

L'EXPRESS DE L'INSTITUT

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC – UNIVERSITÉ LAVAL

Édition du 16 février 2022

ÉVÉNEMENTS	2
GRAND DÉFI PIERRE LAVOIE : AS-TU LE GOÛT DE RELEVER LE DÉFI?	2
NOMINATIONS ET RECRUTEMENT	3
NOMINATION DE M ^{ME} VANESSA RUEST AU POSTE DE COORDONNATRICE DES SERVICES LOGISTIQUES.....	3
NOMINATION DE M. PHILIPPE LARUE AU POSTE D'ADJOINT AU DIRECTEUR DES RESSOURCES FINANCIÈRES ET DE LA LOGISTIQUE – GESTION CONTRACTUELLE ET DES STOCKS.....	3
NOMINATION DE M ^{ME} JADE RICHARD AU POSTE DE CONSEILLÈRE-CADRE AUX ACTIVITÉS CLINIQUES, SECTEUR DE MÉDECINE SPÉCIALISÉE, MÉDECINE INTERNE ET CHIRURGIE BARIATRIQUE.....	3
BABILLARD	4
AVIS DE MAINTENANCE INFORMATIQUE.....	4
PRISE D'INVENTAIRE AU MAGASIN - RAPPEL.....	4
RAPPEL - VOUS FAITES PREUVE DE BIENVEILLANCE? DEVEZ-VOUS BIENVEILLEUR OU BIENVEILLEUSE.....	5
NOUVEAUTÉ : EXPRIMER VOS PRÉFÉRENCES DE VACANCES EN LIGNE!.....	5
NUTRITION : VENEZ APPRENDRE À LIRE VOS ÉTIQUETTES!.....	6
CAPSULE PDSP : LE CONTREPOIDS, UNE TECHNIQUE À NE PLUS ENSEIGNER.....	6
PROMOTION JUSTE POUR VOUS : MANTEAUX AVALANCHE.....	7
FONDATION	7
DÉFI MARCHE-TON-DON - RAPPEL.....	7
EXPERTISE : LA STÉNOSE AORTIQUE ET LA PRODÉCURE TAVI	8
13 ^E ÉDITION DU CYCLO-DÉFI IUCPQ.....	8
NOMINATION AU POSTE DE DIRECTRICE AUX DONS MAJEURS ET PLANIFIÉS DE LA FONDATION IUCPQ	9
NOMINATION AU POSTE DE CONSEILLÈRE EN COMMUNICATION DE LA FONDATION IUCPQ.....	10

Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux



Page officielle



Groupe officiel



@IUCPQ



Fondation IUCPQ

ÉVÉNEMENTS

Grand défi Pierre Lavoie : as-tu le goût de relever le défi?



La vie reprenant son cours normal, l'Institut vous annonce sa participation au [Grand défi Pierre Lavoie 1000 km](#) qui aura lieu du **9 au 12 juin**. Nous cherchons ainsi deux personnes intéressées à se joindre à l'équipe qui avait été formée en 2020 et qui, malheureusement, n'a pu relever le défi. Voici les profils recherchés :

- Un-e cycliste dans la catégorie avancée;
- Un-e cycliste dans la catégorie débutant/sédentaire.

Nous vous rappelons que l'objectif du défi est de rouler 1000 km en se partageant les distances en équipe afin d'avoir des gens de toutes les catégories. L'important est de bouger et de développer un esprit d'équipe hors du commun. Vous avez jusqu'au **4 mars prochain** pour nous soumettre votre candidature en indiquant la catégorie visée à l'adresse courriel suivante : martine.martin@ssss.gouv.qc.ca. Selon le nombre de candidatures reçues pour chaque catégorie, nous procéderons à un tirage et vous tiendrons informés.

VOTRE COMITÉ SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE

NOMINATIONS ET RECRUTEMENT

Nomination de M^{me} Vanessa Ruest au poste de coordonnatrice des services logistiques



Nous avons le plaisir de vous informer de la nomination de M^{me} Vanessa Ruest au poste de coordonnatrice des services logistiques. Détentrice d'une technique en diététique, d'un certificat en gestion des ressources humaines et de plusieurs formations en gestion, M^{me} Ruest travaille au sein de l'Institut depuis maintenant dix ans. Elle compte trois ans d'expérience en gestion dans le réseau de la santé, dans le secteur de l'hygiène et salubrité et plus de sept années d'expérience au service alimentaire.

Nous tenons à féliciter M^{me} Ruest pour cette nomination et l'assurons de notre soutien et de notre collaboration dans l'exercice de ses fonctions.

Nomination de M. Philippe Larue au poste d'adjoint au directeur des ressources financières et de la logistique – gestion contractuelle et des stocks



C'est avec plaisir que nous vous informons de la nomination de M. Philippe Larue au poste d'adjoint au directeur des ressources financières et de la logistique – gestion contractuelle et des stocks. Monsieur Larue a occupé durant près de trois années le poste de chef de service acquisition et gestion contractuelle au sein de l'Institut et il cumule plus de 17 années d'expérience dans le domaine de l'approvisionnement.

Nous tenons à féliciter M. Larue pour cette nomination. Nous sommes persuadés que ses compétences et son expérience continueront d'être des atouts importants pour notre organisation.

LA DIRECTION DES RESSOURCES FINANCIÈRES ET DE LA LOGISTIQUE

Nomination de M^{me} Jade Richard au poste de conseillère-cadre aux activités cliniques, secteur de médecine spécialisée, médecine interne et chirurgie bariatrique



La Direction des soins infirmiers est heureuse d'annoncer la nomination de M^{me} Jade Richard au poste de conseillère-cadre aux activités cliniques, secteur de médecine spécialisée, médecine interne et chirurgie bariatrique, et ce, depuis le 5 janvier 2022. Madame Richard a occupé les postes d'infirmière clinicienne et de préceptrice depuis son arrivée à l'Institut et elle a occupé les fonctions d'auxiliaire d'enseignement à l'Université Laval.

Elle est détentrice d'un baccalauréat et d'une maîtrise en sciences infirmières. Nous félicitons M^{me} Richard pour sa nomination et sommes convaincus qu'elle relèvera avec brio ce défi grâce à son expérience et son implication dans divers projets.

LA DIRECTION DES SOINS INFIRMIERS

BABILLARD

Avis de maintenance informatique

Notez que plusieurs interventions sont prévues dans les jours à venir :

- **Jeudi 17 février** : arrêt du serveur Cristal-Net – DPE et GDF
- **Dimanche 20 février** : arrêt de service réseautique
- **Dans les prochains jours** : changement du navigateur par défaut sur les postes informatiques

Pour connaître les détails, consultez le Babillard de l'intranet.

LA DIRECTION DES RESSOURCES INFORMATIONNELLES

Prise d'inventaire au magasin - RAPPEL

La prise d'inventaire se déroulera **le 24 février prochain**. Voici le calendrier des activités :

DATE	DESCRIPTION
23 février 2022 – fin de journée	Se déconnecter de Virtuo SV 11 - Prod
24 février 2022	Virtuo SV 11 – Prod non disponible (ne pas se connecter)
24 février 2022 – jusqu'à 8 h	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Réception des marchandises au magasin ❖ Horaire de distribution régulier sur les unités de soins ❖ Distribution des ÉPI le matin et en soirée ❖ Traitement des demandes de biens et services (DBS) et envoi des commandes
24 février 2022 – 8 h	Aucune commande ni demande de biens et services (DBS) traitée jusqu'au 25 février au matin
24 février 2022 – 8 h	Prise d'inventaire et arrêt du système <i>Virtuo</i>
Si urgence pendant la journée du 24 février, veuillez composer le poste 1469	
25 février 2022 – 8 h	Reprise des activités et disponibilité du système <i>Virtuo</i>

LA DIRECTION DES RESSOURCES FINANCIÈRES ET DE LA LOGISTIQUE

RAPPEL - Vous faites preuve de bienveillance? Devenez bienveilleur ou bienveilleuse



Vous faites preuve de bienveillance envers vous-même afin de préserver un équilibre de vie? Vous êtes une personne engagée et désireuse d'aider vos collègues? Vous avez à cœur de promouvoir la bienveillance à l'Institut?

Rejoignez notre réseau de bienveilleurs et bienveilleuses!

Vous partagerez votre savoir acquis lors d'une formation que vous suivrez, et échangerez sur votre expérience afin de repérer les signes de détresse chez vos collègues pour leur fournir un soutien émotionnel non clinique et les référer vers des ressources.

Les personnes bienveilleuses ne sont pas des thérapeutes, mais bien des intervenantes et des intervenants qui prennent soin de vous, et qui sont motivées à développer leurs aptitudes de bienveillance pour elles-mêmes et pour notre collectivité. Notre objectif est de développer un réseau de personnes bienveilleuses dans toutes les directions et sur les différents quarts de travail.

Ça vous intéresse? Posez votre candidature ou recommandez-nous quelqu'un dès maintenant! Vous pouvez transmettre votre candidature par courriel : aube.girard.iucpq@ssss.gouv.qc.ca ou par ce code QR :



Pour en savoir plus sur le rôle de bienveilleur et bienveilleuse :

- Consultez la [page Web Soutien psychosocial et spirituel](#), section Réseau de soutien par les pairs
- Équipe de soutien psychosocial et spirituel, poste 8009, option 3

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

Nouveauté : exprimer vos préférences de vacances en ligne!

Dès le 1^{er} mars, vous pourrez exprimer vos préférences de vacances estivales pour la période du 29 mai au 24 septembre dans le Portail Virtuo. Ainsi, que vous soyez chez vous ou à l'Institut, vous pourrez inscrire ou sélectionner vos préférences en ligne. **La date limite d'inscription est le mardi 15 mars.**

Une capsule d'aide décrivant les étapes est disponible sur notre site Web : iucpq.qc.ca/virtuo

Par la suite, votre gestionnaire approuvera les choix de vacances et vous aurez accès au programme de vacances officiel dès le 1^{er} avril.

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

Nutrition : venez apprendre à lire vos étiquettes!

Le cours de nutrition du PPMC « D'une étiquette à l'autre... démystifiez votre panier d'épicerie » vous permet de mieux comprendre le contenu de votre panier d'épicerie.

Participez au cours le 21 février prochain, de 19 h à 21 h!

Pour vous inscrire, contactez M^{me} Louise Gagnon au 418-656-8711, poste 5416.

HABITUDES
DE VIE



INSTITUT UNIVERSITAIRE
DE CARDIOLOGIE
ET DE PNEUMOLOGIE
DE QUÉBEC
UNIVERSITÉ LAVAL



L'ÉQUIPE DU PPMC

Capsule PDSP : le contrepois, une technique à ne plus enseigner

Savais-tu que « lever – pivoter – asseoir » une personne par contrepois, c'est une méthode à délaisser ?



En effet, plusieurs conditions sont nécessaires pour lever un client par contrepois de façon sécuritaire, mais ces conditions sont rarement réunies!

En plus de se relever, la personne doit ensuite être capable de faire quelques pas pour se rapprocher de sa destination. Souvent, ses pieds restent collés au sol et le soignant doit compenser en soulevant la personne...ouf! C'est ce que nous voulons éviter pour ta sécurité et celle de la personne.

Une personne est difficile à mobiliser? Communique avec l'équipe de réadaptation qui t'aidera à trouver une stratégie pour te permettre de mobiliser la personne d'une façon sécuritaire.

LE SERVICE DE PRÉVENTION EN SANTÉ, SÉCURITÉ ET MIEUX-ÊTRE AU TRAVAIL

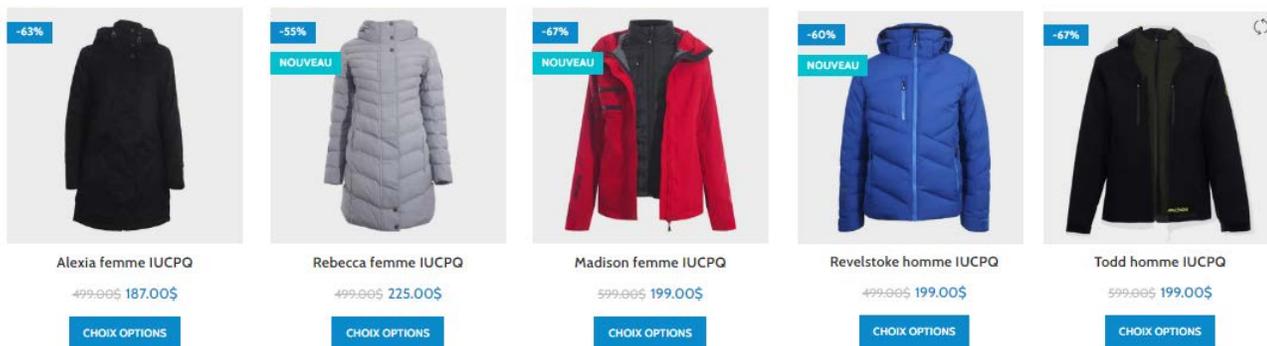
[Retour Table des matières](#)

Promotion juste pour vous : manteaux Avalanche

Du 10 février au 1er mars 2022, profitez d'un rabais exclusif aux employés de l'Institut sur l'achat d'un manteau Avalanche tout en supportant notre Fondation. Cette promotion s'applique sur cinq articles sélectionnés. Tous les manteaux commandés seront livrés au bureau de la Fondation où vous pourrez les récupérer.

Rendez-vous sur la [plateforme web](#) pour passer votre commande en ligne!

Mot de passe : IUCPQ



LA FONDATION IUCPQ

FONDATION

Lorsque vous êtes dirigé vers le site web de la Fondation, veuillez noter qu'il n'est pas supporté sur Explorer (fonctionne avec Microsoft Edge ou Google Chrome).

Défi Marche-ton-don - RAPPEL



Février, c'est le Mois de la santé du cœur. Pour l'occasion, la Fondation et P-A Méthot vous lancent le défi Marche-ton-don, un défi pour redonner du rythme... à votre rythme! Marchez tous les jours de 10 à 25 minutes et encouragez vos proches à participer. Transformez votre défi en don en textant Cœur au 20222. Vous pourrez ainsi, de façon sécuritaire et rapide, soutenir l'Institut!

Expertise : la sténose aortique et la prodécure TAVI



D^r Éric Dumont est chirurgien cardiaque à l'Institut et il vous présente l'une des maladies valvulaires les plus courantes, la sténose aortique : une maladie cardiaque qui évolue lentement et qui conduit à la calcification et à l'obstruction de la valve aortique du cœur.

[Écouter la vidéo](#)

L'Institut est un pionnier en interventions de type TAVI, une procédure qui permet le changement de valves aortiques sans avoir besoin d'ouvrir le cœur.

«Notre mission numéro un est de traiter les patients de manière optimale, mais aussi d'appliquer les technologies de pointe. Nous participons donc beaucoup au développement de la technologie et à l'innovation» -D^r Josep Rodés-Cabau, cardiologue hémodynamicien à l'Institut.

Découvrez-en plus sur cette technique révolutionnaire!

[Écouter la vidéo](#)



13^e édition du Cyclo-Défi IUCPQ



Venez pédaler avec nous le **dimanche 11 septembre prochain** dans le cadre de la 13^e édition du Cyclo- Défi IUCPQ! Les coûts d'inscription seront de **135 \$ par personne jusqu'au 1^{er} mai**, les tarifs augmenteront par la suite. Le coût d'inscription inclut le maillot exclusif de l'activité (port obligatoire), la boîte à lunch et des ravitaillements. La période d'inscription a commencé. Rendez-vous au www.cyclodefi-iucpq.com.

Faites vite! Rabais pour les 30 premiers membres du personnel inscrits!

Le Comité santé mieux-être (CSME) de l'Institut offrira aux membres du personnel la chance de participer à cette activité sportive en offrant **un rabais de 75 \$ par inscription pour les 30 premiers inscrits**. Ils devront remplir le formulaire de demande de remboursement « Remboursement - frais de déplacement et autres dépenses » de l'Institut.

Les personnes qui souhaitent participer devront absolument s'être inscrites et avoir payé leur inscription au complet via le site Internet de l'activité.

LA FONDATION IUCPQ



Nomination au poste de directrice aux dons majeurs et planifiés de la Fondation IUCPQ



nouvelles fonctions.

Nous souhaitons la bienvenue à Annick Simard en poste à la Fondation depuis le 11 janvier dernier à titre de directrice aux dons majeurs et planifiés.

Œuvrant dans le milieu de la philanthropie depuis plus de 15 ans et ayant une bonne expérience dans le domaine de la santé, elle saura mettre son expertise et son réseau au profit de la Fondation pour la faire rayonner auprès de la communauté de Québec.

Son principal mandat à la Fondation, sensibiliser les gens aux dons majeurs et aux dons planifiés afin qu'il ait envie de donner à leur tour et laisser leur marque pour contribuer à l'amélioration des soins de santé.

Annick se démarque par son esprit d'équipe, sa créativité, son sens de l'initiative et son désir de mener à bien des projets porteurs pour la société afin de faire une différence. Bienvenue dans l'équipe Annick! Nous te souhaitons nos meilleurs vœux de succès dans tes

Nomination au poste de conseillère en communication de la Fondation IUCPQ

Nous souhaitons également la bienvenue à Julie Grenier-Turcot en poste à la Fondation depuis le 31 janvier dernier à titre de conseillère en communication.

Julie s'occupera de la rédaction et de la révision de nos différentes publications, en plus de collaborer avec l'équipe sur une multitude de projets.

Son expertise, son expérience comme chroniqueuse littéraire et son souci du détail sont des atouts indéniables pour la Fondation.

Bienvenue dans l'équipe Julie! Nous te souhaitons nos meilleurs vœux de succès dans tes nouvelles fonctions.



[Retour Table des matières](#)