

L'EXPRESS DE

L'INSTITUT

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC – UNIVERSITÉ LAVAL

Édition du 15 juin 2022

BABILLARD.....	2
DÉLAIS DE VALIDATION ET D'AUTORISATION DES FEUILLES DE TEMPS POUR LA PÉRIODE INCLUANT LA JOURNÉE DE LA FÊTE NATIONALE DU QUÉBEC DU 24 JUIN 2022 - RAPPEL.....	2
FÉLICITATIONS AUX RÉSIDENTS ET RÉSIDENTES FINISSANT EN CARDIOLOGIE, CHIRURGIE CARDIAQUE ET PNEUMOLOGIE - RAPPEL.....	2
PROGRAMME D'AIDE AUX EMPLOYÉS ET LEUR FAMILLE (PAEF).....	3
MAINTIEN DE L'ÉQUITÉ SALARIALE.....	3
CAPSULE DE TÉLÉTRAVAIL : LA DÉCONNEXION.....	3
GALA RECONNAISSANCE 2022 : SPECTACLE DE TALENTS!.....	4
AVIS DE MAINTENANCE INFORMATIQUE : FIN DE VIE D'INTERNET EXPLORER – RAPPEL.....	4
AVIS DE MAINTENANCE INFORMATIQUE : ARRÊT ENA.....	4
CYBERSÉCURITÉ : MISSION POSSIBLE - RAPPEL.....	4
GESTION DE CONFLITS : LA BOÎTE À PRESSION ET LES CONDITIONS IDÉALES POUR GÉRER UN CONFLIT.....	5
CONFÉRENCE VIDÉO DE M ^{ME} MARIE-SOL ST-ONGE INTITULÉE « REGARDER LOIN DEVANT » MAINTENANT DISPONIBLE!.....	5
FONDATION.....	6
OFFRE D'EMPLOI : ADJOINT(E) À LA DIRECTION GÉNÉRALE.....	6
VENTE DE MAILLOTS DE VÉLO.....	6
CYCLO-DÉFI IUCPQ.....	7
CINQUIÈME ÉDITION DU DÉFI 1000 KM DE PASCAL.....	7
CONFÉRENCE AU PROFIT DU DÉFI 20COEUR - RAPPEL.....	8

Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux



Page officielle



Groupe officiel



@IUCPQ



Fondation IUCPQ

BABILLARD

Délais de validation et d'autorisation des feuilles de temps pour la période incluant la journée de la fête nationale du Québec du 24 juin 2022 - Rappel

Vous trouverez ci-dessous les dates de tombée des différentes opérations en lien avec le traitement de la paie. Nous vous prions de porter une attention particulière à la date de tombée. Le respect des délais est essentiel afin d'avoir suffisamment de temps pour la production de la paie, et ce, malgré le jour férié du vendredi 24 juin 2022.

Opération	Responsables	Période de paie du 5 juin au 18 juin 2022
Validation de la feuille de temps	Les employés	Lundi 20 juin, 9 h
Autorisation des feuilles de temps	Le gestionnaire ou la personne déléguée	Lundi 20 juin, 13 h
Transmission de la paie au fournisseur à la suite du traitement	Le Service de la paie	Jeudi 23 juin
Dépôt de la paie	Le Service de la paie	Jeudi 30 juin

LE SERVICE DE LA PAIE RÉGIONALISÉE DU CIUSSS DE LA CAPITALE-NATIONALE

Félicitations aux résidents et résidentes finissant en cardiologie, chirurgie cardiaque et pneumologie - Rappel



L'Institut est le milieu de formation presque exclusif des résidents et résidentes des programmes de cardiologie (trois ans), de chirurgie cardiaque (six ans) et de pneumologie (deux ans) de l'Université Laval. C'est avec plaisir et beaucoup de fierté que notre direction souligne la fin de formation de ces résidents et résidentes qui compléteront leur formation de spécialiste au cours du mois de juin. Ces personnes ont été présentées dans la dernière parution de l'[Express du 8 juin](#). M. Louis Laflamme fait partie de cette belle équipe et terminera sa résidence en pneumologie d'ici le mois de juillet.

Nous tenons à les remercier chaleureusement pour tout le travail qu'ils ont accompli dans notre institution tout au long de leur résidence. Nous voulons souligner la qualité des services qu'ils ont rendus, leur engagement, leur professionnalisme et leur soif d'apprendre. Nous espérons qu'ils garderont de beaux souvenirs de leur passage parmi nous. Nous leur souhaitons une belle et longue carrière.

LA DIRECTION DE L'ENSEIGNEMENT ET DES AFFAIRES UNIVERSITAIRES

Programme d'aide aux employés et leur famille (PAEF)

Saviez-vous que vous avez accès à un programme d'aide offrant un service confidentiel et sans frais afin de faciliter l'accès à des services professionnels lors de difficultés liées à la santé et au bien-être psychologique? Que votre objectif soit d'optimiser votre bien-être, de mieux gérer vos relations familiales ou de résoudre un problème professionnel, le PAEF est là pour vous aider ou pour soutenir un membre de votre famille immédiate.

Des outils et des programmes en ligne sont aussi offerts pour vous accompagner face à différentes difficultés de la vie. Des services de psychoéducation (enfants) et de conseils sont disponibles depuis le 1^{er} avril dernier. De plus, le nombre total de consultations annuelles (du 1^{er} avril au 31 mars) passe de cinq à six par famille.

Trois façons de joindre le PAEF :

- 1 855 612-2998
- <https://inscription.lifeworks.com/>
- par l'application mobile (téléchargez l'application dans App Store)

Votre PAEF offre une aide de courte durée pour un certain éventail de services. Si vous avez un besoin immédiat ou des difficultés à obtenir des ressources, contactez-nous. Pour renseignements supplémentaires, communiquez avec l'équipe de soutien psychosocial et spirituel au poste 8009, option 3.

Maintien de l'équité salariale

Correctifs pour les personnes appartenant aux catégories d'emploi visées par un ajustement salarial

Dans le cadre de l'évaluation du maintien de l'équité salariale, le Secrétariat du Conseil du trésor et les associations accréditées dûment mandatées sont parvenus à un accord. Nous souhaitons ainsi vous informer que le personnel concerné recevra un montant rétroactif ce jeudi 16 juin. Les titres d'emploi visés et les informations pertinentes sont dans l'intranet à la section : *Employé / Informations générales / Primes et montants forfaitaires*.

Pour toute question, vous pouvez soumettre une demande au Service de la paie régionalisée en confirmant votre nom, votre numéro d'employé et votre adresse civique par courriel à l'adresse suivante : paie.iucpq.ciusscscn@ssss.gouv.qc.ca.

Capsule de télétravail : La déconnexion

La frontière entre le travail et votre vie personnelle peut être mince dans un contexte de télétravail. C'est pourquoi il est important de faire une différence entre les deux. Bien que votre travail soit accessible, prenez le temps de vous déconnecter lors de votre heure de dîner et lorsque votre quart de travail est terminé.

Pour plus d'astuces, consultez notre fiche-conseil sur la déconnexion dans la section : *Employé / Télétravail* de l'intranet.

Gala reconnaissance 2022 : spectacle de talents!

Cette année, le Gala reconnaissance a une thématique portant sur les talents!

Le temps est venu pour vous de briller sous les projecteurs le **17 novembre** prochain, pour dévoiler à vos collègues l'un de vos talents cachés. Que ce soit le chant, la danse, la musique, l'humour, la magie ou autre, nous vous invitons à remplir le formulaire de candidature.

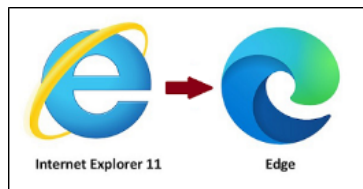
Ne manquez pas votre chance, c'est une occasion unique de participer à la thématique du gala.

Pour soumettre votre candidature et connaître les conditions d'admissibilité, consultez la section : *Employé / Reconnaissance / Gala reconnaissance* de l'intranet.

Pour toute question, veuillez communiquer avec Stéphanie Landry, au poste 1773.

VOTRE COMITÉ ORGANISATEUR DU GALA RECONNAISSANCE 2022

Avis de maintenance informatique : fin de vie d'Internet Explorer – Rappel



Il y a plus d'un an, *Microsoft* a annoncé le retrait du navigateur *Internet Explorer* pour 2022. Par conséquent, veuillez prendre note que ce navigateur ne sera plus fonctionnel à partir du **mercredi 15 juin 2022** sur les postes de travail et en BVI. Toute tentative de l'ouvrir sera automatiquement redirigée vers *Microsoft Edge* qui est maintenant le navigateur par défaut.

Avis de maintenance informatique : arrêt ENA

L'arrêt vise une mise à jour de l'environnement de formation provincial (ENA) **le vendredi 17 juin 18 h au dimanche 19 juin 2022 21 h.**

LA DIRECTION DES RESSOURCES INFORMATIONNELLES

Cybersécurité : Mission possible - Rappel

Saviez-vous que le vol d'identité constitue la menace principale à l'égard des technologies de l'information que nous utilisons? Sauriez-vous réagir de façon adéquate face à une menace informatique comme un virus ou un courriel d'hameçonnage?

La formation *Cybersécurité : mission possible* disponible sur l'ENA vous sensibilise sur les menaces potentielles à la sécurité de l'information, surtout en contexte hospitalier. Après avoir suivi cette formation, vous serez en mesure d'agir de manière préventive afin d'éviter les situations à risques. Cette formation obligatoire dure seulement 40 minutes et elle est à compléter d'ici le **30 juin 2022**.

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

Gestion de conflits : la boîte à pression et les conditions idéales pour gérer un conflit

Cette semaine, nous vous présentons deux outils à votre disposition sur le site Web :

- Outil 1, la boîte à pression : Pour mieux comprendre ses propres réactions lors d'un conflit, la boîte à pression explique de quelle façon nous gérons les tensions causées par une situation. Elle permet de mieux cibler la façon de réduire la pression pour mieux gérer le conflit ainsi que mieux comprendre le mode de communication de notre interlocuteur.
- Outil 2, les conditions idéales pour gérer un conflit : Dans cet outil, vous trouverez tous les conseils pour réussir à mettre en place les conditions favorables à la résolution de conflits.

Pour d'autres outils, consultez notre site Web : ucpq.qc.ca/gestiondeconflits.

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

Conférence vidéo de M^{me} Marie-Sol St-Onge intitulée « Regarder loin devant » maintenant disponible!



La conférence virtuelle, présentée le 1^{er} juin dans le cadre de la Semaine québécoise des personnes handicapées, est [maintenant disponible](#) jusqu'au 14 septembre 2022.

Cette conférence est offerte grâce au comité responsable du plan d'action à l'égard des personnes handicapées, au comité santé et mieux-être de l'Institut ainsi qu'à la direction générale. La conférencière M^{me} Marie-Sol St-Onge aborde notamment le terme de la résilience, ayant subi elle-même une foudroyante attaque à la bactérie mangeuse de chair il y a quelques années.

Bon visionnement !

LE COMITÉ RESPONSABLE DU PLAN D'ACTION À L'ÉGARD DES PERSONNES HANDICAPÉES ET LE COMITÉ SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE

[Retour Table des matières](#)

FONDATION

Lorsque vous êtes dirigé vers le site web de la Fondation, veuillez noter qu'il n'est pas supporté sur Explorer (fonctionne avec Microsoft Edge ou Google Chrome).

Offre d'emploi : adjoint(e) à la direction générale

L'équipe de la Fondation est à la recherche d'une personne organisée et rigoureuse pour occuper le poste d'adjoint(e) à la direction générale.

L'adjoint(e) à la direction générale occupe une place stratégique au sein de la Fondation IUCPQ en veillant au bon fonctionnement et à l'efficacité des activités de la direction générale. Il agit à titre de collaborateur dans l'exécution des priorités en étant appelé à assurer la coordination des tâches reliées à la direction générale et au conseil d'administration.

Ce poste vous intéresse? Faites-nous parvenir votre curriculum vitae ainsi qu'une lettre de motivation au plus tard le **4 juillet 2022** par courriel seulement à info@fondation-iucpq.org. Seuls les candidats retenus pour une entrevue seront contactés.

[Consulter l'offre d'emploi.](#)

Vente de maillots de vélo

La Fondation tiendra, le **mercredi 22 juin** prochain de 10 h 30 à 14 h, une vente de liquidation des maillots de vélo du Cyclo-Défi IUCPQ.

Il sera alors possible de vous procurer des maillots de vélo de l'édition 2021 au coût de 50 \$. Les maillots des années précédentes (2019 et moins) seront vendus à 25 \$. Tous les profits seront remis à la Fondation.

Plusieurs grandeurs seront disponibles. Premier arrivé, premier servis. Le paiement par carte sera possible.

Pour plus de détails, communiquez avec Rosemarie Chamberland au poste 3858.

[Retour Table des matières](#)

Cyclo-Défi IUCPQ

N'oubliez pas, la 13^e édition du **Cyclo-Défi IUCPQ** aura lieu le **dimanche 11 septembre** prochain. Cette randonnée stimulante et sécuritaire souhaite rassembler plus de 500 cyclistes de tous les niveaux, qui rouleront pour le plaisir et pour la cause!

Il est encore temps de vous inscrire à ce défi cycliste. D'ailleurs, **jusqu'au 1^{er} juillet, profitez d'un tarif de 145 \$**. Après cette date, le tarif augmentera à 160\$.

C'est le moment de former votre équipe et de vous inscrire!

Si vous connaissez un médecin et un patient qui seraient intéressés à rouler ensemble dans le cadre du volet « Je roule avec mon doc », n'hésitez pas à communiquer avec nous à cyclodefi@fondation-iucpq.org. Nous serions enchantés de faire rayonner ces magnifiques histoires.

[S'inscrire au Cyclo-Défi IUCPQ](#)



Cinquième édition du défi 1000 km de Pascal

La cinquième édition du défi 1 000 km de Pascal aura lieu les **29, 30 et 31 juillet 2022**. Ce projet a vu le jour en 2018 alors que Pascal Bilodeau souhaitait amasser de l'argent afin de soutenir la recherche en santé pulmonaire. Ancien fumeur, Pascal Bilodeau s'implique pour la cause afin de faire avancer la recherche et ainsi faire une différence.

Cette année, pour réaliser ce défi d'envergure, Pascal partira de Jonquière et passera par La Baie pour aller faire le tour du lac Otis, puis il traversera le parc national des Grands-Jardins pour se rendre à Saint-Urbain. Le 30 juillet, il fera le tour du lac Saint-Jean. Puis, le 31 juillet, il partira de Jonquière pour se rendre à Stoneham, en passant par le parc des Laurentides, pour finalement revenir à son point de départ.

Tous les profits amassés grâce à ce défi seront versés au Fonds dédié pour les maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC).

[Soutenir Pascal dans la réalisation de son défi.](#)



[Retour Table des matières](#)

Conférence au profit du Défi 20COEUR - Rappel

Assister à une conférence inspirante tout en soutenant le Défi 20COEUR vous intéresse? Le **mercredi 22 juin prochain à 19 h**, Jacques Aubin, coach, conférencier et motivateur, sera de passage à l'auditorium Hydro-Québec de l'Université Laval pour présenter sa conférence « Inspirer le changement ».

Ex-obèse ayant réussi à perdre plus de 225 livres sans chirurgie, passant de 415 livres à 190 livres, il souhaite aujourd'hui montrer aux gens qu'il est possible de reprendre le contrôle de sa vie malgré certaines épreuves à surmonter.



Tous les profits de cette soirée-conférence serviront à soutenir le Défi 20COEUR, organisé par Jonathan Garneau au profit de la Fondation.

[Acheter des billets pour la conférence](#)

[S'inscrire au Défi 20COEUR.](#)

[Retour Table des matières](#)