

# L'EXPRESS DE L'INSTITUT

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC – UNIVERSITÉ LAVAL

Édition du 7 février 2024

<b>ÉVÉNEMENTS</b> .....	<b>2</b>
WEBINAIRE : COMPOSER AVEC LES PROBLÈMES DE SOMMEIL.....	2
SYMPOSIUM DE CHIRURGIE ET ONCOLOGIE THORACIQUE 2024 : APPEL DE CANDIDATURES.....	2
INVITATION À LA CONFÉRENCE EN LIGNE : FERTILITÉ ET OBÉSITÉ.....	2
<b>BABILLARD</b> .....	<b>3</b>
L'INSTITUT FIER DE VOUS! .....	3
VOUS N'AVEZ PAS PU ASSISTER À LA SEMAINE DE LA SANTÉ, SÉCURITÉ ET MIEUX-ÊTRE AU TRAVAIL? .....	3
MIGRATION DU SYSTÈME DE GESTION DES ESPACES VERS INTERAL – REQUÊTES DE SERVICE.....	3
STRØM SPA : RAPPEL DE VOS AVANTAGES.....	4
IDENTIFICATION DES BESOINS DE FORMATION POUR LES MEMBRES DU PERSONNEL SOUS L'ACCREDITATION SYNDICALE APTS.....	4
NOS COUPS DE CŒUR BIENVEILLANTS.....	5
LE FORMULAIRE AH-223 DEVIENDRA ÉLECTRONIQUE! .....	5
SEMAINE DE LA PRÉVENTION DU SUICIDE : « MIEUX VAUT PRÉVENIR QUE MOURIR ».....	6
SUIVI DE LA VISITE D'AGRÈMENT CANADA.....	6
AVIS DE MAINTENANCE INFORMATIQUE : ARRÊT PLANIFIÉ DE SIURGE (URGENCE).....	7
DOCUMENTS D'ENSEIGNEMENT : NOUVEAUX DOCUMENTS DISPONIBLES.....	7
VOUS N'AVEZ PAS PU ASSISTER AU WEBINAIRE SUR L'IA PRÉSENTÉ PAR LE CEIAVD?.....	7
IMPACT STATIONNEMENT PROCHAINE PHASE DE LA CONSTRUCTION DU PAVILLON J.....	8
STATIONNEMENT PLAZA LAVAL.....	8
<b>FONDATION</b> .....	<b>9</b>
KIOSQUE DE COSTCO À LA CAFÉTÉRIA.....	9
LOTO-VOYAGES : RÉSULTATS.....	9
INSCRIVEZ-VOUS AU DÉFI 20COEUR.....	9
PRENEZ L'AIR AVEC ÇA MARCHE DOC!.....	10
LE MOIS DE LA SANTÉ DU CŒUR : ON EN PARLE! .....	10

Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux



Page officielle



Groupe officiel



@iucpq.ulaval



@IUCPQ



Fondation IUCPQ

## ÉVÉNEMENTS

### Webinaire : Composer avec les problèmes de sommeil

L'insomnie s'est invitée dans votre vie? Vous ne comptez plus le nombre de fois où vous vous réveillez la nuit?

Votre programme d'aide aux employés et à la famille (PAEF) et l'équipe de soutien psychosocial vous invitent à assister au webinaire « Composer avec les problèmes de sommeil » le **21 février, de 12 h à 13 h, sur Zoom**. Les troubles du sommeil, de même que leurs causes, seront abordés et des ressources seront présentées.

Inscrivez-vous [en cliquant ici](#) et conservez le lien Zoom qui sera envoyé à votre adresse courriel. Les places sont limitées et la priorité sera accordée aux bienveilleurs et bienveilleuses. Vous n'êtes pas disponible le 21 février? Pas de souci! Une version préenregistrée sera accessible à tous, et ce, pendant un an. Suivez nos prochaines publications pour les détails.

N'hésitez pas à consulter votre programme d'aide aux employés et à la famille (PAEF) au 1 855 612-2998 ou à contacter l'intervenante en soutien psychosocial au poste 8009, option 3.

*L'ÉQUIPE DE SOUTIEN PSYCHOSOCIAL ET SPIRITUEL*

### Symposium de chirurgie et oncologie thoracique 2024 : Appel de candidatures

Nous avons le plaisir de vous annoncer que la prochaine édition du Symposium de chirurgie et oncologie thoracique aura lieu le **samedi 19 octobre de 8 h à 16 h** à l'Hôtel Le Bonne Entente.

Lors de cette journée de formation, différents professionnels de la santé ont la chance d'écouter une dizaine de conférencier(-ère)s afin de parfaire leurs connaissances. C'est pourquoi nous recherchons actuellement des conférencier(-ère)s qui aimeraient présenter un sujet dans le domaine de la chirurgie ou l'oncologie thoracique. Que ce soit une présentation orale ou une présentation sous forme d'affiche, vous serez rémunéré pour partager votre savoir lors de cette belle journée! Vous avez jusqu'au **15 mars 2024** pour déposer votre candidature. Merci de votre implication et au plaisir!

[Pour tous les détails.](#)

*LE COMITÉ ORGANISATEUR*

### Invitation à la conférence en ligne : Fertilité et obésité

Pour en apprendre sur ce sujet, participez au webinaire présenté **gratuitement** par le groupe de soutien en obésité et métabolisme (GSOM). L'activité se déroulera le **mardi 13 février de 19 h à 20 h** sur la plateforme Zoom.

La webconférence sera présentée par D<sup>re</sup> Anne-Sophie Morisset, accompagnée par D<sup>re</sup> Marie-Philippe Morin, modératrice. Bienvenue à tous et à toutes! [Pour plus d'informations sur les webconférences du GSOM.](#)

[Je m'inscris!](#)

*LE GROUPE DE SOUTIEN EN OBÉSITÉ ET MÉTABOLISME*

## BABILLARD

### L'Institut fier de vous!

Nous sommes fiers de pouvoir compter sur des intervenants et intervenantes comme vous!

Vous recevez régulièrement divers prix, reconnaissances ou mentions d'honneur de la part de différents partenaires, ordres ou instances.

Cette rubrique vous présente les dernières nouvelles :

- [Remplacement de la valve aortique: sécuritaire et bénéfique même chez les plus de 90 ans](#)
- [Dr Alexandre Caron et Dr Fernando Forato Anhô reçoivent une bourse de Diabetes Canada pour une durée de 3 ans](#)
- [COVID-19 : l'hydroxychloroquine aurait causé au moins 17 000 décès dans 6 pays](#)

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES

### Vous n'avez pas pu assister à la semaine de la santé, sécurité et mieux-être au travail?

Si vous avez manqué la semaine dédiée à la santé, à la sécurité et au mieux-être au travail, ne vous inquiétez pas, vous avez encore la possibilité de vous informer et de participer pour gagner un prix de participation.

L'équipe du Service de santé, sécurité et mieux-être au travail a préparé un questionnaire pour vous permettre de découvrir les divers sujets abordés pendant cette semaine thématique. C'est une occasion unique pour vous informer et peut-être même remporter une des entrées à l'expérience thermale du Strom Spa. Une chance à ne pas manquer pour vous détendre et prendre soin de vous.

N'attendez plus, participez dès maintenant et courez la chance de gagner cette expérience relaxante au Strom Spa!

[Accéder au questionnaire.](#)

L'ÉQUIPE DU SERVICE EN SANTÉ, SÉCURITÉ ET MIEUX-ÊTRE AU TRAVAIL

### Migration du système de gestion des espaces vers Interat – Requêtes de service

La Direction des services techniques vous informe que l'application [Interat – Requêtes de service](#) est désormais le guichet unique pour toute demande d'espace. Celle-ci remplace dès maintenant le formulaire de demande de projet pour tout besoin de local supplémentaire. Pour tous les détails, visitez la page intranet [Soutien administratif/Immobiliers/Gestion des espaces](#).

LA DIRECTION DES SERVICES TECHNIQUES

[Retour Table des matières](#)

## Strøm spa : Rappel de vos avantages

Ce partenariat vous offre une multitude d'avantages!

Le Strøm spa nordique vous offre :

- 15 % de rabais sur vos achats en ligne avec le code IUCPQ15, excluant les prix barrés. Ce rabais peut maintenant être appliqué sur les abonnements;
- 25 % de rabais sur l'expérience thermale valide du lundi au jeudi pour vous et un invité sur présentation d'une preuve d'emploi ou d'adhésion. Ne peut être utilisé sur les achats payés par carte-cadeau;
- L'accès à la page d'offres bien-être aux partenaires, incluant :
  - Des produits et services à prix réduit;
  - Des lectures favorisant l'équilibre et le bien-être;
  - Un concours mensuel.

Pour en savoir plus, consultez la page *Institut/Entreprise en santé/Équilibre travail-vie personnelle*.

VOTRE COMITÉ SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE



## Identification des besoins de formation pour les membres du personnel sous l'accréditation syndicale APTS

Les dispositions nationales et locales de la convention collective APTS 2020-2023 prévoient un budget à consacrer au développement des ressources humaines des techniciens et professionnels de la santé et des services sociaux membres de la catégorie 4.

L'utilisation de ce budget doit être approuvée localement par le comité paritaire de développement des ressources humaines sur une base annuelle. C'est pourquoi un exercice d'identification des besoins de formation est nécessaire pour l'élaboration d'un plan d'activités de formation en cours d'emploi et d'autres activités de perfectionnement.

Ainsi, les personnes qui souhaitent soumettre leurs besoins de formation doivent le faire **entre le 5 et le 23 février, en remplissant en ligne le formulaire [Identification des besoins de formation](#)**.

Pour tous les détails, consultez le *Babillard* de l'intranet.

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES

## Nos coups de cœur bienveillants

Lors du défi bienveillance, plusieurs personnes se sont démarquées par leur bienveillance au quotidien.

**Wilson Ramirez** - « Dégage de la sérénité et beaucoup d'empathie. Je l'ai croisé alors qu'il chantait ou sifflait dans l'Institut ». Il a également été une personne coup de cœur « lors d'une intervention au C6SIR. »

**Clélia Da Silva** - « Toujours à l'écoute des autres, elle s'assure du mieux-être de son entourage par son soutien inconditionnel. Valoriser ses collègues par des mots d'encouragement, rappeler le temps des pauses, offrir son aide dans les projets, penser aux détails qui font la différence et son ouverture d'esprit aux nouvelles idées et façons de faire sont tous des éléments qui témoignent de sa bienveillance! »

**L'équipe de chirurgie bariatrique et l'équipe de la salle d'opération** - « Coup de cœur renouvelé quotidiennement quand je côtoie les équipes de chirurgie bariatrique et de la salle d'opération : toutes bienveillantes et le cœur à l'ouvrage, avec un si bel esprit d'équipe, c'est épatant d'être ici! » - Un chirurgien

**Marie-Christine Rainville-Lajoie** - « Prend le temps de bien connaître ses employé(e)s. Elle pratique la gestion de proximité en les incluant dans les prises de décision. »

Merci d'avoir à cœur le bien-être de vos collègues. Cela transparaît par votre attitude, vos gestes et vos paroles bienveillantes.

[Pour en savoir plus sur le réseau de bienveillance.](#)

LE SERVICE DE PRÉVENTION EN SANTÉ, SÉCURITÉ ET MIEUX-ÊTRE AU TRAVAIL

## Le formulaire AH-223 deviendra électronique!



Vous l'attendiez, le voici! La déclaration d'un événement indésirable et son analyse se fera désormais à partir du formulaire AH-223 électronique sur les postes informatiques. Son utilisation engendra une économie de temps et facilitera une gestion des risques cliniques de proximité au bénéfice de notre clientèle.

Le déploiement se fera en deux phases en débutant par des secteurs qui accueilleront ce virage électronique à la fin février, alors que l'ensemble des autres milieux de l'Institut s'y joindront le 1<sup>er</sup> avril 2024.

Pour de plus amples renseignements sur le formulaire AH-223 électronique et les détails du déploiement, consultez l'intranet : *Risque/Gestion des risques cliniques*.

Plus d'informations vous seront communiquées prochainement.

LA DIRECTION DE LA QUALITÉ, DE L'ÉVALUATION, DE LA PERFORMANCE, DE L'ÉTHIQUE, DE LA TRANSFORMATION ET DE L'INNOVATION

[Retour Table des matières](#)

## Semaine de la prévention du suicide : « Mieux vaut prévenir que mourir »

Saviez-vous que c'est actuellement la Semaine de prévention du suicide? Le thème de cette année est « Mieux vaut prévenir que mourir ». Frappant, non?

Nous en profitons donc pour vous sensibiliser à cette réalité qui, malheureusement, est aussi présente tout au long de l'année. Le fait d'être sensibilisé(e) peut, entre autres, permettre aux personnes ayant des idées suicidaires de réduire l'autostigmatisation et d'aller chercher de l'aide. N'hésitez donc pas à vous renseigner sur le sujet ou à en parler à votre entourage.

D'ailleurs, les idées suicidaires peuvent toucher tout le monde; jeunes et moins jeunes, peu importe la place qu'il ou qu'elle occupe dans la société. Si vous avez des idées suicidaires ou si vous avez des inquiétudes pour l'un de vos proches (parents, amis, collègues, enfants), ne gardez pas ça pour vous!

Diverses ressources existent, dont le site [Ose parler du suicide](#), le [Centre de prévention du suicide de Québec](#), le [Centre de crise de Québec](#), la ligne **1 866 APPELLE** disponible 24/7, le service de messagerie texte (textos) avec un intervenant ou une intervenante au **535353** ou le clavardage sur [Suicide.ca](#).

Vous pouvez également consulter votre programme d'aide aux employés et à la famille (PAEF) au **1 855 612-2998**, le programme d'aide aux médecins du Québec (PAMQ) au **1 800 387-4166** ou l'intervenante en soutien psychosocial au poste **8009, option 3**.

*L'ÉQUIPE DE SOUTIEN PSYCHOSOCIAL ET SPIRITUEL*

## Suivi de la visite d'Agrément Canada



**AGRÉMENT  
CANADA**

Le 25 janvier dernier a eu lieu la présentation sommaire des résultats de la visite d'agrément. C'est plus de 80 personnes qui se sont présentées à l'auditorium, en plus de 51 personnes qui se sont jointes en virtuel.

Lors de la présentation, le chef de l'équipe des visiteurs a souligné plusieurs domaines d'excellence, dont notre bienveillance qui transparaît dans notre culture organisationnelle, l'implication des usagers et notre conformité à l'ensemble des pratiques organisationnelles requises (POR), soit les critères considérés les plus importants et essentiels à la prestation sécuritaire des soins et services destinés aux usagers et usagères. Soyons-en fiers!

Nous sommes donc en attente du rapport final de visite, qui nous guidera dans notre processus d'amélioration continue de la qualité de nos soins et services.

Merci pour votre participation au quotidien à ce rayonnement!

*LA DIRECTION DE LA QUALITÉ, DE L'ÉVALUATION, DE LA PERFORMANCE, DE L'ÉTHIQUE, DE LA TRANSFORMATION ET DE L'INNOVATION*

## Avis de maintenance informatique : Arrêt planifié de SIURGE (urgence)

Veillez prendre note d'une mise à jour de SIURGE IUCPQ le soir du **jeudi 8 février entre 22 h et 1 h du matin**. L'application SIURGE ne sera pas disponible pendant cette mise à jour.

Consignes pour SIURGE et le triage :

1. Le triage doit être fait papier à partir de 22 h.
2. Pendant la durée de l'arrêt :
  - a) Impossible de créer de nouveaux dossiers dans SIURGE.
  - b) L'inscription des usagers doit être faite papier.
3. **Entre 22 h et minuit** : appeler à l'admission au 5074 pour faire créer le dossier et la carte d'hôpital.
4. **À partir de minuit** : le commis de l'urgence effectuera la création du dossier dans MédiPatient et imprimera la carte d'hôpital.

LA DIRECTION DES RESSOURCES INFORMATIONNELLES

## Documents d'enseignement : nouveaux documents disponibles



De nouveaux documents d'enseignement sont disponibles sur le portail de la bibliothèque-patients. N'hésitez pas à y jeter un coup d'œil!

- [Utilisation du saturomètre à domicile : oxymétrie nocturne](#)
- [Entretien du nébuliseur et du compresseur d'aérosol](#)
- [Healthy Kidney Plate](#)

Un document produit par le CIUSSS de la Capitale nationale y est également nouvellement répertorié :

- [Stress, déprime, anxiété : Les multiples visages](#)

LA DIRECTION DE L'ENSEIGNEMENT ET DES AFFAIRES UNIVERSITAIRES

## Vous n'avez pas pu assister au webinar sur l'IA présenté par le CEIAVD?

Vous avez manqué le webinar « Reconnaître l'intelligence artificielle et son potentiel » du Centre d'expertise en intelligence artificielle et valorisation des données le 15 janvier dernier? Il est désormais disponible sur l'intranet de l'Institut à la page *Employé/Activités de formation/Formations et conférences*. Vous pouvez aussi [cliquer ici](#) pour en faire le visionnement.



LA DIRECTION DE LA QUALITÉ, DE L'ÉVALUATION, DE LA PERFORMANCE, DE L'ÉTHIQUE, DE LA TRANSFORMATION ET DE L'INNOVATION

[Retour Table des matières](#)

## Impact stationnement prochaine phase de la construction du pavillon J

Comme vous le savez, les travaux de construction du pavillon J vont bon train. Il y aura une dernière perte de stationnement dans le parc B, nécessaire à l'installation sécuritaire de la machinerie, la fin de semaine du 24 et 25 février.

Malgré le point « 5.1.11. Disponibilité des stationnements » de la politique DST-612 qui mentionne que : « Tout titulaire ou visiteur pourra être privé temporairement ou définitivement de son droit de stationnement en raison de circonstances exceptionnelles faisant en sorte de modifier le nombre d'espaces disponibles (travaux d'entretien, de réaménagement, de construction de nouveaux bâtiments, etc.), l'Institut a voulu minimiser le plus possible l'impact sans perte de permis de stationnement.

Certaines catégories d'utilisateurs ont déjà migré vers d'autres parcs (résidents/externes, employés du bloc opératoire, etc.). D'autres employés utilisant le parc B, de jour/semaine, seront déplacés vers le quartier QB, incluant le transport avec navette le matin et le soir. Les utilisateurs relocalisés seront au même tarif que le parc B extérieur, mais profiteront d'un parc intérieur chauffé. Cette mesure sera active du 26 février à la fin mai (retour au parc B pendant l'été) et reprendra en septembre (dates à venir). Des appels aux utilisateurs auront lieu sous peu.

Outre ces transferts par ancienneté au parc B, si vous utilisez ce parc de jour et que vous êtes intéressés à vous prévaloir du parc intérieur au complexe QB (qui peut être très apprécié l'hiver), vous pouvez communiquer avec la gestion des stationnements, qui évaluera votre éligibilité. Personne ne perdra son espace de stationnement avec ces mesures mises en place en lien avec la construction du pavillon J.

Merci de votre compréhension.

## Stationnement Plaza Laval

Veillez prendre note que le stationnement Plaza Laval est privé et destiné à leur clientèle. Il semble que plusieurs employés s'y stationnent à différentes périodes et même la nuit, notamment pendant les périodes de déneigement. Dans un souci d'accessibilité pour leur clientèle dédiée et également pour permettre le déneigement, sachez que la direction des Immeubles Roussin (Plaza Laval) remorquera ces utilisateurs fautifs.

LA DIRECTION DES SERVICES TECHNIQUES



## FONDATION

### Kiosque de Costco à la cafétéria

Des représentants de Costco seront présents le jeudi 15 février de 7 h 30 à 16 h à la cafétéria. Pour l'occasion, voici les promotions qui seront en vigueur :

1. 60\$ de crédit sur costco.ca pour la carte de membre Exécutive (2% de ristourne). Coût 120\$.
2. 30\$ de crédit sur costco.ca pour la carte de membre Privilège. Coût 60\$.



### Loto-Voyages : résultats

Le comité de financement des employés de l'Institut et votre Fondation sont heureux de vous annoncer le nom des gagnants du premier tirage de la Loto-Voyages. Félicitations à :

- Nicolas Côté (billet 499) qui remporte un crédit-voyage chez Laurier Du Vallon d'une valeur de 5 000 \$.
- Stéphanie Cliche (billet 447) qui remporte un crédit-voyage chez Laurier Du Vallon d'une valeur de 3 000 \$.
- Justin Robillard (billet 199) qui remporte un crédit-voyage chez Laurier Du Vallon d'une valeur de 3 000 \$.

Les gagnants seront contactés sous peu. Le prochain tirage aura lieu le 4 avril 2024!

[En savoir plus.](#)



### Inscrivez-vous au DÉFI 20COEUR

**Bonne nouvelle, le DÉFI 20COEUR est de retour pour une 4<sup>e</sup> édition!**

Pour l'occasion, joignez-vous à Jonathan Garneau les **17 et 18 août** pour marcher un ou plusieurs segments d'un parcours de 80 km. Si le cœur vous en dit, vous pouvez même marcher le parcours en entier!

Le parcours reliera les plaines d'Abraham au lac Saint-Charles.

Serez-vous de l'aventure cette année?

[Inscrivez-vous dès maintenant!](#)



## Prenez l'air avec Ça marche Doc!

Tous les samedis de février, à 10h, Ça marche Doc organise des marches dans le cadre du Mois de la santé du cœur en compagnie de médecins et de professionnels de la santé. Chaque semaine, entre 40 et 100 personnes se mobilisent pour marcher avec l'organisme!

En février, il y aura une thématique différente chaque samedi et plusieurs kiosques qui portent sur différents enjeux liés à la santé cardiovasculaire.

Un rendez-vous à ne pas manquer!

Pour découvrir l'ensemble de la programmation, visitez [leur page Facebook](#).



## Le mois de la santé du cœur : on en parle!

Pour le mois de la santé du cœur, P-A Méthot s'associe à nouveau cette année à la Fondation IUCPQ, pour faire la promotion des saines habitudes de vie.

Du 5 au 25 février, 2 messages de 30 secondes seront diffusés au TVA Nouvelles et dans des émissions comme Le tricheur, À vos affaires, Le Québec matin, Salut Bonjour et La poule aux œufs d'or.

Une campagne Facebook sera aussi en force pendant tout le mois de février, présentant des capsules sur le marathon, la marche, le spinning et le PPMC.

Une belle façon de faire la promotion de la santé du cœur!

Visionnez les messages :

- [Contribuez à propulser l'Institut vers la médecine de demain, maintenant](#)
- [Marcher pour réduire les risques cardiovasculaires](#)



[Retour Table des matières](#)