

L'EXPRESS DE

L'INSTITUT

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC – UNIVERSITÉ LAVAL

Édition du 22 novembre 2023

ÉVÉNEMENTS	2
SEMAINE NATIONALE DE LA KINÉSIOLOGIE	2
INVITATION AU REPAS DES FÊTES POUR LE PERSONNEL	2
BABILLARD	3
MISE À JOUR DE L'APPLICATION SAGE.....	3
L'INSTITUT FIER DE VOUS!	3
RAPPORT ANNUEL DE GESTION 2022-2023.....	3
DOCUMENTS D'ENSEIGNEMENT : NOUVEAUX DOCUMENTS DISPONIBLES.....	4
MOBILITÉ DURABLE : SONDAGE SUR LES HABITUDES DE DÉPLACEMENT DU PERSONNEL.....	4
LE GALA RECONNAISSANCE ARRIVE À GRANDS PAS!.....	4
PROTÉINES VÉGÉTALES : COMMENT LES INTÉGRER?.....	5
FONDATION	6
LOTO-VOYAGES IUCPQ : ENCORE QUELQUES BILLETS DISPONIBLES	6
SOUTENIR LA FONDATION AVEC BÔSAPIN	6
MOIS DE LA SENSIBILISATION AU CANCER DU POUMON : TÉMOIGNAGES.....	7

Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux



Page officielle



Groupe officiel



@iucpq.ulaval



@IUCPQ



Fondation IUCPQ

ÉVÉNEMENTS

Semaine nationale de la kinésiologie

À l'occasion de la Semaine nationale de la kinésiologie, qui se déroule du **20 au 26 novembre 2023**, l'équipe du PPMC tient à souligner le travail plus qu'exceptionnel de ses kinésiolesgues : Alexia, Amédée, Andréa, Audrey, Camille, Claudia, Chloé, Émilie B., Émilie T., Jean-Philippe, Jimmy, Jérémy, Judith, Marie-Pierre, Mickaël, Noémie, Patrick, Samantha, Sébastien et Thierry.

Vous faites une différence significative dans la vie des nombreuses personnes que vous accompagnez quotidiennement pour l'adoption de saines habitudes de vie. Au PPMC, en plus de vos collègues, ce sont plus de 1000 usagères et usagers à avoir le privilège de pouvoir compter sur vous.

Merci à chacune et chacun d'entre vous!

L'ÉQUIPE DU PPMC

Invitation au repas des fêtes pour le personnel

La direction de l'Institut est heureuse de vous convier à un repas afin de souligner de façon toute spéciale le début du temps des fêtes.

Pour le personnel œuvrant de jour et de soir, les repas du dîner et du souper seront servis à la cafétéria le **jeudi 7 décembre** aux heures habituelles.

En ce qui concerne le personnel de nuit, une boîte à lunch sera offerte à la cafétéria **dans la nuit du jeudi 7 décembre au vendredi 8 décembre de 2 h à 4 h.**

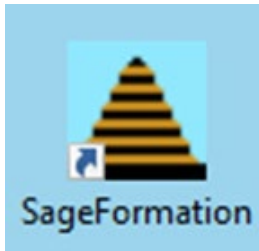
Joyeuses fêtes!

ISABEL ROUSSIN-COLLIN
PRÉSIDENTE-DIRECTRICE GÉNÉRALE

[Retour Table des matières](#)

BABILLARD

Mise à jour de l'application SAGE



Nous tenons à vous informer qu'une mise à jour de l'application SAGE sera effectuée du **28 novembre 17 h jusqu'au 29 novembre 14 h**.

Nous vous demandons donc de ne pas vous connecter durant cette période pour ne pas interférer avec la mise à jour.

Soyez assurés que s'il y a de nouvelles fonctionnalités, vous en serez informés dans les meilleurs délais.

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

L'Institut fier de vous!

Nous sommes fiers de pouvoir compter sur des intervenants et intervenantes comme vous!

Vous recevez régulièrement divers prix, reconnaissances ou mentions d'honneur de la part de différents partenaires, ordres ou instances.

Cette rubrique vous présente les dernières nouvelles :

- [Deux de nos étudiants reconnus par la Société cardiovasculaire du Canada](#)
- [Palmarès 2023 : deux chercheurs du centre de recherche parmi les scientifiques les plus influents au monde](#)

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

Rapport annuel de gestion 2022-2023



Lors de la séance de l'Assemblée nationale du Québec du 17 octobre dernier, le ministre Dubé a procédé au dépôt du rapport annuel de gestion 2022-2023 de l'Institut.

[Consultez-le dès maintenant!](#)

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

[Retour Table des matières](#)

Documents d'enseignement : nouveaux documents disponibles



De nouveaux documents d'enseignement sont disponibles sur le portail de la bibliothèque-patients. N'hésitez pas à y jeter un coup d'œil!

- [Test itératif de maintien de l'éveil : examen](#)
- [Communication interauriculaire : malformation cardiaque](#)

Plusieurs documents [Mieux vivre avec la fibrose pulmonaire \(RESPIPLUS\)](#) sont également nouvellement répertoriés.

LA DIRECTION DE L'ENSEIGNEMENT ET DES AFFAIRES UNIVERSITAIRES

Mobilité durable : sondage sur les habitudes de déplacement du personnel

Dans le cadre du plan d'action en mobilité durable de l'Institut, nous désirons recueillir des informations sur les habitudes de déplacement des membres du personnel. Nous vous invitons à remplir un [court sondage](#) d'environ 10 minutes.

Vous avez jusqu'au **6 décembre 2023** pour répondre au sondage, qui nous permettra d'effectuer un suivi sur les réalités et les enjeux de mobilité, en vue de poursuivre l'implantation de mesures favorisant les modes de transport durables. Vous pouvez y répondre que vous ayez ou non répondu au précédent sondage, qui avait été diffusé au printemps 2021. Soyez assurés que vos réponses seront traitées de manière confidentielle.

Pour toute question relative au sondage, vous pouvez écrire à l'adresse suivante : alexandra.leblanc@mobilite-t.com.

Merci de votre participation !

LE COMITÉ DE MOBILITÉ DURABLE

Le Gala reconnaissance arrive à grands pas!

Le gala est la semaine prochaine!

Pour les personnes qui assistent en présentiel, les modalités sont disponibles sur l'intranet. Pour les personnes qui assistent via Zoom, [voici le lien](#).

Pour plus d'informations, consultez la section *Employé/Reconnaissance/ Gala reconnaissance* de l'intranet.

À bientôt!

LE COMITÉ ORGANISATEUR DU GALA RECONNAISSANCE 2023

Protéines végétales : comment les intégrer?

Comment adapter les protéines végétales à notre alimentation?

C'est facile, participer à notre cours de nutrition sur le sujet!

Apprenez à apprêter les pois chiches, le tofu, le tempeh et bien plus.

Soyez des nôtres le **27 novembre prochain de 19 h à 21 h**.

Pour information et inscription : 418 656-8711, poste 5416

L'ÉQUIPE DU PPMC

[Retour Table des matières](#)

FONDATION

Loto-Voyages IUCPQ : encore quelques billets disponibles

La vente des billets de la Loto-Voyages IUCPQ se poursuit! Faites vite par contre, il reste moins de 300 billets disponibles. Encore une fois cette année, 19 prix d'une valeur totale de 41 000 \$ seront tirés.

À noter que les employés de l'Institut ont la possibilité de payer en un seul versement par carte de crédit ou par déduction sur le salaire (D.A.S), au montant de 2,50 \$ par semaine (5 \$ par paie), prélevée du 17 décembre 2023 au 7 décembre 2024.

Si vous ne recevez pas de courriel de confirmation à la suite de votre achat, vérifiez vos indésirables et s'il n'y a toujours rien, contactez Rosemarie Chamberland à l'adresse :

rosemarie.chamberland@fondation-iucpq.org.

[Acheter un billet de la Loto-Voyages IUCPQ](#)

Soutenir la Fondation avec Bôsapin

Noël arrive à grands pas! Si vous êtes toujours à la recherche d'un magnifique sapin naturel ou de décorations pour enjoliver votre décor, visitez le site web de Bôsapin.

Vos achats contribuent à soutenir la Fondation, puisque nous recevons 20 % des ventes d'arbres et d'accessoires réalisées grâce au lien ci-dessous.

Une façon originale de nous appuyer!

[Faire une commande sur le site de Bôsapin](#)



LOTO-VOYAGES IUCPQ 2024

TON CHOIX
DESTINATION

19 PRIX | 1 CHANCE SUR 52 DE GAGNER

The graphic features a collage of travel-related images: a tropical beach with palm trees and a turquoise lake, a narrow street in a village, a camel caravan in a desert, and a waterfall in a lush green landscape. A red circular logo with a yellow airplane icon is positioned in the top left corner.



BÔSAPIN
Noël à votre porte

BÔSAPIN
Noël à votre porte

The advertisement shows a red pickup truck carrying a large green Christmas tree. The truck has 'BÔSAPIN Noël à votre porte' written on its side. The background is a snowy winter scene with a small evergreen tree.

Mois de la sensibilisation au cancer du poumon : témoignages

Dans le cadre du Mois de la sensibilisation au cancer du poumon, nous avons réalisé plusieurs témoignages de patients atteints d'un cancer du poumon. Si toutes les histoires sont différentes, le message transmis reste similaire. Les gens à qui nous avons parlé sont extrêmement reconnaissants pour les soins reçus à l'Institut et tous soulignent l'expertise et le professionnalisme des membres du personnel soignant.

Nous vous invitons à découvrir ces touchantes histoires!

[Lire des témoignages de patients](#)



[Retour Table des matières](#)