

L'EXPRESS DE L'INSTITUT

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC — UNIVERSITÉ LAVAL

Édition du 10 novembre 2021

ÉVÉNEMENTS.....	2
Conférence virtuelle: L'infirmière praticienne spécialisée à l'Institut - RAPPEL	2
Remise des prix Gala reconnaissance	2
Inauguration de la salle de repos	3
La semaine des technologues 2021	3
BABILLARD.....	4
Offre alimentaire adaptée à la cafétéria	4
Campagne Centraide du 14 octobre au 25 novembre 2021	4
Recrutement de volontaires pour une étude clinique sur la consommation de sel.....	5
Sondage sur la perception de la détresse et l'expression de la demande d'aide des professionnels masculins du réseau de la santé et des services sociaux.....	5
Formation : Arythmies cardiaques	6
Formation linguistique en anglais avec McGill	7
On continue de respecter la distanciation de deux mètres	7
FONDATION	8
5 ^e édition du Mois de la sensibilisation au cancer du poumon	8
Activités virtuelles au profit de la Fondation.....	8
Expertise : la médecine personnalisée.....	9
La Loto-Voyages est de retour!.....	9
Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux	



Page officielle



Groupe officiel



@IUCPQ



Fondation IUCPQ

ÉVÉNEMENTS

Conférence virtuelle: L'infirmière praticienne spécialisée à l'Institut - RAPPEL

L'infirmière praticienne spécialisée en soins aux adultes à l'Institut

Vous aimeriez en savoir davantage sur cette pratique ?
Joignez-vous à cette conférence virtuelle!

Quand?

Jeudi le 11 novembre, de 18h à 19h15

Participez-y via la plateforme zoom!



Saviez-vous que la pratique de l'infirmière praticienne spécialisée (IPS) a vu le jour à l'Institut en même temps qu'elle fut établie au Québec, soit depuis presque 16 ans? L'Institut a été un modèle inspirant au Québec et continue de l'être encore aujourd'hui grâce à son leadership dans le développement de ce rôle.

Dans le cadre de la Semaine nationale des infirmières praticiennes et infirmiers praticiens (IPS), six infirmières praticiennes spécialisées en soins aux adultes de l'Institut vous partageront leur expérience professionnelle lors d'une conférence virtuelle. Un chirurgien cardiaque ainsi qu'un chirurgien bariatrique approfondiront également la valeur ajoutée et souhaitée d'une IPS dans leur

équipe de soins. Cet événement sera l'occasion de répondre aux questions des étudiantes infirmières, des CEPI, des infirmières, des étudiantes IPS, des candidates IPS et des IPS d'autres établissements sur cette pratique avancée en soins infirmiers.

Vous aimeriez en savoir davantage sur cette pratique à l'Institut? Nous vous attendons en grand nombre à cette conférence virtuelle. [Pour plus de détails sur l'horaire de la conférence](#)

Quand? Le Jeudi 11 novembre, de 18 h à 19 h 15 - Lien pour y participer : <https://us02web.zoom.us/j/81997852247>

LA DIRECTION DES SOINS INFIRMIERS

Remise des prix Gala reconnaissance



LE COMITÉ GALA RECONNAISSANCE 2021

La remise des prix du gala reconnaissance arrive à grands pas!

Nous serons à la cafétéria, dès 12 h, le mardi 16 novembre, le jeudi 25 novembre et le lundi 29 novembre 2021, pour remettre les différents prix.

Veuillez-vous référer au calendrier dans le babillard intranet de connaître les lauréats qui recevront les prix à ces dates.

Inauguration de la salle de repos

Le 17 novembre prochain, de 10 h à 10 h 30, aura lieu l'inauguration de la nouvelle salle de repos au local L2713.

Cette salle de repos, réaménagée par et pour nos intervenants, vise à offrir un environnement de repos calme, paisible et invitant. Cette salle est aménagée pour répondre aux besoins des équipes de tous les quarts de travail, grâce aux mobiliers confortables et aux lumières tamisées, en plus d'inclure un coin repas.

Nous vous invitons donc à venir découvrir cette salle renouvelée en compagnie de M. Denis Bouchard, votre président-directeur général, M^{me} Marie-Christine Rainville-Lajoie, responsable du comité santé mieux-être, M^{me} Carolle-Anne Cairns et M. Pierre-Luc Bourret, responsables de ce projet ainsi que M^{me} Josée Giguère, directrice générale de la Fondation.

LE COMITÉ SANTÉ MIEUX-ÊTRE

Inauguration de la salle de repos

Mercredi le 17 novembre,
de 10 h à 10 h 30
Au local L2713

ENVIRONNEMENT
DE TRAVAIL



La semaine des technologues 2021

La semaine des
technologues 2021



PRATIQUES
DE GESTION



À l'occasion de la semaine des technologues, du 7 au 13 novembre 2021, nous tenons à souligner leur apport essentiel au sein de l'Institut. Tous s'entendent pour dire que les technologues des différents secteurs font preuve d'un esprit d'innovation remarquable, de dévouement et d'un travail d'équipe irréprochable.

La contribution des technologues est importante dans la trajectoire de soins. Leur professionnalisme et leur collaboration quotidienne sont remarquables et appréciés par leurs collègues. Le respect, l'empathie et le professionnalisme des technologues à l'Institut sont indéniables. Ce sont des travailleurs qui gèrent sans cesse la priorisation des examens afin de permettre à la population, les soins appropriés, notre raison d'être à l'Institut.

Pour consulter les différents témoignages à l'honneur des technologues, visitez le babillard intranet.

Merci de nous rendre fiers et bonne semaine des technologues à tous!

KATY FERGUSON, CHEF DU SERVICE DE L'IMAGERIE MÉDICALE

[Retour Table des matières](#)

BABILLARD

Offre alimentaire adaptée à la cafétéria



Comme plusieurs secteurs en alimentation, le service alimentaire de l'Institut a dû adapter l'offre de la cafétéria tout en continuant à vous offrir un service de qualité et tout en assurant la continuité du service auprès des usagers, laquelle demeure une priorité.

Ainsi, l'offre de la cafétéria est sujette à des changements. Nous vous invitons à visiter régulièrement la section cafétéria de l'intranet pour plus d'informations.

De notre côté, nous nous engageons à vous proposer une variété de mets pour répondre à vos besoins, dans la mesure du possible.

Merci de votre compréhension et de votre courtoisie envers les préposés du service alimentaire.



LE SERVICE DES ACTIVITÉS D'ALIMENTATION

Campagne Centraide du 14 octobre au 25 novembre 2021



L'Institut est reconnu comme un des partenaires innovateurs de Centraide grâce à votre précieuse mobilisation qui fait une grande différence auprès de plus de 200 organismes et projets servant entre autres à assurer l'essentiel de nombreuses personnes. Au cours des années, l'Institut s'est démarqué par son attachement à soutenir la cause de

Centraide.

2016	2017	2018	2019	2020
20 215 \$	26 691 \$	34 258 \$	36 633 \$	44 362 \$

En considération de la situation actuelle, il est primordial de soutenir notre communauté. Plus que jamais, beaucoup de personnes ont à affronter des situations difficiles, vos dons servent les plus vulnérables d'entre nous. Ne laissons personne derrière nous.

Dans les prochains jours, vous serez sollicité par une relance électronique de la Direction générale, merci de répondre avec générosité en utilisant le lien CLICDON ou le code QR suivant :



ÉRIC PARADIS, DIRECTEUR DE CAMPAGNE

Recrutement de volontaires pour une étude clinique sur la consommation de sel

Vous êtes atteint(e)s d'hypertension artérielle depuis plus de 6 mois? Vous n'avez pas d'autres problèmes cardiovasculaires? Vous êtes intéressé(e) à mieux connaître votre consommation en sel?

Cette étude clinique pourrait vous intéresser!

L'étude consiste en une seule visite de 2 heures qui comprend :

- Une évaluation de votre consommation de sel à l'aide de questionnaires
- Un essai gustatif pour évaluer votre perception aux différentes saveurs
- Une estimation de votre consommation de sel à l'aide d'une collecte d'urine sur une journée

En participant à cette étude, vous pourrez nous aider à mieux comprendre l'importance de la consommation en sel chez les personnes atteintes d'hypertension artérielle.

Si vous êtes intéressé(e), nous vous invitons à contacter notre professionnelle de recherche à l'adresse courriel ou au numéro de téléphone suivant: Salt.intake@criucpq.ulaval.ca / 418-656-8711 poste 2466

Cette étude est menée sous la responsabilité de Jean-François Giguère, chercheur associé au Centre de recherche de l'IUCPQ-ULVAL et professeur à l'Université Laval et a été approuvée par le comité d'éthique de la recherche de l'IUCPQ-ULVAL.

BUREAU DU COMITÉ D'ÉTHIQUE DE LA RECHERCHE

Sondage sur la perception de la détresse et l'expression de la demande d'aide des professionnels masculins du réseau de la santé et des services sociaux

Nous vous invitons à répondre à ce sondage sur la santé et le bien-être des hommes (SBEH).

Votre participation est demandée sur une base volontaire et ne devrait pas vous prendre plus de 5 à 10 minutes.

Dans le cadre des travaux pour l'application du Plan d'action régional en SBEH, le comité régional s'intéresse à la santé des professionnels masculins du réseau de la santé et des services sociaux. Plus particulièrement, il s'attarde à la perception de leur détresse en situation difficile et à la demande d'aide pouvant s'y rattacher.

La « santé et le bien-être des hommes » constitue en soi un domaine d'études et de pratique. Comme tout groupe, les hommes ont des caractéristiques et des besoins spécifiques. Bien sûr, ce groupe qui représente 50 % de la population n'est pas homogène et il convient de porter une attention particulière à ceux qui risquent davantage de se retrouver en contexte de vulnérabilité.

Ce sondage se veut un outil pour recueillir des données qualitatives. Aucun répondant ne peut être identifié : les réponses seront regroupées et analysées dans leur ensemble. Les établissements pourront reprendre, s'il y a lieu, les informations afin de susciter réflexions, recommandations ou mises en actions pour mieux répondre aux besoins des professionnels masculins. Merci pour votre contribution.

Lien vers le sondage : <https://www.sondageonline.com/s/869e62e>

COMITÉ RÉGIONAL EN SANTÉ ET BIEN-ÊTRE DES HOMMES DE LA CAPITALE-NATIONALE RELEVANT DU CIUSSS DE LA CAPITALE-NATIONALE

Formation : Arythmies cardiaques

Vous souhaitez suivre un cours d'arythmies cardiaques d'une durée de 45 heures à l'hiver 2022?

Ce cours consiste en une approche essentielle pour une pratique clinique de qualité portant sur l'évaluation de l'expérience de santé d'un patient à risque de présenter ou présentant une arythmie cardiaque ainsi que sur les interventions liées à l'identification, à la prévention et au traitement des arythmies.

Pour de plus amples informations, visitez la section *Babillard* de l'intranet.

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

Formation linguistique en anglais avec McGill

(Inscription au test de classement)

Une formation linguistique offerte par l'Université McGill est disponible aux travailleurs du réseau de la santé et des services sociaux à l'hiver 2022. Cette formation permet d'apprendre l'anglais dans le domaine de la santé. Pour en apprendre plus sur le programme de formation ainsi que la structure des cours, nous vous invitons à consulter le site: <http://anglaissante.mcgill.ca/fr/le-programme/>.

Dans ce contexte, l'Institut offre l'opportunité à quelques employés d'accéder gratuitement à cette formation. Veuillez prendre note que cette formation devra être réalisée sur votre temps personnel.

Tous les employés qui sont intéressés par cette formation et qui pourraient bénéficier de ce programme dans le cadre de leur travail doivent passer un test de classement permettant de déterminer le niveau d'entrée dans le programme. La période des tests de classement se tiendra **du 8 novembre au 4 décembre 2021**. Les employés qui ne sont pas retenus pour participer au programme à l'hiver 2022 seront contactés ultérieurement.

Pour accéder au test de classement, vous devez vous rendre sur la page d'inscription d'Anglais Santé McGill : <http://anglaissante.mcgill.ca/fr/inscription/#test>.

Dans la section « *Pour participer au programme* », choisissez le domaine d'intervention approprié (personnel de la santé, personnel psychosocial ou personnel d'accueil) et suivre les directives pour accéder au test de classement. Veuillez spécifier l'Institut universitaire de cardiologie et pneumologie de Québec – Université Laval comme établissement.

DATES IMPORTANTES À RETENIR	
8 novembre au 4 décembre 2021	Période de test de classement
3 janvier au 12 mars 2022	Cours en ligne (mode asynchrone)
10 janvier au 4 mars 2022 (plus une séance d'orientation pour les nouveaux étudiants une semaine avant)	Cours de conversation à distance

Pour de plus amples informations sur le programme, nous vous invitons à consulter la foire aux questions : <http://anglaissante.mcgill.ca/fr/faq/> ou à communiquer avec M^{me} Claudia Richard en composant le poste **5476**.

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

On continue de respecter la distanciation de deux mètres

Certains médias ont annoncé que la CNESST a réduit la distanciation entre les personnes dans les milieux de travail à un mètre.

ATTENTION : Il importe de retenir que cette mise à jour du 9 novembre de la CNESST ne s'applique pas aux milieux de soins. Nous devons donc continuer **de respecter la distanciation physique de deux mètres** et de porter adéquatement le masque dès que cette distance n'est pas respectée et lorsqu'il n'y a pas de barrière physique, incluant dans les salles de repas. Pour de plus amples informations, nous vous invitons à consulter la [section COVID-19 du site internet de la CNESST](#).

VOTRE ÉQUIPE PRÉVENTION SST ET MIEUX-ÊTRE AU TRAVAIL

[Retour Table des matières](#)

FONDATION

Lorsque vous êtes dirigé vers le site web de la Fondation (fondation-iucpq.org), veuillez noter que celui-ci fonctionne seulement avec Microsoft Edge ou Google Chrome et n'est pas supporté sur Explorer.

5^e édition du Mois de la sensibilisation au cancer du poumon - RAPPEL



Tout au long du mois de novembre, la campagne «**Inspirez. Expirez. Donnez.**» sera mise de l'avant pour sensibiliser les gens au cancer du poumon et soutenir les experts de l'Institut à lutter contre cette maladie. Suivez-nous sur notre [page Facebook](#) !

Activités virtuelles au profit de la Fondation

La Fondation est heureuse de vous proposer deux activités dans le cadre du **Mois de la sensibilisation au cancer du poumon** :



Méditation virtuelle : une occasion de vous laisser guider pour découvrir les bienfaits de la pleine conscience.

Qui : Let it be meditation

Quand: 18 novembre de 12 h 10-12 h 50

Prix: 25 \$ - [Inscription](#)

[Voir la publicité](#)



Yoga Virtuel : à mi-chemin entre le yoga et la méditation, entraîne des effets bénéfiques sur le plan physique, émotionnel et mental.

Qui : Mind ful flow

Quand: 25 novembre de 19 h 45 à 20 h 45

Prix: 20 \$ - [Inscription](#)

[Voir la publicité](#)

Expertise : la médecine personnalisée

C'est grâce à l'expertise internationale de ses équipes que l'Institut est en mesure d'ajuster les traitements de certains de ses patients en oncologie pulmonaire aux caractéristiques de leur tumeur.

«La médecine personnalisée, c'est une médecine qui s'attarde aux caractéristiques individuelles de chaque patient, de sa maladie ou de sa tumeur. Notre biobanque permet aux chercheurs en oncologie pulmonaire, aux pathologistes moléculaires, d'étudier le code génétique des tumeurs et d'en déterminer un profil. Par la suite, le clinicien, le médecin traitant ou l'oncologue, en fonction de ce profil, va déterminer le meilleur traitement pour le patient. » - Dr Philippe Joubert, anatomopathologiste et chercheur à l'Institut.



[Voir la vidéo](#)

Comme nos experts, faites naître l'espoir, [donnez](#).

La Loto-Voyages est de retour!



Le Comité de financement des employés de l'Institut est heureux de vous annoncer le retour de la Loto-Voyages! Une façon originale d'appuyer la Fondation IUCPQ.

GRANDS PRIX :

- 1 lot de 5 000 \$ en crédit voyage, et;
- 1 lot de 5 000 \$ en argent!

AUSSI :

- 7 crédits voyage de 3 000 \$ pour la destination de votre choix, et ;
- 10 lots de 1 000 \$ en argent!

Jusqu'où iriez-vous avec un [crédit voyage de 5 000 \\$](#)? Et avec un [crédit voyage de 3 000 \\$](#)?

Une CHANCE SUR 52 DE GAGNER!

Nombre de billets émis : 1 000

Coût du billet : 125 \$

Modes de paiements : carte de crédit ou déduction à la source (DAS, pour les employés de l'IUCPQ-ULVAL)

[Achat en ligne](#)

[Retour Table des matières](#)