

# L'EXPRESS DE L'INSTITUT

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC – UNIVERSITÉ LAVAL

Édition du 25 mai 2022

|   |          |
|---|----------|
| <b>ÉVÉNEMENTS</b> .....   | <b>2</b> |
| CONFÉRENCE MIDI VIRTUELLE : REGARDER LOIN DEVANT – RAPPEL.....  | 2        |
| CONFÉRENCE VIRTUELLE GRATUITE : À VOS FRIGOS! – RAPPEL.....   | 2        |
| ÉVÈNEMENT DE TRANSFERT DE CONNAISSANCE SUR LE PARTENARIAT ENTRE LES USAGERS, LEURS PROCHES ET LES AUTRES ACTEURS DES ÉTABLISSEMENTS DU RSSS ..... | 3        |
| JOURNÉE MONDIALE SANS TABAC.....  | 3        |
| ESSAYER LE TRANSPORT EN COMMUN DU RÉSEAU DE TRANSPORT DE LA CAPITALE.....   | 4        |
| <b>NOMINATIONS ET RECRUTEMENT</b> .....   | <b>5</b> |
| JOINS-TOI À L'ÉQUIPE DE L'UNITÉ DE RETRAITEMENT DES DISPOSITIFS MÉDICAUX : NOUS OFFRONS LA FORMATION! – RAPPEL.....                               | 5        |
| NOMINATION DE M <sup>ME</sup> AUDREY LAJEUNESSE AU POSTE DE CHEF DE CHEF D'UNITÉ DE SOINS DU D3.....  | 5        |
| <b>BABILLARD</b> .....  | <b>6</b> |
| PL-18 - RAPPEL.....   | 6        |
| CONNAISSEZ-VOUS LES ACTIVITÉS SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE DISPONIBLES À L'INSTITUT? .....   | 6        |
| GAGNANT·ES DU TIRAGE : JOURNÉE DES PRÉPOSÉ·ES AUX BÉNÉFICIAIRES .....   | 7        |
| FORMATION OBLIGATOIRE DE SENSIBILISATION AUX RÉALITÉS AUTOCHTONES - RAPPEL.....   | 7        |
| ENGAGEMENT DES USAGERS ET USAGÈRES ET LEURS PROCHES POUR UN CLIMAT SAIN, HARMONIEUX ET SÉCURITAIRE .....  | 8        |
| CLÔTURE DU DÉFI RECONNAISSANCE : MERCI DE VOTRE PARTICIPATION!.....   | 8        |
| L'INSTITUT FIER DE VOUS! .....  | 8        |
| <b>FONDATION</b> .....  | <b>9</b> |
| ENCAN VIRTUEL : AU CŒUR DE VOS PASSIONS .....   | 9        |
| DÉFI 20COEUR : INSCRIPTION.....   | 9        |
| LOTO-VOYAGES : PROCHAINS TIRAGES.....   | 10       |
| NOUVEAU MEMBRE DANS L'ÉQUIPE .....  | 10       |

Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux



Page officielle



Groupe officiel



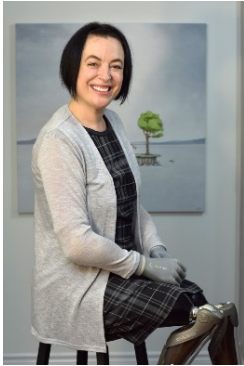
@IUCPQ



Fondation IUCPQ

## ÉVÉNEMENTS

### Conférence midi virtuelle : Regarder loin devant - Rappel



Nous vous invitons à assister à la conférence de M<sup>me</sup> Marie-Sol St-Onge intitulée « Regarder loin devant », le **mercredi 1<sup>er</sup> juin** de 12 h à 13 h. Cette activité de sensibilisation à la réalité que vivent les personnes ayant des limitations fonctionnelles et qui font preuve de résilience est offerte dans le cadre de la Semaine québécoise des personnes handicapées, qui se déroule du 1<sup>er</sup> au 7 juin.

Notre conférencière abordera notamment le terme de la résilience. M<sup>me</sup> St-Onge a subi une foudroyante attaque à la bactérie mangeuse de chair il y a quelques années. Entre la mort et l'amputation de ses quatre membres, elle choisit la vie, sans hésiter, et est maintenant conférencière et artiste peintre. Comme le contexte vécu lié à la pandémie a énormément fait cheminer le personnel dans leur résilience, il a été soulevé que cette activité mériterait d'être offerte sous une forme de reconnaissance. Cette conférence virtuelle gratuite pour le personnel sera diffusée en direct sur [Teams](#) pour les intervenants. Afin de permettre un visionnement ultérieur, un lien YouTube sera disponible pour une période de trois mois. Bonne conférence !

LE COMITÉ RESPONSABLE DU PLAN D'ACTION À L'ÉGARD DES PERSONNES HANDICAPÉES  
LE COMITÉ SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE

### Conférence virtuelle gratuite : À vos frigos! - Rappel



Vous trouvez que le coût du panier d'épicerie est élevé? Vous voulez réaliser des économies et éviter le gaspillage alimentaire? Nous vous invitons à assister à une conférence virtuelle intitulée « À vos frigos » qui se tiendra demain, le jeudi **26 mai** à midi avec la conférencière M<sup>me</sup> Elisabeth Paradis.

M<sup>me</sup> Paradis est nutritionniste et membre de l'Ordre professionnel des diététistes du Québec. Ex-athlète de l'équipe nationale de patinage artistique, elle comprend l'importance de l'alimentation sur la performance sportive et continue à se former pour accompagner des athlètes dans l'atteinte de leurs objectifs. Pour elle, les saines habitudes de vie riment avec le plaisir de cuisiner, de manger et de bouger. Elisabeth anime des ateliers et conférences variées sur la saine alimentation, autant auprès d'enfants que de la population adulte et aînée.

[Accéder au lien d'inscription de cette conférence virtuelle gratuite.](#)

[Lien de connexion Zoom à utiliser pour vous connecter le jeudi 26 mai à midi.](#)

Une rediffusion de cette conférence sera offerte dans quelques semaines à l'auditorium pour le personnel qui n'aura pas pu y assister virtuellement le 26 mai. Bonne conférence!

LE COMITÉ DU DÉVELOPPEMENT DURABLE

## Évènement de transfert de connaissance sur le Partenariat entre les usagers, leurs proches et les autres acteurs des établissements du RSSS

Participez à la journée sur le transfert de connaissance sur le partenariat le **10 juin** prochain!

Dans le cadre de cet évènement, vous pourrez assister à plusieurs ateliers, impliquant des usagers et des intervenants et intervenantes de tout le réseau.

Cette activité permettra le renforcement de nos capacités collectives à réaliser et pérenniser l'approche de partenariat entre les usagers, leurs proches et les autres acteurs des établissements du réseau de la santé et des services sociaux.

[Pour consulter l'horaire et vous inscrire.](#)

*LE BUREAU DE PARTENARIAT DE LA DIRECTION DE LA QUALITÉ, DE L'ÉVALUATION, DE LA PERFORMANCE, DE L'ÉTHIQUE, DE LA TRANSFORMATION ET DE L'INNOVATION*

## Journée mondiale sans tabac

La Journée mondiale sans tabac se déroulera le **31 mai 2022**. En 2020, 12 % des personnes âgées de 15 ans et plus au Québec ont fumé la cigarette et 4 % d'entre eux ont utilisé un produit de vapotage. Le Québec vise atteindre 10 % de fumeurs d'ici 2025.

Saviez-vous que :

- 96 % des fumeurs ayant eu recours au sevrage brutal sans aide (pharmacothérapie et counseling) ont échoué après un an?
- l'ajout d'une thérapie de remplacement de la nicotine (TRN) à courte durée (gomme, pastilles, etc.) aux timbres augmente de 25 % les chances de réussite d'abandon?
- 80 % des rechutes surviennent dans la première semaine d'abandon?

La pharmacothérapie et le counseling **doivent** donc être proposés à toute personne fumeuse qui souhaite cesser.

Le formulaire de prescription de pharmacothérapie, le formulaire de référence aux centres d'abandon du tabac (CAT) et à la Ligne J'ARRÊTE sont disponibles dans GDF.

*LA DIRECTION DES SERVICES MULTIDISCIPLINAIRES*

## Essayer le transport en commun du Réseau de transport de la Capitale

Le 2 juin prochain, venez rencontrer des agents et agentes du Réseau de transport de la Capitale (RTC). Vous pourrez obtenir des informations à propos des différents trajets d'autobus se rendant à l'Institut, des Parc- o- bus et des programmes d'abonnement disponibles. Saviez-vous que neuf parcours du RTC circulent près de l'Institut?

Au moment de votre visite du kiosque, vous recevrez deux billets pour essayer le transport en commun. Vous aurez également l'opportunité de participer à un tirage pour courir la chance de gagner un abonnement d'un mois du RTC.

Les agents et agentes du RTC seront disponibles pour vous le **2 juin** au kiosque du Carrefour (sortie du tunnel) entre 11 h et 14 h et au kiosque de la cafétéria entre 16 h et 19 h.

LE COMITÉ DE MOBILITÉ DURABLE



## NOMINATIONS ET RECRUTEMENT

### Joins-toi à l'équipe de l'Unité de retraitement des dispositifs médicaux : nous offrons la formation! - Rappel

En partenariat avec le Cégep Lévis, dès septembre prochain, nous offrirons une formation accélérée d'une durée de 40 heures à toutes les personnes intéressées à devenir préposée ou préposé au retraitement des dispositifs médicaux!

Cette fonction méconnue est pourtant essentielle au bon fonctionnement de nos activités, ainsi qu'à la qualité et la sécurité des soins des usagers. Leur rôle est principalement d'effectuer les diverses étapes de retraitement des dispositifs médicaux critiques et semi-critiques contaminés (nettoyage, désinfection et stérilisation des instruments chirurgicaux, des dispositifs respiratoires, des endoscopes, etc.), en vue de leur réutilisation.

L'équipe est prête à t'accueillir dès maintenant. Si tu as un intérêt, applique sur les postes du prochain affichage du **12 au 27 mai**. Plusieurs postes permanents sont à combler!

Si vous avez des questions, vous pouvez contacter Julie Boucher, agente de gestion du personnel par courriel : [julie.boucher.iucpq@ssss.gouv.qc.ca](mailto:julie.boucher.iucpq@ssss.gouv.qc.ca).

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

### Nomination de M<sup>me</sup> Audrey Lajeunesse au poste de chef de chef d'unité de soins du D3

Il nous fait plaisir de vous informer de la nomination de M<sup>me</sup> Audrey Lajeunesse, à titre de chef d'unité de soins du D3. M<sup>me</sup> Lajeunesse est entrée en fonction le 24 mai dernier.



M<sup>me</sup> Lajeunesse a occupé, entre autres, les fonctions de chef d'unité de soins du 9500 à l'Hôpital Hôtel-Dieu de Québec, de conseillère en soins à l'Hôpital Saint-François d'Assise et l'Hôpital Hôtel-Dieu de Québec et infirmière clinicienne en stomathérapie et en chirurgie au A-6000 à l'Hôpital Saint-François d'Assise. Elle détient une maîtrise en développement des organisations et un certificat universitaire en gestion des services de santé et des services sociaux.

Nous adressons nos plus sincères félicitations à M<sup>me</sup> Lajeunesse pour sa nomination et lui souhaitons tout le succès escompté dans ses fonctions. Nous lui assurons notre entière collaboration.

LA DIRECTION DES SOINS INFIRMIERS

[Retour Table des matières](#)

## BABILLARD

### PL-18 - Rappel

Le PL-18 propose une importante révision de la protection offerte aux personnes inaptes. Ce projet de loi entrera en vigueur en novembre 2022, mais un groupe de travail est déjà en action afin de faire connaître les nouvelles dispositions aux personnes concernées. Les professionnel·les de la santé œuvrant dans le réseau seront informé·es des changements au cours des prochains mois.

Différents outils vous aideront à prendre ce nouveau virage. D'ici là, plusieurs ressources sont déjà à votre disposition si vous souhaitez en apprendre davantage :

- [Site Web](#) du Curateur public
- La vidéo « [Une petite révolution est en cours](#) », sur Facebook, réalisée par le Curateur public
- La Loi en un coup d'œil (document [PDF](#))
- Le feuillet de présentation de la Loi (document [PDF](#))
- Le texte officiel du PL-18 (document [PDF](#))

LA DIRECTION DES SERVICES MULTIDISCIPLINAIRES

### Connaissez-vous les activités santé et mieux-être disponibles à l'Institut?

Nos activités sont annoncées par le biais de plusieurs canaux de communication. Votre Comité santé et mieux-être souhaite donc connaître vos modes de communication préférés!

Répondez à notre court questionnaire à l'aide du code QR ci-contre ou [en cliquant ici](#). et courez la chance de gagner une carte-cadeau du PPMC!

- Entraînement
- Cours sur la nutrition
- Livre de recettes



PRATIQUES  
DE GESTION



INSTITUT UNIVERSITAIRE  
DE CARDIOLOGIE  
ET DE PNEUMOLOGIE  
DE QUÉBEC  
UNIVERSITÉ LAFLEUR



LE COMITÉ SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE

## Gagnant·es du tirage : Journée des préposé·es aux bénéficiaires

Le 19 mai dernier, nous avons souligné le travail essentiel des préposé·es aux bénéficiaires qui accompagnent chaque jour notre précieuse clientèle. En cette journée spéciale, nous avons fait tirer au hasard parmi tous les intervenant·es de l'Institut dix cartes-cadeaux de différents commerçants, notamment Galeries de la Capitale, Laurier Québec, SAQ, et bien d'autres.

Voici les dix gagnant·es :

- Guylaine Baril, 1<sup>er</sup> Notre-Dame
- Nancy Tanguay, 3<sup>e</sup> Notre-Dame
- Daniel Fortin, urgence
- Alexandra Robida, équipe volante
- Lucie Darveau, unité coronarienne
- Joanne Carré, équipe volante
- Diane Briand, 6<sup>e</sup> Central
- Narindra Andriatovo, 7<sup>e</sup> Central
- Lyne Voyer, 2<sup>e</sup> Notre-Dame
- Rolande Lavoie, 3<sup>e</sup> soins intensifs

Merci de votre visite à notre kiosque et pour tous vos bons mots! Si vous avez des questions ou commentaires, n'hésitez pas à nous contacter par courriel : [comitepab.iucpq@ssss.gouv.qc.ca](mailto:comitepab.iucpq@ssss.gouv.qc.ca).

LE COMITÉ DES PRÉPOSÉ·ES AUX BÉNÉFICIAIRES (CPAB)

## Formation obligatoire de Sensibilisation aux réalités autochtones - Rappel



À l'heure où les enjeux touchant les peuples des Premières Nations et Inuit sont de plus en plus visibles, le réseau de la santé et des services sociaux souhaite améliorer ses pratiques à leur égard. C'est pourquoi nous vous invitons dès maintenant à suivre la [formation Sensibilisation aux réalités autochtones](#), dont le volet obligatoire est d'une durée de 1 h 30.

Le bilan de l'état de santé des Premières Nations et des Inuit indique des écarts marquants par rapport à l'ensemble de la population du Québec. Parmi les facteurs d'influence, plusieurs expertises ont identifié la sous-utilisation des services de santé et des services sociaux par ces populations. Cette situation s'explique en partie par la méconnaissance des réalités autochtones de la part des intervenants et des intervenantes. Nous souhaitons prendre part à ce changement pour être à la hauteur de la réputation d'excellence de notre établissement. Nous souhaitons être chef de file, comme nous le sommes dans nos domaines d'expertise, et fidèle à nos valeurs, nous voulons montrer notre engagement à nous améliorer de manière continue.

Cette formation est donc importante et nous vous demandons de la suivre avant le **30 septembre**. Le temps de formation est rémunéré à taux simple.

LA DIRECTION DE LA QUALITÉ, DE L'ÉVALUATION, DE LA PERFORMANCE, DE L'ÉTHIQUE, DE LA TRANSFORMATION ET DE L'INNOVATION

## Engagement des usagers et usagères et leurs proches pour un climat sain, harmonieux et sécuritaire

À la suite de situations d'incivilité avec les usagers et usagère et leurs proches qui ont été portées à notre attention, nous les sensibilisons aux comportements à adopter pour maintenir un climat sain, harmonieux et sécuritaire.



Plusieurs moyens sont en cours de déploiement :

- Affiche à l'entrée principale qui présente nos attentes
- Diffusion dans le site Internet
- Diffusion dans le message d'accueil téléphonique
- Diffusion sur la page Facebook

Nous vous remercions, vous aussi, de contribuer à un climat agréable pour tous et toutes.



## Clôture du Défi reconnaissance : merci de votre participation!

Le Défi reconnaissance est maintenant terminé, après plusieurs semaines et des thématiques qui vous ont inspirées! Vous avez été nombreux et nombreuses à participer et à reconnaître vos collègues.

Même si le défi prend fin, nous vous encourageons à poursuivre les gestes de reconnaissance de proximité dans vos milieux, et si vous avez besoin d'inspiration, consultez la page *Reconnaissance / Défi reconnaissance* de l'intranet.

C'est la première fois que nous organisons un tel défi, nous souhaitons mesurer le taux de satisfaction. Ce [sondage](#) ne prend que quelques minutes à remplir.

Nous vous invitons, à la fin du sondage, à partager vos commentaires et suggestions afin que l'on puisse mettre en place des projets qui répondent à vos besoins! Nous vous remercions de votre collaboration.



## L'Institut fier de vous!

Nous sommes fiers de pouvoir compter sur des intervenants et intervenantes comme vous!

Vous recevez régulièrement divers prix, reconnaissances ou mentions d'honneur de la part de différents partenaires, ordres ou instances.

Cette rubrique vous présente les dernières nouvelles :

- [Reconnaissance de la Faculté de médecine pour leur qualité d'enseignant ou de pédagogue](#)

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS



## FONDATION

Lorsque vous êtes dirigé vers le site web de la Fondation, veuillez noter qu'il n'est pas supporté sur Explorer (fonctionne avec Microsoft Edge ou Google Chrome).

### Encan virtuel : Au cœur de vos passions

Dans le cadre de la soirée « Au cœur de vos passions », qui se déroulera le **3 juin** prochain, Québecor présente un encan virtuel où de magnifiques lots sont disponibles : grands crus, œuvres d'art, paniers-cadeaux de produits québécois et bien plus encore!

Le site web de l'encan virtuel sera accessible à partir de ce vendredi, le 27 mai. Vous aurez ensuite jusqu'au 3 juin pour miser sur ce qui vous plaît.

N'oubliez pas de vous connecter le vendredi 27 mai pour être le premier à miser sur votre lot de rêve!

[Découvrez les lots à l'encan](#)



### Défi 20COEUR : inscription

Moins de trois mois avant la deuxième édition du DÉFI 20COEUR organisé par Jonathan Garneau! Joignez-vous à lui pour marcher 80 km en 20 heures. Si vous préférez, vous pouvez également opter pour différents parcours plus courts. Vous choisissez ce qui vous convient!

Ce défi sportif unique en son genre est une occasion de découvrir le magnifique parcours reliant les plaines d'Abraham au lac Saint-Charles.

C'est un rendez-vous les **20 et 21 août** prochains!

[Inscrivez-vous au Défi 20COEUR](#)

[Découvrez l'histoire de Jonathan Garneau](#)



## Loto-Voyages : prochains tirages



C'est le **2 juin** qu'auront lieu les prochains tirages de la Loto-Voyages 2022. Trois prix seront tirés :

- Un crédit voyage Laurier Du Vallon de 3 000 \$ pour vous évader où vous le souhaitez!
- Deux lots en argent de 1 000 \$

[Pour consulter la liste des tirages et des prix.](#)

Le tirage sera fait à la cafétéria à 12 h et en direct sur [notre page Facebook!](#)

Les gagnants seront annoncés sur le site Internet de la Fondation, sur la page Facebook de la Fondation et la page Facebook du Groupe officiel IUCPQ.

Bonne chance!

## Nouveau membre dans l'équipe

Nous sommes fiers d'accueillir dans notre équipe Youssef Kamar qui occupe, depuis le 10 mai dernier, le poste de conseiller en marketing numérique et gestion de communautés.

Youssef détient une solide expertise en web et en médias sociaux. Il n'y a pas de doute que ses connaissances pointues nous permettront de développer une stratégie numérique favorisant l'atteinte de nos objectifs.

Bienvenue dans l'équipe!



[Retour Table des matières](#)