

# L'EXPRESS DE

# L'INSTITUT

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC – UNIVERSITÉ LAVAL

Édition du 29 mars 2023

<b>ÉVÉNEMENTS</b> .....	<b>2</b>
UN MESSAGE POUR VOUS REMERCIER! .....	2
<b>NOMINATIONS ET RECRUTEMENT</b> .....	<b>2</b>
NOMINATION DE M <sup>ME</sup> MÉLINA PICARD, CHEFFE DE SERVICE DE L'ÉLECTROCARDIOGRAPHIE ET SOUTIEN AUX PLATEAUX TECHNIQUES – VOLET IMAGERIE À LA DIRECTION DES SERVICES MULTIDISCIPLINAIRES .....	2
<b>BABILLARD</b> .....	<b>3</b>
GRAND DÉFI PIERRE LAVOIE 2023 : VENTE DE CHOCOLATS DE PÂQUES!.....	3
DATES IMPORTANTES À RETENIR POUR LA VALIDATION ET L'AUTORISATION DES FEUILLES DE TEMPS DURANT LE CONGÉ DE PÂQUES.....	3
AVIS DE MAINTENANCE INFORMATIQUE.....	4
FIN D'ANNÉE FINANCIÈRE : DATES IMPORTANTES À RETENIR - RAPPEL.....	4
PROFITEZ DE 15 % DE RABAIS CHEZ STRØM SPA.....	4
KIOSQUE DE LA BIENVEILLANCE LE 31 MARS .....	5
MODERNISATION DE L'ACCÈS À L'OFFRE DE SERVICE VACCINALE À L'INSTITUT .....	5
EN LIGNE, LA BIENVEILLANCE EST PLUS DOUCE À LIRE .....	6
RECONNAÎTRE LES SIGNES DE VIOLENCES CONJUGALES : UN ATOUT.....	6
PROTÉINES VÉGÉTALES : COMMENT LES INTÉGRER?.....	7
MAJORATION DES PRIX À LA CAFÉTÉRIA À COMPTER DU 11 AVRIL 2023 .....	7
CONNAISSEZ-VOUS LE CODE BRUN?.....	7
DE BONNES RAISONS DE SUIVRE LA FORMATION SUR LE SIMDUT (SYSTÈME D'INFORMATION SUR LES MATIÈRES DANGEREUSES UTILISÉES AU TRAVAIL) DANS L'ÉNA (ENVIRONNEMENT NUMÉRIQUE D'APPRENTISSAGE).....	8
<b>FONDATION</b> .....	<b>9</b>
JOURNÉE MONDIALE DU THÉÂTRE .....	9
NOMINATION DE PIERRE GRAFF À TITRE D'ADMINISTRATEUR .....	9

Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux



Page officielle



Groupe officiel



@IUCPQ



Fondation IUCPQ

## ÉVÉNEMENTS

### Un message pour vous remercier!

Alors que mon mandat à titre de président-directeur général prend fin ce vendredi 31 mars, je tiens à vous adresser quelques mots pour vous remercier de l'extraordinaire travail que vous accomplissez chaque jour.

Vous êtes des personnes bienveillantes et engagées qui font une réelle différence auprès de nos usagers et usagères, que ce soit par votre approche attentionnée, vos compétences impressionnantes ou vos méthodes innovantes.

Si vous le souhaitez, je vous invite à venir me saluer ce **jeudi 30 mars, entre 14 h et 16 h**, au salon 2 de la cafétéria.

[Voir la vidéo de remerciement.](#)

Merci de faire rayonner notre bel Institut et au plaisir de vous recroiser!

*DENIS BOUCHARD*



## NOMINATIONS ET RECRUTEMENT

### Nomination de M<sup>me</sup> Méлина Picard, cheffe de service de l'électrocardiographie et soutien aux plateaux techniques – volet imagerie à la Direction des services multidisciplinaires



Nous avons le plaisir d'annoncer la nomination de M<sup>me</sup> Méлина Picard à titre de cheffe de service de l'électrocardiographie et soutien aux activités des plateaux techniques – volet imagerie. Son entrée en fonction est prévue le 10 avril 2023.

Détentrice d'un microprogramme en supervision, d'un certificat en gestion des ressources humaines et d'un diplôme d'études collégiales en techniques de radiodiagnostic, M<sup>me</sup> Picard cumule plus de sept années d'expérience dans le réseau de la santé et des services sociaux comme technologue en imagerie médicale, coordonnatrice en tomodensitométrie, cheffe de service intérimaire de l'imagerie médicale et plus récemment, cheffe de service de la radiologie au CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal.

Nous félicitons M<sup>me</sup> Picard pour sa nomination et l'assurons de notre soutien ainsi que de notre collaboration dans l'exercice de ses fonctions.

*LA DIRECTION DES SERVICES MULTIDISCIPLINAIRES*

## BABILLARD

### Grand Défi Pierre Lavoie 2023 : Vente de chocolats de Pâques!



#### Vente de chocolats



Avec Pâques qui approche, notre équipe du Grand Défi Pierre Lavoie 2023 sera présente ce **mercredi 29, jeudi 30 et vendredi 31 mars** à l'entrée de la cafétéria entre 11 h 30 et 14 h afin de vous vendre de délicieux produits de la chocolaterie Érico.

De plus, il y aura un tirage d'un panier cadeau d'une valeur de 80 \$! Vous pourrez vous procurer vos billets de tirage aux coûts suivants : 1 billet pour 5 \$, 3 billets pour 10 \$ et 8 billets pour 20 \$. Il sera possible de payer en argent ou par carte débit/crédit.



Venez encourager notre équipe tout en vous suçant le bec! Merci de votre contribution!

Pour toutes questions, contactez [bruno-olivier.brabant.iucpq@ssss.gouv.qc.ca](mailto:bruno-olivier.brabant.iucpq@ssss.gouv.qc.ca).

L'ÉQUIPE DE L'IUCPQ – ULAVAL DU GRAND DÉFI PIERRE LAVOIE 2023

### Dates importantes à retenir pour la validation et l'autorisation des feuilles de temps durant le congé de Pâques

Vous trouverez dans le tableau ci-après les dates de tombée des différentes opérations pour le traitement de votre paie durant le congé de Pâques. Le respect des délais est essentiel afin d'assurer la bonne marche de la production de la paie.

OPÉRATION	RESPONSABLE	PÉRIODE DE PAIE DU 26 MARS AU 8 AVRIL 2023
Validation de la feuille de temps	Les membres du personnel	Mardi 11 avril, 10 h
Autorisation des feuilles de temps	Gestionnaire ou personne déléguée	Mardi 11 avril, 13 h
Transmission de la paie au fournisseur à la suite du traitement	Le Service de la paie	Vendredi 14 avril
Dépôt de la paie	Le Service de la paie	Jeudi 20 avril

LE SERVICE DE LA PAIE RÉGIONALISÉE

[Retour Table des matières](#)

## Avis de maintenance informatique

Notez que plusieurs interventions sont prévues dans les jours à venir :

### Mardi 4 avril:

- Arrêt-départ TD-Synergy et arrêt service réseautique
- Arrêt Cristal-Net
- Arrêt de service réseautique (Wi-Fi) – Rappel

**Mercredi 5 avril et jeudi 6 avril :** arrêt planifié du serveur Cristal-Net – DPE et GDF

Pour connaître les détails, consultez le *Babillard* de l'intranet.

LA DIRECTION DES RESSOURCES INFORMATIONNELLES

## Fin d'année financière : Dates importantes à retenir - Rappel

DATE	DESCRIPTION
4 avril 2023 – 16 h	Date limite pour la réception par la Direction des ressources financières et de la logistique (DRFL) des comptes de dépenses (dépenses encourues jusqu'au 31 mars inclusivement).
11 avril 2023 – 16 h	Date limite pour la réception par la DRFL des : <ul style="list-style-type: none"><li>• données opérationnelles, incluant les données statistiques de la période 13;</li><li>• factures pour les services rendus ou les biens reçus au 31 mars inclusivement (ex. : factures reçues directement par les différents départements – avocats, service de santé, énergie, téléphonie, travaux/contrats de construction, celles nécessitant une approbation, etc.).</li></ul>
17 avril de 14 h à 17 h	Arrêt de Virtuo pour le transfert d'année des engagements financiers.

LA DIRECTION DES RESSOURCES FINANCIÈRES ET DE LA LOGISTIQUE

## Profitez de 15 % de rabais chez Strøm spa

Pour un temps limité, obtenez 15 % de rabais sur les forfaits de semaine chez Strøm spa!

Offrez-vous un moment pour découvrir le silence et la lenteur d'une atmosphère empreinte de tranquillité.

N'oubliez pas de participer au concours mensuel pour avoir la chance de gagner une carte-cadeau d'une valeur de 100 \$.

LE COMITÉ SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE

## Kiosque de la bienveillance le 31 mars

En mars, une campagne sur la bienveillance a été lancée dans notre institut. Pour clore cette campagne, nous vous invitons au kiosque situé au carrefour (quatre chemins) le vendredi 31 mars prochain.

Vous souhaitez savoir comment obtenir des outils pour prendre soin de vous et soutenir vos collègues? Vous voulez en apprendre davantage sur le réseau de bienveilleurs et bienveilleuses à l'Institut?

Venez rencontrer notre équipe de soutien psychosocial et spirituel qui se fera un plaisir de répondre à vos questions. Une surprise sucrée vous y attendra!

### Horaire du kiosque :

AM : de 7 h 15 à 8 h

Midi : de 11 h 45 à 13 h

PM : de 14 h 45 à 15 h 45

[Pour en savoir plus sur notre réseau de bienveilleurs et bienveilleuses.](#)

Pour contacter l'équipe de soutien psychosocial et spirituel : poste 8009, option 3  
[soutienpsychosocial.iucpq@ssss.gouv.qc.ca](mailto:soutienpsychosocial.iucpq@ssss.gouv.qc.ca)



LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

## Modernisation de l'accès à l'offre de service vaccinale à l'Institut

Le Service de prévention en santé, sécurité et mieux-être au travail de la Direction des ressources humaines et des communications a modernisé son offre de service pour la vaccination offerte à tout le personnel.

Selon certains critères, il est possible de faire une demande pour les vaccins suivants :

- Hépatite A ou B
- Test cutané à la tuberculose (TCT)
- Influenza (offert à l'automne)

Pour une demande de vaccination, vous devez au préalable faire valider votre statut vaccinal par le personnel infirmier, que vous pouvez joindre au poste 8009, option 2.

Pour connaître notre offre de service vaccinale et les critères d'éligibilité, visitez l'intranet dans la section : *Employé / Prévention SST / Vaccination*.

La prise de rendez-vous pour les vaccins offerts à l'Institut est maintenant accessible uniquement par le lien suivant : [Prendre un rendez-vous | Page publique \(clicsante.ca\)](#).

LE SERVICE DE PRÉVENTION EN SANTÉ, SÉCURITÉ ET MIEUX-ÊTRE AU TRAVAIL

## En ligne, la bienveillance est plus douce à lire



Aujourd'hui, la communication numérique est rapide comme la lumière.

Il est rendu habituel d'avoir de l'information ou des réponses très rapidement. Cela crée une pression à répondre rapidement. Il est donc important de préserver un comportement bienveillant lors de nos échanges avec nos collègues.

- Rester courtoise ou courtois dans vos publications sur les médias sociaux, même lorsqu'on exprime une insatisfaction.
- Allumer votre caméra lors des réunions virtuelles par respect pour la personne qui présente.
- Éviter les distractions (courriel, Teams) lorsque vous participez à une réunion virtuelle.
- Écrire avec clarté et concision lors des échanges par courriel afin d'éviter des incompréhensions (proscrire l'utilisation d'acronymes ou un langage trop familier).

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

## Reconnaître les signes de violences conjugales : un atout

La violence conjugale est souvent invisible. La première étape pour être en mesure d'aider une victime aux prises avec la violence est de savoir reconnaître les signes avertisseurs.

Afin de connaître les indices permettant de reconnaître une personne victime de violence conjugale, consultez la page intranet *Employé / Prévention, santé et sécurité au travail / Violence conjugale / Cycles et signes de la violence conjugale*.

### Indices d'une personne victime de violence :

- Exprime des regrets et trouve des excuses pour le comportement violent de son partenaire.
- S'isole de ses amis et sa famille - n'a pas accès à un téléphone. S'isole au travail – reste avec soi-même.
- Peut faire plusieurs erreurs dans son travail, avoir la tête ailleurs.
- Et beaucoup d'autres.

À noter que les signes présentés pourraient toutefois résulter de situations qui n'ont pas de lien avec la violence conjugale. En cas de doute, les témoins peuvent en tout temps s'adresser aux ressources d'aide spécialisées afin d'être soutenus.

Si vous avez besoin d'aide, de soutien ou de renseignements pour vous ou un proche, n'hésitez pas à contacter notre personne-ressource en violence conjugale, et ce, en toute confidentialité, par téléphone au poste 8009, option 3 ou par courriel : [soutienpsychosocial.iucpq@ssss.gouv.qc.ca](mailto:soutienpsychosocial.iucpq@ssss.gouv.qc.ca).

L'ÉQUIPE DE PRÉVENTION EN SANTÉ, SÉCURITÉ ET MIEUX-ÊTRE AU TRAVAIL

[Retour Table des matières](#)

## Protéines végétales : comment les intégrer?

Comment adapter les protéines végétales à notre alimentation?

C'est facile, participer à notre cours de nutrition sur le sujet!

Apprenez à apprêter les pois chiches, le tofu, le tempeh et bien plus.

Soyez des nôtres le **3 avril** prochain!

Pour information et inscription : 418 656-8711, poste 5416

*L'ÉQUIPE DU PPMC*

## Majoration des prix à la cafétéria à compter du 11 avril 2023

Nous désirons vous informer qu'à compter du **11 avril** prochain, le prix des aliments sera ajusté en fonction de l'augmentation annuelle basée sur l'indice des prix à la consommation, soit 5 %.

Cette augmentation s'applique au service traiteur, aux aliments des machines distributrices et aux aliments disponibles à la cafétéria, à l'exception :

- De la vaisselle jetable (plats pour emporter et verres), qui subira une hausse de prix supérieure à 5 %.
- Des repas conventionnés, qui maintiennent leur prix.

De plus, dans le but de continuer à offrir des menus variés, le prix de l'assiette du deuxième choix de repas à la table chaude variera dorénavant entre 7,60 \$, 7,85 \$ ou 8,55 \$ selon le plat proposé.

Nous vous invitons à consulter la liste de prix affiché à la cafétéria et dans l'intranet dans la section : *Employé / Cafétéria*.

*LE SERVICE DES ACTIVITÉS D'ALIMENTATION*

## Connaissez-vous le code brun?

Savez-vous ce que vous devez faire en cas de déversement accidentel d'un produit dangereux dans le cadre de votre travail à l'Institut, ou si vous constatez l'émanation d'une odeur anormale ou d'un gaz en provenance de l'intérieur de l'hôpital?

Pour en avoir une idée claire, vous devez prendre connaissance de la Procédure relative au code brun : déversement de matières dangereuses (PR-DRFL-1117-001), qui se trouve à la page intranet : *Institut / Politiques, directives et procédures*. Cette procédure décrit les règles de base à appliquer dans le but de procéder à la récupération et à l'élimination du produit en assurant votre sécurité, celle de vos collègues ainsi que de l'environnement.

*LE SERVICE DE PRÉVENTION EN SANTÉ, SÉCURITÉ ET MIEUX-ÊTRE AU TRAVAIL*

## **De bonnes raisons de suivre la formation sur le simdut (Système d'information sur les matières dangereuses utilisées au travail) dans l'ENA (environnement numérique d'apprentissage)**

Savez-vous qu'en tant qu'utilisatrices ou utilisateurs de produits dangereux au travail, vous devez suivre la formation en ligne sur ENA intitulée Gestion intégrée des matières dangereuses (SIMDUT) dans les établissements de santé?

Elle vous permettra :

- de connaître les méthodes de travail sécuritaires pour l'utilisation, la manutention, l'entreposage et la disposition des produits dangereux;
- de prévenir et réduire l'exposition aux matières dangereuses;
- d'identifier les dangers associés à un produit à partir de pictogrammes SIMDUT;
- de repérer rapidement les renseignements sur les étiquettes et les fiches de données de sécurité (FDS).

*LE SERVICE DE PRÉVENTION EN SANTÉ, SÉCURITÉ ET MIEUX-ÊTRE AU TRAVAIL*

[Retour Table des matières](#)

## FONDATION

### Journée mondiale du théâtre

La Journée mondiale du théâtre a eu lieu le 27 mars dernier. Pour l'occasion, nous tenions à souligner l'implication et le dévouement des membres de la troupe Les Fous de la Rampe. Cette troupe, composée principalement de médecins et d'employés de l'Institut, présente chaque année une pièce de théâtre de haut calibre. L'ensemble des profits amassés est versé à la Fondation et dédié au comité de financement des employés. La dernière édition a d'ailleurs permis de remettre 18 435 \$ à la Fondation!

Surveillez, dans les prochaines semaines, le dévoilement de la pièce au cœur de la 32<sup>e</sup> production et la mise en vente des billets.

[En savoir plus.](#)



### Nomination de Pierre Graff à titre d'administrateur

La Fondation IUCPQ est heureuse de souligner l'arrivée de M. Pierre Graff au sein de son conseil d'administration.

M. Graff est président-directeur général du Regroupement des jeunes chambres de commerce du Québec (RJCCQ) depuis 2020. Évoluant dans le monde des affaires depuis plus de 10 ans, il souhaite faire une différence en appuyant le développement de l'économie et de la société québécoise. Il s'implique au sein de plusieurs organisations, en plus d'être chroniqueur invité pour Les Affaires.

Sa vaste expertise et son sens politique aiguisé lui permettront assurément de contribuer au rayonnement de la Fondation IUCPQ. Nous le remercions pour son implication et lui souhaitons officiellement la bienvenue!

Le dynamisme de la Fondation repose sur une équipe dévouée et généreuse de son temps. Tous unis pour la même cause, ses membres font partie intégrante du succès et de la pérennité de la Fondation, quel que soit leur champ d'action.

[Découvrez les membres du conseil d'administration et notre équipe.](#)



[Retour Table des matières](#)