

# L'EXPRESS DE

# L'INSTITUT

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC – UNIVERSITÉ LAVAL

Édition du 14 juin 2023

<b>ÉVÉNEMENTS</b> .....	<b>2</b>
INVITATION À UNE CONFÉRENCE SUR LA MALTRAITANCE - RAPPEL.....	2
UNE BROCHETTE CHOCOLATÉE POUR DÉBUTER L'ÉTÉ!.....	2
<b>BABILLARD</b> .....	<b>3</b>
FÉLICITATIONS AUX RÉSIDENT(E)S FINISSANT EN CARDIOLOGIE, CHIRURGIE CARDIAQUE ET PNEUMOLOGIE.....	3
S'IMPLIQUER DANS LES ACTIONS SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE.....	3
L'INSTITUT FIER DE VOUS! .....	4
DÉLAIS DE VALIDATION ET D'AUTORISATION DES FEUILLES DE TEMPS ÉLECTRONIQUES POUR LA SEMAINE COMPRENANT LE JOUR FÉRIÉ DE LA FÊTE NATIONALE DU QUÉBEC - RAPPEL.....	4
WEBCONFÉRENCE RXVIGILANCE ET RXPHOTOS : ENREGISTREMENT DISPONIBLE! .....	4
LA RÉSILIENCE AU TRAVAIL : ENREGISTREMENT DISPONIBLE .....	5
CULTIVONS LA BIENVEILLANCE, TOUS ENSEMBLE .....	5
<b>FONDATION</b> .....	<b>6</b>
L'HISTOIRE D'ISABELLE DOUCET.....	6
GLOW IN THE DARK : UNE SOIRÉE HAUTE EN COULEUR! .....	6

Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux



Page officielle



Groupe officiel



@IUCPQ



Fondation IUCPQ

## ÉVÉNEMENTS

### Invitation à une conférence sur la maltraitance - Rappel

Dans le cadre de la Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes âgées, nous vous présentons une conférence afin de souligner l'importance de reconnaître, dénoncer et intervenir pour contrer la maltraitance envers les personnes âgées et promouvoir la bientraitance à leur égard.

La conférence « **Reconnaitre et signaler la maltraitance envers les aînés, ça concerne tout le monde!** » est présentée par Sophie Éthier, professeure titulaire à l'École de travail social et de criminologie de l'Université Laval et chercheuse. Ses travaux de recherche récents portent sur la maltraitance envers les proches aidants et sur la bientraitance des aînés en milieu d'hébergement.

La maltraitance envers les aînés, on en parle de plus en plus, mais on la connaît peut-être moins qu'on le pense. Par le biais de sa définition, ses formes, ses types et ses indices, la conférence permettra, d'une part, de la reconnaître. D'autre part, grâce à un aperçu de la loi et du plan d'action gouvernemental dans ce domaine, il sera possible de comprendre le rôle des intervenants dans le signalement obligatoire de certaines situations de maltraitance. Enfin, sera brièvement abordée aussi la maltraitance envers les personnes proches aidantes.

La conférence a lieu le **15 juin** prochain et il est désormais possible de [s'inscrire](#).

*LA DIRECTION DE LA QUALITE, DE L'ÉVALUATION, DE LA PERFORMANCE, DE L'ÉTHIQUE, DE LA TRANSFORMATION ET DE L'INNOVATION EN PARTENARIAT AVEC LE COMITE DES USAGERS*

### Une brochette chocolatée pour débiter l'été!

Le **mercredi 21 juin** prochain, en partenariat avec Beneva, nous vous invitons à une activité afin de reconnaître le travail exceptionnel des intervenantes et intervenants œuvrant à l'Institut, tout en soulignant l'arrivée de l'été.

Pour le personnel de jour et de soir, un camion de la compagnie [Mello's](#) sera installé dans le parc extérieur près du **pavillon U entre 12 h et 15 h 30** afin de distribuer gratuitement de délicieuses brochettes de fruits chocolatés. Veuillez noter qu'en cas de pluie, la distribution se fera au kiosque du carrefour.

Pour le personnel de nuit, des brochettes chocolatées seront **distribuées sur les différents étages** le mercredi 21 juin à **23 h 45**, en début du quart de nuit.

Tirage, cadeaux et bien du plaisir sont au rendez-vous!

Merci pour votre dévouement. Nous vous souhaitons un bel été!

Plus de détails sur le *Babillard* de l'intranet.



*LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS*

## BABILLARD

### Félicitations aux résident(e)s finissant en cardiologie, chirurgie cardiaque et pneumologie



L'Institut est le milieu de formation presque exclusif des résident(e)s des programmes de cardiologie (trois ans), de chirurgie cardiaque (six ans) et de pneumologie (deux ans) de l'Université Laval. C'est avec beaucoup de fierté que notre direction souligne la fin de leur formation de spécialiste au cours des prochaines semaines.

Nous tenons à les remercier chaleureusement pour tout le travail de qualité qu'ils ont accompli dans notre institution.

LA DIRECTION DE L'ENSEIGNEMENT ET DES AFFAIRES UNIVERSITAIRES

### S'impliquer dans les actions santé et mieux-être

Lors de l'évaluation Entreprise en santé, un désir d'implication a été soulevé.

Nous vous avons entendu(e)s. Le sous-comité sur les communications organisera des groupes de discussion afin de vous donner une voix et nous permettre de mieux comprendre votre désir de consultation et d'implication. Nous pourrions ainsi en tenir compte dans notre prochain plan d'action.

Le comité santé et mieux-être vous invite à vous impliquer davantage dans ses actions, soit en participant à nos différents sondages ou en adhérant au comité.

Pour en savoir plus, consultez l'intranet *Institut/Entreprise en santé*.

PRATIQUES  
DE GESTION



## L'Institut fier de vous!

Nous sommes fiers de pouvoir compter sur des intervenants et intervenantes comme vous!

Vous recevez régulièrement divers prix, reconnaissances ou mentions d'honneur de la part de différents partenaires, ordres ou instances.

Cette rubrique vous présente les dernières nouvelles :

- [Un robot pour faciliter l'accès aux services d'imagerie cardiaque dans les régions rurales](#)

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

## Délais de validation et d'autorisation des feuilles de temps électroniques pour la semaine comprenant le jour férié de la fête nationale du Québec - Rappel

Considérant le **jour férié du vendredi 23 juin 2023**, nous vous demandons de prendre connaissance des dates de tombée des différentes opérations en lien avec votre feuille de temps afin de permettre le respect des délais de production de votre paie.

Opération	Responsable	Période de paie du 4 juin au 17 juin 2023
<b>Validation de la feuille de temps</b>	<b>Les employés</b>	<b>Lundi 19 juin, 9 h</b>
<b>Autorisation des feuilles de temps</b>	<b>Le gestionnaire ou la personne déléguée</b>	<b>Lundi 19 juin, 13 h</b>
Transmission de la paie au fournisseur suite au traitement	Le Service de la paie	Jeudi 22 juin
Dépôt de la paie	Le Service de la paie	Jeudi 29 juin

LE SERVICE DE LA PAIE RÉGIONALISÉE, CIUSSSCN

## Webconférence RxVigilance et RxPhotos : enregistrement disponible!

Le 31 mai dernier a eu lieu une webconférence quant aux fonctionnalités et l'utilisation de nos logiciels phares, RxVigilance et RxPhotos.

RxVigilance, outil d'aide à la décision clinique, est votre assistant idéal en matière de traitement pharmacologique. Quant à RxPhotos, il permet au personnel de rechercher dans une banque de plus de 50 000 photos de médicaments canadiens et de leur emballage, et ce, par nom ou par apparence.

Pour les personnes qui n'ont pu assister à cette webconférence, vous pouvez dès maintenant vous rendre sur le [site de la bibliothèque](#) pour l'écouter. Notez qu'il y a un problème technique au niveau du son à 00:01:47 et le tout revient à la normale à 00:02:40 : ne quittez pas!

Bonne formation!

LA DIRECTION DE L'ENSEIGNEMENT ET DES AFFAIRES UNIVERSITAIRES

## La résilience au travail : Enregistrement disponible

Le 31 mai dernier, des intervenantes et intervenants de l'Institut se sont rassemblés en visioconférence pour échanger lors du webinaire « La résilience au travail », offert par notre programme d'aide aux employés et à la famille.

Nous y avons appris, entre autres, que la résilience n'est pas innée; elle peut s'apprendre et de ce fait, notre attitude peut parfois nuire à la résilience (ex. : être négatif ou négative, perfectionniste, rigide). Nous avons aussi découvert une autre signification à l'acronyme AIC : adversité, interprétation et conséquence.

Un [enregistrement](#) est désormais disponible jusqu'au 3 juin 2024. Le mot de passe est : webinaireIUCPQ.

Venez y découvrir des stratégies pour faire face au stress et à l'adversité. Un guide est aussi disponible.



## Cultivons la bienveillance, tous ensemble

L'été est une période de soleil, de douceur et où on prend davantage de temps pour soi. C'est l'occasion d'être plus attentif à ses besoins et refaire le plein d'énergie. La bienveillance, ça se cultive dans notre attitude en s'acceptant tel que l'on est, avec nos forces et nos fragilités.

Nous vous invitons à partager vos expériences de bienveillance au sein de l'Institut, que ce soit un geste ou une parole dont vous avez été témoin ou que vous avez reçu.

Pour participer, [remplissez le formulaire](#).

Pour nous joindre : poste 8009, option 3, [soutienpsychosocial.iucpq@ssss.gouv.qc.ca](mailto:soutienpsychosocial.iucpq@ssss.gouv.qc.ca).



L'ÉQUIPE DE SOUTIEN PSYCHOSOCIAL ET SPIRITUEL

[Retour Table des matières](#)

## FONDATION

### L'histoire d'Isabelle Doucet

En 1998, Isabelle Doucet a participé aux Jeux olympiques de Nagano en patinage de vitesse. Athlète de haut niveau motivée par la performance, elle choisit, pour sa retraite, de se tourner vers la course à pied.

Elle constate alors des irrégularités dans ses battements de cœur qui atteignent des sommets particulièrement élevés lors de ses entraînements.

Après avoir subi une intervention à l'Institut, Isabelle se porte aujourd'hui très bien et participe au Cyclo-Défi IUCPQ depuis quelques années! Elle sera d'ailleurs des nôtres le 10 septembre!

[Découvrir son histoire.](#)



### Glow in the dark : une soirée haute en couleur!

LUV studio fitness a récemment organisé l'événement *Glow in the dark*, une activité rassembleuse de zumba et de *pound* qui a permis d'amasser le montant de 1 615 \$ pour la Fondation.

Merci aux organisateurs et à tous ceux et celles qui ont pris part à ces soirées!

[En savoir plus.](#)



[Retour Table des matières](#)