

# L'EXPRESS DE L'INSTITUT

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC — UNIVERSITÉ LAVAL

Édition du 27 mai 2020

<b>ÉVÉNEMENTS</b> .....	2
<b>Mois national de la physiothérapie : présentation de l'équipe</b> .....	2
<b>Journée mondiale sans tabac – 31 mai 2020</b> .....	2
<b>BABILLARD</b> .....	3
<b>Avis de maintenance Informatique : arrêt planifié pour un entretien des serveurs Médipatient – Médiresult</b> .....	3
<b>La chaleur est arrivée!</b> .....	3
<b>Consignes d'utilisation des tables à pique-nique</b> .....	4
<b>Changement dans les produits de lavage des mains</b> .....	4
<b>RAPPEL - Intéressée à être orientée au Bloc opératoire?</b> .....	5
<b>FONDATION</b> .....	6
<b>Fais courir ton kin!</b> .....	6
<b>Mise à jour   Masque de protection de la Fondation</b> .....	6

Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux



Page officielle



Groupe officiel



@IUCPQ



Fondation IUCPQ

## ÉVÉNEMENTS

### Mois national de la physiothérapie : présentation de l'équipe

Nous terminons cette série d'articles en vous présentant l'équipe de physiothérapie qui oeuvre sur les unités de soins. Elle est composée de physiothérapeutes et de thérapeutes en réadaptation physique. N'hésitez pas à les interpeller lorsque vous avez des interrogations.



De la gauche vers la droite :

Première rangée : Marie-Michèle Dion, Vanessa Audet, Pierre-François Tremblay-Labrecque, Hélène Canuel et Geneviève Boilard

Deuxième rangée : Linda Carrier, Josiane Denoncourt, Mélanie Lapointe et Anne Godin

Troisième rangée : Michelle Pelletier, Andrée-Anne Devost, Pierre Germain, Valérie Michaud et Cynthia Bizier

Quatrième rangée : Stéphanie Lim, Chantal Girard et Mireille Fleury

#### Absences

Annick Marquis (nouvelle thérapeute en réadaptation physique), François Paquet (physiothérapeute), Sylvianne Picard (coordonnatrice clinique en physiothérapie et en orthophonie)

De la part de l'équipe de la physiothérapie, bon été à tous!

#### LE SERVICE DE RÉADAPTATION

### Journée mondiale sans tabac – 31 mai 2020

Vous souhaitez cesser ou diminuer votre consommation tabagique? En tant qu'intervenant de l'Institut, sachez que plusieurs options s'offrent à vous :

- Ligne d'aide d'abandon du tabac : 1 866 JARRETE (527-7383) ou <http://www.jarrete.qc.ca>
- Centres d'abandon du tabagisme. Contactez votre CLSC.
- Service de Messagerie texte pour Arrêter le Tabac : <https://www.smat.ca/>
- Une consultation gratuite est offerte aux intervenants. Contactez le PPMC au poste 4594.

#### LA DIRECTION DES SOINS INFIRMIERS

## BABILLARD

### **Avis de maintenance Informatique : arrêt planifié pour un entretien des serveurs Médipatient – Médiresult**

L'entretien est prévu pour le jeudi 4 juin 2020, entre 5 h et 6 h. Le but est d'appliquer des rustines de sécurité mensuelle. Il y aura un impact pour les utilisateurs de Médipatient et de Médiresult car les applications ne seront pas disponibles pendant la durée de l'arrêt.

**LA DIRECTION DES RESSOURCES INFORMATIONNELLES**

### **La chaleur est arrivée!**

Le beau temps est désormais présent et le soleil nous réchauffe beaucoup plus tôt qu'à l'habitude.

Avant même la saison estivale, cette semaine, nous vivons des chaleurs qui peuvent être sources d'inconfort, de déshydratation, de fatigue, de crampes, de maux de tête, de coup de chaleur, etc.

Plusieurs précautions peuvent être prises afin de prévenir les effets de la chaleur sur votre corps :

- Buvez en petites quantités de l'eau toutes les 20 minutes, même si vous n'avez pas soif. Si vous n'aimez pas l'eau, vous pouvez y mettre des fruits pour lui donner un goût ou mélanger avec du jus de fruit.
- Si possible, portez des vêtements légers qui permettent l'évaporation de la sueur.
- Rafraichissez-vous le plus souvent possible :
  - Prenez des pauses et les repas dans un endroit frais ou à l'ombre.
  - Procurez-vous un ventilateur en formulant une demande écrite aux installations matérielles dans intranet, dans la section : *Accueil / soutien administratif / Installations matérielles*

### **Au quotidien**

- Évitez les activités pouvant contribuer à augmenter la température corporelle avant le travail (bronzage, course à pied).
- Maintenez une diète légère, évitez les aliments riches en sucre et en gras ainsi que les boissons alcoolisées.
- Buvez avec modération les boissons à forte teneur en caféine ou très sucrées, car elles déshydratent.

### **Pour les secteurs ciblés COVID-19**

- L'utilisation de climatiseur ou ventilateur dans les chambres des usagers suspects COVID-19 n'est pas recommandée.
- Pour le poste des infirmières, le flux d'air provoqué du ventilateur doit être orienté vers le poste et non vers le corridor.

Bonne fin de printemps ensoleillé!

**LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS**

## Consignes d'utilisation des tables à pique-nique

Avec l'arrivée du beau temps vient l'augmentation de l'utilisation des tables à pique-nique de l'Institut. Il est important de noter que les règles de distanciation physique doivent toujours être respectées, dont celle de conserver deux mètres de distance entre les intervenants lorsque le port du masque de procédure n'est pas possible. Pour la respecter, nous demandons à tout intervenant d'appliquer les règles suivantes :

- Il ne doit y avoir qu'une seule personne par table à pique-nique lorsque le masque de procédure n'est pas porté;
- Aucune table ne peut être déplacée.

Concernant les tables à pique-nique sous le chapiteau situé dans le stationnement A, celles-ci ne peuvent être utilisées pour le moment. Nous vous informerons lorsque le chapiteau sera ouvert. Restez à l'affût!

Les tables seront disponibles tant que les mesures seront respectées par toutes les personnes qui utiliseront ces tables. Ceci dans le but de limiter la propagation de la COVID-19 et ainsi d'assurer la santé et la sécurité de tous.

Nous vous remercions pour votre collaboration afin que tous puissent profiter des installations extérieures.

**LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS**

## Changement dans les produits de lavage des mains



En raison de la pénurie de l'alcool (éthanol) pour les produits utilisés pour le lavage des mains (pompes bleues foncées), nous vous avisons qu'un changement temporaire de produit est en cours dans les différents secteurs de l'Institut. Il est donc normal de remarquer une odeur différente en raison de l'utilisation d'alcool éthylique 72 % de qualité technique approuvé par Santé Canada. Ce type d'alcool sera utilisé dans les produits désinfectants pour les mains jusqu'à un avis contraire de nos fournisseurs.

L'utilisation de ce produit est déconseillée pour les femmes enceintes ou qui allaitent. Nous demandons à ces dernières d'utiliser les lavabos à leur disposition ou les stations de lavage de mains avec savon. Pour celles n'ayant pas accès à un lavabo, veuillez vous adresser à votre gestionnaire afin qu'il puisse vous remettre un produit adapté à votre condition.



**DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS**

[Retour Table des matières](#)

## **RAPPEL - Intéressée à être orientée au Bloc opératoire?**

Vous avez toujours rêvé de travailler au Bloc opératoire? Voici l'occasion! Plusieurs congés de maternité sont à remplacer. Des assignations de deux ans sont offertes. Nous créons donc un registre de volontaires, qui sera valide jusqu'au 31 décembre 2020. La formation sera offerte par ordre d'ancienneté au commencement de l'assignation. Pour ce faire, vous devez :

- Être disponible à temps complet, de jour;
- Détenir six mois d'expérience en médecine.

Les personnes intéressées sont invitées à transmettre leur nom et leur numéro d'employé, **avant le 31 mai 2020**, par courriel au [melanie.poitras.iucpq@ssss.gouv.qc.ca](mailto:melanie.poitras.iucpq@ssss.gouv.qc.ca).

Merci de votre collaboration,

**LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS**

## FONDATION

### Fais courir ton kin!

Le 20 mai dernier, l'équipe du PPMC a relevé le défi d'effectuer un 12 h d'activité physique à relais! Cette initiative avait pour but d'amasser des dons pour le Fonds PPMC de la Fondation. Dans cette première édition virtuelle et entièrement à distance de « Fais courir ton kin », elle a réussi à amasser **5 825 \$** grâce à votre générosité!

Merci à tous ceux et celles qui ont appuyé cette activité de financement et félicitations à tous les membres de l'équipe du PPMC qui ont su relever ce défi avec brio!

### Mise à jour | Masque de protection de la Fondation

Vous êtes nombreux à avoir commandé des masques de protection au profit de la Fondation et nous vous en sommes extrêmement reconnaissants!

Cependant, nous sommes désolés de vous informer que nous ne pourrions vous remettre vos masques comme prévu le vendredi 29 mai. Malheureusement, l'entreprise Apogée Sports nous a avisés qu'ils font face à des délais de livraison plus longs qu'à l'habitude de la part des transporteurs.

Nous nous excusons pour cette situation, qui est hors de notre contrôle. Sachez que nous sommes en communication constante avec Apogée Sports et, dès que nous aurons plus de détails concernant la date de réception de vos commandes, nous vous en ferons part via notre site Internet, l'hebdo l'Express, le groupe officiel Facebook ainsi que par notre page Facebook.

Si vous avez des questions, veuillez contacter Catherine Poirier à [poirier.catherine@fondation-iucpq.org](mailto:poirier.catherine@fondation-iucpq.org) ou par téléphone au poste 5940.

Merci de votre compréhension.