

# L'EXPRESS DE

# L'INSTITUT

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC – UNIVERSITÉ LAVAL

Édition du 23 mars 2022

<b>ÉVÉNEMENTS</b> .....	<b>2</b>
SEMAINE DES TRAVAILLEUSES SOCIALES ET DES TRAVAILLEURS SOCIAUX.....	2
<b>BABILLARD</b> .....	<b>3</b>
FORMATION SENSIBILISATION AUX RÉALITÉS AUTOCHTONES.....	3
L'ÉQUIPE DU GRAND DÉFI PIERRE LAVOIE DE L'INSTITUT POUR 2022.....	3
AVIS DE MAINTENANCE INFORMATIQUE : ARRÊT CRISTAL-NET - RAPPEL.....	4
UN ENTRAÎNEMENT À LA MAISON AVEC <i>ÉNERGIE CARDIO!</i> .....	4
PRISE D'INVENTAIRE AU MAGASIN - RAPPEL.....	4
GALA RECONNAISSANCE, ÉDITION 2022 : RECHERCHE DE MEMBRES POUR LE COMITÉ ORGANISATEUR.....	5
DOCUMENTS D'ENSEIGNEMENT : NOUVEAUX DOCUMENTS DISPONIBLES.....	5
CAPSULE DE TÉLÉTRAVAIL : LA SANTÉ PSYCHOLOGIQUE.....	5
C'EST PARTI! PREMIÈRE COHORTE DE BIENVEILLEURS ET BIENVEILLEUSES.....	6
PROFITEZ D'UN RABAIS CHEZ STRØM SPA!.....	6
<b>FONDATION</b> .....	<b>7</b>
BALADO DE LA FONDATION : LE PPMC AVEC D <sup>RE</sup> MARIE-ÈVE PICHÉ.....	7
FAIS COURIR L'ÉQUIPE DU PPMC.....	7
NOS HISTOIRES : HARDY SINGH.....	8
MARATHON BENEVA : RABAIS POUR LES 50 PREMIERS EMPLOYÉS•ES INSCRITS!.....	8

Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux



Page officielle



Groupe officiel



@IUCPQ



Fondation IUCPQ

## ÉVÉNEMENTS

### Semaine des travailleuses sociales et des travailleurs sociaux



La Semaine des travailleuses sociales et des travailleurs sociaux se déroule du **20 au 26 mars 2022**.

Ici à l'Institut, il s'agit d'une petite équipe de six personnes pleinement impliquées œuvrant au sein de nos cliniques spécialisées et auprès de certaines de nos clientèles dédiées.

Nous sommes des professionnels·les de la santé, des services sociaux et des relations humaines qui placent l'« humain » avant tout!

Nous saluons également le travail et l'implication de nos collègues T.S. du CIUSSS de la Capitale-Nationale qui s'affairent chaque jour à accompagner les usagers sur les différentes unités de soins.

Soulignons l'importance de cette profession!

[En savoir plus.](#)

*LA DIRECTION DES SERVICES MULTIDISCIPLINAIRES*

[Retour Table des matières](#)

## BABILLARD

### Formation Sensibilisation aux réalités autochtones

À l'heure où les enjeux touchant les peuples des Premières Nations et Inuit sont de plus en plus visibles, le réseau de la santé et des services sociaux souhaite améliorer ses pratiques à leur égard. C'est pourquoi nous vous invitons dès maintenant à suivre la [formation Sensibilisation aux réalités autochtones](#), dont le volet obligatoire est d'une durée de 1 h 30.

Le bilan de l'état de santé des Premières Nations et des Inuit indique des écarts marquants par rapport à l'ensemble de la population du Québec. Parmi les facteurs d'influence, plusieurs expertises ont identifié la sous-utilisation des services de santé et des services sociaux par ces populations. Cette situation s'explique en partie par la méconnaissance des réalités autochtones de la part des intervenants et des intervenantes. Nous souhaitons prendre part à ce changement pour être à la hauteur de la réputation d'excellence de notre établissement. Nous souhaitons être chef de file, comme nous le sommes dans nos domaines d'expertise, et fidèle à nos valeurs, nous voulons montrer notre engagement à nous améliorer de manière continue.

Cette formation est donc importante et nous vous demandons de la suivre **avant le 30 septembre**. Le temps de formation est rémunéré à taux simple.

Nous comptons sur vous,

*DENIS BOUCHARD*  
PRÉSIDENT-DIRECTEUR GÉNÉRAL

### L'équipe du Grand défi Pierre Lavoie de l'Institut pour 2022



Nous avons le plaisir de vous présenter les membres de l'équipe du Grand défi Pierre Lavoie 2022 qui représenteront fièrement l'Institut.

- Niveau expert : Patrice Tremblay, Bruno-Olivier Brabant et Roxanne Papineau
- Niveau intermédiaire: Vickie Michaud et Marie-Christine Giroux

Le défi étant aussi d'amasser des fonds pour une école, nous vous invitons à surveiller les prochaines communications pour appuyer notre équipe dans l'atteinte de leur objectif.

Félicitations et nous tenons à vous souhaiter une excellente préparation dans votre défi!

LE COMITÉ SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE

## Avis de maintenance informatique : arrêt Cristal-Net - RAPPEL

L'arrêt vise une mise à jour applicative de Cristal-Net demain, **jeudi 24 mars, entre 00 h 30 et 5 h 30**. L'application Cristal-Net sera non disponible pendant la durée de l'arrêt. Un communiqué plus détaillé a été déposé le 17 mars dernier dans le *Babillard* de l'intranet.

LA DIRECTION DES RESSOURCES INFORMATIONNELLES

## Un entraînement à la maison avec *Énergie Cardio!*

Énergie Cardio offre des cours en ligne, en différé et en direct, avec des entraîneurs motivants et dynamiques!

L'Institut détient des accès gratuits à la plateforme, pour rester actif en tout temps. Pour connaître le fonctionnement, rendez-vous dans l'intranet à la section : *Employé / Activités physiques*.

LE COMITÉ SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE

## Prise d'inventaire au magasin - RAPPEL

La prise d'inventaire se déroulera le **31 mars** prochain. Voici le calendrier des activités :

DATE	DESCRIPTION
<b>30 mars 2022 – fin de journée</b>	Se déconnecter de <b>Virtuo SV 11 - Prod</b>
<b>31 mars 2022</b>	<b>Vituo SV 11 – Prod</b> non disponible (ne pas se connecter)
<b>31 mars 2022 – jusqu'à 8 h</b>	Réception des marchandises au magasin Horaire de distribution régulier sur les unités de soins Distribution des EPI le matin et en soirée Traitement des demandes de biens et services (DBS) et envoi des commandes
<b>31 mars 2022 – 8 h</b>	Aucune commande ni demande de biens et services (DBS) traitée jusqu'au 1 <sup>er</sup> avril au matin
<b>31 mars 2022 – 8 h</b>	Prise d'inventaire et arrêt du système Virtuo
<b>Si urgence</b> pendant la journée du 31 mars, veuillez communiquer au numéro de <b>poste 1469</b>	
<b>1<sup>er</sup> avril 2022 – 8 h</b>	Reprise des activités et disponibilité du système Virtuo

LA DIRECTION DES RESSOURCES FINANCIÈRES ET DE LA LOGISTIQUE

## Gala reconnaissance, édition 2022 : recherche de membres pour le comité organisateur

Le comité organisateur du gala reconnaissance est à la recherche de nouveaux membres pour compléter son équipe!

Encore une fois cette année, le comité a pour mission de faire rayonner le personnel en reconnaissant le travail et les efforts déployés au quotidien pour l'excellence des soins et des services offerts à l'Institut. Les rencontres du comité, d'une durée d'une heure, se tiennent aux deux semaines.

Le mandat du comité organisateur consiste en la création et la mise en œuvre des activités liées au Gala reconnaissance 2022.

Si vous souhaitez vous impliquer au sein du comité ou si vous désirez obtenir de plus amples informations, nous vous invitons à communiquer avec Stéphanie Landry, au poste 1773, ou par courriel à [stephanie.landry.iucpq@ssss.gouv.qc.ca](mailto:stephanie.landry.iucpq@ssss.gouv.qc.ca)

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

## Documents d'enseignement : nouveaux documents disponibles



De nouveaux documents d'enseignement sont accessibles sur le portail de la bibliothèque-patients. N'hésitez pas à y jeter un coup d'œil!

Mieux connaître les médicaments :

- [Ambrisentan \(Volibris\)](#)
- [Bosentan \(Tracleer\)](#)
- [Macitentan \(Opsumit\)](#)
- [Époprosténol \(Flolan ou Caripul\)](#)
- [Riociguat \(Adempas\)](#)
- [Selexipag \(Uptravi\)](#)
- [Tréprostinil \(Remodulin\)](#)
- [Antiplaquettaires](#)
- [Tadalafil \(Adcirca\) et sildénafil \(Revatio\)](#)
- [Sacubitril + valsartan \(Entresto\)](#)

LA DIRECTION DE L'ENSEIGNEMENT ET DES AFFAIRES UNIVERSITAIRES

## Capsule de télétravail : la santé psychologique

Nous nous soucions de votre bien-être psychologique.

C'est pourquoi nous avons créé une fiche regroupant sept bonnes habitudes à adopter pour prendre soin de votre santé mentale.

Rendez-vous dans l'intranet, dans la section : *Employé / Télétravail* pour en savoir plus.

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

[Retour Table des matières](#)

## C'est parti! Première cohorte de bienveilleurs et bienveilleuses

Il y a quelques semaines, nous avons amorcé le recrutement de personnes volontaires intéressées à devenir bienveilleur et bienveilleuse au sein de l'Institut. Rappelons que cette communauté de soutien par les pairs relie toutes les directions et intègre tous les intervenants•es afin de prévenir ensemble le risque de détresse psychologique et de diriger nos collègues vers des ressources appropriées. Ce sont aussi des personnes faisant la promotion de la bienveillance dans leur quotidien.

Une première cohorte de personnes est en voie de formation. Notre recrutement se poursuit en continu afin de s'assurer que chaque direction est bien représentée. Visitez le *Babillard* de l'intranet pour avoir un aperçu de la répartition des volontaires.

Ça vous intéresse de promouvoir la bienveillance? Posez votre candidature ou recommandez-nous quelqu'un! Les personnes inscrites seront contactées et recevront des instructions sur les modalités de formation, de soutien et sur leur rôle. Posez votre candidature à l'aide du code QR ou par courriel : [aube.girard.iucpq@ssss.gouv.qc.ca](mailto:aube.girard.iucpq@ssss.gouv.qc.ca)



[En savoir plus sur le rôle de bienveilleur ou bienveilleuse.](#)

Pour plus d'information, communiquez avec l'équipe de soutien psychosocial et spirituel, poste 8009, option 3.

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

## Profitez d'un rabais chez Strøm Spa!

Bénéficiez d'un moment de relaxation avec l'Institut et [Strøm Spa](#)!

Tous les intervenants•es ont maintenant accès à des rabais partenaires. Prenez un moment de bien-être pour vous ou avec quelqu'un que vous aimez.

- Profitez d'un rabais de 25 % du lundi à jeudi, de 9 h à 22 h, sur présentation de votre carte d'employé•e.
- Profitez d'un rabais de 15 % en vous procurant une carte-cadeau ou en réservant votre expérience thermale avec le code IUCPQ15.

Pour en savoir plus, consultez l'intranet sous l'onglet : *Institut / Entreprise en santé / Équilibre travail-vie personnelle*.

ÉQUILIBRE  
TRAVAIL  
VIE PERSONNELLE



LE COMITÉ SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE

## FONDATION

Lorsque vous êtes dirigé vers le site web de la Fondation, veuillez noter qu'il n'est pas supporté sur Explorer (fonctionne avec Microsoft Edge ou Google Chrome).

### Balado de la Fondation : le PPMC avec D<sup>re</sup> Marie-Ève Piché

Dans cet épisode, D<sup>re</sup> Marie-Ève Piché, cardiologue, vous explique l'importance du Pavillon de prévention des maladies cardiaques (PPMC) et son rôle au sein de cette équipe multidisciplinaire.

« Le PPMC, c'est aussi un environnement de recherche académique exceptionnel qui permet aux chercheurs et aux cliniciens de développer des nouvelles approches en prévention cardiovasculaire et en traitement de l'obésité. »

- D<sup>re</sup> Piché



BALADO

## Donnez une 2<sup>e</sup> vie, un 2<sup>e</sup> souffle

ÉPISODE 14

[Écoutez-le!](#)

« Donnez une 2<sup>e</sup> vie, un 2<sup>e</sup> souffle », c'est avant tout des rencontres. Chaque épisode, on discute avec ceux qui bénéficient directement de votre générosité, des experts aux patients, en passant par les familles et tous ceux qui gravitent autour de l'Institut. Des entretiens inspirants et des parcours de vie incroyables.

Tous nos épisodes sont aussi disponibles sur : *Spotify*, *Apple balado*, et *Google balado*! Bonne écoute!

### Fais courir l'équipe du PPMC



Fais courir  
l'équipe  
du PPMC!

Les 28 et 29 mars  
au gymnase de 7 h à 19 h

pour  
un total  
de 24 h

Les 28 et 29 mars prochains, l'équipe du PPMC relèvera un défi colossal! Vos professionnels•les préférés•es s'alterneront sur le tapis roulant pour un total de 24 h afin d'amasser des dons pour le Fonds PPMC de notre Fondation!

**Objectif : 10 000 \$**

L'argent récolté permettra l'achat d'un nouveau tapis roulant!

[Encouragez-les, faites un don](#)

## Nos histoires : Hardy Singh

Plusieurs personnes choisissent de transférer leurs actions à une fondation plutôt que de faire un don en argent, puisqu'il s'agit de l'une des façons de donner les plus avantageuses fiscalement.

### NOS DONATEURS



« Exprimer ma reconnaissance pour les soins reçus était quelque chose de tout à fait naturel pour moi, j'ai donc choisi de donner au suivant. J'ai alors contacté la Fondation dans le but de faire un don et j'ai reçu un service impeccable. On m'a bien accompagné, on m'a guidé, et j'ai finalement choisi d'effectuer un don d'actions. » - Hardy Singh, donateur

[Découvrir son histoire complète](#)

[En savoir plus sur le don d'actions](#)

## Marathon Beneva : rabais pour les 50 premiers employés-es inscrits!

Le Comité santé mieux-être (CSME) de l'Institut offre aux membres du personnel la chance de participer au Marathon Beneva avec **un rabais de 45 \$ par inscription (39,30\$ plus taxes plus service) pour les 50 premiers inscrits**. Plusieurs distances sont offertes : 5 km, 10 km, 21,1 km et 42,2 km. Pour obtenir le rabais, utiliser le code promo suivant lors de votre inscription : **PARTIUCPQ**

[Inscrivez-vous!](#)



[Retour Table des matières](#)