièrement s'autofinancier.

En terminant, un grand merci aux membres du comité organisateur :

 David Anderson	 Joanne Hamelin	 Dr Stéfane Lebel
 Josée Beaudet	 Valérie Langlois	 Nicole Morin
 Josianne Bonneville	 Carly Contreras	 Myriam Pelchat
 Sébastien Bouchard	 Jenny Dumont	 Mélika Robert
 Valérie Boudreau	 Julien Gervais	 Stéphanie Roy
 Chantal Boutin Gauvin	 Francine La Roche	
 Francine Careau	 Philippe Larue	

Vous avez tous mon admiration. J'ai été privilégié de présider ce comité composé de membres extrêmement sympathiques et dévoués. Nous avons vécu de merveilleux moments ensemble.

JOËL CLÉMENT,

PRÉSIDENT DU COMITÉ ORGANISATEUR DES FÊTES DU CENTENAIRE

Pour ceux qui aiment leur été actif!

PROGRAMMATION ÉTÉ 2019

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE ET MIEUX-ÊTRE – ENTREPRISE EN SANTÉ

Inscription par courriel seulement

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE ET MIEUX-ÊTRE

Horaires des cours **ÉTÉ 2019**
du 25 juin au 2 août
(6 semaines)



PPMC
INSTITUT UNIVERSITAIRE
DE CARDIOLOGIE
ET DE PNEUMOLOGIE
DE QUÉBEC

Afin de maintenir vos bonnes habitudes d'activité physique, le PPMC vous offre deux cours extérieurs pour l'été.

NOUVEAU COURS :

- **CIRCUIT TONUS JEUDI À 12 H**

ET L'ENTRAÎNEMENT :

- **STYLE «CROSS FIT» MARDI À 12H**

La **PÉRIODE D'INSCRIPTION** pour la saison estivale débute le **LUNDI 3 juin à 6 heures**. Chaque inscription doit être faite par courriel au moyen du formulaire disponible à la réception du PPMC ou sur l'intranet, section Babillard. Fin des inscriptions le 14 juin 2019

Soyez actif!

L'ÉQUIPE DU PPMC

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
12 h à 12 h 30		Entraînement style « CrossFit » (à l'extérieur)*		Circuit tonus (à l'extérieur)*	

* À l'intérieur lorsque mauvais temps

Pour tous les cours, un minimum de 10 inscriptions est nécessaire pour la tenue du cours.

CIRCUIT TONUS • Renforcement des principaux groupes musculaires du corps à l'aide d'exercices dynamiques et statiques. En utilisant des méthodes d'entraînement variées, il vous permettra d'améliorer votre force et endurance musculaire (rythme modéré). Coût : 30 \$

ENTRAÎNEMENT STYLE «CROSSFIT» • Offrant une programmation constamment variée, ce cours vous permettra de développer votre capacité musculaire et cardiovasculaire (rythme soutenu). Coût : 30 \$

LES INSCRIPTIONS DÉBUTENT LE LUNDI 3 JUIN à 6 h ET SE TERMINENT LE VENDREDI 14 JUIN à 16 h

POUR INSCRIPTION

- Aucune inscription en personne
- Remplir le formulaire d'inscription disponible sur intranet/babillard
- Faites parvenir à hospitalaval.ppmc.fax@ssss.gouv.qc.ca

POUR INFORMATION (418) 656-4594

SOYEZ ACTIFS!




FONDATION

Au cœur de vos passions : 475 000 \$ de profits nets!



16^e ÉDITION PRÉSENTÉE PAR :



475 000 \$
DE PROFITS NETS!
MERCI!

C'est vendredi dernier que s'est tenue la 16^e édition de la soirée Au cœur de vos passions, présentée par Dessercom et La Capitale Assurance et services financiers.



C'est avec une immense fierté que la Fondation a annoncé un résultat extraordinaire de plus de **475 000 \$** de profits nets.

Pour l'occasion, plus de **670 convives, un record de foule**, se sont rassemblés au Manège militaire Voltigeurs de Québec afin de souligner la renommée et l'expertise de l'Institut, ce centre hospitalier unique au Canada et un chef de file mondial dans le domaine de la santé.

Nous tenons à remercier tous les participants, donateurs et partenaires qui ont contribué au succès de cette soirée. Ensemble, nous avons fait de cette 16^e édition, une édition grandiose!

Pour consulter l'album photo de la soirée : [cliquez ici!](#)

MERCI À :

Nos coprésidents : M. Maxime Laviolette, directeur général chez Dessercom et M. Jean St-Gelais, président du conseil et chef de la direction à La Capitale Assurance et services financiers.

Nos partenaires : Dessercom, La Capitale Assurance et services financiers, Fasken, Valero Raffinerie Jean-Gaulin, Québecor, BCF Avocats d'affaires, BMO Nesbitt Burns, Les productions Expert'ease, Garaga, Gestion financière MD, RBC Banque Royale, Rio Tinto, la SAQ, La Caisse Desjardins Sillery-St-Louis-de-France, Hôtel Château Laurier Québec, Le Journal de Québec, le Magazine PRESTIGE et TVA Québec. Merci également à l'ensemble du comité organisateur de l'événement.

Loto-Voyages 2019



Le prochain tirage de la Loto-Voyages 2019 aura lieu le jeudi **13 juin, à midi, à la cafétéria!**

Qui remportera ce séjour de **9 jours et 7 nuits à Amsterdam, Pays-Bas, d'une valeur de 2 210\$?**

**Les noms des personnes gagnantes des tirages seront annoncés sur Facebook, dans le Groupe officiel IUCPQ et sur le site de la Fondation au lien suivant : <http://bit.ly/Loto-Voyages2019>.

Bonne chance à tous!

VOTRE FONDATION ET VOTRE COMITÉ DE FINANCEMENT DES EMPLOYÉS

Conférence Mme Labriski

Le mardi 18 juin prochain, venez en grand nombre à la rencontre de Mme Labriski (Mériane Labrie), entrepreneure et marathoniennne, qui vous partagera ses trucs et astuces culinaires santé lors de sa conférence énergisante « Bye-bye sucre raffiné, bonjour purée de dattes » au profit du Cyclo-Défi IUCPQ!

Procurez-vous des billets :

- Le lundi 3 juin à la sortie du tunnel de l'Institut, entre 11 h 30 et 13 h 30 *Argent comptant seulement
- En ligne en [CLIQUANT ICI](#)



[Retour Table des matières](#)