

L'EXPRESS DE

L'INSTITUT

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC – UNIVERSITÉ LAVAL

Édition du 2 mars 2022

ÉVÉNEMENTS	2
CHANGEMENT D'HEURE : PASSAGE DE L'HEURE AVANCÉE - RAPPEL.....	2
CÉLÉBRONS TOUS ENSEMBLE NOTRE SOLIDARITÉ!.....	2
BABILLARD	3
SECTION COVID-19 DE NOTRE SITE INTERNET : NOUVEAUTÉS	3
PRODUCTION DE DOCUMENTS D'ENSEIGNEMENT.....	3
LE CA A CONVENU.....	3
CONNAISSEZ-VOUS LE FONCTIONNEMENT DU DÉNEIGEMENT À L'INSTITUT?.....	4
ACCÈS TEMPORAIRE AUX STATIONNEMENTS DE JOUR.....	4
AVIS DE MAINTENANCE INFORMATIQUE.....	4
LES SEPT PENSÉES BIENVEILLANTES DU MOIS DE MARS	5
L'ÉCOUTE DES SIGNAUX CORPORELS DE LA FAIM ET DE LA SATIÉTÉ.....	5
ERREUR DE TRANSCRIPTION SUR LE RELEVÉ DE PAIE	5
FONDATION	5
DÉFI MARCHÉ-TON-DON : MERCI!.....	6
NOS HISTOIRES : PIERRE-LUC CARTIER	6
AU CŒUR DE VOS PASSIONS : SOYEZ-Y!.....	7
PROMOTION JUSTE POUR VOUS : MANTEAUX AVALANCHE - PROLONGATION	7

Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux



Page officielle



Groupe officiel



@IUCPQ



Fondation IUCPQ

ÉVÉNEMENTS

Changement d'heure : Passage de l'heure avancée - Rappel

Veillez prendre note que le changement d'heure aura lieu **dans la nuit de samedi à dimanche, du 12 au 13 mars**. À 2 heures du matin, le 13 mars 2022, on avance l'heure. Ainsi, à 2 heures, il sera 3 heures, heure avancée de l'Est.

Les personnes salariées travaillant sur le quart de soir, le samedi, ne subiront aucun changement.

Les personnes salariées travaillant sur le quart de nuit, le dimanche 13 mars, se présenteront à l'heure habituelle. Comme le changement à l'heure avancée s'effectuera à 2 heures, ceux-ci travailleront donc une heure de moins, et ce, sans perte de salaire.



LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

Célébrons tous ensemble notre solidarité!

Afin de souligner le deuxième anniversaire commémorant la crise sanitaire de la COVID-19, c'est dans l'esprit de l'arrivée du printemps et du temps des sucres que nous vous convions à des moments pour nous retrouver ensemble.

Cette dernière année a été remplie d'émotions et de défis, nous rappelant plus que jamais le besoin d'être solidaires dans les moments difficiles. Ainsi, au cours des prochains jours et dans le respect des mesures sanitaires, nous vous invitons à participer à ces trois moments rassembleurs :

- 11 mars : moment de recueillement – vidéo commémorative
- 16 mars : moment festif – repas traditionnel de cabane à sucre servi à la cafétéria, au prix conventionné habituel
- 16 et 17 mars : moments sucrerie – distribution d'un bonbon d'érable au personnel de jour à un kiosque au Carrefour (près des quatre chemins) et au personnel de nuit sur les étages

Plus de renseignements suivront, soyez à l'affût!

L'ÉQUIPE DE SOUTIEN PSYCHOSOCIAL ET SPIRITUEL



[Retour Table des matières](#)

BABILLARD

Section COVID-19 de notre site Internet : nouveautés

Pour être informés des nouveautés sur le sujet, visitez régulièrement la [section dédiée à la COVID-19 sur notre site Internet](#).

Dernières nouvelles :

- [Les sept pensées bienveillantes du mois \(section Réseau de soutien par les pairs\)](#)
- [Informations sur la 3^e dose du vaccin contre la COVID-19](#)
- [Vaccination : Rémunération et frais de déplacement](#)
- [Préoccupations des intervenants concernant le vaccin contre la COVID-19](#)
- [Port du couvre-visage ou masque de procédure à l'extérieur de l'établissement](#)
- [Vacances et voyages](#)
- [Consignes d'isolement](#)
- [Dépistage lors d'un passage d'une zone chaude à une zone froide](#)
- [Clinique de dépistage et symptômes à surveiller](#)



LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

Production de documents d'enseignement

Soyez avisé que la Politique relative aux documents d'enseignement destinés aux usagers et leurs proches (DEAU-003) est entrée en vigueur le 17 juin 2021. Elle s'applique à tout intervenant œuvrant au sein de l'Institut qui rédige ou révisé des documents d'enseignement.

Cette politique est supportée par la Procédure relative aux documents d'enseignement destinés aux usagers et leurs proches (PR-DEAU-003), entrée en vigueur le 28 février 2022. Cette procédure précise les modalités de gestion opérationnelle du processus de production des documents d'enseignement.

Vous les trouverez dans l'intranet dans la section : *Institut / Politiques, directives et procédures*.

LA DIRECTION DE L'ENSEIGNEMENT ET DES AFFAIRES UNIVERSITAIRES

Le CA a convenu...

Le 15 février 2022, le conseil d'administration (CA) de l'Institut a tenu une assemblée ordinaire. [Consultez le résumé de cette assemblée sur notre site Internet](#) dans la section Le CA a convenu...



Le CA a convenu

LE BUREAU DU PRÉSIDENT-DIRECTEUR GÉNÉRAL

Connaissez-vous le fonctionnement du déneigement à l'Institut?

Ne vous inquiétez pas, ce n'est pas la Zamboni qui passe dans le stationnement!

Dès qu'il y a de la neige annoncée à la météo, la compagnie de déneigement prépare sa machinerie pour être prête à faire face à la situation. Elle est sur place avec son équipe et s'occupe de déneiger les entrées, les stationnements et trottoirs de l'Institut. Elle répand du sel et du sable pour prévenir les chutes. Elle déblaie les sorties de secours, les toitures d'abris temporaires et les toitures lorsque cela est requis. Bref, elle s'assure que nous soyons en sécurité lors de nos déplacements!

Continuons à être vigilants! Si un trottoir ou un stationnement ressemble à une patinoire ou est mal déneigé, informons-en l'agent de sécurité ou téléphonons au poste 5632.

VOTRE ÉQUIPE DU SERVICE DE PRÉVENTION EN SANTÉ, SÉCURITÉ ET MIEUX-ÊTRE AU TRAVAIL

Accès temporaire aux stationnements de jour

Veuillez prendre note qu'en raison de l'occupation importante du stationnement liée à la réouverture du PPMC, à la fin du télétravail obligatoire ainsi qu'à la période occupée de l'hiver dans laquelle nous sommes, l'accès temporaire au stationnement de jour, accordé aux employés de l'Institut ayant un permis de stationnement valide de soir, de nuit ou de fin de semaine, est terminé.

Nous avons déjà contacté la majorité des personnes affectées. Nous ferons preuve de tolérance d'ici la fin de la semaine. Le mode de gestion de l'accès aux stationnements de jour sera donc pleinement en vigueur dès lundi prochain.

Une réouverture pour la période estivale est à prévoir d'ici la mi-mai, comme à chaque année. Elle permettra au personnel le souhaitant d'obtenir une permission temporaire, habituellement valide jusqu'en septembre.

LA DIRECTION DES SERVICES TECHNIQUES

Avis de maintenance informatique

Notez que plusieurs interventions sont prévues dans les jours à venir :

- **Jedi 3 mars** : arrêt Cristal-Net
- **Mardi 8 mars** : arrêt suite Medi (MediRad-MediVisite-MediPatient)
- **Mercredi 9 mars** : arrêt des serveurs de fichiers Azote2, Americium et E35SVUUSR1, E35SVUUSR2 et E35SVUUSR3
- **Mercredi 9 mars et jeudi 10 mars** : arrêt serveur Cristal-Net – DPE et GDF

Pour connaître les détails, consultez le *Babillard* de l'intranet.

LA DIRECTION DES RESSOURCES INFORMATIONNELLES

Les sept pensées bienveillantes du mois de mars

Prenez le temps de penser à vous. Prendre une pause ou un moment pour soi quotidiennement est important. Nous vous encourageons à prendre quelques minutes pour réaliser nos sept pensées bienveillantes du mois de mars :



- Lundi : Prendre le temps d'appeler une personne qui me fait du bien
- Mardi : Faire une liste des choses que j'aime
- Mercredi : Apprendre à dire non et respecter mes limites
- Jeudi : Apprendre à dire oui et découvrir
- Vendredi : Dire à quelqu'un que vous aimez, que vous l'aimez!
- Samedi : Essayer un truc nouveau!
- Dimanche : Profiter du soleil et de la nature

Pour en savoir plus sur le rôle de bienveilleur et bienveilleuse :

- Consultez la [page web Soutien psychosocial et spirituel](#), section Réseau de soutien par les pairs
- Équipe de soutien psychosocial et spirituel, poste 8009, option 3

L'ÉQUIPE DE SOUTIEN PSYCHOSOCIAL ET SPIRITUEL

L'écoute des signaux corporels de la faim et de la satiété

Participez au cours de nutrition sur l'écoute des signaux corporels de la faim le **7 mars** ou le **14 mars** prochain de 19 h à 21 h.

Ce cours vous apprend des méthodes simples et efficaces pour mieux gérer son poids et être à l'écoute de votre corps.

Pour vous inscrire et obtenir plus d'informations, appelez au 418-656-8711, poste 5416.

L'ÉQUIPE DU PPMC

Erreur de transcription sur le relevé de paie

Ce message s'adresse aux personnes salariées des accréditations syndicales SCFP et SIIQ. Une erreur de transcription s'est glissée sur le relevé de paie numéro 83 dans la section **** AVIS ****. Vous auriez dû lire :

RETRO CONV 2020-2023 – MONTANT FORFAIT
PÉRIODE DU 1^{er} avril 2020 au 20 novembre 2021.

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

[Retour Table des matières](#)

FONDATION

Lorsque vous êtes dirigé vers le site web de la Fondation, veuillez noter qu'il n'est pas supporté sur Explorer (fonctionne avec Microsoft Edge ou Google Chrome).

Défi Marche-ton-don : MERCI!



Le Mois de la santé du cœur est terminé! Merci à tous ceux et celles qui ont participé au défi Marche-ton-don et qui ont contribué généreusement à donner une 2e vie, un 2e souffle à de plus en plus de gens! **Plus de 7 000 \$ ont été amassés grâce à cette campagne!**



Un merci tout spécial à notre ambassadeur P-A Méthot pour son implication, sa disponibilité et sa grande générosité! Merci aussi à Claudia Roy, patiente de l'Institut en cardiologie, d'avoir créé une collecte de fonds avec son événement Marche-ton-don et en amassant un incroyable montant de 1900 \$!

Pour découvrir le Mois de la santé du cœur, [rendez-vous sur notre site internet!](#)

Nos histoires : Pierre-Luc Cartier



« À 25 ans, j'avais déjà subi quatre opérations au cœur. »

PIERRE-LUC CARTIER

« C'est dès mon plus jeune âge que j'ai connu les hôpitaux. À quelques mois de vie, les docteurs m'ont diagnostiqué un problème cardiaque qui allait nécessiter un suivi tout au long de ma vie. Ce que je ne savais pas, c'est qu'après ma première chirurgie à cœur ouvert à l'âge de 6 ans, ma situation allait s'aggraver.

À 25 ans, je passais pour la quatrième fois sur la table d'opération. Ma dernière chirurgie devait durer environ six heures. Cependant, c'est après seize heures et dans un état critique, que je suis sorti du bloc opératoire. » -Pierre-Luc Cartier, patient à l'Institut

[Découvrir son histoire complète](#)

Pierre-Luc est également ambassadeur-cause associée des courses 2022 de Je Cours Qc, faites comme lui et inscrivez-vous à l'une des distances. [En savoir plus](#)

Au cœur de vos passions : soyez-y!



Au cœur de vos passions

19^e ÉDITION
PRÉSENTÉE PAR :
DESSERCOM
Lobe
RBC

**VENDREDI
3 JUIN 2022
AU MANÈGE MILITAIRE
VOLTIGEURS DE QUÉBEC**

AU PROFIT DE
FONDATION
INSTITUT UNIVERSITAIRE
DE CARDIOLOGIE
ET DE PNEUMOLOGIE
DE QUÉBEC
CŒUR. POUMONS. OBÉSITÉ.

Le décompte est commencé! La soirée Au cœur de vos passions est de retour en personne dans trois mois exactement. Présentée par Dessercom, Lobe et RBC Banque Royale, ce grand retour aura lieu au Manège militaire Voltigeurs de Québec le **vendredi 3 juin prochain dès 18 h**.

Au profit de la Fondation IUCPQ, la 19^e édition de cet événement prestigieux se déroulera sous la coprésidence d'honneur de M. Maxime Laviolette, directeur général chez Dessercom, M. Martin Cousineau, président et chef de la direction du réseau des cliniques Lobe et M^{me} Rosie Caputo, vice-présidente régionale, services financiers à l'entreprise, direction du Québec chez RBC Banque Royale.

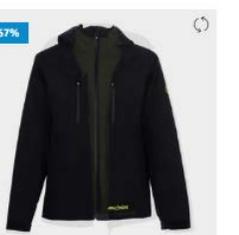
[En savoir plus](#)

Promotion juste pour vous : manteaux Avalanche - PROLONGATION

Vous avez désormais jusqu'au **10 mars 2022** pour profiter d'un rabais exclusif aux employés de l'Institut sur l'achat d'un manteau Avalanche tout en supportant notre Fondation. Cette promotion s'applique sur cinq articles sélectionnés. Tous les manteaux commandés seront livrés au bureau de la Fondation où vous pourrez les récupérer.

Rendez-vous sur la [plateforme web](#) pour passer votre commande en ligne!

Mot de passe: IUCPQ

 <p>-63%</p>	 <p>-55% NOUVEAU</p>	 <p>-67% NOUVEAU</p>	 <p>-60% NOUVEAU</p>	 <p>-67%</p>
Alexia femme IUCPQ 499.00\$ 187.00\$ CHOIX OPTIONS	Rebecca femme IUCPQ 499.00\$ 225.00\$ CHOIX OPTIONS	Madison femme IUCPQ 599.00\$ 199.00\$ CHOIX OPTIONS	Revelstoke homme IUCPQ 499.00\$ 199.00\$ CHOIX OPTIONS	Todd homme IUCPQ 599.00\$ 199.00\$ CHOIX OPTIONS

[Retour Table des matières](#)