

L'EXPRESS DE L'INSTITUT

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC – UNIVERSITÉ LAVAL

Édition du 13 décembre 2023

ÉVÉNEMENTS	2
WEBINAIRE : RECONNAÎTRE L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE ET SON POTENTIEL	2
BABILLARD	3
PARTAGE DES RÉSULTATS DU DÉFI BIENVEILLANCE!	3
GRAND DÉFI PIERRE LAVOIE : RECHERCHE DE CYCLISTES	3
DÉLAIS DE VALIDATION ET D'AUTORISATION DES FEUILLES DE TEMPS DURANT LA PÉRIODE DES FÊTES	4
HORAIRE DES SERVICES LOGISTIQUES PENDANT LA PÉRIODE DES FÊTES	4
MODALITÉS APPLICABLES DE LA RÉMUNÉRATION DURANT LA PÉRIODE DES FÊTES 2023-2024.....	5
VOUS COLLEZ, VOUS DÉCOLLEZ!.....	5
NOUVEAU MATÉRIEL PROMOTIONNEL DISPONIBLE.....	5
L'INSTITUT FIER DE VOUS!	5
DOCUMENTS D'ENSEIGNEMENT : NOUVEAUX DOCUMENTS DISPONIBLES.....	6
FACTURATION DES USTENSILES JETABLES À LA CAFÉTÉRIA.....	6
MERCİ D'AVOIR PARTICIPÉ AU GALA RECONNAISSANCE!.....	6
COURS DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE ET MIEUX-ÊTRE : SESSION HIVER 2024 - RAPPEL.....	7
FONDATION	8
FERMETURE DE L'HÔTELLERIE PENDANT LA PÉRIODE DES FÊTES.....	8
LOTO-VOYAGES : VENTE AU CARREFOUR.....	8
POUR NOËL, BRANCHEZ-VOUS SUR LE CŒUR.....	8
OFFRE D'EMPLOI : COORDONNATEUR(-TRICE) AUX ÉVÉNEMENTS ET ACTIVITÉS DE FINANCEMENT – RAPPEL.....	9
MERCİ À NOS PARTENAIRES : LABORATOIRE RÉGIONAL DES TROUBLES RESPIRATOIRES DU SOMMEIL.....	9

Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux



Page officielle



Groupe officiel



@iucpq.ulaval



@IUCPQ



Fondation IUCPQ

ÉVÉNEMENTS

Webinaire : Reconnaître l'intelligence artificielle et son potentiel

Un webinaire portant sur l'intelligence artificielle (IA) en santé aura lieu le **lundi 15 janvier 2024 de 12 h à 13 h**. Pour vous inscrire, consultez l'**Express du 10 janvier 2024**. Un lien y sera publié afin de vous inscrire à la présentation Teams.

Ce webinaire s'adresse à toute personne intéressée par le domaine de l'IA en santé et disposant de peu de connaissances sur le sujet. Après une brève présentation du Centre d'expertise en intelligence artificielle et valorisation des données (CEIAVD), nous présenterons concrètement ce qu'est l'IA, ses applications en santé et des enjeux éthiques et sociétaux.

La D^e Elyse Berger Pelletier, professeure agrégée à l'Université Laval et directrice adjointe des services professionnels à l'Institut et Philippe Després, professeur titulaire, directeur du Centre de recherche en données massives (CRDM) à l'Université Laval, chercheur à l'Institut et co-responsable du lac de données CIRRUS de l'Institut, se joindront à Marie-France Thibault, conseillère en IA et valorisation des données du CEIAVD pour discuter de cas concrets d'utilisation de l'IA au niveau clinique et en recherche, des promesses de l'IA et des enjeux d'accès aux données.

LA DIRECTION DE LA QUALITÉ, DE L'ÉVALUATION, DE LA PERFORMANCE, DE L'ÉTHIQUE, DE LA TRANSFORMATION ET DE L'INNOVATION

[Retour Table des matières](#)

BABILLARD

Partage des résultats du défi bienveillance!

Pour donner suite au défi bienveillance qui a eu lieu cet été, nous vous présentons cinq stratégies proposées par nos intervenantes et intervenants pour être bienveillant envers soi-même.

1. Je me couche tôt et me lève tôt!
2. Chaque jour, je prends le temps de me promener dehors pour me vider l'esprit et respirer de l'air frais.
3. Chaque fois que j'ai des pensées négatives, j'essaie de leur claquer la porte dans mon esprit.
4. Je me respecte de plus en plus.
5. Je m'accorde des petits plaisirs, me permets de dire non et me demande : dois-je vraiment faire ceci de plus?

Prenez soin de vous!

[Pour en savoir plus sur le réseau de bienveillance.](#)

LE SERVICE DE PRÉVENTION EN SANTÉ, SÉCURITÉ ET MIEUX-ÊTRE AU TRAVAIL

Grand défi Pierre Lavoie : recherche de cyclistes

L'Institut est à la recherche d'une équipe de cinq cyclistes pour parcourir les 1 000 km de la 14^e édition du Grand défi Pierre Lavoie (GDPL), qui se tiendra les 14, 15 et 16 juin 2024. Les frais d'inscription de cette équipe seront entièrement à la charge de l'établissement. Les participantes et participants s'engagent à payer les coûts des vêtements à l'effigie de l'Institut, les repas et tous les autres frais nécessaires pour effectuer ces trois journées. Les participants s'engagent également à amasser des fonds pour soutenir une école de leur choix.

Le 8 janvier prochain, un tirage au sort viendra déterminer les cyclistes participants. Lors de ce tirage, nous tiendrons compte du niveau de condition physique et privilégierons les cyclistes qui n'ont jamais participé à ce défi, de façon à donner la chance à de nouvelles personnes d'y prendre part. Ce tirage s'adresse aux membres du personnel, aux médecins et aux professionnels de recherche.

Pour constituer cette équipe complète de cinq personnes, nous recherchons :

- deux cyclistes de haut niveau
- deux ou trois cyclistes de niveau intermédiaire
- ou une personne sédentaire

Des informations supplémentaires seront fournies aux membres de l'équipe à la suite de sa composition. Si ce défi vous intéresse, veuillez expédier d'ici le **7 janvier 2024**, votre nom, votre niveau de cyclisme (haut niveau, intermédiaire ou sédentaire) et vos coordonnées complètes (poste téléphonique, cellulaire et courriel) à cette adresse courriel :

iucpq.csme@ssss.gouv.qc.ca.

LE COMITÉ SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE

Délais de validation et d'autorisation des feuilles de temps durant la période des fêtes

Afin d'assurer la bonne marche des opérations pour le traitement des paies durant la période des fêtes, veuillez prendre connaissance du tableau ci-dessous identifiant les **délais à respecter** pour valider et autoriser les feuilles de temps pour tout le personnel de l'Institut.

Opération	Responsable	Période de paie n° 26 3-12-2023 au 16-12-2023	Période de paie n° 1 17-12-2023 au 30-12-2023
Validation de la feuille de temps	Personnel	Lundi 18 décembre, 9 h	Mercredi 3 janvier, 9 h
Autorisation des feuilles de temps	Gestionnaire	Lundi 18 décembre, 13 h	Mercredi 3 janvier, 13 h
Dépôt de la paie	Service de la paie	Jeudi 28 décembre 2023	Jeudi 11 janvier 2024

LE SERVICE DE LA PAIE RÉGIONALISÉE, CIUSSSCN

Pour éviter les cadeaux empoisonnés

À l'approche des Fêtes, vous êtes débordés? Malgré une charge mentale élevée, il faut faire attention pour ne pas baisser la garde en ce qui concerne la cybersécurité.

L'envoi des cartes de vœux virtuelles n'est pas une bonne façon de gagner du temps, car elles peuvent provenir d'un site infecté ou encore contenir des logiciels malveillants. L'envoi massif de courriels aux amis et à la famille est une aubaine pour les escrocs.

Attention également aux courriels reçus. Les escrocs s'amusez actuellement à créer de fausses cartes-cadeaux qui seront par la suite envoyées par courriel. Donc, si vous recevez, par exemple, une carte Amazon ou Apple par courriel, il faut toujours observer s'il y a des indicateurs qui montrent qu'un courriel est frauduleux avant de cliquer sur un lien ou de scanner un code QR.



Vous trouverez ces indicateurs sur la page suivante dans l'intranet : *Soutien administratif/Informatique (DRI)/Sécurité de l'information*.

L'équipe de sécurité informationnelle vous souhaite de joyeuses Fêtes et une belle année!

LA DIRECTION DES RESSOURCES INFORMATIONNELLES

Horaire des services logistiques pendant la période des fêtes

La période des fêtes arrive à grands pas! Afin d'assurer le traitement de vos commandes, la livraison des fournitures en inventaire ou pour connaître l'horaire du bureau de poste durant cette période, l'équipe de la DRFL a préparé l'horaire des services logistiques, du magasin et de l'acquisition et gestion contractuelle.

N'hésitez pas à consulter le communiqué interne émis aujourd'hui. Vous le trouverez sur l'intranet dans la section *Institut/Communiqués internes*.

LA DIRECTION DES RESSOURCES FINANCIÈRES ET DE LA LOGISTIQUE

Modalités applicables de la rémunération durant la période des fêtes 2023-2024

Le temps des fêtes est à nos portes. Ainsi, nous vous invitons à prendre connaissance du tableau explicatif concernant les taux de rémunération applicables pour la période des fêtes, déposé le 7 décembre sur le *Babillard* de l'intranet.

Nous demeurons disponibles afin de vous soutenir dans cette démarche.

Vous collez, vous décollez!

En conformité à la Politique relative à l'affichage interne DRHC-515, nous tenons à vous rappeler que lorsque vous avez l'autorisation de coller des affiches sur les murs de l'Institut par l'équipe-conseil en communication ou le(la) gestionnaire du secteur concerné, vous avez la responsabilité de les retirer au moment opportun afin d'éviter tout affichage désuet dans notre établissement.

En cas de doute, écrivez au iucpq@ssss.gouv.qc.ca.

Merci de votre collaboration!

Nouveau matériel promotionnel disponible

Que ce soit pour vos événements intérieurs ou extérieurs, vous pouvez désormais réserver le **nouveau matériel à l'effigie de notre marque employeur** sur la plateforme IRIS. Eh oui! Affichez notre image lors de vos activités grâce à :

- Un kiosque mural en tissu
- Une tente
- Des nappes
- Des drapeaux
- Une bannière rétractable

Prendre note que le matériel est pour l'usage des intervenant(e)s œuvrant à l'Institut dans le cadre d'activités organisationnelles uniquement. Tout bris de matériel sera entièrement aux frais de la direction concernée.

Pour plus de renseignements sur la réservation, contactez l'audiovisuel au 4547 ou iucpq.audiovisuel@ssss.gouv.qc.ca.

Merci de prendre bien soin du matériel!

L'Institut fier de vous!

Nous sommes fiers de pouvoir compter sur des intervenants et intervenantes comme vous!

Vous recevez régulièrement divers prix, reconnaissances ou mentions d'honneur de la part de différents partenaires, ordres ou instances.

Cette rubrique vous présente les dernières nouvelles :

- [Motiver l'activité physique pour des personnes vivant avec le diabète de type 2 à l'aide d'une montre intelligente](#)
- [Projet de prédiction du risque de cancer du poumon](#)

Documents d'enseignement : nouveaux documents disponibles



De nouveaux documents d'enseignement sont disponibles sur le portail de la bibliothèque-patients. N'hésitez pas à y jeter un coup d'œil!

- [Traitement de l'insuffisance mitrale sévère : clip mitral](#)
- [Coronarographie : examen](#)
- [Coronarographie : préparation à l'examen](#)
- [La sarcoïdose : un regard sur les symptômes les plus courants](#)

Un document produit par un partenaire externe y est également nouvellement répertorié :

- [Dysgueusie chez les personnes atteintes d'une affection post-COVID-19](#) (CIUSSSE-CHUS)

LA DIRECTION DE L'ENSEIGNEMENT ET DES AFFAIRES UNIVERSITAIRES

Facturation des ustensiles jetables à la cafétéria

Comme déjà mentionné, dans un souci de favoriser de meilleures pratiques en développement durable et de réduire l'utilisation des ustensiles jetables à usage unique, les ustensiles jetables seront facturés 0,05\$ l'unité (taxes incluses) à la cafétéria dès le **20 décembre prochain**.

Prendre note que les distributeurs à ustensiles jetables fixés au mur longeant les caisses seront par conséquent retirés.

Merci de votre compréhension

LE SERVICE DES ACTIVITÉS D'ALIMENTATION

Merci d'avoir participé au Gala reconnaissance!

Le gala reconnaissance 2023 n'aurait pas été le même sans votre participation.

Nous souhaitons remercier tous les collaborateurs, collaboratrices, spectateurs et spectatrices d'avoir contribué à cette soirée.

Nous félicitons encore une fois tous les nommés, finalistes, lauréats et lauréates de la soirée.

Nous aimerions également [sonder votre appréciation de la soirée](#).

Merci à tous et toutes!

LE COMITÉ ORGANISATEUR DU GALA RECONNAISSANCE 2023

Cours de conditionnement physique et mieux-être : session hiver 2024 - Rappel

Conditionnement physique
et mieux-être



Hiver 2024
du 8 janvier
au 29 mars

Dans le cadre d'Entreprise en santé, le PPMC vous reviendra en janvier avec une session de cours qui s'étendra du 8 janvier au 29 mars 2024. Nous vous invitons à consulter la programmation complète, maintenant disponible sur le *Babillard* de l'intranet.

Chaque inscription doit être faite en ligne en remplissant le [formulaire](#).

Les inscriptions se terminent le **vendredi 15 décembre 12 heures**.

L'ÉQUIPE DU PPMC

[Retour Table des matières](#)

FONDATION

Fermeture de l'Hôtellerie pendant la période des fêtes

Veillez prendre note que l'Hôtellerie Pavillon Marguerite-d'Youville sera fermée du **20 décembre 2023 au 2 janvier 2024 inclusivement**.

Des bénévoles seront présents les 27 et 28 décembre 2023 à l'accueil de l'Hôtellerie (Y2342), entre 8 h et 16 h, afin de commencer à prendre les appels (418 656-8711, poste 2747) pour des réservations débutant dès le 3 janvier et les 7 jours suivants.

Une liste de résidences situées à proximité de l'Institut sera disponible aux endroits suivants :

- Service de l'admission de l'Institut (418 656-4895)
- Accueil de l'Hôtellerie situé au 2^e étage du Pavillon Marguerite-d'Youville (les listes sont disponibles dans un boîtier ajouté sur la porte)
- [Site web de la Fondation](#)



Loto-Voyages : vente au Carrefour

Ce **jeudi 14 décembre**, nous serons présents au Carrefour afin de vendre des billets pour la Loto-Voyage 2024. Serez-vous l'heureux gagnant de l'un des 19 prix d'une valeur totale de 41 000 \$ qui seront tirés l'an prochain?

Il reste moins de 150 billets disponibles, faites vite!

[Achetez votre billet en ligne](#)



Pour Noël, branchez-vous sur le cœur

Vous êtes toujours à la recherche du cadeau idéal? Pourquoi ne pas soutenir notre Fondation tout en courant la chance de remporter une magnifique voiture électrique!

Pour 125 \$, procurez-vous l'un des 3 750 billets disponibles de notre loterie *Branchez-vous sur le cœur*. Une opportunité unique de remporter une magnifique BMW i4M50 xDrive 2024 électrique.

Un cadeau idéal à offrir... ou à s'offrir!

[Acheter un billet](#)



Offre d'emploi : Coordonnateur(-trice) aux événements et activités de financement – Rappel

Notre équipe est à la recherche d'un(e) coordonnateur(-trice) aux événements et activités de financement pour rejoindre son équipe. L'organisation d'événements n'a pas de secret pour vous? Vous avez envie de contribuer au rayonnement de la Fondation? Nous avons le poste parfait pour vous!

Vous connaissez la perle rare? N'hésitez pas à partager notre offre dans votre réseau!

[Consulter l'offre d'emploi](#)



Merci à nos partenaires : Laboratoire régional des troubles respiratoires du sommeil

La Fondation tient à souligner la contribution de Biron Groupe Santé inc., Medigas et Unimédic pour leur soutien depuis plusieurs années au Laboratoire régional des troubles respiratoires du sommeil de l'Institut.

Ce laboratoire soutient 3 000 usagers qui y sont investigués et suivis chaque année. Il bénéficie d'une équipe multidisciplinaire comprenant pneumologues, inhalothérapeutes, technologues en électrophysiologie médicale, secrétaires médicales, préposés à la stérilisation. Le laboratoire offre à sa clientèle plusieurs services tant diagnostiques que thérapeutiques et les membres de l'équipe participent activement à des activités d'enseignement et de recherche.



[Retour Table des matières](#)