

L'EXPRESS DE

L'INSTITUT

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC – UNIVERSITÉ LAVAL

Édition du 8 décembre 2021

ÉVÉNEMENTS	2
L'Institut, en transformation pour l'avenir	2
Formation : Arythmies cardiaques	2
Journée internationale des personnes handicapées : conférence de M ^{me} Marie-Sol St-Onge	3
BABILLARD	4
Prendre soin de soi	4
Capsules PDSP.....	4
Le CA a convenu.....	4
Avis de maintenance informatique : arrêt Cristal-Net.....	4
PPMC-Programmation hiver2022.....	4
Journée internationale des bénévoles le 5 décembre 2021	5
Prévention des incendies	6
Arrêt d'un ascenseur du pavillon C – Modernisation des ascenseurs	6
FONDATION	7
La semaine de la reconnaissance: MERCI!.....	7
Balado de la Fondation : reconnaissance.....	7
Rencontrez nos donateurs : M. Alban D'Amours.....	8
Idée cadeau, des cartes personnalisées - RAPPEL.....	8

Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux



Page officielle



Groupe officiel



@IUCPQ



Fondation IUCPQ

ÉVÉNEMENTS

L'Institut, en transformation pour l'avenir

L'Institut, en transformation pour l'avenir

Vous aimeriez découvrir les projets d'amélioration continue à venir dans les prochaines années ?

Participez à l'une des rencontres virtuelles par Teams le 14 décembre prochain !

Soyez des nôtres à 12 h 15, 14 h ou 19 h.



Le 14 décembre prochain, rejoignez l'une des rencontres virtuelles «L'Institut, en transformation pour l'avenir» par Teams!

Lors de ces rencontres de 30 minutes, Denis Bouchard, président-directeur général, Isabel Roussin-Collin, présidente-directrice générale adjointe, Daniel Vigneault, directeur administratif des services professionnels, ainsi que Joanie Charest, chargée de projets à la direction des soins infirmiers, vous présenteront les projets à venir dans les prochaines années qui visent à perpétuer l'amélioration de nos pratiques.

Il s'agit d'une occasion d'entendre les travaux de réflexion menés par vous, pour vous et avant tout, pour nos usagers. Vous pourrez également prendre part aux discussions en adressant vos questions.

On vous y attend en grand nombre!

Voici le lien pour assister aux rencontres du 14 décembre prochain : <https://cutt.ly/SY14FZg>

Formation : Arythmies cardiaques

Vous souhaitez suivre un cours d'arythmies cardiaques d'une durée de 45 heures à l'hiver 2022?

Ce cours consiste en une approche essentielle pour une pratique clinique de qualité portant sur l'évaluation de l'expérience de santé d'un patient à risque de présenter ou présentant une arythmie cardiaque ainsi que sur les interventions liées à l'identification, à la prévention et au traitement des arythmies.

Pour de plus amples informations, visitez la section *Babillard* de l'intranet.

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

Journée internationale des personnes handicapées : conférence de M^{me} Marie-Sol St-Onge

En marge de la Journée internationale des personnes handicapées, le comité responsable du plan d'action à l'égard des personnes handicapées, en collaboration avec le comité santé et mieux-être, organisent une activité de sensibilisation à la réalité que vivent les personnes ayant des limitations fonctionnelles et qui font preuve de résilience. Cette année, nous vous invitons à assister à la conférence virtuelle de M^{me} Marie-Sol St-Onge intitulée « Regarder loin devant », **le lundi 20 décembre de 12 h à 13 h.**



Mme St-Onge abordera notamment le terme de la résilience. Elle a subi une foudroyante attaque à la bactérie mangeuse de chair il y a quelques années. Entre la mort et l'amputation de ses quatre membres, elle choisit la vie, sans hésiter, et est maintenant conférencière et artiste peintre.

Comme le contexte vécu lié à la pandémie a énormément fait cheminer le personnel dans leur résilience, il a été soulevé que cette activité mériterait d'être offerte sous une forme de reconnaissance. Cette conférence gratuite pour le personnel sera diffusée en direct sur [Teams](#) pour les intervenants. Afin de permettre un visionnement ultérieur, un lien YouTube sera disponible pour une période de 3 mois. Cette rencontre inspirante est un cadeau qui arrive juste à point pour la période des fêtes.

Bonne conférence !

LE COMITE RESPONSABLE DU PLAN D'ACTION A L'EGARD DES PERSONNES HANDICAPEES

LE COMITE SANTE ET MIEUX-ETRE



[Retour Table des matières](#)

BABILLARD

Prendre soin de soi

La bienveillance, c'est vouloir faire le bien pour soi et pour les autres. Alain Dompierre, intervenant en soin spirituel, définit vouloir le bien par « trouver les mots pour dire les choses, dans un langage qui sera compris ou perçu, afin d'offrir les informations, les conseils ou l'éclairage permettant à l'autre d'exercer son autonomie, son potentiel de prise de décision et de gestion ou de récupération du contrôle de son quotidien et de son projet de vie ».

Ce que l'on vise à atteindre pour les autres, c'est aussi notre quête pour soi. C'est être à l'écoute de nos besoins, à commencer par s'accorder des moments pour se poser, au travail et dans notre vie personnelle. En ce moment, de quoi ai-je besoin? La bienveillance permet un équilibre entre le corps et l'esprit.

Suivez nos capsules du mois de décembre sur la bienveillance et consultez les outils en ligne pour prendre soin de soi au quotidien. Pour une assistance ou des conseils, contactez-nous au poste 8009.

L'ÉQUIPE DE SOUTIEN PSYCHOSOCIAL ET SPIRITUEL

Capsules PDSP

Tu veux améliorer ta pratique mais tu ne sais pas par où commencer?

Voici un petit truc simple à intégrer à ta pratique : avant d'aider une personne lors d'une mobilisation, prends quelques secondes pour te demander si elle en a vraiment besoin. Tu peux lui demander de participer au maximum et parfois, les résultats sont surprenants!

C'est d'ailleurs un principe fondamental du programme PDSP de favoriser les capacités de la personne; en plus d'alléger ton travail physique, tu l'aides à garder son autonomie, c'est doublement gagnant!

Suis nos capsules PDSP et diminue ton risque de trouble musculo-squelettique.

LE SERVICE DE PRÉVENTION EN SANTÉ SÉCURITÉ ET MIEUX-ÊTRE AU TRAVAIL

Le CA a convenu...

Le 23 novembre 2021, le conseil d'administration (CA) de l'Institut a tenu une assemblée ordinaire. Consultez le résumé de cette assemblée sur notre site Internet dans la section Le CA a convenu...



[Cliquer sur ce lien](#)

LE BUREAU DU PRÉSIDENT-DIRECTEUR GÉNÉRAL

Avis de maintenance informatique : arrêt Cristal-Net

L'arrêt vise une mise à jour applicative de Cristal-Net le **jeudi 9 décembre 2021, entre 4 h à 6 h**. L'application Cristal-Net sera non disponible pendant la durée de l'arrêt.

LA DIRECTION DES RESSOURCES INFORMATIONNELLES

PPMC-Programmation hiver2022

Dans le cadre d'Entreprise en santé, le PPMC est heureux de pouvoir à nouveau offrir aux employés de l'Institut une programmation de cours en groupe. Nous vous invitons à consulter la programmation complète, maintenant disponible sur l'intranet dans Clinique / PPMC / Services. Soyez actif!

Aperçu de l'offre

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8 h à 8 h 30			Yoga Varié (P0945)		
12 h à 12 h 30	Entraînement style « CrossFit » (gymnase)			Circuit tonus (P0945)	Entraînement style « CrossFit » (gymnase)
12 h à 12 h 45	Jogging extérieur	Spinning (gymnase)	Yoga Hatha (P0945)	Yoga Pilates (P0945)	Spinning (gymnase)
16 h 15 à 16 h 45		Initiation à l'entraînement style «Crossfit» (P0945)			
16 h 15 à 17 h		Spinning (gymnase)		Spinning (gymnase)	

La **PÉRIODE D'INSCRIPTION** pour la saison hivernale 2022 débute le **LUNDI 13 DÉCEMBRE À 6 H.**

Chaque inscription doit être faite **EN LIGNE**, à l'aide du formulaire suivant :

<https://forms.office.com/r/tKm78Z31JD> (Le lien sera actif dès 6 h le lundi 13 décembre)

FIN DES INSCRIPTIONS LE MARDI 23 DÉCEMBRE À 16 H.

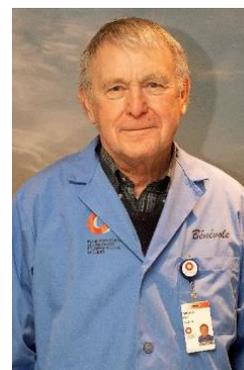
L'ÉQUIPE DU PPMC

Journée internationale des bénévoles le 5 décembre 2021

La présence des bénévoles à l'Institut est de nouveau visible.

Dans le cadre de la *Journée internationale des bénévoles* du 5 décembre dernier, nous en profitons pour vous présenter deux bénévoles parmi nos équipes. Il fallait choisir!

Monsieur Claude Brichard est des nôtres depuis quatre ans. L'entraide et l'attention aux autres sont importantes pour lui. Il a une grande capacité d'adaptation et récemment, il a participé avec beaucoup d'enthousiasme et de rigueur à l'organisation du retour sécuritaire de nos bénévoles à l'Institut.



Madame Colette Robichaud est quant à elle parmi nous depuis six ans déjà. Elle est impliquée dans l'équipe du CIROP et souhaite apporter attention et réconfort aux usagers de l'oncologie ambulatoire. Elle a mis à profit sa créativité afin de laisser un petit souvenir aux usagers aux périodes des Fêtes. C'est ce qui leur rappellera l'entraide et la présence des uns envers les autres en ces moments de bouleversements de vie.

C'est grâce à vous tous qu'il y a plus de couleurs dans la vie de nos usagers!

Merci de votre implication.

LUCIE GOULET, PRÉSIDENTE DE L'ABIUCPQ

[Retour Table des matières](#)

Prévention des incendies

Le temps des fêtes arrive à grands pas! Cela implique donc qu'il faut être doublement vigilant en matière de sécurité incendie. En plus des principes de sécurité incendie qui doivent être appliqués dans votre quotidien à l'Institut, voici quelques recommandations supplémentaires :



- 🔴 installer les décorations hors de la portée des usagers ;
- 🔴 utiliser les rallonges adéquatement et de façon sécuritaire (aucune obstruction) ;
- 🔴 ne pas installer de décoration incitant la manipulation ;
- 🔴 laisser les surfaces fréquemment touchées accessibles en tout temps pour le nettoyage et la désinfection ;
- 🔴 laver ses mains avant et après toute manipulation, notamment lors de l'installation et de la désinstallation des décorations ;
- 🔴 assurer, en tout temps, le respect des mesures d'hygiène et de salubrité recommandées.

Notre équipe de préventionnistes ira visiter chaque secteur, afin de conseiller les différentes équipes au sujet de leurs installations. Vous pouvez également nous adresser vos interrogations à l'adresse suivante : preventionincendie.iucpq@sss.gouv.qc.ca.

N'oubliez pas de vous informer sur les directives à suivre en cas d'incendie dans votre guide d'intervention et de consulter les plans d'évacuation de vos secteurs. Joyeuses fêtes!

L'ÉQUIPE DE SÉCURITÉ ET DE PRÉVENTION DES INCENDIES DE L'INSTITUT

Arrêt d'un ascenseur du pavillon C – Modernisation des ascenseurs

Les travaux de modernisation des ascenseurs ont commencé cette semaine, ces travaux dureront 13 mois. Nous fonctionnons donc actuellement à trois ascenseurs. Certains changements dont des horaires de livraison ont été apportés afin de réduire l'achalandage.

- 🔴 Un agent valet assurera l'utilisation adéquate de l'ascenseur 4, de 7 h 30 à 16 h 30. Celui-ci effectuera des transports directs pour la brancarderie et potentiellement pour d'autres services;
- 🔴 Un autre agent sera au présent au niveau 0, pour la gestion des transports et, au besoin, pour offrir un service valet;
- 🔴 Des plans de contingence ont été développés, en cas de bris d'ascenseur;
- 🔴 Les agents valets ont commencé, à partir du 22 novembre, à effectuer les transports de la brancarderie, afin d'être le plus efficace possible au début des travaux, le 6 décembre dernier;
- 🔴 À la suite d'une analyse de l'achalandage des ascenseurs, des modifications d'horaire de livraison seront effectuées, afin de réduire les embouteillages :
 - Les livraisons d'hygiène seront faites après 21 h
 - Les tournées des déchets biomédicaux se feront entre 10 h et 12 h
 - La tournée des déchets débutera tôt le matin, soit à 6 h;
 - Les tournées du parc d'équipements seront effectuées entre 10 h et 11 h, puis entre 14 h 30 et 15 h 30;
 - Les tournées de lingerie se feront également entre 10 h et 11 h et entre 14 h 30 et 15 h 30;

Chaque département ou secteur nommera des intervenants qui cibleront les problèmes et qui chercheront des solutions en conséquence. De courtes rencontres avec les intervenants sont prévues en début de projet, pour assurer le bon fonctionnement des mesures de mitigation. Lorsque possible, nous invitons les gens en bonne santé à utiliser les escaliers. Merci pour votre collaboration.

LA DIRECTION DES SERVICES TECHNIQUES

FONDATION

Lorsque vous êtes dirigé vers le site de la Fondation, veuillez noter que celui-ci n'est pas supporté sur Explorer (fonctionne avec Microsoft Edge ou Google Chrome).

La semaine de la reconnaissance: MERCI!



La Fondation est très reconnaissante de l'implication et de la collaboration du personnel de l'Institut!

Que ce soit lors du *Cyclo-Défi IUCPQ*, de la soirée *Au cœur de vos passions*, lors de nos activités de collecte de fonds, nos nombreux comités ou nos contenus, nous sommes choyés de vous compter parmi nous. Merci à vous tous!



Du 4 au 11 décembre prochain, nous déployons la semaine de la reconnaissance sur nos réseaux sociaux, pour en savoir plus, consultez et aimez [notre page Facebook](#)

Balado de la Fondation : reconnaissance

Dans cet épisode, Josée Giguère, la directrice générale de la Fondation IUCPQ, témoigne de l'incroyable générosité des gens et vous présente ceux et celles qui font une différence pour la Fondation.

«Je lève mon chapeau à mon équipe qui a fait preuve de dévouement, d'adaptation et de créativité. C'était la clé du succès, je pense, pendant une période comme celle qu'on a vécue. [...] Nous sommes choyés d'être aussi bien entourés, merci à nos bénévoles, nos donateurs, nos partenaires et au personnel de l'Institut. Ce sont tous des gens de cœur.» - Josée Giguère

Découvrez les bons coups de la dernière année!



[Écoutez-le!](#)

Rencontrez nos donateurs : M. Alban D'Amours

Bien connu dans le monde des affaires au Québec, Monsieur Alban D'Amours compte parmi nos grands donateurs qui contribuent à l'amélioration des soins aux patients. Merci M. D'Amours!



«La pandémie n'a pas refroidi mon sens philanthropique, elle a plutôt renforcé mon désir de donner et de répondre aux besoins nombreux qu'elle a dévoilés. Le domaine de la santé n'a cessé de faire les manchettes et de faire appel à notre sens du partage et de la responsabilité sociale. Dans les circonstances, j'ai décidé que ma contribution annuelle à l'Institut devait être plus substantielle, je l'ai donc augmenté de 100 000\$ pour l'année en cours. Il est socialement stratégique de répondre aux besoins de l'Institut, de soutenir et reconnaître ce que les patients et le personnel ont vécu.» - Alban D'Amours, donateur.

[Découvrir son histoire complète](#)

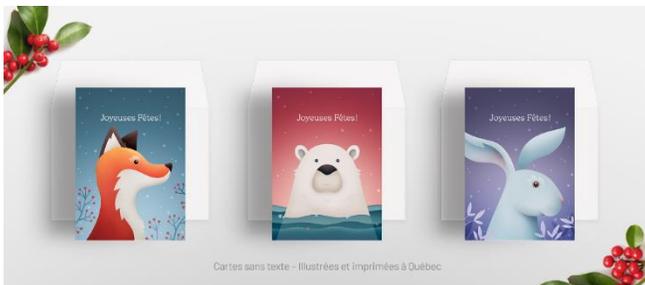
Idée cadeau, des cartes personnalisées - RAPPEL

Commandez dès maintenant vos cartes de souhaits pour les fêtes! [Ublo - Illustration et imprimés](#), le projet d'un graphiste passionné, François De Courcy, qui souhaite redonner à l'Institut, qui lui a donné une deuxième vie, lance sa toute nouvelle collection de cartes du temps des Fêtes!

Utiliser le code promo : **COUPDECOEUR**

et jusqu'au 12 décembre prochain, doubler le montant remis à la Fondation, soit 1 \$ pour chaque carte vendue et 5 \$ pour chaque affiche vendue!

[En savoir plus](#)



Une façon originale de faire un don!

[Retour Table des matières](#)