

L'EXPRESS DE L'INSTITUT

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC — UNIVERSITÉ LAVAL

Édition du 3 mars 2021

ÉVÉNEMENTS	2
RAPPEL - Changement d'heure : passage à l'heure avancée (ou « heure d'été »)	2
NOMINATIONS ET RECRUTEMENT	2
Nomination de M^{me} Claire Audoueineix au poste de chef d'unité du C7 et des cliniques de médecine spécialisée	2
BABILLARD	3
Avis de maintenance informatique	3
Tirage découlant du sondage de satisfaction des stages en soins infirmiers	3
Nettoyage du stationnement intérieur	3
Retour des cours de yoga virtuels	4
Fermeture de l'entrée des employés du PPMC et du couloir entre le PPMC et le pavillon C	4
Introduction à la pleine conscience pour soignants et intervenants : atelier	4
Prise d'inventaire	5
Processus d'examen des plaintes	5
Mise en candidature au CECII et au CIIA	6
Qu'as-tu fait pour toi aujourd'hui? L'histoire du charbon et du diamant	6
FONDATION	7
Mois de la santé du cœur : Merci!	7
Procédure cardiaque en direct	8
Nouveaux défis : emploi disponible	8

Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux



Page officielle



Groupe officiel



@IUCPQ



Fondation IUCPQ

ÉVÉNEMENTS

RAPPEL - Changement d'heure : passage à l'heure avancée (ou « heure d'été »)

Veillez prendre note que le changement d'heure aura lieu **dans la nuit de samedi à dimanche, du 13 au 14 mars**. À 2 heures du matin, le 14 mars, on avance l'heure!

Ainsi, à 2 heures, il sera **3 heures**, heure avancée de l'Est.

Les personnes salariées travaillant sur le **quart de soir, le samedi 13 mars**, ne subiront aucun changement.

Les personnes salariées travaillant sur le **quart de nuit, le dimanche 14 mars**, se présenteront à l'heure habituelle. Comme le changement à l'heure avancée s'effectuera à 2 heures, ceux-ci travailleront donc une heure de moins, et ce, sans perte de salaire.



LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

NOMINATIONS ET RECRUTEMENT

Nomination de M^{me} Claire Audoueix au poste de chef d'unité du C7 et des cliniques de médecine spécialisée



Il nous fait plaisir de vous annoncer la nomination de M^{me} Claire Audoueix à titre de chef d'unité du C7 et des cliniques de médecine spécialisée, à la Direction des soins infirmiers. Elle est en poste depuis le 22 février dernier.

M^{me} Audoueix est à l'emploi de l'Institut depuis onze ans. Elle a occupé, entre autres, des fonctions de coordonnatrice d'activités, de conseillère en soins infirmiers et de chef d'unité pour l'équipe volante. Elle est également détentrice d'une maîtrise en gestion des systèmes de santé et enseignement.

Jusqu'à la nomination d'un chef d'unité pour l'équipe volante, M^{me} Audoueix continuera d'en assurer les responsabilités, alors que M^{me} Joanie Charest assurera la gestion des cliniques de médecine spécialisée.

Nous adressons nos plus sincères félicitations à M^{me} Audoueix et lui souhaitons tout le succès escompté dans ce nouveau défi. Nous lui assurons notre entière collaboration.

NATHALIE THIBAUT
DIRECTRICE DES SOINS INFIRMIERS

BABILLARD

Avis de maintenance informatique

Notez que plusieurs interventions sont prévues aujourd'hui et dans les jours à venir :

- 3 au 4 mars : rappel - arrêt du Portail DRI
- 9 mars : arrêt planifié de l'application Virtuo SV
- 10 mars : coupures des serveurs de fichiers : Azote2, Americium et E35SVUUSR1, E35SVUUSR2 et E35SVUUSR3 (lecteurs réseaux G: H: U: V:)
- 10 et 11 mars : arrêt planifié du serveur Cristal-Net – DPE et GDF

Pour connaître les détails, consultez le *Babillard* de l'intranet.

LA DIRECTION DES RESSOURCES INFORMATIONNELLES

Tirage découlant du sondage de satisfaction des stages en soins infirmiers

Le 15 février dernier, c'est avec plaisir que la Direction de l'enseignement et des affaires universitaires, de concert avec la Direction des soins infirmiers, ont effectué le second tirage du concours découlant du questionnaire d'évaluation de la satisfaction du stagiaire et des superviseurs.

Dans un souci d'amélioration constante et afin de bien répondre à notre mission d'enseignement, la complétion de ces sondages s'avère primordiale afin de mieux diriger nos alignements servant à améliorer l'expérience de stage réalisé au sein de l'Institut. Le concours se veut donc une façon d'encourager les différents intervenants à le compléter, mais aussi une façon de les remercier pour leur implication.

Un tirage sera fait chaque session (automne, hiver, été) et pour chacune des deux catégories (superviseure et stagiaire). Les gagnants pour la session d'automne sont :

- pour les superviseurs : M. Guillaume Girard, qui remporte une carte-cadeau d'une valeur de 50 \$ à Laurier Québec;
- pour les stagiaires : M. Samuel Langlois qui remporte une carte-cadeau d'une valeur de 25 \$ à Laurier Québec.

Félicitations aux gagnants et merci à tous ceux qui ont participé au concours.

PIERRE-LUC NOLET, INF. B.SC.

CONSEILLER EN SOINS INFIRMIERS (I) - VOLET GESTION DES STAGES ET FORMATION CONTINUE

Nettoyage du stationnement intérieur

Le nettoyage de stationnement intérieur s'effectuera cette fin de semaine, soit **les 5 et 6 mars**.

Afin de nous permettre de procéder à ces travaux, le stationnement intérieur sera fermé du **vendredi 5 mars, 15 h au samedi 6 mars, 16 h**. Vous serez redirigés vers les stationnements A et B.

LA DIRECTION DES SERVICES TECHNIQUES

Retour des cours de yoga virtuels



Crédit Jérémie Perron, Filisofik studio photographie

Étant donné que nous ne sommes malheureusement pas encore en mesure de vous accueillir entre les murs du PPMC, nous récidivons avec des cours de yoga en ligne.

Tous les mercredis, **du 10 mars au 14 avril 2021**, vous pourrez participer à des cours de yoga pour tous les niveaux. Des exercices de Pilates pourront aussi être intégrés. Les cours sont d'une durée de 30 minutes pour un coût de 30 \$.

Vous avez jusqu'au **mardi 9 mars 2021** pour vous inscrire. Visitez le *Babillard* de l'intranet pour les détails.

En espérant vous revoir bientôt,

L'ÉQUIPE DU PPMC

Fermeture de l'entrée des employés du PPMC et du couloir entre le PPMC et le pavillon C

Il y aura des travaux dans le couloir entre le PPMC et le pavillon C au niveau 00 du **vendredi 5 mars 18 h 30 jusqu'au lundi 8 mars matin, 7 h**. Aucun accès au PPMC ne sera possible durant cette période.

Les employés pourront utiliser l'entrée principale durant cette période.

LE SERVICE DE PLANIFICATION ET DE COORDINATION DES PROJETS DE CONSTRUCTION ET DE RÉAMÉNAGEMENT

Introduction à la pleine conscience pour soignants et intervenants : atelier

Chers soignants, chers intervenants qui avez vécu un répit au Monastère des Augustines au cours des derniers mois.

Nous poursuivons nos efforts afin de développer des programmes et activités de ressourcement destinés à ceux et celles qui prennent soin et à prolonger nos programmes de répits pour les rendre accessibles au plus grand nombre. Pour faire suite aux commentaires positifs de l'automne dernier, nous avons lancé en collaboration avec M^{me} Lise Fillion, infirmière, psychologue et chercheure, une nouvelle cohorte de l'atelier virtuel Introduction à la pleine conscience pour personnes en posture de soin. Quelques places sont encore disponibles.

Lise vous propose, dans la simplicité, la créativité et avec son savoir-faire de vous accompagner dans l'exploration et la pratique adaptée de la pleine conscience : autocompassion, compassion, ancrage, bienveillance, présence, souffle, etc. Quelques places sont encore disponibles, vous pouvez vous inscrire à l'[atelier](#) dès maintenant.

L'ÉQUIPE DE L'ENGAGEMENT ET DE LA MISSION SOCIALE DU MONASTÈRE DES AUGUSTINES

Prise d'inventaire

La prise d'inventaire se déroulera le **9 mars** prochain. Voici le calendrier des activités :

DATE	DESCRIPTION
8 mars – fin de journée	Se déconnecter de Virtuo SV II - Prod
9 mars	Vituo SV II – Prod non disponible (ne pas se connecter)
9 mars – jusqu'à 9 h	Réception des marchandises au magasin Horaire de distribution régulier sur les unités de soins Distribution des EPI le matin et en soirée Traitement des demandes de biens et services (DBS) et envoi des commandes
9 mars – 9 h	Aucune commande ni demande de biens et services (DBS) traitée jusqu'au 10 février au matin.
9 mars – 9 h 30	Prise d'inventaire et arrêt du système Virtuo
Si urgence pendant la journée du 9 mars, veuillez communiquer au numéro de poste 1469	
10 mars – 8 h	Reprise des activités et disponibilité du système Virtuo.

LA DIRECTION DES RESSOURCES FINANCIÈRES ET DE LA LOGISTIQUE

Processus d'examen des plaintes

À l'Institut, les usagers ont accès au processus d'examen des plaintes lorsqu'ils croient que leurs droits n'ont pas été respectés ou en cas d'insatisfaction des services de santé ou des services sociaux reçus, qu'il aurait dû recevoir, qu'il reçoit, ou qu'il devrait recevoir.

Dans certains cas, la problématique peut être désamorcée avant d'être référée au commissariat aux plaintes et à la qualité des services en adressant le tout à votre gestionnaire.

Ces situations peuvent être stressantes, autant pour vous que pour l'utilisateur. Ainsi, nous vous invitons à contacter la commissaire aux plaintes en tout temps pour qu'elle accompagne l'utilisateur ou son représentant.

Pour connaître la procédure pour porter plainte, consultez notre [site Internet](#).

Au plaisir de travailler avec vous.

PRISCA BRISSON

COMMISSAIRE LOCALE AUX PLAINTES ET À LA QUALITÉ DES SERVICES

[Retour Table des matières](#)

Mise en candidature au CECII et au CIIA

Nous désirons vous informer qu'il y aura une période de mise en candidature, du **15 mars au 5 avril**, pour ceux et celles qui sont intéressé•e•s à faire partie du Conseil des infirmières et infirmiers (CII) et du comité des infirmières et des infirmiers auxiliaires (CIIA).

Actuellement, cinq postes sont à pourvoir au sein du CECII et deux postes au sein du CIIA.

Si vous souhaitez poser votre candidature, vous devez compléter le bulletin de mise en candidature qui sera disponible le 15 mars au secrétariat de la prévention et contrôle des infections (L2534).

L'ÉQUIPE DE PRÉVENTION ET CONTRÔLE DES INFECTIONS

Qu'as-tu fait pour toi aujourd'hui? L'histoire du charbon et du diamant

Saviez-vous que le charbon et le diamant sont issus de la même matière? En effet, les deux contiennent du carbone en grande quantité. Mais comment expliquer que la pierre la plus précieuse au monde soit la cousine du charbon?

La différence, c'est que le diamant subit une plus forte pression.

Enfoui à 200 km dans le magma de la terre, il se compose dans une température pouvant aller jusqu'à 1400 °C!

C'est dans ces conditions extrêmes que se crée le diamant, ce après quoi il est expulsé vers les surfaces de la Terre lors d'explosions volcaniques.

Le charbon, lui, se forme à moins de 4 km sous terre et ne subit pas les températures intenses des profondeurs de la terre. Il est donc plus facile à trouver et de moindre valeur.

- Quel message tirez-vous de ces faits?
- Quels parallèles pouvez-vous faire avec vous et des moments difficiles que vous pouvez vivre?
- Sentez-vous qu'il puisse y avoir des aspects positifs à expérimenter des conditions exigeantes?

Alors qu'as-tu fait pour toi aujourd'hui?

Ta santé psychologique est importante pour nous, et si tu souhaites l'autoévaluer, tu peux remplir [ce questionnaire](#). C'est anonyme et aucune donnée ne sera partagée.

Pour plus d'outils pour t'aider à prendre soin de toi : iucpq.qc.ca/tasantepsychologique.

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS



FONDATION

Mois de la santé du cœur : Merci!



Le Mois de la santé du cœur est terminé! Merci à tous ceux et celles qui ont participé à la première édition du Marche-ton-don et qui ont contribué généreusement à donner une 2^e vie, un 2^e souffle à de plus en plus de gens! **La somme de 5 000 \$ a été amassée grâce à cette campagne!**

Merci également aux experts de l'Institut qui ont partagé leur savoir et aux quatre patients Claudia, Renée-Claude, Jonathan et François qui ont partagé leurs histoires! Pour découvrir le Mois de la santé du cœur, [rendez-vous sur notre site internet!](#)

L'Institut a rayonné pendant tout le mois de février, découvrez trois articles du Journal de Québec qui ont eu un impact positif :

[Un bel article sur l'expertise de l'Institut, pionnier en interventions de type TAVI!](#)

« Notre mission numéro un est de traiter les patients de manière optimale, mais aussi d'appliquer les technologies de pointe. Nous participons donc beaucoup au développement de la technologie et à l'innovation », insiste le Dr Josep Rodés-Cabau. Merci au Dr Mohammadi et au Dr Rodés-Cabau pour leur collaboration!

[Renée-Claude Drouin, maman de deux enfants, nous livre un témoignage très touchant](#)

« On ne s'imagine pas vivre ça. J'étais loin de mon bébé alors que ça devait être le plus beau moment de ma vie. » Elle nous parle aussi de sa relation unique avec sa cardiologue, D^{re} Kim O'Connor.

[Claudia Roy : vivante grâce aux soins reçus à l'IUCPQ](#)

À l'Institut elle a été prise en charge par le Dr Paul Poirier. Son cas était si complexe qu'il lui a fallu neuf mois pour établir un diagnostic : dysautonomie cardiaque. « Ce n'est pratiquement pas connu au Québec. Il m'a dit que ma tête était trop forte alors c'est mon cœur qui a lâché à sa place », explique la dame de Cap-Rouge.

Il n'est pas trop tard pour contribuer, **vous souhaitez faire un don, [c'est ici!](#)**

Procédure cardiaque en direct

Le 24 février dernier, certains donateurs et partenaires privilégiés ont eu la chance d'assister à une procédure cardiaque en direct ! La Fondation est fière de présenter l'expertise en cardiologie de l'Institut via cette activité unique et si impressionnante!

Merci aux Drs Jean Champagne, Siamak Mohammadi, Josep Rodès-Cabau et Dimitri Kalavrouziotis d'avoir montré et vulgarisé votre travail exceptionnel !

Merci également aux équipes présentes en salle d'opération et au service d'audiovisuel!



Nouveaux défis : emploi disponible

La Fondation IUCPQ est à la recherche d'un•e directeur•trice du développement des affaires et des alliances corporatives pour se joindre à son équipe!



Nous cherchons LA perle rare pour assurer la gestion de nos partenaires actuels et développer de nouveaux partenariats stratégiques pour nos événements et nos projets de financement! Tu es LA personne qu'on cherche ou tu connais le•la meilleur•e candidat•e? Écris-nous!

[Voir les détails.](#)