

L'EXPRESS DE L'INSTITUT

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC — UNIVERSITÉ LAVAL

Édition du 2 juin 2021

ÉVÉNEMENTS.....	2
Semaine québécoise des personnes handicapées	2
31 mai 2021 - Journée mondiale sans tabac	2
BABILLARD	3
Guichet Virtuo : se préparer au 5 juillet!.....	3
Questionnaire pour le climat de travail	3
Prolongation des mises en Candidature pour le Gala Reconnaissance.....	4
Sensibilisation concernant le tri des déchets à la cafétéria.....	4
RAPPEL - Webinaire Employés qui assurent héroïquement des services essentiels : préserver sa santé physique et mentale.....	5
RAPPEL - Webinaire Équilibre et épuisement professionnel : décrocher quand les temps sont difficiles.....	5
Régime d'assurance collective à l'intention des pharmaciens membres de l'A.P.E.S.....	6
Avis de maintenance informatique.....	6
Plan d'action CSME : présentation de projets.....	6
L'Institut désignée leader provincial dans un projet de dépistage du cancer pulmonaire.....	7
Le PL-18 simplifiera les régimes de protection offerts aux personnes inaptés.....	7
Publicité de recrutement : L'alignement circadien des professionnels de la santé en contexte de pandémie COVID-19	8
FONDATION	9
Nomination au poste Directrice du développement des affaires et des communications.....	9
Les Fous de la rampe sont de retour!.....	9
Loto-Voyages : prochains tirages	10
Le défi 1 000 km de Pascal Bilodeau.....	10
Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux	



Page officielle



Groupe officiel



@IUCPQ



Fondation IUCPQ

ÉVÉNEMENTS

Semaine québécoise des personnes handicapées



Du 1^{er} au 7 juin a lieu la [Semaine québécoise des personnes handicapées](#). Tous les gestes posés comptent plus que vous ne l'imaginez, qu'ils soient individuels ou collectifs. Encore aujourd'hui, il faut continuer d'agir pour améliorer la participation sociale des personnes handicapées.

D'ailleurs, la pandémie a engendré un lot de difficultés pour elles et leur famille. La Semaine québécoise des personnes handicapées met en lumière les défis encore présents. Elle souligne les actions à poser pour rendre notre société plus inclusive.

Saisissez toutes les occasions qui se présentent à vous pour réduire les obstacles que les personnes handicapées rencontrent. Vos gestes peuvent aider une personne à s'impliquer dans la société, à être autonome, à prendre sa place et à se sentir bien.

Prenez trois minutes pour tester vos connaissances sur les gestes à poser pour favoriser la participation sociale des personnes handicapées en réalisant le [jeu-questionnaire](#) que l'Office des personnes handicapées a mis à notre disposition!

Une société plus inclusive, un geste à la fois, c'est ce que nous souhaitons.

LE COMITÉ RESPONSABLE DU PLAN D'ACTION À L'ÉGARD DES PERSONNES HANDICAPÉES

31 mai 2021 - Journée mondiale sans tabac

Statistiques :

- 85 % des nouveaux cas de **cancer du poumon** sont causés par le tabagisme.
- 30 % des décès liés au tabagisme sont attribuables aux **maladies cardiovasculaires et aux AVC**.
- Le risque de développer une **infection postopératoire** est plus grand chez les fumeurs.

Saviez-vous que?

- Les thérapies de remplacement de la nicotine (TRN) + une consultation peuvent **quadrupler** les chances de réussite par rapport à la simple volonté.

Recommandations :

- Offrir des TRN durant l'hospitalisation pour un meilleur confort.
- Référer les usagers via la ligne d'aide d'abandon du tabac : 1 866 JARRETE (527-7383) (formulaire disponible au GDF) ou <http://www.jarrete.qc.ca>.

RENÉE ST-HILAIRE, INTERVENANTE POUR LE TRAITEMENT DU TABAGISME

[Retour Table des matières](#)

BABILLARD

Guichet Virtuo : se préparer au 5 juillet!

Comme vous le savez, dès le 5 juillet prochain, de la maison, vous pourrez :

- consulter votre horaire;
- consulter, modifier et valider votre feuille de temps électronique;
- avoir accès à vos relevés de paie;
- modifier vos renseignements personnels.

En attendant que le Portail Virtuo soit prêt, vous pouvez déjà vous préparer! En quelques étapes, votre appareil électronique (cellulaire ou tablette) sera configuré.

Vous devez, au préalable, vous assurer de répondre à ces prérequis :

1. Avoir un code réseau actif (au format aaa-bbb01 ou aaa-bbb20)
2. Avoir signé l'Engagement relatif à la politique de sécurité de l'information de l'IUCPQ-UL et à la protection des renseignements personnels, disponible dans l'intranet uniquement, dans *Soutien administratif / direction des ressources informationnelles (DRI)*, section actifs informationnels et confidentialité
3. Se référer à la procédure sur la connexion du Portail Virtuo qui est déposée sur le [site Internet](#), section Virtuo

Une fois ces étapes réalisées, vous pourrez accéder à l'accueil du [Portail Virtuo \(lien web\)](#), et vous y connecter dès le lundi 5 juillet.

Si vous éprouvez des difficultés en lien avec les étapes ci-haut, contacter le centre d'assistance de la DRI au poste 5722.

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

Questionnaire pour le climat de travail

En 2019, à la suite d'une vaste consultation effectuée par une firme externe sur notre climat organisationnel, un comité de travail a été créé afin de définir et mettre en application un plan d'action répondant aux recommandations soumises. Durant l'année 2020-2021, le comité climat organisationnel de l'Institut s'est assuré de mettre en œuvre des actions concrètes afin de prévenir et faire cesser l'incivilité, le harcèlement et la violence tout en promouvant les comportements à favoriser pour un climat de travail sain et harmonieux.

Afin de mesurer les retombées des différentes actions menées par le comité, vous serez invités à participer à un court questionnaire en ligne, qui sera disponible à partir de l'intranet dès lundi le 7 juin. Une version imprimable de ce questionnaire sera également disponible auprès de votre supérieur immédiat ainsi qu'à la Direction des ressources humaines et des communications.

Ce questionnaire a pour premier objectif de connaître votre satisfaction quant aux actions déployées depuis la dernière année en matière de respect et de civilité. Le deuxième objectif de ce questionnaire est de mesurer l'état actuel du climat de travail au sein de l'organisation. Grâce à votre collaboration, nous pourrions continuer d'agir pour un milieu de travail sain et sécuritaire pour tous.

ENVIRONNEMENT
DE TRAVAIL



LE COMITE CLIMAT ORGANISATIONNEL 2021

Prolongation des mises en Candidature pour le Gala Reconnaissance



Bonne nouvelle, vous avez maintenant jusqu'au vendredi 11 juin pour soumettre vos candidatures!

Nous vous invitons à reconnaître la contribution d'un ou d'une collègue ou d'un groupe s'étant démarqué durant l'année. Nous trouvons qu'il est extrêmement important de faire rayonner nos intervenants, qui ont déployé beaucoup d'efforts et d'énergie et qui ont connu des réussites exceptionnelles durant cette dernière année remplie de défis.

Jusqu'à maintenant, nous avons comptabilisé un peu plus de 20 candidatures. Nous vous invitons à continuer sur cette belle lancée.

Le [formulaire en ligne](#) est disponible sur le site intranet de l'Institut, à la section *Employé > Reconnaissance > Gala reconnaissance*.

Si vous n'avez pas accès à l'intranet, veuillez demander ce document à votre supérieur ou à la réception de la Direction des ressources humaines et des communications (local Y4244).

LE COMITÉ ORGANISATEUR DU GALA RECONNAISSANCE 2021

Sensibilisation concernant le tri des déchets à la cafétéria

En raison des travaux à la laverie du service alimentaire, l'Institut doit utiliser une grande quantité de vaisselle jetable. Afin de diminuer la quantité de déchets engendrés, nous sollicitons votre collaboration pour un tri adéquat des déchets.

Afin de mieux vous repérez à l'îlot de tri, nous vous présentons une liste d'exemples pour connaître le bon endroit où en disposer.

Nous vous rappelons également que les **poubelles réservées exclusivement pour le papier à mains** sont situées à chaque extrémité des îlots de tables à manger.

Poubelle	Recyclage (Tous contenants doivent être vides)
■ Ensemble d'ustensiles en plastique blancs	♻️ Contenants en styromousse (verre, bol de soupe, assiette principale)
■ Papiers à main (bruns et blancs inclus)	♻️ Bouteilles en verre
■ Couvercles de contenants	♻️ Assiettes et bols de plastique spécifiant #7
■ Pellicule de cellophane	♻️ Berlingots de lait
■ Serviettes de table	♻️ Bouteilles d'eau
■ Godets de lait	♻️ Ustensiles en plastique noirs
■ Emballages avec un intérieur métallique (chips, palette de chocolat)	♻️ Canettes
	♻️ Contenants d'aluminium

Merci de votre grande collaboration

LA DIRECTION DES RESSOURCES FINANCIÈRES ET LOGISTIQUES

RAPPEL - Webinaire Employés qui assurent héroïquement des services essentiels : préserver sa santé physique et mentale

En cohérence avec la norme Entreprise en Santé, le Comité Santé et Mieux-être vous propose de prendre un moment pour vous et de participer au webinaire Employés qui assurent héroïquement des services essentiels : préserver sa santé physique et mentale.

Ce webinaire présente des outils et des stratégies d'adaptation efficaces afin de préserver sa santé physique et mentale. Visitez le *Babillard* de l'intranet pour plus de détails.

Joignez-vous à ce webinaire le **vendredi 4 juin, de 12 h à 13 h**. Cette activité n'est pas rémunérée, sauf s'il y a une entente avec le gestionnaire à cet effet.

Remplir le [formulaire d'inscription](#) avant le **3 juin 2021**. Faites-vite, le nombre de participants maximal est de 30!

RAPPEL - Webinaire Équilibre et épuisement professionnel : décrocher quand les temps sont difficiles

Avez-vous l'impression de perdre le contrôle dans certaines sphères de votre vie? Vous sentez-vous dépassé par les événements de votre quotidien? Oubliez-vous de prendre du temps pour vous? Est-ce difficile de garder un bon équilibre? Avez-vous du mal à maintenir un bon niveau d'énergie?

Si vous avez répondu oui à l'une de ces questions, le Comité Santé et Mieux-être vous propose de prendre un moment pour vous et de participer à ce second webinaire Équilibre et épuisement professionnel : décrocher quand les temps sont difficiles.

Joignez-vous à ce webinaire le **mercredi 9 juin, de 11 h 15 à 12 h 15**. Cette activité n'est pas rémunérée, sauf s'il y a une entente avec le gestionnaire à cet effet. Faites-vite, le nombre de participants maximal est de 30!

Remplir le [formulaire d'inscription](#) avant le **8 juin 2021**.

Pour obtenir de plus amples renseignements, contactez le Service en développement et en santé organisationnels par téléphone au poste 8009 ou par courriel à formationenligne.iucpq@ssss.gouv.qc.ca.

**ÉQUILIBRE
TRAVAIL
VIE PERSONNELLE**



Régime d'assurance collective à l'intention des pharmaciens membres de l'A.P.E.S.

Le dépliant [Votre régime En un coup d'oeil](#), indiquant la nouvelle tarification applicable à compter du 1^{er} juin 2021 est maintenant disponible.



L'esprit
collectif

Vous pouvez aussi le consulter sur notre [site Internet](#) dans la sous-section Assurances collectives.

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

Avis de maintenance informatique

Notez que plusieurs interventions sont prévues aujourd'hui et dans les jours à venir.

9 & 10 juin	Arrêt planifié du serveur Cristal-Net – DPE et GDF
9 juin	Coupures des serveurs de fichiers : Azote2, Americium, E35SVUUSR1, E35SVUUSR2 et E35SVUUSR3 (lecteurs réseaux G: H: U: V:)
11 juin	Mise à jour logiciel Crescendo

Pour connaître les détails, consultez le Babillard de l'intranet.

LA DIRECTION DES RESSOURCES INFORMATIONNELLES

Plan d'action CSME : présentation de projets

Le 26 mai dernier, le Comité santé mieux-être a présenté les actions entreprises dans la dernière année. Vous aimeriez connaître l'implication de vos collègues dans ces différents projets et voir ce qui a été mis en place ? Toutes les capsules vidéo seront disponibles sur l'intranet!

Vous trouverez les vidéos dans la section : *Institut / Entreprise en santé / Plan d'action de l'intranet* ou sur notre chaîne [YouTube](#).

Il est de notre responsabilité d'offrir un milieu de travail humain à nos employés et grâce à vous, à vos idées et à votre implication, nous pouvons agir pour répondre à vos besoins.

HABITUDES
DE VIE

ENVIRONNEMENT
DE TRAVAIL

ÉQUILIBRE
TRAVAIL
VIE PERSONNELLE

PRATIQUES
DE GESTION



VOTRE COMITÉ SANTÉ MIEUX-ÊTRE

L'Institut désignée leader provincial dans un projet de dépistage du cancer pulmonaire

L'Institut a été désigné par le MSSS comme un leader provincial afin de mettre en place un projet vitrine pour le dépistage du cancer pulmonaire. Grâce à votre expertise, les intervenants attirés au projet bâtiront cette offre qui agira à titre de modèle pour les institutions partenaires.

Ce projet s'adresse à la population âgée de 55 à 74 ans ayant fumé la cigarette pendant 20 ans ou plus. Une évaluation de risque ainsi qu'une évaluation de l'état de santé de la personne seront faites, suivi d'une tomographie axiale à faible dose.

Pour plus de détails sur ce projet, nous vous invitons à consulter la section à cet effet sur notre [site Internet](#) et à visiter quebec.ca/depistagepoumon.

HÉLÈNE LIZOTTE, COGESTIONNAIRE CLINICO ADMINISTRATIF DU PROGRAMME DE CANCÉROLOGIE
D^R SIMON MARTEL, PNEUMOLOGUE

Le PL-18 simplifiera les régimes de protection offerts aux personnes inaptes

Le PL-18 propose une importante révision de la protection offerte aux personnes inaptes. Il vise à offrir des mesures d'assistance et de représentation simplifiées et adaptées à la situation de chaque personne concernée pour s'assurer qu'elle est bien protégée tout en valorisant son autonomie et en lui permettant de conserver autant que possible l'exercice de ses droits civils.

Le PL-18 entrera en vigueur en juin 2022, mais des actions sont déjà en cours dans le réseau afin de faire connaître les nouvelles dispositions. Il est important que tous les professionnels de la santé œuvrant dans le réseau soient informés des changements.

Cependant, pour les intervenants concernés directement par ces changements, des formations sont à venir. Nous vous tiendrons informés.

Des webinaires d'informations seront diffusés tout au long de l'année. Pour recevoir les dates de diffusion et les modalités d'inscription, il suffit de s'inscrire à l'infolettre du Curateur public du Québec.

En attendant, plusieurs outils sont à votre disposition si vous souhaitez en apprendre plus :

- La vidéo « [Une petite révolution est en cours](#) », sur Facebook, réalisée par le Curateur public
- [La Loi en un coup d'œil](#) (document PDF)
- [Le feuillet de présentation de la Loi](#) (document PDF)
- [Le texte officiel du PL-18](#) (document PDF)

Enfin, vous pouvez également consulter le site Web du Curateur public pour toutes les informations concernant ce projet de loi.

LA DIRECTION DES SERVICES MULTIDISCIPLINAIRES

Publicité de recrutement : L'alignement circadien des professionnels de la santé en contexte de pandémie COVID-19

Cette étude vise à caractériser l'impact de la pandémie de la COVID-19 sur le rythme biologique des professionnels de santé et des gestionnaires travaillant en première ligne de la pandémie. Les résultats de cette étude pourront guider la proposition d'orientations pour mieux préserver le rythme biologique et le bien-être de ces intervenants.

Critères d'admissibilité :

- Professionnels de la santé (infirmiers•ères, PAB) **OU** gestionnaires (chef d'unité) travaillant sur des unités dédiées à la COVID-19 à l'IUCPQ-UL
- Travaillant à temps plein (8-10/14)
- Présents à l'IUCPQ-UL depuis au moins janvier 2020

Votre participation :

- Il y a 2 phases d'évaluation (initiale et suivi de 6 mois).
- Chaque phase comprend :
 - Une visite au Centre de recherche de l'IUCPQ-UL (durée : 90 min)
 - Questionnaires
 - Prises de sang, mesure de la composition corporelle, pression artérielle
 - Journal d'activités et podomètre pendant 23 jours
 - Une entrevue virtuelle (durée : 20 à 30 min)

Pour participer ou pour avoir plus d'information, contactez-nous :

Courriel : mara.hannan-desjardins@criucpq.ulaval.ca

Téléphone : 418-656-8711 poste 3708

Projet de recherche dirigé par Maria-Cécilia Gallani, chercheure axe Cardiologie au Centre de recherche de l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec – Université Laval, financé par la Fondation de l'IUCPQ cardiologie et approuvé par le Comité d'éthique de la recherche de l'IUCPQ-UL (CÉR : 22034). Version datée du 15 mars 2021.

LE BUREAU DU GUICHET UNIQUE DE LA RECHERCHE

[Retour Table des matières](#)

FONDATION

Nomination au poste Directrice du développement des affaires et des communications



Nous souhaitons la bienvenue à Claudie Brisson en poste depuis le 10 mai à titre de Directrice du développement des affaires et des communications.

Son mandat principal sera le développement des relations d'affaires avec nos différents partenaires.

Ses connaissances de la philanthropie, ses expériences de travail et ses aptitudes en communication sont des atouts indéniables pour la Fondation.

Bienvenue dans l'équipe Claudie! Nous te souhaitons nos meilleurs vœux de succès dans tes nouvelles fonctions.

Les Fous de la rampe sont de retour!

La troupe de théâtre de l'Institut, **Les Fous de la Rampe**, fêtera cette année son 30^e anniversaire avec une production plus grandiose et audacieuse que jamais! Grâce à la collaboration de nos partenaires, la pièce *La valse des pingouins* de Patrick Haudecoeur, comédie où se côtoient bonne humeur, fantaisie et feux d'artifice, enchantera l'ensemble des amateurs de théâtre de la grande région de Québec. Sous la présidence d'honneur de M. Roland Lepage, mécène et grand amateur d'art et de culture d'ici, la 30^e production de la troupe aura lieu les 29-30 octobre et 5-6 novembre prochains, **au profit du comité de financement des employés.**

Après avoir dû annuler les préparatifs de la production 2020 en raison de la pandémie, les membres de la Troupes sont, cette année, plus déterminés que jamais à présenter un spectacle festif afin de souligner cet anniversaire exceptionnel pour une troupe de semi-professionnel. Pour Dr Frédéric Séries, pneumologue à l'Institut et directeur artistique de la troupe. «cette comédie sera aussi un témoignage pour le personnel de la santé qui, à côté de ses responsabilités de soins, peut jouer un rôle important dans la redécouverte des moments heureux qui vont revenir paver notre quotidien.»



Les billets, en admission générale, seront en vente au coût de 25 \$ (30 \$ à la porte) prochainement. Pour toutes informations et annonces, le public est invité à suivre la page [Facebook de la Fondation IUCPQ](#)

Loto-Voyages : prochains tirages



C'est demain qu'auront lieu les prochains tirages de la Loto-Voyages 2021. Trois voyages seront tirés :

- La Malbaie, une valeur de 1 600 \$
- Escapade dans les rocheuses, une valeur de 3 100 \$
- North Hatley – Cantons-de-l'est, une valeur de 1 400 \$

Pour consulter la liste des tirages et des prix, [c'est ici!](#)

Le tirage sera fait à la cafétéria le jeudi 3 juin, à 12 h & en direct sur [notre page Facebook!](#)

Les gagnants seront annoncés sur le babillard de l'intranet, sur le site Internet de la Fondation, sur la page Facebook de la Fondation et la page Facebook du Groupe officiel IUCPQ. Bonne chance!

Le défi 1000 km de Pascal Bilodeau

Du 31 juillet au 2 août 2021 aura lieu [Le défi 1000 km de Pascal](#) pour une 4^e édition!

Parcourant une boucle de 1 000 km en vélo qui partira de Jonquière et passera par La Baie et le parc des grands jardins pour se rendre à Saint-Urbain, puis il fera le tour du Lac Goth. De là, il passera par Chicoutimi-Nord et Saint-Ambroise pour faire le tour du Lac Saint-Jean. Il se rendra ensuite à Stoneham en passant par le parc des Laurentides puis il reviendra au point de départ. Pascal dédie cette initiative à sa mère, atteinte d'emphysème sévère, ainsi qu'à son grand-père qui en est décédé.

Tous les profits amassés seront versés au Fonds dédié pour les maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC).

[Pour l'encourager](#)



[Retour Table des matières](#)