

L'EXPRESS DE L'INSTITUT

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC — UNIVERSITÉ LAVAL

Édition du 24 novembre 2021

ÉVÈNEMENTS.....	2
Forum de l'industrie de la santé de Québec	2
Midi-conférence virtuel de la SBEH : éduquer les gars à la bonne conduite sexuelle-RAPPEL.....	2
Défi reconnaissance I : reconnaissez une personne qui vous inspire au quotidien.....	3
Formation : Arythmies cardiaques.....	3
NOMINATIONS ET RECRUTEMENT.....	4
Nomination de madame Julie-Anne Boutin au poste de cheffe de service des infirmières praticiennes spécialisées en soins aux adultes, intégration et soutien clinique du personnel infirmier, à la Direction des soins infirmiers.....	4
BABILLARD.....	5
Conférence multidépartementale des médecins.....	5
Accès à CINAHL Complete.....	5
Nouveaux livres numériques à la bibliothèque.....	5
Le programme PDSB fait peau neuve!.....	6
Coupure électrique du réseau d'Hydro-Québec le mardi 30 novembre.....	7
Travaux de construction dans le corridor C2200.....	7
Arrêt d'un ascenseur du pavillon C – Modernisation des ascenseurs.....	7
Modification du mode de transmission des relevés de participation au RREGOP et au RRPE.....	8
Versement de sommes relatives aux nouvelles conventions collectives nationales et aux mesures incitatives pour les effectifs en soins infirmiers et cardiorespiratoires (FIQ).....	8
L'équipe de soutien psychosocial et spirituel compte parmi elle une nouvelle intervenante pour mieux vous accompagner! Il s'agit de M ^{me} Aube Girard.....	9
Sondage sur la perception de la détresse et l'expression de la demande d'aide des professionnels masculins du réseau de la santé et des services sociaux- RAPPEL.....	9
FONDATION.....	10
5 ^e édition du Mois de la sensibilisation au cancer du poumon-RAPPEL.....	10
Nos histoires : France Paquet.....	10
Vulgarisation: les biomarqueurs.....	10
La Loto-Voyages : quelques billets restants!.....	11
Je cours Qc: la saison 2022 est maintenant lancée!.....	11

Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux



Page officielle



Groupe officiel



@IUCPQ



Fondation IUCPQ

ÉVÉNEMENTS

Forum de l'industrie de la santé de Québec



Le Forum de l'industrie de la santé de Québec sera de retour les 7, 8 et 9 décembre 2021! À l'occasion du 15^e anniversaire du FISQ, six grandes thématiques sur les sciences de la vie et les technologies de la santé vous accompagneront pendant 3 jours de conférences et de panels. Denis Bouchard, président-directeur général, sera également présent en tant que conférencier.

Inscrivez-vous dès maintenant!

<http://l.qcintl.ca/3cfuXvH>

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

Midi-conférence virtuel de la SBEH : éduquer les gars à la bonne conduite sexuelle- RAPPEL

Le comité régional Santé et Bien-Être des Hommes vous propose, le 30 novembre 2021, un midi conférence sur le thème de la sexualité masculine.

Comme personnes intervenant auprès de garçons, d'adolescents et d'hommes, vous êtes appelées à recevoir confidences et questionnements sur leur vécu amoureux et sexuel. D'autant que, bombardés de faussetés et de préjugés concernant l'intimité et la sexualité, plusieurs gars se retrouvent aujourd'hui sans repères, susceptibles même de vivre des dérapages sur ce plan. Comment pouvons-nous encourager et soutenir un cheminement positif de leur part... sans pour autant leur faire la morale ? Plus que jamais dans le sillage du mouvement #METOO un meilleur savoir-vivre sexuel est requis. La façon de l'aborder ne va toutefois pas de soi. Trop peu d'information juste et vulgarisée est accessible aux adolescents et aux jeunes hommes, en particulier (et aussi à qui les aide et les encadre). Comment leur donner les moyens de mieux se comprendre, d'éviter les dérapages et d'apprendre à agir dans le respect de soi et des autres (sans pour autant renoncer au plaisir) ?

Cette activité s'adresse à toutes personnes dans le domaine de l'intervention et/ou intéressées par cette thématique.

Lieu : connexion via ZOOM

Date : Le 30 novembre, de 12 h à 13 h

Inscription : Vous pouvez vous inscrire à l'adresse suivante:

<https://us02web.zoom.us/meeting/register/tZYkf-yhqT4jHdLuuCTQFW40ENGqyyw83Qdd>

Après votre inscription, vous recevrez un courriel de confirmation contenant les instructions pour rejoindre la réunion. Notez que le nombre de places est limité.

LE COMITÉ RÉGIONAL EN SANTÉ ET BIEN-ÊTRE DES HOMMES DU CIUSSS DE LA CAPITALE-NATIONALE



Défi reconnaissance I : reconnaissez une personne qui vous inspire au quotidien

Le défi reconnaissance 2021-2022 débute à l'Institut!

Pour les trois prochaines semaines, nous vous invitons à reconnaître vos collègues et les personnes avec qui vous collaborez dans nos différents secteurs d'activité en vous inspirant de la thématique suivante : Reconnaissez une personne qui vous inspire au quotidien.

Ce sont Clélia et Nicolas, deux membres du comité climat organisationnel, qui s'associent pour lancer ce premier défi. Rendez-vous [notre groupe Facebook](#) (Groupe officiel IUCPQ) pour en découvrir davantage.

Pour toute information concernant le projet Défi reconnaissance 2021-2022, consultez la page du défi dans l'intranet sous Employés/Reconnaissance/ Défi reconnaissance.

Nicolas : "Clélia m'inspire par sa créativité et l'énergie positive qu'elle dégage dans notre groupe!"

Et vous, avez-vous reconnu une personne qui vous inspire aujourd'hui?

LE COMITE CLIMAT ORGANISATIONNEL



PRATIQUES DE GESTION



Formation : Arythmies cardiaques

Vous souhaitez suivre un cours d'arythmies cardiaques d'une durée de 45 heures à l'hiver 2022?

Ce cours consiste en une approche essentielle pour une pratique clinique de qualité portant sur l'évaluation de l'expérience de santé d'un patient à risque de présenter ou présentant une arythmie cardiaque ainsi que sur les interventions liées à l'identification, à la prévention et au traitement des arythmies.

Pour de plus amples informations, visitez la section *Babillard* de l'intranet.

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

[Retour Table des matières](#)

NOMINATIONS ET RECRUTEMENT

Nomination de madame Julie-Anne Boutin au poste de cheffe de service des infirmières praticiennes spécialisées en soins aux adultes, intégration et soutien clinique du personnel infirmier, à la Direction des soins infirmiers.

La Direction des soins infirmiers est heureuse d'annoncer la nomination de Mme Julie-Anne Boutin au poste de cheffe de service des infirmières praticiennes spécialisées en soins aux adultes, intégration et soutien clinique du personnel infirmier, et ce, depuis le 22 novembre 2021. Depuis 2 ans, Mme Boutin a su démontrer son savoir-faire et ses compétences en gestion, en occupant les fonctions de façon intérimaires.



À l'emploi de l'Institut depuis 1998, Mme Boutin a occupé, entre autres, les postes d'infirmière praticienne spécialisée en cardiologie et de responsable du groupe des infirmières praticiennes spécialisées. Détentrices d'un baccalauréat en sciences infirmières, d'un diplôme d'études supérieures et d'une maîtrise, Mme Boutin a aussi effectué un mandat au Ministère de la Santé et des Services sociaux en 2018 en tant qu'adjointe clinique au sous-ministre adjoint-intérim.

Nous félicitons Mme Boutin pour sa nomination et sommes convaincus qu'elle relèvera avec brio ce défi, grâce à son expérience et son implication.

LA DIRECTION DES SOINS INFIRMIERS

[Retour Table des matières](#)

BABILLARD

Conférence multidépartementale des médecins



Médecine bariatrique à l'Institut

Invitation spéciale aux médecins, personnel clinique, résidents et étudiants

La conférence du Dr^e Marie-Philippe Morin, interniste, médecine interne-cliniques de médecine spécialisée, aura lieu le **mercredi 8 décembre** de 7 h à 8 h par Teams. Pour information, téléphoner au poste 1113.

Accès à CINAHL Complete

Nouvelle ressource *CINAHL Complete*



L'Institut a maintenant accès à la ressource [CINAHL Complete](#). Il s'agit d'une base de données contenant plus de 3 600 titres de journaux dont plus de 600 en texte intégral, ainsi que des monographies, des fiches de soins et des modules de formation continue dans le domaine des sciences infirmières et le domaine paramédical. Vous pouvez ainsi consulter *CINAHL Complete* dans la page [Ressources électroniques](#) du site de la bibliothèque médicale. L'accès doit se faire à partir d'un poste informatique à l'intérieur de l'Institut ou par BVI.

Nouveaux livres numériques à la bibliothèque

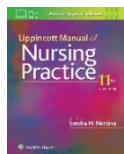
Nouveaux livres Ovid

Trois nouveaux livres numériques se sont ajoutés à la plateforme Books@Ovid, que l'on peut consulter à partir de la page [Ressources électroniques](#) du site de la bibliothèque médicale. Ces livres sont accessibles sur tous les ordinateurs de l'Institut ainsi que sur le BVI. Il est possible d'y accéder en dehors des réseaux de l'Institut avec vos identifiants d'abonné de la bibliothèque. Les nouveaux titres sont :



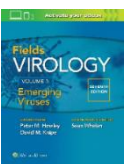
[Publishing your Medical Research](#), de Byrne, Daniel W.

Ce livre fournit des informations pratiques sur la façon de rédiger un article scientifique et aide les chercheurs en médecine à réussir dans le monde compétitif de la publication savante.



[Lippincott Manual of Nursing Practice - Canadian Version](#), de Nettina, Sandra A.

Faisant autorité, ce manuel complet vous guide à travers les concepts et les compétences infirmières particulièrement vitales pour l'évaluation, les soins et les traitements médico-chirurgicaux.



[Fields Virology: Emerging Viruses](#), de Howley, Peter M.; Knipe, David M.; Whelan, Sean.

Un livre de référence parmi les plus reconnus dans le domaine en évolution rapide de la virologie, y compris la biologie virale ainsi que la réplication et les aspects médicaux de familles de virus spécifiques. Ce livre électronique sera mis à jour régulièrement à mesure que de nouvelles informations sur chaque virus sont disponibles, y compris le coronavirus.

Palmarès 2021: deux chercheurs du centre de recherche parmi les scientifiques les plus influents au monde

Nous sommes ravis d'annoncer la nomination de deux de nos chercheurs dans le prestigieux palmarès annuel des scientifiques dont les travaux sont les plus fréquemment cités dans le monde entier en 2021. Clarivate Analytics, une société qui détient et gère plusieurs revues scientifiques, dresse ce palmarès basé sur les citations récoltées par les chercheurs pour des articles scientifiques depuis les dernières années.



Les deux chercheurs sont:

Dr Philippe Pibarot

Dr Vincenzo Di Marzo

Les données de ces citations sont répertoriées dans une base de données, Web of Science, rassemblant la grande majorité des publications scientifiques dans le monde. Pour établir l'influence des chercheurs, leur score est établi à partir du nombre d'articles à leur crédit qui font partie du premier percentile supérieur, soit 1 %, des articles ayant été le plus cités dans une année donnée. Pour mettre cela en chiffre, seulement 1 chercheur sur 1 000 au monde fera partie du 1 %. Chaque catégorie du palmarès est calculée différemment sauf pour 1%, qui représente l'ensemble des catégories.

Félicitations à nos chercheurs pour faire partie du 1 %!

Pour plus de détails sur les travaux de recherche de nos chercheurs : [IUCPQ.qc.ca/chercheurs](https://iucpq.qc.ca/chercheurs)

Pour en savoir plus sur <https://recognition.webofscience.com/awards/highly-cited/2021/>

LA DIRECTION DE LA RECHERCHE UNIVERSITAIRE

Le programme PDSB fait peau neuve!

Dorénavant, nous parlerons du PDSP : principes pour le déplacement sécuritaire des **Personnes**.

La mobilisation des personnes constitue un risque de blessure chez le personnel soignant. Savais-tu qu'à l'Institut, il y a eu 159 déclarations d'événements accidentels, avec et sans perte de temps, pour l'année 2020-2021?

Si tu es motivé à limiter tes risques de blessure, suis nos **capsules PDSP** et diminue ton risque de trouble musculo-squelettique ! Tu peux également demander à ton gestionnaire pour écouter la formation en ligne réalisée par l'ASSTSAS sur l'ENA intitulé **Principes pour le déplacement sécuritaire de personnes – volet théorique**.

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

Coupure électrique du réseau d'Hydro-Québec le mardi 30 novembre

Veillez prendre note que le mardi 30 novembre prochain, de 21 h à 4 h, une coupure électrique du réseau d'Hydro-Québec sera effectuée. Celle-ci permettra de procéder au branchement électrique de nouvelles unités de climatisation pour le pavillon C et de renforcer le réseau électrique du pavillon B. Durant cette intervention, seulement les prises rouges seront en fonction.

Détails de l'intervention :

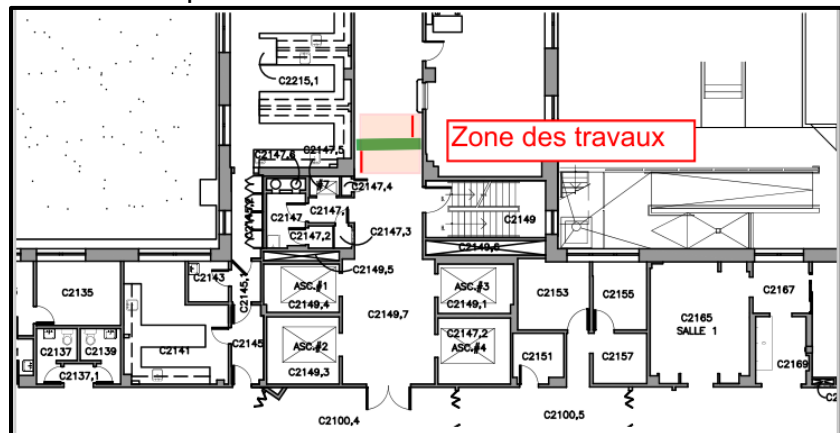
Service touché	Date et heure	Type	Pavillons affectés
Électricité du réseau d'Hydro-Québec (Prises blanches)	Mardi 30 novembre 21 h à 4 h	Interruption électrique	<ul style="list-style-type: none"> • Pavillons C • Pavillon B • Pavillon PPMC • Pavillon D • Pavillons L5 et L7 • Pavillon F

Il est à noter que ces interventions ont déjà été coordonnées avec les responsables des secteurs concernés. Contactez Jason Byrns du service des installations matérielles au poste 3667 pour toute information supplémentaire.

Travaux de construction dans le corridor C2200

Veillez prendre note que, le samedi 27 novembre 2021, à compter de 6 h, et ce, pour toute la journée, des travaux seront effectués dans le corridor C2200, lequel relie les pavillons C1 et C2. Ce corridor sera donc fermé à la circulation (entre la pharmacie et les 4 ascenseurs). Pour accéder au pavillon C1, les usagers devront passer par le 1er étage du pavillon C2. Une signalisation sera installée sur place.

Voici un plan de localisation qui illustre bien la zone de travaux :



Arrêt d'un ascenseur du pavillon C – Modernisation des ascenseurs

Des travaux de modernisation des quatre ascenseurs du pavillon C se dérouleront à partir du 6 décembre 2021, et ce, pour une période d'environ 13 mois. Durant les travaux, trois ascenseurs seront disponibles en tout temps, pour assurer les transports verticaux.

Afin d'assurer un accès privilégié à nos usagers et aux services exigeant l'utilisation des ascenseurs (brancarderie, service alimentaire, etc.), nous vous encourageons à prioriser l'utilisation des escaliers. Une signalisation temporaire sera installée sur place, afin de rappeler ce principe aux visiteurs et aux travailleurs circulant entre les étages du pavillon C. Nous vous invitons à consulter l'intranet sous la rubrique construction, afin d'obtenir plus de détails techniques sur ce projet.

Modification du mode de transmission des relevés de participation au RREGOP et au RRPE

Relevés de participation aux régimes de retraite du secteur public (RRSP) 2020

De la mi-octobre à la mi-décembre 2021, les relevés de participation 2020 à tous les régimes de retraite du secteur public seront déposés dans [Mon dossier](#). Les personnes inscrites aux notifications seront avisées dès que leur relevé sera disponible. Rappelons que, depuis novembre 2020, les clientes et clients de Retraite Québec peuvent consulter les documents que nous avons déposés à leur intention dans Mon dossier et opter pour les recevoir uniquement en format numérique ou par la poste en inscrivant leur choix dans leurs préférences en matière de communication.

Transmission des relevés de participation au RREGOP et au RRPE

Étant donné que les sondages et les statistiques confirment que la clientèle est prête à passer au mode numérique, Retraite Québec modifie dès maintenant le mode de transmission des relevés de participation aux personnes qui participent au RREGOP et au RRPE.

Versement de sommes relatives aux nouvelles conventions collectives nationales et aux mesures incitatives pour les effectifs en soins infirmiers et cardiorespiratoires (FIQ)

Nous vous informons que certains versements de sommes relatives aux nouveautés intégrées dans les conventions collectives nationales (SCFP et FIQ) ainsi que les mesures incitatives pour le personnel de la catégorie I (FIQ) seront effectués aux dates suivantes :

1. Dépôt d'une paie spéciale ce vendredi 26 novembre 2021

Versement d'une rémunération additionnelle issue des nouvelles conventions collectives nationales FIQ et SCFP :

- Tous les employés sous l'accréditation FIQ (catégorie I) recevront un montant rétroactif pour l'ajout de 0,33 \$/heure de rémunération. Concernant les employés sous l'accréditation SCFP (catégories 2 et 3), ces derniers recevront entre 0,33 \$ et 0,66 \$/heure de rémunération selon leur rangement salarial, et ce, pour l'année 2019-2020
- Un deuxième versement rétroactif concernant cette même rémunération additionnelle pour l'année 2020-2021 sera effectué ultérieurement.

2. Dépôt sur la paie régulière du 16 décembre 2021

Redressement salarial de 2 % :

- Redressement salarial de 2 % du 1^{er} avril 2020 et 2 % au 1^{er} avril 2021, prévu aux nouvelles conventions collectives nationales catégories I (FIQ) et 2-3 (SCFP)
- Le versement rétroactif pour ces deux périodes sera effectué ultérieurement.

3. Mesures incitatives visant à renforcer, à court terme, les effectifs en soins infirmiers et cardiorespiratoires (FIQ)

Mesure concernant les personnes salariées de la catégorie I (FIQ) qui ont exprimé leur engagement, en remplissant le formulaire à cet effet, à travailler à temps plein afin de se prévaloir du montant forfaitaire annoncé par le ministère de la Santé et des Services sociaux.

- Premier versement de 5 000 \$ sur le montant de 15 000 \$ prévus pour la mesure de rétention sera déposé sur la paie régulière du 16 décembre 2021.

L'équipe de soutien psychosocial et spirituel compte parmi elle une nouvelle intervenante pour mieux vous accompagner! Il s'agit de M^{me} Aube Girard



Depuis septembre dernier, M^{me} Aube Girard s'est intégrée à l'équipe de soutien psychosocial et spirituel en tant qu'intervenante en soutien psychosocial. Passionnée par l'être humain et la psychologie, elle se fera un plaisir de vous rencontrer et de discuter avec vous.

Son mandat s'inscrit en continuité avec les interventions de l'équipe d'intervenants déployée lors des premières vagues de la COVID-19 et dont le travail a été récompensé lors de notre récent gala reconnaissance. Parallèlement, au-delà du contexte pandémique, Aube contribue à la mise en place d'activités de prévention et de sensibilisation à la santé psychologique au sein du Service de prévention en santé, sécurité et mieux-être au travail.

Saviez-vous que l'équipe de soutien psychosocial offre des services gratuits et confidentiels? Que ce soit simplement pour parler, pour trouver des solutions, ou encore pour des références, n'hésitez pas à nous contacter par courriel : aube.girard.iucpq@ssss.gouv.qc.ca ou par téléphone, au poste 2292.

LE SERVICE DE PRÉVENTION EN SANTÉ, SÉCURITÉ ET MIEUX-ÊTRE AU TRAVAIL

Sondage sur la perception de la détresse et l'expression de la demande d'aide des professionnels masculins du réseau de la santé et des services sociaux- RAPPEL

Nous vous invitons à répondre à ce sondage sur la santé et le bien-être des hommes (SBEH).

Votre participation est demandée sur une base volontaire et ne devrait pas vous prendre plus de 5 à 10 minutes.

Dans le cadre des travaux pour l'application du Plan d'action régional en SBEH, le comité régional s'intéresse à la santé des professionnels masculins du réseau de la santé et des services sociaux. Plus particulièrement, il s'attarde à la perception de leur détresse en situation difficile et à la demande d'aide pouvant s'y rattacher.

La « santé et le bien-être des hommes » constitue en soi un domaine d'études et de pratique. Comme tout groupe, les hommes ont des caractéristiques et des besoins spécifiques. Bien sûr, ce groupe qui représente 50 % de la population n'est pas homogène et il convient de porter une attention particulière à ceux qui risquent davantage de se retrouver en contexte de vulnérabilité.

Ce sondage se veut un outil pour recueillir des données qualitatives. Aucun répondant ne peut être identifié : les réponses seront regroupées et analysées dans leur ensemble. Les établissements pourront reprendre, s'il y a lieu, les informations afin de susciter réflexions, recommandations ou mises en actions pour mieux répondre aux besoins des professionnels masculins. Merci pour votre contribution.

Lien vers le sondage : <https://www.sondageonline.com/s/869e62e>

LE COMITÉ RÉGIONAL EN SANTÉ ET BIEN-ÊTRE DES HOMMES DE LA CAPITALE-NATIONALE RELEVANT DU CIUSSS DE LA CAPITALE-NATIONALE

FONDATION

Lorsque vous êtes dirigé vers le site de la Fondation, veuillez noter que celui-ci n'est pas supporté sur Explorer (fonctionne avec Microsoft Edge ou Google Chrome).

5^e édition du Mois de la sensibilisation au cancer du poumon-RAPPEL



Tout au long du mois de novembre, la campagne «**Inspirez. Expirez. Donnez.**» est mise de l'avant pour sensibiliser les gens au cancer du poumon et soutenir les experts de l'Institut à lutter contre cette maladie. Suivez-nous sur notre [page Facebook](#) !

Nos histoires : France Paquet



«Après 45 séances, mes traitements sont finalement terminés. C'est à ce moment qu'un véritable miracle s'est produit. On m'a annoncé que mon cancer avait presque totalement disparu. Je n'arrivais pas à y croire! Même mes médecins semblaient surpris! Aujourd'hui, je vais bien, je suis la preuve vivante du rôle crucial de la recherche dans le développement de nouveaux traitements pour le cancer du poumon.» - France Paquet, patiente à l'Institut

[Découvrir son histoire complète](#)

Vulgarisation: les biomarqueurs

Les biomarqueurs sont essentiels à la recherche et au traitement du cancer du poumon. Un biomarqueur, c'est quoi ça?



Découvrez-le en [regardant cette vidéo](#)!

Merci à Josée Bafaro, infirmière en recherche pour sa collaboration au contenu et à la narration. Et merci également à la plateforme de transfert de connaissances cœur-poumons-métabolisme pour ce projet conjoint.

La Loto-Voyages : quelques billets restants!

Ne manquez pas votre chance, seulement quelques billets restants pour la Loto-Voyages 2022, une façon originale d'appuyer notre Fondation. Premier tirage le 3 février prochain!



GRANDS PRIX :

- 1 lot de 5 000 \$ en crédit voyage et;
- 1 lot de 5 000 \$ en argent!

AUSSI :

- 7 crédits voyage de 3 000 \$ pour la destination de votre choix et;
- 10 lots de 1 000 \$ en argent !

Jusqu'où iriez-vous avec un [crédit voyage de 5 000 \\$](#)? Et avec un [crédit voyage de 3 000 \\$](#)?

1 CHANCE SUR 52 DE GAGNER

Nombre de billets émis : 1 000

Coût du billet : 125 \$

Modes de paiements : carte de crédit ou déduction à la source (DAS, pour les employés de l'Institut)

[Achat en ligne](#)

Je cours Qc: la saison 2022 est maintenant lancée!



La Fondation est fière d'être, encore une fois cette année, LA cause associée pour l'ensemble des courses offertes lors de la saison 2022 de Je Cours Qc :

- le demi-marathon de Lévis,
- la Trail du coureur des bois,
- le défi des escaliers et,
- le Marathon Beneva de Québec.

Il y a des distances pour tout le monde, [découvrez-les!](#)

Merci à tous les coureurs qui profiteront de leur inscription pour soutenir l'Institut!

INSCRIPTIONS DÈS MAINTENANT!

