

# L'EXPRESS DE L'INSTITUT

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC — UNIVERSITÉ LAVAL

Édition du 21 avril 2021

<b>ÉVÉNEMENTS</b> .....	2
Semaine nationale du don d'organes et de tissus.....	2
<b>BABILLARD</b> .....	3
Majoration des prix à la cafétéria.....	3
Modification au tableau des jours fériés 2020-2021.....	3
Outils pour l'ergonomie en télétravail.....	3
Webinaire Crise et blessure morale : soutenir les professionnels de la santé .....	4
<b>FONDATION</b> .....	5
Semaine de l'action bénévole : merci! .....	5
Hôtellerie : saviez-vous que... ..	5
Encan virtuel jusqu'au 28 avril.....	5

Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux



Page officielle



Groupe officiel



@IUCPQ



Fondation IUCPQ

## ÉVÉNEMENTS

### Semaine nationale du don d'organes et de tissus

À l'occasion de la Semaine nationale du don d'organes et de tissus qui se déroule du **18 au 24 avril 2021**, trois conférences virtuelles sont données au cours de la semaine par Transplant Québec.

Ces conférences permettront d'approfondir le contexte autour du don d'organes et de tissus, soit le processus de transplantation, l'impact sur l'équipe soignante et plus encore. Il s'agit d'une opportunité pour acquérir de nouvelles connaissances à ce sujet. Les conférences seront disponibles également en rediffusion.

Chaque personne qui fait don de ses organes peut sauver 8 vies et en changer possiblement 20. Signer ta carte peut faire toute la différence.



[Accéder aux conférences virtuelles.](#)

Pour en savoir plus sur l'importance du don d'organes et de tissus, visiter [ditesle.ca](https://ditesle.ca).

**LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS**

## BABILLARD

### Majoration des prix à la cafétéria

À compter du **26 avril** prochain, le prix des aliments sera ajusté en fonction de l'augmentation annuelle basée sur l'indice des prix à la consommation, soit **1,1 %**.

Cette augmentation s'applique au service traiteur, aux aliments des machines distributrices et aux aliments disponibles à la cafétéria, à l'exception du repas conventionné.

De plus, dans le but de continuer à offrir des menus variés, le prix de l'assiette du deuxième choix de repas à la table chaude variera dorénavant entre 7,05 \$, 7,30 \$ ou 7,95 \$ (taxes incluses) selon le plat proposé.

Vous pouvez consulter la liste des prix affichés à la cafétéria et dans l'intranet dans la section : *Employé / Cafétéria*.

### LES ACTIVITÉS D'ALIMENTATION

### Modification au tableau des jours fériés 2020-2021

En raison d'une modification apportée dans les établissements au niveau régional en ce qui concerne le jour férié du 1<sup>er</sup> juillet 2021 (fête du Canada (ou Confédération)), nous vous informons que la prise de ce jour férié qui était initialement prévue le jeudi 1<sup>er</sup> juillet a été modifiée pour le **vendredi 2 juillet 2021**. Le tableau des jours fériés modifié se trouve également sur le site intranet à la page *Employé / Informations générales / Calendrier des congés fériés*.

### LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

### Outils pour l'ergonomie en télétravail

Considérant que le télétravail est encore l'option à favoriser due à la situation actuelle, pour ceux et celles d'entre vous qui peuvent le faire, nous tenons à vous rappeler qu'il est important d'être bien installé chez soi pour réduire les troubles musculosquelettiques.

C'est pourquoi nous vous présentons [10 trucs et astuces pour être ergonomiques en télétravail](#). Vous y trouverez, entre autres, des idées avec ce que vous avez à votre disposition et des exercices d'étirements.

ENVIRONNEMENT  
DE TRAVAIL



### LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

## Webinaire Crise et blessure morale : soutenir les professionnels de la santé

En temps de crise et de situations très stressantes, vous êtes exposés à des situations inhabituelles ou contraints de vous y adapter. Les décisions et les directives prises dans un tel contexte peuvent aller à l'encontre de votre propre système de valeurs morales et cela peut produire des blessures morales.

C'est pourquoi le Comité Santé et Mieux-être vous propose de prendre un moment pour vous et de participer au webinaire « Crise et blessure morale : soutenir les professionnels de la santé ».

Cette formation, d'une durée de 30 minutes, présente des techniques pratiques et simples à appliquer pour empêcher que cette situation vous affecte et vous permettre de retrouver un état de fonctionnement sain. Vous pourrez suivre cette formation le **mardi 27 avril à 19 h**, et le **jeudi 29 avril à 12 h 15**.

Pour vous inscrire, remplir le [formulaire d'inscription](#) au plus tard le **25 avril, 16 h**.



**LE COMITÉ SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE**

[Retour Table des matières](#)

## FONDATION

### Semaine de l'action bénévole : merci!

En cette Semaine de l'action bénévole, M<sup>me</sup> Nathalie Bélanger, responsable de notre service d'Hôtellerie, tient à souligner et remercier tous les bénévoles de l'Hôtellerie généreusement dédiés à notre mission!



« Par leur présence et leur empathie, ils occupent souvent une place très précieuse aux yeux des usagers en leur apportant du réconfort, de l'écoute et des encouragements lors de leur séjour à l'Hôtellerie.

En cette période exceptionnelle de pandémie, un merci très spécial à une vingtaine de bénévoles (parmi l'équipe habituelle d'une soixantaine) qui ont accepté de poursuivre leur bénévolat, voire même à faire des quarts supplémentaires ces derniers temps, afin de nous aider à maintenir la qualité de notre service, dont les profits sont remis à la Fondation IUCPQ, et ce, jusqu'à la fermeture temporaire récente de l'Hôtellerie le 17 avril dernier.

**Merci! Un si petit mot si grand de sens et de reconnaissance envers les bénévoles de l'Hôtellerie Pavillon Marguerite-d'Youville. »**

[En savoir plus sur l'Hôtellerie](#)

### Hôtellerie : saviez-vous que...



Un peu d'histoire... C'est depuis 1998, qu'une équipe de bénévoles s'active à poursuivre la mission de l'Hôtellerie initiée par les Sœurs de la Charité de Québec en accueillant et en hébergeant à prix modique des personnes qui doivent séjourner à Québec pour des suivis médicaux ou pour accompagner un proche hospitalisé à l'Institut.

### Encan virtuel jusqu'au 28 avril

[Alexandre Barrette vous invite à être généreux](#) pour notre encan virtuel présenté par Québecor jusqu'au 28 avril! L'encan offre une variété de lots pour tous les goûts : voyages, golf, grands crus, œuvres d'art et bien plus!

Gâtez-vous!

[Voir la plateforme en ligne](#) pour trouver le lot de vos rêves!



**FAITES VOS MISES!**

[Retour Table des matières](#)