

L'EXPRESS DE

L'INSTITUT

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC – UNIVERSITÉ LAVAL

Édition du 22 février 2023

BABILLARD.....	2
CHANGEMENT D'HEURE : PASSAGE DE L'HEURE AVANCÉE.....	2
AVIS DE MAINTENANCE INFORMATIQUE : ARRÊT PLANIFIÉ DU SERVEUR CRISTAL-NET – DPE ET GDF.....	2
INTERVENTION PLANIFIÉE : ENTRETIEN DES ÉQUIPEMENTS PARE-FEU.....	2
L'INSTITUT FIER DE VOUS!.....	3
PROGRAMME DE FORMATION EN SANTÉ, SÉCURITÉ ET MIEUX-ÊTRE AU TRAVAIL (SSMET).....	3
ASSOUPLISSEMENTS DES MESURES SANITAIRES : PLEXIGLAS.....	3
ENSEMBLE, RECONNAISSONS LA VALEUR AJOUTÉE DE NOS INFIRMIERS ET INFIRMIÈRES D'EXCEPTION.....	4
AVIS DE TRAVAUX MAJEURS AU DÉPARTEMENT DE PHARMACIE : PHASE 2 - RAPPEL.....	4
NOUVELLES ACTIVITÉS AUTORISÉES EN NUTRITION CLINIQUE.....	5
PROJET DE REMPLACEMENT DE L'EMBALLEUSE-ENSACHEUSE À LA PHARMACIE.....	5
PARTICIPEZ AU CONCOURS DU STRØM SPA.....	5
FORMATION LINGUISTIQUE EN ANGLAIS AVEC MCGILL.....	6
CONNAISSEZ-VOUS LES RÉPERCUSSIONS DE LA VIOLENCE CONJUGALE AU TRAVAIL?.....	6
REHAUSSER LES SAVEURS POUR RÉDUIRE VOTRE APPORT EN SEL.....	7
NOUVEAUTÉ POUR LA PRISE DE RENDEZ-VOUS POUR LES ESSAIS D'AJUSTEMENT.....	7
MODIFICATION DES HEURES D'OUVERTURE DE LA CAFÉTÉRIA.....	7
LES BANDES DE RYTHME VEDETTES : TIRAGE DE PARTICIPATION - RAPPEL.....	8
FONDATION.....	9
DÉFI MARCHE-TON-DON.....	9
PROMOTION BIEN AU CHAUD : MANTEAUX AVALANCHE - RAPPEL.....	9
DÉFI 20COEUR : DÉBUT DES INSCRIPTIONS.....	10

Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux



Page officielle



Groupe officiel



@IUCPQ



Fondation IUCPQ

BABILLARD

Changement d'heure : Passage de l'heure avancée

Veillez prendre note que le changement d'heure aura lieu dans la nuit de samedi à dimanche, du 11 au 12 mars. À 2 heures du matin, le 12 mars 2023, on avance l'heure.

Ainsi, à 2 heures, il sera 3 heures, heure avancée de l'Est.

Les personnes salariées travaillant sur le quart de soir, le samedi 11 mars, ne subiront aucun changement.

Les personnes salariées travaillant sur le quart de nuit, le dimanche 12 mars, se présenteront à l'heure habituelle. Comme le changement à l'heure avancée s'effectuera à 2 heures, ceux-ci travailleront donc une heure de moins, et ce, sans perte de salaire.



LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

Avis de maintenance informatique : arrêt planifié du serveur Cristal-Net – DPE et GDF

L'arrêt, qui vise un entretien de serveurs, aura lieu le **mercredi 1^{er} mars, entre 5 h et 5 h 20 et le jeudi 2 mars, entre 5 h et 5 h 20** (deux coupures d'environ deux minutes). Le but est l'application des rustines de sécurité mensuelle. Il y aura un impact pour les utilisateurs des applications GDF et Cristal-Net : Requêtes-Résultats, Gulper, SICTO, DPE, Parcours bariatrique, iPlan).

Pour les utilisateurs de **Cristal-Net**, nous vous rappelons que toute nouvelle demande de laboratoire devra être faite manuellement (requête papier). C'est donc pourquoi nous vous demandons de procéder aux demandes urgentes seulement. Toutefois, tous les prélèvements prévus pendant cet arrêt peuvent être préparés dans Cristal-Net et acheminés aux laboratoires selon la procédure normale.

Pour les utilisateurs de **Gulper**, les données devront être saisies au retour de Cristal-Net. Pour les utilisateurs **iPlan**, vous devez faire vos mises à jour au retour de l'application. Pour les utilisateurs du **DPE**, l'application sera non disponible pendant la durée de l'arrêt.

Intervention planifiée : entretien des équipements pare-feu

Nous devons procéder à un entretien des équipements pare-feu le **jeudi 2 mars, entre 20 h 30 et 21 h 30**. L'entretien occasionnera quelques microcoupures (entre 1 et 30 secondes) sur le réseau informatique.

LA DIRECTION DES RESSOURCES INFORMATIONNELLES

L'Institut fier de vous!

Nous sommes fiers de pouvoir compter sur des intervenants et intervenantes comme vous!

Vous recevez régulièrement divers prix, reconnaissances ou mentions d'honneur de la part de différents partenaires, ordres ou instances.

Cette rubrique vous présente les dernières nouvelles :

- [Publication dans le prestigieux *New England Journal of Medicine \(NEJM\)*](#)

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

Programme de formation en santé, sécurité et mieux-être au travail (SSMET)

L'Institut a comme objectif d'intégrer une culture de prévention durable favorisant la santé, la sécurité et la qualité de vie au travail. Pour y arriver, l'implication de tous les membres du personnel est essentielle. Afin d'aider chacune et chacun à jouer un rôle actif, des profils de formation en SSMET ont été développés en tenant compte des risques auxquels les intervenantes et intervenants sont exposés, qui diffèrent selon chaque réalité.

Pour obtenir ton profil, consulte le Programme de sensibilisation et de formation en santé, sécurité et mieux-être au travail (SSMET) disponible sur le site internet : [Institut / Emplois / Nouvel employé](#) et dans l'intranet : *Employé / Prévention, santé et sécurité au travail*, dans la section formation. Vous y trouverez aussi une compilation des profils par direction.

L'ÉQUIPE DE PRÉVENTION EN SANTÉ, SÉCURITÉ ET MIEUX-ÊTRE AU TRAVAIL

Assouplissements des mesures sanitaires : Plexiglas

Du 12 février au 31 mars 2023, le personnel du Service des installations matérielles amorcera le retrait des barrières physiques dans les salles d'enseignement, de pauses et de repas.

À noter que le retrait des plexiglas doit être effectué seulement par le personnel du Service des installations matérielles.

Pour de plus amples informations concernant les assouplissements en cours, consultez le communiqué interne publié le 9 février dernier, disponible dans l'intranet.

Prenez note qu'il est important de conserver le masque dans tous les corridors de l'Institut, peu importe le pavillon.

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

[Retour Table des matières](#)

Nouvelles activités autorisées en nutrition clinique

Récemment, les nutritionnistes de l'équipe de nutrition clinique travaillant auprès de la clientèle hospitalisée à l'Institut ont reçu une formation de l'Ordre des diététistes nutritionnistes du Québec concernant l'entrée en vigueur, depuis le 28 juillet 2022, de l'élargissement des activités autorisées par leur ordre professionnel.

Dorénavant, les nutritionnistes pourront prescrire une nutrition parentérale incluant une prescription des macronutriments et des micronutriments sans recourir à une contre-signature médicale. Évidemment, la décision de prescrire ce type de soins nutritionnels sera comme toujours prise en étroite collaboration avec l'équipe médicale afin d'assurer la sécurité des soins offerts aux usagères et aux usagers.

LA DIRECTION DES SERVICES MULTIDISCIPLINAIRES

Projet de remplacement de l'emballeuse-ensacheuse à la pharmacie

Nous désirons vous aviser que dans le cadre du projet cité en objet, un confinement temporaire sera érigé dans le corridor C2226 (pavillon C, niveau 2 en direction du pavillon D) dans le but de permettre le démantèlement de la cloison rigide qui ceinture actuellement la zone de travaux.

Le mercredi 1^{er} mars prochain, de 5 h à 7 h 30, tout matériel d'une largeur supérieure à 42 pouces (1,1 mètre) devant circuler dans cette section de corridor devra emprunter un parcours alternatif. À partir de 7 h 30, la circulation reviendra à la normale.

Le chantier de la pharmacie fera relâche jusqu'au 20 mars prochain. Les informations relatives à la mise en place du confinement temporaire de la troisième, et dernière phase, seront publiées dans l'Express au cours des prochaines semaines. D'ici là, nous sollicitons encore une fois votre collaboration afin de ne pas déposer de matériel additionnel dans les corridors de ce secteur.

Nous vous remercions de votre précieuse collaboration et nous vous assurons de notre volonté à minimiser les impacts de ces travaux sur vos services.

Pour de plus amples informations, veuillez contacter Emilie Leclerc au poste 2283.

LA DIRECTION DES SERVICES TECHNIQUES

Participez au concours du Strøm Spa

Chaque mois, vous courrez la chance de gagner 100\$ de carte-cadeau à la succursale de votre choix.

[Participez dès maintenant](#) pour profiter d'un moment de détente.

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

[Retour Table des matières](#)

Formation linguistique en anglais avec McGill

Une formation linguistique offerte par l'Université McGill est disponible pour les travailleurs du réseau de la santé et des services sociaux au printemps 2023. La formation permettra d'apprendre l'anglais dans le domaine de la santé. Dans ce contexte, l'Institut offre l'opportunité à quelques employés d'accéder gratuitement à cette formation. Veuillez prendre note que cette dernière sera réalisée sur votre temps personnel.

[Pour plus d'information ou pour vous inscrire.](#)

Tous les membres du personnel qui sont intéressés et qui pourraient bénéficier de ce programme dans le cadre de leur travail doivent passer un test de classement permettant de déterminer le niveau d'entrée dans le programme. La période des tests de classement se tiendra du 20 février au 17 mars 2023. Les personnes qui ne sont pas retenues pour participer au programme du printemps 2023 seront contactées ultérieurement.

Pour obtenir plus de détails sur la formation, les dates et la façon de s'inscrire, visitez le *Babillard* de l'intranet.

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

Connaissez-vous les répercussions de la violence conjugale au travail?

La violence conjugale a des répercussions quotidiennes sur la vie et la sécurité des travailleurs. Cette forme de violence **peut envahir le milieu du travail**, mettant à risque les victimes et leurs collègues. Afin de vous sensibiliser, de vous informer et de vous outiller à la problématique de la violence conjugale et familiale, une nouvelle section intranet a été créée.

Voici ce qu'il est possible d'y trouver :

- Comprendre la violence conjugale ;
- Cycle et signes de la violence conjugale ;
- Que faire si je suis victime ou témoin ;
- Liste des ressources d'aide.

Consultez la page intranet *Employé / Prévention, santé et sécurité au travail / Violence conjugale* pour plus d'information.

Si vous avez besoin d'aide, de soutien ou de renseignements pour vous ou un proche, n'hésitez pas à contacter notre personne-ressource en violence conjugale, et ce, en toute confidentialité, par courriel : soutienpsychosocial.iucpq@ssss.gouv.qc.ca, ou par téléphone au poste 8009, option 3.

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

Rehausser les saveurs pour réduire votre apport en sel

Apprendre à rehausser les saveurs est un atout dans votre cuisine quotidienne!

L'utilisation des différentes épices vous permet de cuisiner avec goût et plaisir tout en réduisant votre apport en sel.

Joignez-vous au cours de lundi prochain!

Pour plus d'information et inscription : 418 656-8711, poste 5416.

L'ÉQUIPE DU PPMC

Nouveauté pour la prise de rendez-vous pour les essais d'ajustement

Vous devez faire votre essai d'ajustement (*fit test*) pour le masque N95 ou le mettre à jour? Il n'est plus nécessaire de demander à votre gestionnaire de prendre votre rendez-vous, vous pouvez désormais le faire vous-même!

L'équipe de prévention santé, sécurité et mieux-être au travail a mis en place le nouveau système de prise de rendez-vous à l'aide de l'outil collaboratif *Bookings*.

Comment procéder



Accédez à la plateforme de réservation *Bookings* [en cliquant ici](#) ou à l'aide du code QR.

Le lien est aussi déposé sur la page intranet : *Employé / Prévention, santé et sécurité au travail / Protection respiratoire*, ainsi que sur notre site Web sous : [Institut / COVID-19 / Équipements de protection individuelle et uniformes](#).

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

Modification des heures d'ouverture de la cafétéria

Veillez prendre note qu'à partir du 1^{er} mars 2023, les heures d'ouverture de la cafétéria seront modifiées comme suit :

	Heures d'ouverture	Service du menu du jour	
		Diner	Souper
Lundi au vendredi	6 h 45 à 19 h	10 h 45 à 13 h 45	16 h 45 à 19 h
Fin de semaine et jours fériés	6 h 45 à 19 h	10 h 45 à 13 h 30	16 h 45 à 19 h

Veillez prendre note que les machines distributrices sont accessibles à partir de 19 h permettant d'offrir des repas et des collations lorsque la cafétéria est fermée.

L'ÉQUIPE DU SERVICE ALIMENTAIRE

Les bandes de rythme vedettes : tirage de participation - Rappel

Les bandes de rythme vedettes

Tirage de participation 

Nous profitons du mois du cœur pour lancer un concours qui s'adresse aux infirmiers et aux infirmières de l'Institut. Du **1^{er} au 28 février 2023**, votre participation aux bandes de rythme vedettes peut vous récompenser!

Mettez en pratique ce que vous avez appris dans votre cours d'arythmies et courez la chance de gagner un des deux compas ou un stéthoscope de marque Littman Classic III.

Pour chacune de vos participations aux exercices 19, 20, 21 et 22, vous obtiendrez une chance de gagner l'un des prix offerts. De plus, en répondant au court sondage qui vous est proposé sur la page des « [Bandes de rythme vedettes](#) » sur [l'ÉNA](#), vous cumulerez une participation supplémentaire.

Comme prévu par l'OIIQ, cette activité peut être comptabilisée dans vos heures de formations non accréditées.

Plus de détails sur le site iucpq.qc.ca/arythmie.

Des questions? Contactez Stela Sandr au poste 4021.

LA DIRECTION DES SOINS INFIRMIERS

[Retour Table des matières](#)

FONDATION

Défi Marche-ton-don

Le défi Marche-ton-don est toujours en cours dans le cadre du Mois de la santé du cœur! Pour l'occasion, **marchez 20 minutes tous les jours** et **donnez 20 \$ à la Fondation en textant CŒUR au 20222** pour soutenir la recherche sur les maladies cardiovasculaires. Faites comme notre ambassadeur P-A Méthot et relevez le défi vous aussi!

Nous tenons également à remercier nos précieux partenaires du Mois de la santé du cœur. Un immense merci à Edwards, AstraZeneca, Boehringer Ingelheim, Lilly et HSL Thérapeutics pour leur appui.

[En savoir plus.](#)



Promotion bien au chaud : manteaux Avalanche - Rappel

Profitez d'un rabais exclusif aux employés de l'Institut sur l'achat d'un manteau Avalanche tout en supportant notre Fondation. Cette promotion s'applique sur dix articles sélectionnés. Tous les manteaux commandés seront livrés au bureau de la Fondation où vous pourrez les récupérer.

Pour passer votre commande en ligne, rendez-vous sur la [plateforme Web](#) et utilisez le mot de passe : **IUCPQ2023**.

 <p>-55%</p>	 <p>-55%</p>	 <p>-60% NOUVEAU</p>	 <p>-62% NOUVEAU</p>
PAJ-17 Homme IUCPQ	PAJ-17 Femme IUCPQ	Helena Femme IUCPQ	Phoenix Homme IUCPQ
499.00\$ 225.00\$	499.00\$ 225.00\$	499.00\$ 199.00\$	599.00\$ 229.00\$

Défi 20COEUR : début des inscriptions



Le défi 20COEUR organisé par Jonathan Garneau au profit de la Fondation sera de retour pour une troisième année! Cette édition se déroulera les 19 et 20 août prochains et vous êtes invités à marcher un ou plusieurs segments d'un parcours de 80 km. Le parcours, qui va des plaines d'Abraham au lac Saint-Charles, est divisé en 20 segments pour permettre à tout le monde d'y participer.

Vous avez envie de relever le défi? Les inscriptions sont maintenant ouvertes au coût de 20 \$.

Vous souhaitez relever le défi en équipe? Communiquez avec Rosemarie, coordonnatrice aux activités de financement, au poste 3858.

[S'inscrire au défi 20COEUR.](#)