

L'EXPRESS DE L'INSTITUT

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC — UNIVERSITÉ LAVAL

Édition du 11 novembre 2020

ÉVÉNEMENTS	2
Semaine des technologues en imagerie médicale.....	2
Gala reconnaissance : dévoilement des intervenants à l'honneur!.....	2
NOMINATIONS ET RECRUTEMENT	3
Nomination de M ^{me} Isabelle Sullivan à titre de bibliothécaire.....	3
BABILLARD	4
Mois de l'ergothérapie : merci aux participants.....	4
Une pause pour toi.....	4
RAPPEL - Cours de yoga virtuels pour la moitié du prix : prolongation de l'offre!.....	5
Avis de maintenance informatique : arrêt Médipatient - Médiresult.....	5
FONDATION	6
Découvrez nos offres pour Noël	6
Loto-Voyages : achat en ligne seulement	7

Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux



Page officielle



Groupe officiel



@IUCPQ



Fondation IUCPQ

ÉVÉNEMENTS

Semaine des technologues en imagerie médicale

Dans le cadre de la semaine des technologues en imagerie et électrophysiologie médicales, qui se déroulera du **8 au 14 novembre**, nous tenons à souligner l'excellent travail ainsi que l'engagement de tous à produire sans cesse des images diagnostiques dans un but commun : faire une différence au niveau des soins prodigués aux usagers.

Les technologues méritent toute notre admiration et notre reconnaissance. Bonne semaine des technologues et merci d'être là pour les usagers jour après jour! Votre travail est essentiel et admirable. Continuez de faire rayonner cette magnifique profession. Encore une fois, merci!

Découvrez l'univers professionnel du technologue, ce qu'il pose comme action et ce qui le passionne, en visitant l'intranet dans la section : *Babillard!*

LA DIRECTION DES SERVICES MULTIDISCIPLINAIRES

Gala reconnaissance : dévoilement des intervenants à l'honneur!



Dès le **16 novembre** prochain, nous procéderons au dévoilement progressif des personnes nommées, finalistes et lauréates du Gala reconnaissance 2020. Dans cette version adaptée du Gala, les nommées de différentes catégories seront présentées chaque semaine.

Nous vous invitons donc à demeurer à l'affût des activités qui se dérouleront au Carrefour, dans le [Groupe officiel IUCPQ](#) sur Facebook, ainsi que dans l'intranet dans la section : *Employé/ Reconnaissance / Gala reconnaissance*.

Il est à noter que les nominations de l'édition 2020 ont été recueillies avant l'arrivée de la COVID-19. Nous reconnaissons qu'un travail colossal a été déployé par l'ensemble des intervenants dans les derniers mois et il sera possible de reconnaître les efforts individuels et collectifs lors de la prochaine édition du Gala reconnaissance.

Soyez nombreux à découvrir et à applaudir les intervenants à l'honneur!

PRATIQUES
DE GESTION



VOTRE COMITÉ ORGANISATEUR DU GALA RECONNAISSANCE 2020

[Retour Table des matières](#)

NOMINATIONS ET RECRUTEMENT

Nomination de M^{me} Isabelle Sullivan à titre de bibliothécaire



Il nous fait plaisir de vous annoncer la nomination de M^{me} Isabelle Sullivan à titre de bibliothécaire pour une durée de 18 mois, à la Direction de l'enseignement et des affaires universitaires. M^{me} Sullivan est entrée en fonction le 19 octobre 2020.

Titulaire d'une maîtrise en sciences de l'information ainsi que d'un baccalauréat en littérature anglaise et histoire, M^{me} Sullivan a œuvré comme bibliothécaire adjointe à l'Institut et hôpital neurologiques de Montréal.

Nous tenons à féliciter M^{me} Sullivan pour sa nomination. Nous lui souhaitons tout le succès possible dans ce nouveau défi et lui assurons notre entière collaboration.

DR PIERRE LEBLANC
DIRECTEUR DE L'ENSEIGNEMENT ET DES AFFAIRES UNIVERSITAIRES

[Retour Table des matières](#)

BABILLARD

Mois de l'ergothérapie : merci aux participants



Rendre possibles les activités significatives

Nous tenons à remercier toutes les personnes qui ont participé à l'activité visant à souligner le mois d'octobre, mois de l'ergothérapie! Cette activité consistait à partager une photo de soi en train de pratiquer une activité qui permet de se changer les idées.

Les activités nommées, celles qui sont importantes pour les participant•e•s, étaient très variées! Ceci met de l'avant notre unicité en tant qu'être humain.

Dans notre contexte de travail, il est important de se rappeler que chacun de nos patients est unique et que son objectif est généralement de recouvrer sa santé et d'améliorer sa qualité de vie. Dans cette optique, reprendre les activités qui ont du sens à ses yeux est essentiel!

Félicitations aux gagnants des 12 prix de participation, gracieuseté de l'APTS : Sarah-Maude Plante, Valérie Allard, Pascale Bédard, Sylvie Plante, Vicky Bilodeau, Rosalie Bouchard, Cariane Lavoie, Julie Pouliot, Patrick Boutin, Justine Caux, Marie-Josée Isabel et Christian Côté.

Visitez le *Babillard* de l'intranet pour voir les photos des participants.

N'oubliez pas d'aller chercher votre prix, si ce n'est pas déjà fait!

LE SERVICE DE RÉADAPTATION

Une pause pour toi

Tu as besoin d'un moment à toi, de ralentir un peu, de te recentrer, d'apprendre à mieux respirer?

Quelles que soient tes raisons, voici un moyen rapide et efficace de remédier à tout ça! Toutes les semaines, viens apprendre à relaxer (parce que oui, ça s'apprend!) grâce à différentes techniques : respirations de toutes sortes, courtes méditations guidées, relâchement musculaire... et cela en cinq minutes seulement! Viens expérimenter des outils accessibles à tous pour adoucir ton quotidien et prendre soin de ta santé.

Rejoins Audrey Marcoux, chaque mercredi, à 11 h 45, pour un direct dans le [Groupe officiel IUCPO](#) sur Facebook.

Les vidéos resteront disponibles dans le groupe.

Ayant œuvré pendant plus de 13 ans comme spécialiste de l'activité physique au PPMC, Audrey se consacre maintenant à l'enseignement du hatha yoga, du yin yoga, du yoga sur chaise, du Pilates, de la méditation, du yoga nidra (yoga du sommeil) et des techniques respiratoires. Son approche enveloppante combine rigueur et douceur, technique et plaisir, introspection et légèreté de l'être...

HABITUDES
DE VIE



RAPPEL - Cours de yoga virtuels pour la moitié du prix : prolongation de l'offre!



En raison de l'engouement pour cette offre promotionnelle incroyable...

En partenariat avec les studios Namaste, voici une offre spéciale réservée au personnel œuvrant à l'Institut! Que ce soit pour ralentir et prendre soin de toi, apprendre à respirer, à méditer, à améliorer ta souplesse, ton endurance musculaire ou simplement essayer quelque chose de nouveau, voici une offre à ne pas manquer!

Choisis les cours qui t'intéressent en consultant l'horaire sur le site yoganamaste.ca des deux studios : Yoga hatha pour tous les niveaux, Yin yoga, Pilates, méditation, yoga du sommeil, avec le prof de ton choix. Chaque cours te revient à **5 \$, à l'achat du bloc de dix cours!**

Fais le cours en direct sur la plateforme Zoom ou dans les 24 heures suivant la fin du cours, grâce à un lien qui te sera envoyé par courriel.

L'offre est valide pendant les trois mois suivant l'abonnement. La date limite d'inscription est prolongée **jusqu'au 15 novembre 2020!**

Contacte Audrey Marcoux par courriel : audrey.marcoux@ssss.gouv.qc.ca, ou par téléphone, au poste 5875, pour obtenir des renseignements et obtenir ton code promotionnel.



LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

Avis de maintenance informatique : arrêt Médipatient - Médiresult

L'arrêt vise un entretien de ces applications le **jeudi 19 novembre 2020, entre 5 h à 6 h** afin d'effectuer l'application des rustines de sécurité mensuelle. L'entretien qui devait avoir lieu le 5 novembre dernier a été annulé.

Les applications seront non disponibles pendant la durée de l'arrêt.

LA DIRECTION DES RESSOURCES INFORMATIONNELLES

[Retour Table des matières](#)

FONDATION

Découvrez nos offres pour Noël



Plaisirs à table



Plaisirs à table vous propose un coffret gourmand du terroir comprenant un menu de 6 services et 10 mets à déguster. Pour deux personnes, 25 \$ seront remis à la Fondation.

[Découvrez-le ici!](#)



Sapin de Noël



Cette année, faites livrer votre sapin de Noël et ses accessoires à votre domicile! Un montant équivalent à 20 % de votre achat sera remis à la Fondation.

[Commandez-le ici!](#)

Plateforme Web pour votre magasinage des fêtes



Créapub Design vous offre une plateforme Web simple et conviviale pour votre magasinage des fêtes! Pour chaque cadeau vendu, 1 \$ sera remis à la Fondation!

[Informez-vous ici!](#)

Commander vos desserts



Ajouter le **code promo IUCPQ** à votre commande parmi tous les desserts de Martin Dessert. Pour chaque commande, 2 \$ seront remis à la Fondation.

[Commandez-les ici!](#)

Loto-Voyages : achat en ligne seulement

DÉJÀ 500 BILLETS VENDUS!



Votre Comité de financement des employés de l'Institut et votre Fondation sont heureux de vous annoncer le retour de la Loto-Voyages!

Sous le thème des destinations à découvrir, 13 crédits voyages vous permettront d'explorer des lieux uniques! Nous vous proposons des forfaits à saveur locale pour s'évader au Québec et au Canada! [Découvrez-les ici!](#)

De retour cette année également : 6 lots de 1 000 \$ en argent.

1 chance sur 52 de gagner!

La vente s'effectue en ligne seulement : [j'achète mon billet!](#)



Nombre de billets émis : 1 000

Coût du billet : 125 \$

Modes de paiement : par carte de crédit ou déduction à la source (DAS, pour les employés de l'Institut).

Rendez-vous sur le [site de la Fondation](#) pour tous les détails.