

# L'EXPRESS DE L'INSTITUT

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC — UNIVERSITÉ LAVAL

Édition du 25 novembre 2020

<b>ÉVÉNEMENTS</b> .....	2
Repas des fêtes du personnel.....	2
Semaine nationale de la kinésiologie : bougez pour votre santé mentale!.....	2
Campagne de confidentialité : dernière chance de participer au concours.....	3
<b>BABILLARD</b> .....	4
Répit spécial en temps de pandémie au Monastère des Augustines.....	4
<b>RAPPEL</b> – Formation linguistique en anglais avec McGill .....	4
<b>RAPPEL</b> – Office 365 : rehaussement du niveau de sécurité .....	5
Une pause pour toi : vidéos disponibles en tout temps.....	5
Reportage sur la télésanté à l'Institut .....	6
Rapport annuel 2019-2020 du Centre de recherche.....	6
<b>FONDATION</b> .....	7
Le Mois de sensibilisation au cancer du poumon .....	7
<b>RAPPEL</b> – Loto-Voyages : achat par DAS jusqu'au 11 décembre.....	8

Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux



Page officielle



Groupe officiel



@IUCPQ



Fondation IUCPQ

## ÉVÉNEMENTS

### Repas des fêtes du personnel

Malgré le contexte entourant la pandémie de la COVID-19, la direction est heureuse de vous convier à un repas afin de souligner de façon toute spéciale le début du temps des fêtes.

Pour le personnel œuvrant de jour et de soir, les repas du dîner et du souper seront servis le **jeudi 10 décembre**.

En ce qui concerne le personnel de nuit, un service de repas sera également offert **dans la nuit du jeudi 10 décembre au vendredi 11 décembre**.

Une formule différente sera proposée cette année. Les détails vous parviendront sous peu pour le mode de fonctionnement entourant la distribution des repas.

Surveillez l'Express!

**DENIS BOUCHARD**  
**PRÉSIDENT-DIRECTEUR GÉNÉRAL**



### Semaine nationale de la kinésiologie : bougez pour votre santé mentale!

Dans le cadre de la Semaine nationale de la kinésiologie 2020, qui se tient jusqu'au 27 novembre, les kinésiologues de l'Institut vous rappellent l'importance de développer des stratégies pour mieux bouger et mieux vivre, permettant ainsi d'aider votre santé mentale et physique en période de pandémie. Pendant la semaine, l'équipe du PPMC vous invite à bouger en participant à deux activités sur Facebook :

- Relaxation de cinq minutes avec Audrey Marcoux pour La pause pour toi dans le [Groupe officiel IUCPO](#). Les vidéos sont disponibles en tout temps sur [YouTube](#);
- Jeudi 26 novembre : vidéo d'entraînement diffusée sur la [page Facebook officielle](#).

En espérant vous voir bouger tout au long de la semaine.

Bonne semaine et soyez actif!

HABITUDES  
DE VIE



**L'ÉQUIPE DU PPMC**

## **Campagne de confidentialité : dernière chance de participer au concours**

Venez tester vos connaissances avec les formations disponibles dans l'Environnement numérique d'apprentissage (ENA) et courez la chance de gagner une carte cadeau de 25\$ chez Laurier Québec!

Le tirage aura lieu le mercredi **2 décembre!**

[Cybersécurité : Mission possible](#)

[Protection des renseignements personnels et confidentiels](#)

La protection des données personnelles, une priorité pour tous.



**L'ÉQUIPE DES ARCHIVISTES MÉDICALES**

**EN COLLABORATION AVEC LA DIRECTION DES RESSOURCES INFORMATIONNELLES**

[Retour Table des matières](#)

## BABILLARD

### Répit spécial en temps de pandémie au Monastère des Augustines

L'Institut et le Monastère des Augustines souhaitent vous exprimer toute leur reconnaissance, en ces temps difficiles.

- Vous faites partie du personnel de l'Institut?
- Vous travaillez activement de près ou de loin auprès des usagers ayant la COVID-19 afin d'assurer un milieu et des soins sécuritaires pour tous?
- Vous êtes en quête de ressourcement?

Si vous répondez positivement à ces questions, vous êtes admissible au tirage de l'un des 50 répits spéciaux d'une nuitée au Monastère des Augustines! Pour les détails du séjour et les modalités de participation, visitez l'intranet dans la section *Babillard*.

Le tirage aura lieu le **7 décembre 2020!**

Bonne chance à toutes et à tous!

**VOTRE COMITÉ SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE**

### RAPPEL – Formation linguistique en anglais avec McGill

L'Institut offre l'opportunité à quelques employés d'accéder gratuitement à une formation linguistique offerte par l'Université McGill. Cette formation, offerte aux travailleurs du réseau de la santé et des services sociaux à l'hiver 2021, leur permettra d'apprendre l'anglais dans le domaine de la santé. Consultez le [site Internet](#) pour en apprendre plus. Prenez note que cette formation devra être réalisée pendant votre temps personnel.

Vous êtes intéressé par cette formation? Si vous êtes admissible à ce programme, vous devez passer un test de classement permettant de déterminer votre niveau. La période des tests de classement se déroulera du **9 novembre au 5 décembre**. Les employés qui ne sont pas retenus pour participer au programme à l'hiver 2021 seront contactés ultérieurement.

Dates importantes à retenir :

- 9 novembre au 5 décembre 2020 : période de test de classement. [Accédez au test.](#)
- 4 janvier au 13 mars 2021 : cours obligatoire en ligne
- 11 janvier au 5 mars 2021 : cours obligatoire en présentiel à distance

Pour plus d'information sur le programme, nous vous invitons à consulter la [foire aux questions](#) ou à communiquer avec M<sup>me</sup> Claudia Richard en composant le poste 5476.

**LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS**

## **RAPPEL – Office 365 : rehaussement du niveau de sécurité**

À compter du 30 novembre 2020, à la demande du MSSS, un niveau de sécurité supplémentaire sera activé pour la connexion à votre compte de courriel. Cette méthode de vérification supplémentaire rehausse la sécurité de votre compte lorsque vous y accédez avec votre téléphone cellulaire, tablette, ordinateur personnel ou professionnel, en dehors de l'Institut.

### **Configuration**

Afin de faciliter l'installation, il est recommandé d'appliquer la procédure d'installation sur votre poste de travail (et non sur un appareil mobile) en accédant au [www.office.com](http://www.office.com). Lorsque vous vous connecterez à votre compte, vous devrez confirmer votre identité.

La configuration de cette nouvelle méthode d'identification est obligatoire pour tous les intervenants ayant un compte courriel de l'établissement. La procédure est disponible dans l'intranet dans la section : Soutien administratif/Direction des ressources informationnelles (DRI), sous le menu Office 365. Vous pouvez aussi consulter la [procédure du MSSS](#).

Nous vous invitons à télécharger la procédure sur votre poste de travail, puisque vous n'aurez pas accès à Outlook ni au Portail Office 365 pendant la configuration de la nouvelle méthode de vérification d'identité.

Pour toutes demandes d'assistance, veuillez communiquer avec le Centre d'assistance informatique au 418 656-6200 ou, sans frais, au 1 855 656-6200.

### **LA DIRECTION DES RESSOURCES INFORMATIONNELLES**

## **Une pause pour toi : vidéos disponibles en tout temps**

Depuis le 4 novembre, tu as l'opportunité de venir apprendre à relaxer avec Audrey Marcoux, le mercredi à 11 h 45, en direct dans le [Groupe officiel IUCPQ](#) sur Facebook. Les vidéos demeurent disponibles dans le groupe par la suite.

Tout le monde n'est pas sur Facebook, alors les vidéos sont également déposées dans la page du [Soutien psychosocial et spirituel](#) dans la section : Activité « Une pause pour toi » et dans la page du [PPMC](#).

**HABITUDES  
DE VIE**



### **LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS**

[Retour Table des matières](#)

## Reportage sur la télésanté à l'Institut

Nous vous invitons à [visionner le reportage](#) de TVA Nouvelles Québec, effectué le 15 novembre dernier sur ce sujet. Vous pourrez y voir un usager appréciant les avantages de la téléconsultation. M. Richard Provost témoigne de son expérience avec la D<sup>re</sup> Krystelle Godbout. L'Institut poursuit l'implantation et le développement de l'offre de service en matière de télésanté en comptant plus de 2000 téléconsultations médicales, professionnelles et en soins infirmiers depuis le 1<sup>er</sup> avril 2020, comparativement à un volume moyen d'environ 200 par année pour les années antérieures. Les consultations à distance permettent aux professionnels de maintenir l'accès aux soins surspécialisés pour les usagers en période de pandémie. Ces services sont grandement appréciés de la clientèle, y voyant une meilleure accessibilité à leur médecin, permettant d'épargner du temps et des frais de déplacement.

La mise en place de services de télésanté est le fruit d'une collaboration interdisciplinaire et des directions de soutien.

### LE COMITÉ TACTIQUE TÉLÉSANTÉ DE L'INSTITUT

## Rapport annuel 2019-2020 du Centre de recherche



Le rapport annuel de la recherche est désormais en ligne! Il présente les temps forts de l'année 2019-2020 et met en lumière l'ensemble des champs d'expertise du Centre de recherche.

Pour le consulter, rendez-vous sur le site Internet de l'Institut, sous l'onglet [Recherche / Le centre de recherche / Rapports annuels](#).

Bonne lecture à tous!

### LA DIRECTION DE LA RECHERCHE UNIVERSITAIRE

[Retour Table des matières](#)

## FONDATION

### Le Mois de sensibilisation au cancer du poumon



En novembre, c'est le **Mois de sensibilisation au cancer du poumon**. L'objectif: faire connaître la grande expertise de l'Institut et amasser des dons afin de permettre l'avancement de la recherche et l'amélioration continue de la qualité des soins offerts à l'Institut.

#### Témoignage de M<sup>me</sup> Frédérique Berthiaume, inhalothérapeute



**Frédérique Berthiaume**  
Inhalothérapeute

Frédérique Berthiaume nous explique le rôle important des inhalothérapeutes à l'Institut. Ils font, tout comme les autres membres de l'équipe de soins, une différence importante dans la qualité de vie des patients.

« Tous les patients qui ont besoin de support pour leur respiration ont besoin d'un inhalothérapeute. Nous sommes présents dans plusieurs départements et travaillons en collaboration avec plusieurs professionnels de la santé à l'hôpital, à domicile et même au privé. Notre métier est fascinant et extrêmement varié. »

[Voir la vidéo.](#)

Pour en savoir plus, consultez et aimez [notre page Facebook](#).

## RAPPEL – Loto-Voyages : achat par DAS jusqu'au 11 décembre

### ENCORE QUELQUES BILLETS!



Ne manquez pas l'occasion d'encourager le comité de financement des employés et la Fondation! Nous vous proposons des forfaits à saveur locale pour s'évader au Québec et au Canada! [Découvrez-les ici!](#)

À gagner : **13 crédits voyage valides pour deux ans et six lots de 1000\$ en argent!**

La vente s'effectue en ligne seulement : [l'achète mon billet!](#)



Nombre de billets émis : 1 000

Coût du billet : 125 \$

Modes de paiement : par carte de crédit ou déduction à la source (DAS, pour les employés de l'Institut **avant le 11 décembre**).

Rendez-vous sur le [site de la Fondation](#) pour tous les détails.