

# L'EXPRESS DE

# L'INSTITUT

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC – UNIVERSITÉ LAVAL

Édition du 28 juin 2023

<b>BABILLARD</b> .....	<b>2</b>
AVIS DE MAINTENANCE INFORMATIQUE : ARRÊT PLANIFIÉ DU SERVEUR CRISTAL-NET – DPE ET GDF .....	2
AVIS DE MAINTENANCE INFORMATIQUE : MODIFICATION DE SERVICE RÉSAUTIQUE .....	2
PRENEZ SOIN DE VOUS, UN SIGNALEMENT À LA FOIS .....	2
L'INSTITUT FIER DE VOUS! .....	3
EN CAS DE GRÈVE DU RÉSEAU DE TRANSPORT DE LA CAPITALE, MAIS AUSSI TOUT AU LONG DE L'ANNÉE .....	3
NOUVEAU CALENDRIER DES AFFICHAGES DE POSTES 2023-2024 DANS NOTRE INSTITUT .....	4
FAITES DIFFÉRENTS COURS AVEC ÉNERGIE CARDIO! .....	4
LA PRÉVENTION DES TROUBLES MUSCULOSQUELETTIQUE (TMS), UNE PRIORITÉ ORGANISATIONNELLE .....	5
<b>FONDATION</b> .....	<b>6</b>
CYCLO-DÉFI IUCPQ : PLUS QUE QUELQUES JOURS AVANT LA HAUSSE DU TARIF .....	6
FOUS DE LA RAMPE : UN NOUVEAU FORFAIT SOUPER SPECTACLE .....	6

Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux



Page officielle



Groupe officiel



@IUCPQ



Fondation IUCPQ

## BABILLARD

### Avis de maintenance informatique : arrêt planifié du serveur Cristal-Net – DPE et GDF

L'arrêt, qui vise un entretien de serveurs, aura lieu le **mercredi 5 juillet, entre 5 h et 5 h 20** et le **jeudi 6 juillet, entre 5 h et 5 h 20** (deux coupures d'environ deux minutes). Le but est l'application des rustines de sécurité mensuelle. Il y aura un impact pour les utilisateurs des applications GDF et Cristal-Net : Requêtes-Résultats, Gulper, SICTO, DPE, Parcours bariatrique, iPlan.

Pour les utilisateurs de **Cristal-Net**, nous vous rappelons que toute nouvelle demande de laboratoire devra être faite manuellement (requête papier). C'est donc pourquoi nous vous demandons de procéder aux demandes urgentes seulement. Toutefois, tous les prélèvements prévus pendant cet arrêt peuvent être préparés dans Cristal-Net et acheminés aux laboratoires selon la procédure normale.

Pour les utilisateurs de **Gulper**, les données devront être saisies au retour de Cristal-Net. Pour les utilisateurs **iPlan**, vous devez faire vos mises à jour au retour de l'application. Pour les utilisateurs du **DPE**, l'application sera non disponible pendant la durée de l'arrêt.

### Avis de maintenance informatique : modification de service résautique

Nous procédons à la mise à niveau du serveur d'authentification de l'infrastructure sans fil (Wi-Fi). La période de transition se déroule du **29 mai au 2 juillet, 23 h 59**. Pendant cette période, l'ancien réseau **IUCPQ** est désactivé et tous les utilisateurs doivent se connecter au nouveau réseau **iucpq** (minuscule). Les nouvelles procédures de branchement pour configurer les appareils personnels de type Android de Apple sont accessibles sur l'intranet sur la page : *Soutien administratif/Informatique (DRI)*, section Réseau sans fil.

LA DIRECTION DES RESSOURCES INFORMATIONNELLES

### Prenez soin de vous, un signalement à la fois

Lors du sondage Entreprise en santé, plusieurs répondant(e)s mentionnent avoir vécu ou vu une situation de harcèlement. Ce type de situation n'est pas toléré entre nos murs. Il est important de signaler tout type de harcèlement, de violence ou d'incivilité, que vous soyez victime ou témoin. Une intervention pourra alors être mise en place, et ce, en fonction des besoins.

Consultez les informations et procédures sur le harcèlement psychologique dans l'intranet : *Employé/Respect et civilité/Harcèlement psychologique*.



## L'Institut fier de vous!

Nous sommes fiers de pouvoir compter sur des intervenants et intervenantes comme vous!

Vous recevez régulièrement divers prix, reconnaissances ou mentions d'honneur de la part de différents partenaires, ordres ou instances.

Cette rubrique vous présente les dernières nouvelles :

- [Jérémy Bernard reçoit le prix Relève étoile Jacques-Genest du FRQS](#)

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

## En cas de grève du Réseau de transport de la Capitale, mais aussi tout au long de l'année

Vous cherchez une offre de transport alternative et écoresponsable pour vous rendre au travail?

L'Institut, étant engagé pour la mobilité durable, dispose de l'application de covoiturage **Netlift + IUCPQ-ULaval**, qui permet de réaliser vos trajets domicile-travail avec des collègues. Pour un temps limité\*, les conducteurs bénéficient d'un remboursement entre 5 \$ et 20 \$. L'application offre également les avantages suivants :

- jumelages proposés selon votre horaire et vos disponibilités;
- transport porte-à-porte de la maison au travail (passager);
- tarification fixe comparable au transport en commun (passager);
- remboursements selon la distance parcourue et le nombre de passagers à bord de votre véhicule (conducteur).

Ne ratez pas cette occasion pour faire l'essai du covoiturage; l'essayer c'est l'adopter!

Pour consulter la documentation liée au covoiturage ou aux autres options de mobilité durable (marche, transport en commun, vélo), consultez la section : *Employé/Transports* sur l'intranet.

\*La bonification du remboursement pour les conducteurs est offerte jusqu'à épuisement du fonds Netlift.

Si vous avez des questions, écrivez à [isabelle.jobin.iucpq@ssss.gouv.qc.ca](mailto:isabelle.jobin.iucpq@ssss.gouv.qc.ca) ou communiquez avec le service à la clientèle de Netlift à [soutien@netlift.me](mailto:soutien@netlift.me) ou au 514 316-9225.

LE COMITÉ DE MOBILITÉ DURABLE

[Retour Table des matières](#)

## Nouveau calendrier des affichages de postes 2023-2024 dans notre institut

Ce calendrier est aussi disponible dans l'intranet : *Employé/Emplois /Calendrier des affichages de postes.*

SIIQ (SIIQ : 3 nominations/année) <sup>1</sup> Dates d'affichage	Type d'affichage <sup>2</sup>	Dates d'envoi courriel aux gestionnaires	Dates limites de réception des formulaires	SCFP ET APTS (SCFP: 4 nominations/année) <sup>1</sup> (APTS: 3 nominations/année) <sup>1</sup> Dates d'affichage	Dates d'envoi courriel aux gestionnaires	Dates limites de réception des formulaires
<b>7 au 21 septembre 2023 (8 h)</b>	- Soins critiques pour le tronc commun d'octobre - Secteurs uniques	21 juillet 2023	30 août 2023	<b>7 au 22 septembre 2023 (8 h)</b>	21 juillet 2023	30 août 2023
<b>5 au 19 octobre 2023 (8 h)</b>	- Unités de soins régulières	14 septembre 2023	28 septembre 2023			
<b>2 au 16 novembre 2023 (8h)</b>	- Soins critiques pour le tronc commun de janvier	12 octobre 2023	26 octobre 2023	<b>16 novembre au 1<sup>er</sup> décembre 2023 (8 h)</b>	26 octobre 2023	9 novembre 2023
<b>30 novembre au 14 décembre 2023 (8 h)</b>	- Unités de soins régulières - Secteurs uniques	9 novembre 2023	23 novembre 2023			
<b>11 au 25 janvier 2024 (8 h)</b>	- Soins critiques pour le tronc commun de février	8 décembre 2023	4 janvier 2024	<b>25 janvier au 9 février 2024 (8 h)</b>	4 janvier 2024	18 janvier 2024
<b>8 au 22 février 2024 (8 h)</b>	- Unités de soins régulières	18 janvier 2024	1 <sup>er</sup> février 2024			
<b>21 mars au 4 avril 2024 (8 h)</b>	- Soins critiques pour le tronc commun de mai - Secteurs uniques	1 <sup>er</sup> mars 2024	15 mars 2024	<b>14 au 29 mars 2024 (8h)</b>	22 février 2024	7 mars 2024
<b>18 avril au 2 mai 2024 (8 h)</b>	- À déterminer selon les besoins	29 mars 2024	14 avril 2024			
<b>16 au 30 mai 2024 (8 h)</b>	- Unités de soins régulières	25 avril 2024	9 mai 2024	<b>2 au 17 mai 2024 (8 h)</b>	11 avril 2024	25 avril 2024

1. Le nombre de nominations est calculé entre le 1<sup>er</sup> septembre et le 31 août de chaque année

2. Le type d'affichage est à titre indicatif

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

## Faites différents cours avec Énergie Cardio!

La plateforme en ligne d'Énergie Cardio vous offre des cours variés pour vous garder en forme!

D'une longueur de 30 à 60 minutes, vous pouvez faire de l'entraînement à haute intensité, différents cours de groupe, du cardio, de la détente, de la danse et bien plus!

Pour vous connecter à la plateforme, consultez la section *Employé/Activités physiques* dans l'intranet.

HABITUDES  
DE VIE



VOTRE COMITÉ SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE

## La prévention des troubles musculosquelettique (TMS), une priorité organisationnelle

La prévention des TMS est primordiale afin de garder en santé nos intervenants et intervenantes à l'institut. Afin de prévenir l'apparition des TMS la vigilance est de mise pour identifier les situations à risque.

Voici quelques questions à vous poser pour les identifier :

- Mon poste de travail est-il bien ajusté?
- Est-ce que ma posture est bonne?
- Est-ce que j'utilise les équipements à ma disposition au lieu de forcer?
- Et bien plus.

Soyez à l'affût de votre corps et prévenez les TMS, visitez la page : *Employé/Prévention, santé et sécurité au travail/Santé musculosquelettique* de l'intranet.

LE SERVICE DE PRÉVENTION SST ET MIEUX-ÊTRE AU TRAVAIL

## FONDATION

### Cyclo-Défi IUCPQ : Plus que quelques jours avant la hausse du tarif

Jusqu'au 30 juin, inscrivez-vous au Cyclo-Défi IUCPQ pour seulement 160 \$ et venez rouler avec nous le dimanche 10 septembre prochain. Plusieurs centaines de cyclistes pédaleront pour la cause. Quel que soit votre niveau, nous avons un parcours pour vous!

#### En vous inscrivant dès maintenant, vous recevrez :

- Un maillot aux couleurs de l'événement
- Une boîte à lunch et des ravitaillements
- Un sac du participant rempli de surprises

[S'inscrire au Cyclo-Défi.](#)



### Fous de la Rampe : un nouveau forfait souper spectacle

Les billets pour la 32<sup>e</sup> production des Fous de la Rampe sont maintenant en vente! Cette année, la troupe interprétera **Les sorcières de Salem** d'Arthur Miller, sous la présidence d'honneur de Carl Dubeau – Directeur principal, Est du Canada – Gestion MD | Banque Scotia. La pièce, présentée par VitalAire, est une adaptation et une mise en scène de Simon Lemoine. Les représentations auront lieu les **3, 4, 10 et 11 novembre** au Théâtre de la Cité universitaire.

Nouveauté cette année, nous vous offrons la possibilité d'opter pour une formule souper spectacle au restaurant Kimono sushi bar. Ce forfait inclut deux billets, des sushis pour deux personnes, une bouteille de vin et une table réservée au Kimono le soir sélectionné. Pas de doute, vous passerez une magnifique soirée!

[Procurez-vous dès maintenant vos billets!](#)



[Retour Table des matières](#)