

# L'EXPRESS DE

# L'INSTITUT

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC – UNIVERSITÉ LAVAL

Édition du 12 janvier 2022

<b>ÉVÉNEMENTS</b> .....	<b>2</b>
GRAND RENDEZ-VOUS EN SANTÉ DE L'UNIVERSITÉ LAVAL : PRENDRE SOIN DU CŒUR DES FEMMES : COMPRENDRE ET PRÉVENIR LES MALADIES CARDIOVASCULAIRES.....	2
<b>BABILLARD</b> .....	<b>3</b>
AIRES DE REPAS ADAPTÉES .....	3
NOUVELLES MODALITÉS CONCERNANT LES ANNÉES DE SERVICE CUMULÉES DANS LE RÉSEAU DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX.....	3
WEBINAIRE SUR L'APPROCHE DE PARTENARIAT .....	3
S'ENTRAÎNER À LA MAISON PEUT ÊTRE AUSSI MOTIVANT QU'AU GYM!.....	4
CYBERSÉCURITÉ : MISSION POSSIBLE .....	4
CAPSULES DE RELAXATION AU CHEVET DES PATIENTS – RAPPEL.....	4
AVIS DE MAINTENANCE INFORMATIQUE : ARRÊT SUITE MEDI (MEDI RAD – MEDI VISITE – MEDI PATIENT).....	5
AVIS DE MAINTENANCE INFORMATIQUE : ARRÊT PLANIFIÉ DU SERVEUR CRISTAL-NET – DPE ET GDF.....	5
AVIS DE MAINTENANCE INFORMATIQUE : COUPURES DES SERVEURS DE FICHIERS : AZOTE2, AMERICIUM ET E35SVUUSR1, E35SVUUSR2 ET E35SVUUSR3 (LECTEURS RÉSEAUX G: H: U: V: ).....	5
BRIS D'ÉQUIPEMENT .....	5
ÊTRE BIENVEILLANT : PRENDRE SOIN DE SOI ET DES AUTRES .....	6
<b>FONDATION</b> .....	<b>7</b>
13 <sup>E</sup> ÉDITION DU CYCLO-DÉFI IUCPQ.....	7
CYCLO-DÉFI : RABAIS POUR LES 30 PREMIERS EMPLOYÉS INSCRITS .....	7

Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux



Page officielle



Groupe officiel



@IUCPQ



Fondation IUCPQ

## ÉVÉNEMENTS

### **Grand rendez-vous en santé de l'Université Laval - Prendre soin du cœur des femmes : comprendre et prévenir les maladies cardiovasculaires**



L'Institut et la Faculté de médecine de l'Université Laval vous convie à un Grand rendez-vous en santé qui mettra à l'honneur la santé cardiaque des femmes. Les maladies cardiovasculaires représentent la principale cause de mortalité chez les femmes, et pourtant, elles demeurent méconnues et sous-estimées.

La cardiologue Marie Ève Piché (ci-contre), médecin spécialiste à l'Institut et professeure au Département de médecine de l'Université Laval, fera la lumière sur les facteurs de risque ainsi que les signes à observer, spécifiques chez la femme. Elle nous fera également part de pistes de solutions pour promouvoir la santé cardiovasculaire et répondra aux questions du public.

[Pour connaître tous les détails.](#)

LA DIRECTION DE LA RECHERCHE UNIVERSITAIRE

[Retour Table des matières](#)

## BABILLARD

### Aires de repas adaptées

Veuillez prendre note qu'à partir de demain, jeudi **13 janvier**, en raison de la situation épidémiologique actuelle, le salon 1 de la cafétéria sera dédié aux employés en zone chaude et le salon 2 sera réservé aux intervenants en auto-isolement.

Nous en profitons également pour vous rappeler l'importance de respecter les endroits attitrés comme étant disponibles dans la cafétéria afin de respecter les mesures sanitaires en place, lesquelles visent à assurer un milieu sécuritaire pour tous.

Merci de votre habituelle collaboration!

*LE SERVICE DES ACTIVITÉS D'ALIMENTATION*



### Nouvelles modalités concernant les années de service cumulées dans le réseau de la santé et des services sociaux

Les anciennes conventions collectives nationales (2016-2020) ne permettaient qu'aux personnes salariées embauchées après le 14 mai 2006 de faire reconnaître leurs années de service cumulées dans le réseau de la santé et des services sociaux pour le calcul du quantum de leur congé annuel.

Avec l'arrivée des nouvelles conventions collectives 2021-2023, cette matière a changé. En effet, la date d'embauche ne compte plus dans l'analyse d'un dossier pour la détermination du quantum de congé annuel. Toutefois, selon la convention collective, la durée durant laquelle la personne salariée a quitté le réseau peut ou ne pas être prise en compte.

Pour connaître les modalités d'application selon le cas, visitez la section Communiqués internes de l'intranet.

*LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS*

### Webinaire sur l'approche de partenariat

Le Bureau du partenariat vous invite à participer à un webinaire introductif sur l'approche de partenariat qui sera présenté le 21 janvier de 12 h à 13 h sur **Teams** par le CIUSSSCN. Cette activité est une occasion peu ordinaire de se familiariser avec l'approche et de prendre connaissance des meilleures pratiques dans l'intégration d'usagers pour une amélioration continue de nos soins et services. Ce webinaire **gratuit** et **accrédité** est destiné aux gestionnaires ainsi qu'à l'ensemble des intervenants du réseau de la santé.

[Pour vous inscrire.](#)

*LE BUREAU DU PARTENARIAT*

## S'entraîner à la maison peut être aussi motivant qu'au gym!

Savais-tu qu'Énergie Cardio t'offre des cours en ligne, en différé et en direct, avec des entraîneurs motivants et dynamiques? C'est l'occasion de rester actif malgré les restrictions. En plus, l'Institut t'offre accès à la plateforme gratuitement!

Cette plateforme unique et 100% québécoise te donne accès à une grande variété de cours en groupe et d'entraînement en différé d'une durée de 30, 45 ou 60 minutes parmi plus de seize programmes différents. De plus, pour une expérience qui se rapproche de la réalité, tu as également l'occasion de participer à des cours en groupe et d'entraînement en direct avec des instructeurs certifiés.

Pour connaître le fonctionnement, visitez la section : Employé / Activités physiques de l'intranet.

LE COMITÉ SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE

## Cybersécurité : Mission possible

Comme utilisateurs des systèmes informatiques, vous représentez le maillon faible visé par le cybercriminel et constituez l'un des vecteurs de propagation en ouvrant la pièce jointe infectée d'un courriel, en naviguant sur des sites frauduleux ou en utilisant une clé USB infectée.



### Quels indices vous permettent de reconnaître un courriel frauduleux?

La formation « Cybersécurité : mission possible » disponible sur l'ENA vous sensibilise sur les menaces potentielles à la sécurité de l'information, surtout en contexte hospitalier. Après avoir suivi cette formation, vous serez en mesure d'agir de manière préventive afin d'éviter les situations à risques. Cette **formation obligatoire**, à faire d'ici juin 2022, ne dure que 40 minutes.

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

## Capsules de relaxation au chevet des patients - Rappel

Être un patient, c'est souvent être confronté à l'inconfort, à l'inconnu et à la peur. L'Institut est réputé pour la qualité des soins prodigués à ses usagers. En effet, notre personnel s'efforce jour après jour de faire tout ce qu'il peut pour adoucir leur séjour parmi nous. Dans un souci d'amélioration constante, toute personne hospitalisée à l'Institut a maintenant accès à de courtes séances guidées de relaxation et de respiration, sans quitter sa chambre.

Les cinq vidéos, très douces et faciles à suivre, sont disponibles gratuitement sur les terminaux au chevet des patients. Vous les trouverez sous l'icône « Mon éducation santé ». Cliquez ensuite sur « Bibliothèque médicale ». Cette plateforme héberge un grand nombre de documents d'enseignement préparés à l'intention de nos usagers. À la fin des vidéos, ces derniers sont invités à communiquer avec l'équipe du PPMC pour être accompagnés à la suite de leur hospitalisation. Un beau complément aux interventions des différents professionnels!

L'ÉQUIPE DU PPMC

## Avis de maintenance informatique : arrêt suite Medi (MediRad – MediVisite – MediPatient)

L'arrêt vise une mise à jour du serveur de la suite Medi le **mardi 18 janvier, de 4 h 30 à 5 h 30** afin d'effectuer l'application des rustines de sécurité mensuelle. Veuillez fermer les applicatifs en titre quinze minutes avant le début des travaux. Les applications seront non disponibles pendant la durée de l'arrêt.

## Avis de maintenance Informatique : arrêt planifié du serveur Cristal-Net – DPE et GDF

L'arrêt, qui vise un entretien de serveurs, aura lieu le **mercredi 19 janvier, entre 6 h et 6 h 20** et le **jeudi 20 janvier, entre 6 h et 6 h 20** (deux coupures de deux minutes). Le but est l'application des rustines de sécurité mensuelle. Il y aura un impact pour les utilisateurs des applications GDF et Cristal-Net : Requêtes-Résultats, Gulper, SICTO, DPE, Parcours bariatrique, iPlan.

Pour les utilisateurs de **Cristal-Net**, nous vous rappelons que toute nouvelle demande de laboratoire devra être faite manuellement (requête papier). C'est donc pourquoi nous vous demandons de procéder aux demandes urgentes seulement. Toutefois, tous les prélèvements prévus pendant cet arrêt peuvent être préparés dans Cristal-Net et acheminés aux laboratoires selon la procédure normale.

Pour les utilisateurs de **Gulper**, les données devront être saisies au retour de Cristal-Net. Pour les utilisateurs **iPlan**, vous devez faire vos mises à jour au retour de l'application. Pour les utilisateurs du **DPE**, l'application sera non disponible pendant la durée de l'arrêt.

## Avis de maintenance informatique : coupures des serveurs de fichiers : Azote2, Americium et E35SVUUSR1, E35SVUUSR2 et E35SVUUSR3 (lecteurs réseaux G: H: U: V:)

Prenez note qu'il y aura un arrêt de ces serveurs le **mercredi 19 janvier, de 6 h à 6 h 30**. Veuillez fermer et sauvegarder vos documents avant l'arrêt.

*LA DIRECTION DES RESSOURCES INFORMATIONNELLES*

## Bris d'équipement

Afin de préserver la santé et la sécurité de vos collègues et des usagers, il est important d'inscrire un bris d'équipement sur les feuilles de registre pour chaque événement. Un classement quotidien est effectué aux fins d'analyse. Les employés reçoivent alors les consignes qui s'appliquent selon la gravité du bris.

Merci de prendre soin de vos collègues et des usagers.

*LE SERVICE DE PRÉVENTION EN SANTÉ, SÉCURITÉ ET MIEUX-ÊTRE AU TRAVAIL*

## Être bienveillant : prendre soin de soi et des autres

### Des outils et des ressources

Face au contexte actuel, rappelons que divers outils et ressources sont disponibles sur notre [site Internet](#). Vous y trouverez, entre autres, des [ressources d'aide pour prendre soin de soi](#). Plusieurs des outils proposés favorisent l'autogestion, notamment la capacité à gérer nos pensées, nos comportements et nos émotions. Vous en avez d'autres à nous proposer? Contactez-nous!

Pour toute demande de soutien psychosocial et spirituel, composez le poste 8009, option 3. Vous pouvez aussi avoir recours au programme d'aide aux employés (PAE) pour des services psychosociaux confidentiels.

*L'ÉQUIPE DE SOUTIEN PSYCHOSOCIAL ET SPIRITUEL*



[Retour Table des matières](#)

## FONDATION

Lorsque vous êtes dirigé vers le site web de la Fondation, veuillez noter qu'il n'est pas supporté sur Explorer» (fonctionne avec Microsoft Edge ou Google Chrome).

### 13<sup>e</sup> édition du Cyclo-Défi IUCPQ



Venez pédaler avec nous le **dimanche 11 septembre prochain** dans le cadre de la 13<sup>e</sup> édition du Cyclo-Défi IUCPQ!

Les coûts d'inscription seront de **135 \$ par personne jusqu'au 1<sup>er</sup> mai**, les tarifs augmenteront par la suite. Le coût d'inscription inclut le maillot exclusif de l'activité (port obligatoire), la boîte à lunch et des ravitaillements.

La période d'inscription débute le mardi 15 février. Pour s'inscrire, visitez [www.cyclodefi-iucpq.com](http://www.cyclodefi-iucpq.com).

Soyez des nôtres!

### Cyclo-Défi : rabais pour les 30 premiers employés inscrits

Le Comité santé et mieux-être (CSME) offre aux membres du personnel la chance de participer à cette activité sportive en offrant **un rabais de 75 \$ par inscription** pour les 30 premiers inscrits. Ils devront remplir le formulaire « Remboursement – Frais de déplacement et autres dépenses », disponible dans l'intranet dans la section : Soutien administratif / Formulaires administratifs.

Les personnes qui souhaitent participer devront absolument s'être inscrites et avoir payé leur inscription au complet sur le site Internet de l'activité au [www.cyclodefi-iucpq.com](http://www.cyclodefi-iucpq.com).

