

L'EXPRESS DE

L'INSTITUT

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC – UNIVERSITÉ LAVAL

Édition du 16 mars 2022

ÉVÉNEMENTS	2
CONFÉRENCE VIRTUELLE DE L'UIPES 2022 : INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT!.....	2
CONFÉRENCE MULTIDÉPARTEMENTALE DES MÉDECINS.....	2
BABILLARD	3
DÉFI RECONNAISSANCE 5 : RECONNAISSEZ UNE PERSONNE QUI FAIT PREUVE DE COLLABORATION!.....	3
RETOUR DES BÉNÉVOLES À L'INSTITUT!.....	3
AVIS DE MAINTENANCE INFORMATIQUE : MISE À JOUR SYSTÈME SERVIX.....	4
AVIS DE MAINTENANCE INFORMATIQUE : ARRÊT CRISTAL-NET.....	4
PRISE D'INVENTAIRE AU MAGASIN.....	4
CAFÉTÉRIA : L'ARRIVÉE DU PRINTEMPS EST SYNONYME DE RENOUVEAU!.....	5
CYBERSÉCURITÉ : MISSION POSSIBLE.....	5
COURS DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE ET MIEUX-ÊTRE : PRINTEMPS 2022 - RAPPEL.....	5
BIEN MANGER, UN INCONTOURNABLE DANS LA GESTION DE VOTRE DIABÈTE.....	6
CAPSULE PDSP : FAIS ATTENTION À TOI!.....	6
SECTION COVID-19 DE NOTRE SITE INTERNET : NOUVEAUTÉS.....	6
FONDATION	7
BRIGADE-SANTÉ: PLEINS FEUX SUR LE PPMC.....	7
FAIS COURIR L'ÉQUIPE DU PPMC.....	7
CAUSE ASSOCIÉE : JE COURS QC.....	8
MARATHON BENEVA : RABAIS POUR LES 50 PREMIERS EMPLOYÉS INSCRITS!.....	8
LIVRE NUMÉRIQUE : NOTRE INFARCTUS - RAPPEL.....	8

Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux



Page officielle



Groupe officiel



@IUCPQ



Fondation IUCPQ

ÉVÉNEMENTS

Conférence virtuelle de l'UIPES 2022 : inscrivez-vous dès maintenant!

Participez à la 24^e Conférence mondiale de l'Union internationale de Promotion de la Santé et d'Éducation pour la Santé (UIPES) sur la promotion de la santé qui aura lieu en ligne pour la première fois! L'événement, qui se déroulera du **15 au 19 mai 2022**, rassemble des décideurs, des praticiens, des chercheurs et des professionnels du monde entier pour partager les avancées en promotion de la santé, dans le contexte des défis mondiaux actuels. La promotion de la santé, qui met l'accent sur les déterminants de la santé et du bien-être, offre une perspective, des connaissances et un savoir-faire uniques pour comprendre et résoudre les crises mondiales actuelles - la pandémie de COVID-19, le changement climatique, les conflits géopolitiques.

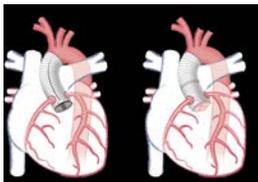
Pour plus de détails sur les conférenciers d'honneur, les sessions sous-plénières, les thèmes quotidiens, ainsi que pour rester à l'affût de la publication finale du programme de la conférence, veuillez consulter le [site web](#).

[Inscrivez-vous](#) dès maintenant à cette conférence virtuelle à prix avantageux.

LA DIRECTION GÉNÉRALE

Conférence multidépartementale des médecins

Les pathologies de l'aorte. Où en sommes-nous? Où allons-nous?



Invitation spéciale aux médecins, personnel clinique, résidents et étudiants

La conférence du D^r François Dagenais, chirurgie cardio-vasculaire à l'Institut, aura lieu le **mercredi 23 mars de 7 h à 8 h** par Teams.

Prendre note que cette conférence sera enregistrée.

Pour information, téléphoner au poste 1113.

LA DIRECTION DE L'ENSEIGNEMENT ET DES AFFAIRES UNIVERSITAIRES

[Retour Table des matières](#)

BABILLARD

Défi reconnaissance 5 : reconnaissez une personne qui fait preuve de collaboration!

Le défi reconnaissance 2021-2022 continue avec ce cinquième et dernier défi !

Pour les cinq prochaines semaines, nous vous invitons à reconnaître vos collègues et les personnes avec qui vous collaborez dans nos différents secteurs d'activité en vous inspirant de la thématique suivante : Reconnaissez une personne qui fait preuve de collaboration.

Rendez-vous sur [notre groupe Facebook](#) (Groupe officiel IUCPQ) pour en découvrir davantage.

Pour toute information concernant le projet Défi reconnaissance 2021-2022, consultez la page du défi dans l'intranet dans la section : *Employés / Reconnaissance / Défi reconnaissance*.

Nous vous invitons à reconnaître principalement des personnes avec qui vous collaborez d'un secteur d'activité différent du vôtre.

Et vous, avez-vous reconnu une personne qui fait preuve de collaboration ?



PRATIQUES DE GESTION



LE COMITÉ CLIMAT ORGANISATIONNEL

Retour des bénévoles à l'Institut!

Suite à la dernière vague pandémique, nos bénévoles ont dû se retirer de l'Institut depuis les fêtes. Toutefois, ils reprendront du service dès lundi le 21 mars prochain! Vous pourrez donc les revoir au Carrefour pour aider les usagers et leurs proches à s'orienter dans l'Institut.

Également, les autres secteurs d'activité reprendront progressivement au cours des prochaines semaines.

N'hésitez pas à visiter la page web de l'[Association des bénévoles de l'Institut \(ABIUCPQ\)](#) pour être à l'affût des nouveautés!

Vous pouvez contacter l'ABIUCPQ au **poste 4608** dès maintenant pour toute demande de distribution de vêtements de base pour les usagers dans le besoin.

LA DIRECTION DES SERVICES MULTIDISCIPLINAIRES

Avis de maintenance informatique : mise à jour Système Servox

Il y aura une opération de migration du Système Servox **aujourd'hui mercredi 16 mars de 20 h à 23 h 30**. L'opération consiste à migrer les serveurs actuels de ce système vers de nouvelles versions plus récentes de serveurs Windows.

Pour connaître les impacts, visitez le *Babillard* de l'intranet.

Avis de maintenance informatique : arrêt Cristal-Net

L'arrêt vise une mise à jour applicative de Cristal-Net le **jeudi 24 mars 2022, entre 00 h 30 et 5 h 30**. L'application Cristal-Net sera non disponible pendant la durée de l'arrêt.

LA DIRECTION DES RESSOURCES INFORMATIONNELLES

Prise d'inventaire au magasin

La prise d'inventaire se déroulera le **31 mars 2022** prochain. Voici le calendrier des activités :

DATE	DESCRIPTION
30 mars 2022 – fin de journée	Se déconnecter de Virtuo SV 11 - Prod
31 mars 2022	Vituo SV 11 – Prod non disponible (ne pas se connecter)
31 mars 2022 – jusqu'à 8 h	Réception des marchandises au magasin Horaire de distribution régulier sur les unités de soins Distribution des EPI le matin et en soirée Traitement des demandes de biens et services (DBS) et envoi des commandes
31 mars 2022 – 8 h	Aucune commande ni demande de biens et services (DBS) traitée jusqu'au 1 ^{er} avril au matin
31 mars 2022 – 8 h	Prise d'inventaire et arrêt du système Virtuo
Si urgence pendant la journée du 31 mars, veuillez communiquer au numéro de poste 1469	
1^{er} avril 2022 – 8 h	Reprise des activités et disponibilité du système Virtuo

LA DIRECTION DES RESSOURCES FINANCIÈRES ET DE LA LOGISTIQUE

[Retour Table des matières](#)

Cafétéria : l'arrivée du printemps est synonyme de nouveau!



C'est pourquoi nous avons décidé de rétablir prochainement notre offre de service à la cafétéria afin de répondre à vos besoins et de vous offrir un service de qualité.

- Plus grande accessibilité de boîtes à lunch
- Casse-croûte ouvert jusqu'à 18 h 30
- Délicieuses salades repas prêtes à emporter

Que de bonnes nouvelles pour amorcer cette saison printanière!

Nous vous invitons à visiter le *Babillard* de l'intranet pour de plus amples informations.

LE SERVICE DES ACTIVITÉS D'ALIMENTATION

Cybersécurité : Mission possible

Les risques liés à l'usurpation d'identité, les poursuites judiciaires, l'extorsion d'argent et la revente des données sur le marché noir nécessitent une vigilance pour tous les intervenants œuvrant au sein de l'Institut lors de l'utilisation des systèmes informatiques.

La formation « Cybersécurité : mission possible », disponible sur l'ENA, vous sensibilise sur les menaces potentielles à la sécurité de l'information, surtout en contexte hospitalier. Après avoir suivi cette formation, vous serez en mesure d'agir de manière préventive afin d'éviter les situations à risque. Cette **formation obligatoire** dure seulement 40 minutes, et elle est à compléter d'ici **juin 2022**.

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

Cours de conditionnement physique et mieux-être : printemps 2022 - Rappel

Les cours de conditionnement physique et mieux-être du PPMC sont de retour!

Venez pratiquer le spinning, le yoga, le « CrossFit » et bien plus dans des cours de groupes stimulants. La programmation pour le printemps 2022 est maintenant disponible dans l'intranet à la section : *Clinique / PPMC / Services*.

Faites vite, c'est premier arrivé, premier servi!

Les inscriptions sont **en cours** et se terminent le **25 mars à 12 h**. Pour vous inscrire, remplissez [le formulaire](#) dès maintenant!

HABITUDES
DE VIE



L'ÉQUIPE DU PPMC EN COLLABORATION AVEC ENTREPRISE EN SANTÉ

Bien manger, un incontournable dans la gestion de votre diabète

Participez au cours de nutrition sur la gestion de votre diabète le **21 et 28 mars 2022 de 19 h à 21 h**.

Grâce à ce cours, apprenez à bien gérer votre diabète ou votre prédiabète en adoptant une alimentation saine et équilibrée.

Notez qu'un rabais de 50 % est offert pour la deuxième personne inscrite demeurant à la même adresse!

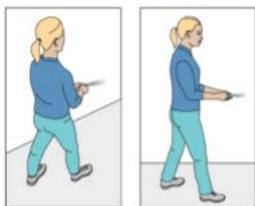
Pour vous inscrire et obtenir plus d'informations, appelez au 418 656-8711, poste 5416.

L'ÉQUIPE DU PPMC

Capsule PDSP : Fais attention à toi!

Savais-tu que travailler à bout de bras, c'est très pénible pour ton dos?

En effet, lorsque tu te penches vers l'avant avec une charge à bout de bras, la pression dans le bas du dos peut être jusqu'à dix fois plus élevée que si tu tiens la charge près de toi!



Aimerais-tu avoir un petit truc simple? Pense à garder tes coudes le plus près possible de ton corps et à garder ton dos droit lorsque tu lèves une charge.

Suis les prochaines capsules PDSP pour en apprendre davantage sur les stratégies à utiliser pour diminuer tes efforts physiques lors de mobilisations de personnes.



LE SERVICE DE PRÉVENTION EN SANTÉ, SÉCURITÉ ET MIEUX-ÊTRE AU TRAVAIL

Section COVID-19 de notre site Internet : nouveautés

Pour être informés des nouveautés sur le sujet, visitez régulièrement la [section dédiée à la COVID-19 sur notre site Internet](#).

Dernières nouvelles :

- [Mesures de distanciation physique \(section : Pour votre santé et votre sécurité, protégez-vous!\)](#)
- [Directive concernant le port du masque de procédure](#)
- [Directive concernant les appareils de protection respiratoire \(APR N95\)](#)
- [Port de lunettes de protection](#)
- [Mesures sanitaires dictées par la CNESST](#)
- [Dépistage pour la famille des intervenants](#)



LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

[Retour Table des matières](#)

FONDATION

Lorsque vous êtes dirigé vers le site web de la Fondation, veuillez noter qu'il n'est pas supporté sur Explorer (fonctionne avec Microsoft Edge ou Google Chrome).

Brigade-santé: pleins feux sur le PPMC

La Fondation est fière de collaborer avec la brigade-santé, un groupe de professionnels du PPMC qui ont la santé à cœur!

Ils vous offriront de bons conseils pour prendre soin de vous.

[Rencontrez-les!](#)



Fais courir l'équipe du PPMC

Fais courir l'équipe du PPMC!

Les 28 et 29 mars
au gymnase de 7 h à 19 h

pour un total de 24 h



Les 28 et 29 mars prochains, l'équipe du PPMC relèvera un défi colossal! Vos professionnels préférés s'alterneront sur le tapis roulant pour un total de 24 h afin d'amasser des dons pour le Fonds PPMC de notre Fondation!

Objectif : 10 000\$

L'argent récolté permettra l'achat d'un nouveau tapis roulant!

[Encouragez-les, faites un don](#)

Cause associée : Je cours Qc



La Fondation est fière d'être, encore une fois cette année, LA cause associée pour l'ensemble des courses offertes lors de la saison 2022 de Je Cours Qc : le demi-marathon de Lévis, la Trail du coureur des bois, le défi des escaliers et le Marathon Beneva de Québec. Il y a des distances pour tout le monde, [découvrez-les!](#)

Merci à tous les coureurs qui profiteront de leur inscription pour soutenir l'Institut!

[Inscriptions dès maintenant!](#)

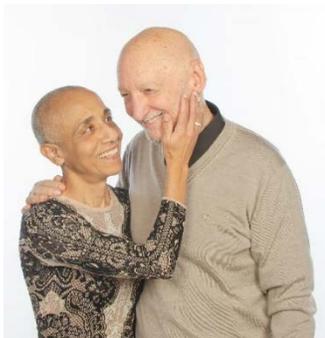
Marathon Beneva : rabais pour les 50 premiers employés inscrits!

Le Comité santé mieux-être (CSME) de l'Institut offre aux membres du personnel la chance de participer au Marathon Beneva avec **un rabais de 45 \$ par inscription** (39,30\$ plus taxes plus service) **pour les 50 premiers inscrits**. Plusieurs distances sont offertes : 5 km, 10 km, 21,1 km et 42,2 km. Pour obtenir le rabais, utiliser le code promo suivant lors de votre inscription : **PARTIUCPQ**

[Inscrivez-vous!](#)



Libre numérique : Notre infarctus - RAPPEL



Reconnaissants envers les soins reçus à l'Institut, et voulant mettre par écrit leur récit, Raja et René Ricard sont les auteurs de « Notre infarctus », un livre rempli d'humanité qui démontre bien l'angoisse et l'espoir vécu lors d'un tel événement. Tous les profits de la vente de ce livre seront remis au fonds PPMC de notre Fondation.

[Acheter la version numérique](#)

[Retour Table des matières](#)