



L'EXPRESS DE

L'INSTITUT

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC – UNIVERSITÉ LAVAL



*Bonne
année!*

Édition du 11 janvier 2023

ÉVÉNEMENTS	2
SEMAINE POUR UN QUÉBEC SANS TABAC	2
BABILLARD	3
ARRIVÉE DE M ^{ME} ÉMILIE LEMIEUX, TRAVAILLEUSE SOCIALE, AU SEIN DE L'ÉQUIPE DE SOUTIEN PSYCHOSOCIAL ET SPIRITUEL, À LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS	3
CONFÉRENCE DE SENSIBILISATION À LA VIOLENCE CONJUGALE ET FAMILIALE EN MILIEU DE TRAVAIL	3
AVIS DE TRAVAUX MAJEURS AU DÉPARTEMENT DE PHARMACIE : PHASE 2	4
NETLIFT + IUCPQ-ULVAL : CONCOURS ET PROLONGATION DE LA PROMOTION STATIONNEMENT GRATUIT PENDANT LE MOIS DE JANVIER - RAPPEL	4
PROGRAMME D'AIDE AUX EMPLOYÉS ET LEUR FAMILLE (PAEF)	5
PROGRAMME D'AIDE AUX MÉDECINS DU QUÉBEC (PAMQ)	5
AVIS DE MAINTENANCE INFORMATIQUE : ARRÊT SUITE MEDI (MEDI RAD – MEDI VISITE – MEDI PATIENT)	5
AVIS DE MAINTENANCE INFORMATIQUE : ARRÊT CRISTAL-NET	5
L'INSTITUT FIER DE VOUS!	6
LE PENTATHLON DES NEIGES, UN MOMENT DE PLAISIR ENTRE COLLÈGUES !	6
PRENEZ UN MOMENT AVEC STRØM SPA	6
CONNAISSEZ-VOUS LES VOIES DE CIRCULATION DÉNEIGÉES À FAVORISER?	7
MARCHE À SUIVRE POUR DES CHANGEMENTS DE LUMIÈRES OU DE NÉONS	7
FONDATION	8
CHEVALIERS DE COLOMB	8
BÔSAPIN ET UBLO	8

Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux



Page officielle



Groupe officiel



@IUCPQ



Fondation IUCPQ

ÉVÉNEMENTS

Semaine pour un Québec sans tabac

Dans le cadre de la Semaine pour un Québec sans tabac, qui se déroulera du **15 au 21 janvier**, nous désirons rappeler que le tabagisme est la première cause de mortalité évitable au Québec. Chaque année, 13 000 Québécoises et Québécois meurent à cause du tabac.

Depuis 2018, l'Institut est un environnement sans fumée. Il est permis de fumer ou vapoter uniquement dans les zones temporaires désignées ou à l'extérieur des terrains de l'Institut (stationnement extérieur parc C face à l'entrée principale et parc B à la limite du terrain face à l'entrée du bureau des stationnements).

Plusieurs options s'offrent aux intervenantes et intervenants de l'Institut qui souhaitent cesser ou diminuer leur consommation tabagique :

- Ligne J'ARRÊTE : 1 866 JARRETE ou www.jarrete.qc.ca
- Centres d'abandon du tabagisme : contactez le CLSC le plus près de chez vous.
- Demandez l'aide de votre médecin, pharmacienne ou pharmacien!

Par ailleurs, un service d'accompagnement à la cessation tabagique est offert aux usagères et usagers lors de leur hospitalisation. Pour obtenir ce service, contactez Émilie Tremblay, intervenante en cessation tabagique, poste 5423 ou courriel : arrettabagique.iucpq@ssss.gouv.qc.ca.

Nous souhaitons également souligner l'implication de tous les intervenantes et intervenants dans l'accompagnement de nos usagères et usagers vers la cessation tabagique. Votre contribution est exceptionnelle et fait la différence pour beaucoup d'usagères et d'usagers!

LA DIRECTION DES SERVICES MULTIDISCIPLINAIRES

[Retour Table des matières](#)

BABILLARD

Arrivée de M^{me} Émilie Lemieux, travailleuse sociale, au sein de l'équipe de soutien psychosocial et spirituel, à la Direction des ressources humaines et des communications

Le 12 décembre dernier, M^{me} Émilie Lemieux, travailleuse sociale au Service de prévention en santé, sécurité et mieux-être au travail, s'est jointe à l'équipe de soutien psychosocial et spirituel de l'Institut.

Dans l'exercice de ses fonctions comme intervenante en soutien psychosocial, M^{me} Lemieux pourra notamment :

- Soutenir les membres du personnel de l'Institut (accueil, écoute, référence)
- Coordonner le réseau de bienveilleurs et bienveilleuses
- Soutenir la promotion de la bienveillance pour soi et les autres
- Promouvoir le Programme d'aide aux employés et à la famille (PAEF)
- Être la personne-ressource en violence conjugale et familiale
- Favoriser la reconnaissance des membres du personnel



Les rencontres avec notre intervenante en soutien psychosocial sont gratuites et confidentielles. Il ne s'agit pas d'un suivi individuel s'échelonnant sur plusieurs rencontres, mais principalement de désamorcer les situations de crise et de référer selon la situation vers les services pertinents (PAEF, organismes communautaires).

N'hésitez pas à la contacter au **poste 8009, option 3**, ou par courriel à soutienpsychosocial.iucpq@ssss.gouv.qc.ca. Elle se fera un plaisir de vous aider!

VOTRE SERVICE DE PRÉVENTION EN SANTÉ, SÉCURITÉ ET MIEUX-ÊTRE AU TRAVAIL

Conférence de sensibilisation à la violence conjugale et familiale en milieu de travail

La violence conjugale ne s'arrête pas au seuil de la maison et peut se poursuivre au travail. Elle prend des formes diverses, parfois subtiles. Ses conséquences en milieu de travail sont nombreuses, autant pour les victimes que pour l'ensemble du personnel.

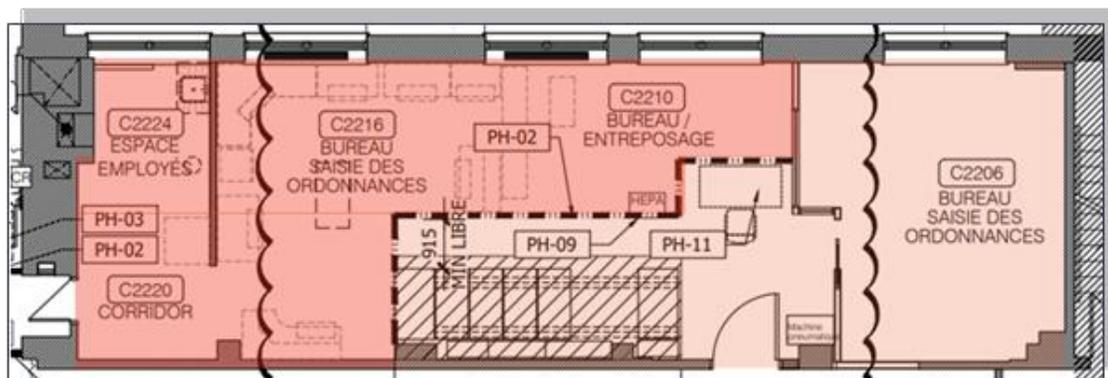
Vous avez déjà été témoin d'une situation de violence conjugale? Sauriez-vous comment répondre à un ou une collègue qui vous confierait son histoire? Vous aimeriez connaître les mesures mises en place par l'Institut afin de mieux gérer et de prévenir les situations de violence conjugale au sein de nos murs?

Découvrez comment vous pouvez soutenir les victimes de violence conjugale en visionnant [la conférence de sensibilisation à la violence conjugale et familiale en milieu de travail](#) qui est maintenant disponible sur l'environnement numérique d'apprentissages (ENA).

L'ÉQUIPE DE PRÉVENTION EN SANTÉ, SÉCURITÉ ET MIEUX-ÊTRE AU TRAVAIL

Avis de travaux majeurs au Département de pharmacie : phase 2

Le Département de pharmacie entrera dans la 2^e phase de travaux majeurs dès la semaine prochaine (du **16 janvier au 23 mars**). Pendant cette phase, la majorité des locaux sera inaccessible. L'équipe sera répartie dans différents pavillons, ce qui pourrait entraîner des lacunes au niveau de la transmission d'information entre les membres du personnel. Il est également possible que les délais soient légèrement plus longs qu'à l'habitude en raison du morcellement des locaux. Les livraisons faites par le personnel du magasin devront être redirigées temporairement vers le C2230 (local actuel de l'emballuse-ensacheuse).



Pour plus de détails, consultez l'annonce du 15 novembre 2022 sur le *Babillard* de l'intranet.

LA DIRECTION DES SERVICES PROFESSIONNELS

Netlift + IUCPQ-ULaval : concours et prolongation de la promotion stationnement gratuit pendant le mois de janvier - Rappel



Tout le mois de janvier, les membres du personnel se déplaçant au travail en covoiturage avec l'application [Netlift + IUCPQ-ULaval](#) pourront **se stationner gratuitement** dans le parc B de l'Institut. Les réservations devront être effectuées directement sur l'application par les conducteurs, jusqu'à concurrence de 20 places par jour. De plus, pour chaque trajet de covoiturage réalisé pendant le mois vous courez la chance de remporter l'une des deux cartes-cadeaux de 22\$ (boîte de six beignes premium) chez [Beiko - La boîte à beignes!](#)

effectuées directement sur l'application par les conducteurs, jusqu'à concurrence de 20 places par jour. De plus, pour chaque trajet de covoiturage réalisé pendant le mois vous courez la chance de remporter l'une des deux cartes-cadeaux de 22\$ (boîte de six beignes premium) chez [Beiko - La boîte à beignes!](#)

Visitez le *Babillard* de l'intranet pour découvrir les nombreux avantages, la nouveauté de l'application ainsi que les détails sur la procédure de retour garanti à domicile en cas d'urgence ou d'imprévu.

Ne ratez pas cette occasion pour faire l'essai du covoiturage; l'essayer c'est l'adopter!

Si vous avez des questions, écrivez à isabelle.jobin.iucpq@ssss.gouv.qc.ca ou communiquez avec le service à la clientèle de Netlift à soutien@netlift.me ou au 514 316-9225.

LE COMITÉ DE MOBILITÉ DURABLE

Programme d'aide aux employés et leur famille (PAEF)

Nous souhaitons rappeler aux membres du personnel de l'Institut que votre programme fournit un service **confidentiel** et **sans frais** afin de faciliter l'accès à des services professionnels lors de difficultés liées à la santé et au bien-être psychologique.

Le PAEF est là pour vous aider ou pour soutenir un membre de votre famille immédiate. Votre PAEF vous offre aussi l'accès à des outils en ligne pour vous accompagner face à différentes difficultés de la vie. Les services de consultation incluent des services de psychoéducation (enfants) et de conseils juridiques. Le nombre total de consultations annuelles (du 1^{er} avril au 31 mars) est de **six par famille**.

Pour accéder à votre PAEF (LifeWorks), 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, composez le : 1 855 612-2998. Pour en savoir plus, consultez l'intranet dans la section *Employé / Prévention, santé et sécurité au travail / PAEF* ou la plateforme de [LifeWorks](#).

Votre PAEF offre une aide de courte durée pour un certain éventail de services et selon l'entente de service établie. Si vous avez un besoin immédiat ou éprouvez des difficultés à obtenir des ressources, contactez l'équipe de soutien psychosocial et spirituel au poste 8009, option 3.

Programme d'aide aux médecins du Québec (PAMQ)

Vous pouvez joindre le PAMQ en composant le numéro sans frais 1 800 387-4166. Que vous soyez médecin, résident(e) ou étudiant(e), veuillez consulter le [site Web du PAMQ](#) ou votre direction.

Prenez soin de vous!

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

Avis de maintenance informatique : arrêt suite Medi (MediRad – MediVisite – MediPatient)

L'arrêt vise une mise à jour du serveur de la suite Medi le **mercredi 18 janvier, de 4 h à 6 h** afin d'effectuer la mise à jour des serveurs au niveau des rustines de sécurité. Veuillez fermer les applicatifs MediRad, MediVisite et MediPatient 15 minutes avant le début des travaux.

Les applications seront non disponibles pendant la durée de l'arrêt.

Avis de maintenance informatique : arrêt Cristal-Net

La maintenance vise une mise à jour applicative de Cristal-Net le **mardi 17 janvier, entre 5 h et 7 h**. L'application Cristal-Net sera disponible en lecture seulement pendant la durée de l'intervention.

LA DIRECTION DES RESSOURCES INFORMATIONNELLES

L'Institut fier de vous!

Nous sommes fiers de pouvoir compter sur des intervenants et intervenantes comme vous!

Vous recevez régulièrement divers prix, reconnaissances ou mentions d'honneur de la part de différents partenaires, ordres ou instances.

Cette rubrique vous présente les dernières nouvelles :

- [Olivier Lavoie nommé lauréat du Prix Étoiles montantes Yves-Deshaies 2022](#)
- [D' Alexandre Caron nommé lauréat du Prix jeune chercheur-euse Jean-Davignon 2023](#)

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

Le Pentathlon des neiges, un moment de plaisir entre collègues !



C'est l'activité parfaite pour combiner plaisir et activité physique, tout en bâtissant de belles relations interpersonnelles. C'est une journée pour s'amuser, sans avoir besoin d'être un athlète.

Pour participer, il faut créer votre équipe de cinq personnes et s'inscrire au défi santé et services sociaux, volet initiation ou régulier avec le code

IUCPQneiges23.

Les 10 premières équipes à s'inscrire auront leurs accès payés.

[Pour obtenir de l'information et s'inscrire.](#)

VOTRE COMITÉ SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE

Prenez un moment avec Strøm Spa

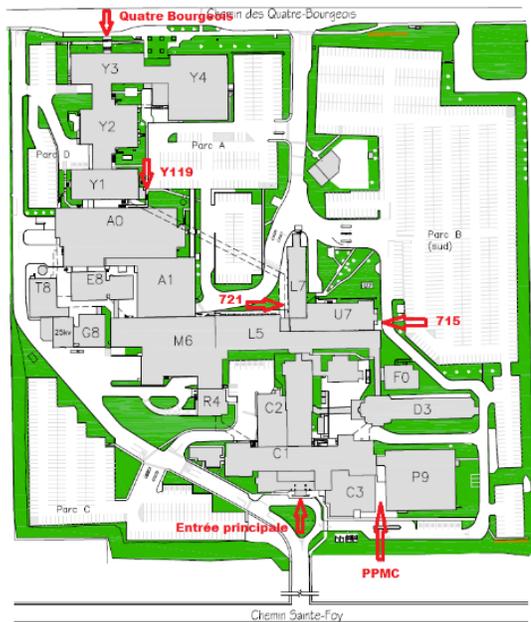
Bénéficiez d'un moment de relaxation avec l'Institut et Strøm Spa! Profitez du retour des vacances pour prendre un moment de bien-être pour vous ou avec quelqu'un que vous aimez.

- Profitez d'un rabais de 25 % du lundi à jeudi, de 9 h à 22 h, sur présentation de votre carte d'employé.
- Profitez d'un rabais de 15 % en vous procurant une carte-cadeau ou en réservant votre expérience thermique avec le code IUCPQ15.

Pour en savoir plus, consultez l'intranet sous l'onglet *Institut / Entreprise en santé / Équilibre travail-vie personnelle*.

LE COMITÉ SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE

Connaissez-vous les voies de circulation déneigées à favoriser?



L'Institut possède un service de déneigement pour vous permettre de venir travailler en sécurité.

Certaines entrées sont priorisées et elles sont à favoriser lors de vos déplacements à l'Institut, comme l'entrée principale, du PPMC, de Quatre-Bourgeois et plusieurs autres.

Si un trottoir ou un stationnement ressemble à une patinoire ou est mal déneigé, informez-en l'agent de sécurité ou téléphonez au poste 5632.

LE SERVICE DE PRÉVENTION SST ET MIEUX-ÊTRE AU TRAVAIL

Marche à suivre pour des changements de lumières ou de néons

En raison des nombreuses demandes pour des changements de lumières ou de néons observées aux installations matérielles, nous tenons à vous rappeler la marche à suivre concernant ces demandes.

Les changements de lumières ou de néons sont faits par l'équipe d'hygiène et salubrité. Pour signifier qu'une lumière est brûlée, vous devez donc contacter ce secteur à l'adresse chef.equipe.hygiene.salubrite.iucpq@ssss.gouv.qc.ca ou par téléphone au poste 5410. Nous vous remercions pour votre habituelle collaboration.

LA DIRECTION DES RESSOURCES FINANCIÈRES ET DE LA LOGISTIQUE

[Retour Table des matières](#)

FONDATION

Chevaliers de Colomb

Les Chevaliers de Colomb seront présents dans l'entrée principale de l'Institut le **25 janvier prochain** afin de vendre des billets dans le cadre de leur campagne de collecte de fonds annuelle. Une partie des profits de la vente de ces billets sera versée à la Fondation.



**Chevaliers
de Colomb®**

Il est important de noter que **seuls les paiements en argent comptant seront acceptés.**

Nous vous remercions à l'avance de votre générosité!

BÔSAPIN et UBLO

Nous tenons aujourd'hui à remercier tous les gens qui ont choisi de redonner à la Fondation en se procurant des articles sur le site de BÔSAPIN et des cartes de Noël chez UBLO – Illustration et imprimés. Grâce à vous, ces deux initiatives ont permis de **remettre plus de 400 \$ à la Fondation.**

Deux façons originales de soutenir la Fondation!

