

L'EXPRESS DE

L'INSTITUT

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC – UNIVERSITÉ LAVAL

Édition du 14 février 2024

ÉVÉNEMENTS	2
MOIS DE LA PSYCHOLOGIE.....	2
WEBINAIRE : COMPOSER AVEC LES PROBLÈMES DE SOMMEIL - RAPPEL.....	2
GRAND DÉFI PIERRE LAVOIE : COLLECTE DE FONDS.....	3
BABILLARD	4
L'INSTITUT FIER DE VOUS!	4
REHAUSSER LES SAVEURS POUR RÉDUIRE VOTRE APPORT EN SEL.....	4
CHANGEMENT DES CONTENANTS BIORISQUES.....	4
NOS AGENTES ET AGENTS DE SÉCURITÉ, LES GARDIENS DE NOTRE BIEN-ÊTRE!	5
FERMETURE DES ACCÈS DU PERSONNEL ET APPEL À LA PRUDENCE	5
AVIS DE MAINTENANCES INFORMATIQUES : ENTRETIEN DES SERVEURS APPLICATIFS CRESCENDO.....	5
AVIS DE MAINTENANCES INFORMATIQUES : ARRÊT DES SERVEURS DE LA SUITE MEDI.....	5
AVIS DE MAINTENANCES INFORMATIQUES : ARRÊT DE LOGI-D	5
NOUVELLE SOLUTION DE RECRUTEMENT	6
FONDATION	7
PRENEZ L'AIR AVEC ÇA MARCHE DOC!.....	7
MOIS DE LA SANTÉ DU CŒUR : CLINIQUE DE DÉPISTAGE DES MALADIES VALVULAIRES CARDIAQUES.....	7
FAITES-VOUS PLAISIR POUR LA SAINT-VALENTIN !	8
KIOSQUE DE COSTCO À LA CAFÉTÉRIA – RAPPEL.....	8

Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux



Page officielle



Groupe officiel



@iucpq.ulaval



@IUCPQ



Fondation IUCPQ



ÉVÉNEMENTS

Mois de la psychologie



Le mois de la psychologie est célébré chaque année en février pour souligner la contribution des psychologues et expliquer à la population comment la psychologie aide les gens à vivre une vie saine et heureuse.

À l'Institut, nous pouvons compter sur les services professionnels et humains de deux psychologues qui travaillent principalement en oncologie ambulatoire. Nous évaluons présentement les besoins pour la clientèle des autres trajectoires de nos missions.

Nous remercions nos collègues psychologues pour leur travail exceptionnel auprès de nos clientèles en oncologie ambulatoire en plus de faire valoir les bonnes pratiques psychosociales à certains comités d'envergure en oncologie.

Bon mois de la psychologie!

LA DIRECTION DES SERVICES MULTIDISCIPLINAIRES

Webinaire : Composer avec les problèmes de sommeil - Rappel

L'insomnie s'est invitée dans votre vie? Vous ne comptez plus le nombre de fois où vous vous réveillez la nuit?

Votre programme d'aide aux employés et à la famille (PAEF) et l'équipe de soutien psychosocial vous invitent à assister au webinaire « Composer avec les problèmes de sommeil » le **21 février, de 12 h à 13 h, sur Zoom**. Les troubles du sommeil, de même que leurs causes, seront abordés et des ressources seront présentées.

Inscrivez-vous [en cliquant ici](#) et conservez le lien Zoom qui sera envoyé à votre adresse courriel. Les places sont limitées et la priorité sera accordée aux bienveilleurs et bienveilleuses.

Vous n'êtes pas disponible le 21 février? Pas de souci! Une version préenregistrée sera accessible à tous, et ce, pendant un an. Suivez nos prochaines publications pour les détails.

N'hésitez pas à consulter votre programme d'aide aux employés et à la famille (PAEF) au 1 855 612-2998 ou à contacter l'intervenante en soutien psychosocial au poste 8009, option 3.

L'ÉQUIPE DE SOUTIEN PSYCHOSOCIAL ET SPIRITUEL

Grand Défi Pierre Lavoie : collecte de fonds

Notre équipe cycliste participe encore cette année au 1000 km du Grand Défi Pierre Lavoie qui aura lieu les 14, 15 et 16 juin prochain!

Afin de financer notre projet favorisant l'adoption de saines habitudes de vie à l'école des Pionniers, nous effectuons présentement une levée de fonds en collaboration avec Colle à moi, une compagnie d'ici, qui fabrique des étiquettes personnalisées pour les enfants. Elles sont amusantes, colorées, pratiques et vraiment durables. Les étiquettes résistent au lave-vaisselle, à la laveuse, à la sècheuse et même au four micro-ondes. Elles rendent la tâche d'identification des effets personnels agréable et rapide afin de ne jamais les perdre.

Pour chaque achat effectué jusqu'au 31 mai 2024, Colle à moi remettra **15% de la valeur de vos achats** pour financer notre projet.

C'est très simple!

1. Allez sur leur [site web](#).
2. Écrivez **GDPL 2024 – IUCPQ-UL** dans la barre de recherche et magasinez!

Merci de votre généreuse contribution!



L'ÉQUIPE CYCLISTE DE L'INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC – UNIVERSITÉ LAVAL

[Retour Table des matières](#)

BABILLARD

L'Institut fier de vous!

Nous sommes fiers de pouvoir compter sur des intervenants et intervenantes comme vous!

Vous recevez régulièrement divers prix, reconnaissances ou mentions d'honneur de la part de différents partenaires, ordres ou instances.

Cette rubrique vous présente les dernières nouvelles :

- [Dr Vincenzo Di Marzo nommé membre étranger de l'Académie royale de Médecine de Belgique](#)

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES

Rehausser les saveurs pour réduire votre apport en sel

Apprendre à rehausser les saveurs est un atout dans votre cuisine!

L'utilisation d'épices différentes vous permet de réduire votre apport en sel tout en conservant le goût et le plaisir de manger.

Venez apprendre des trucs et astuces lors de notre cours de nutrition du **19 février**.

Obtenez 50 % de rabais pour la deuxième personne inscrite vivant à la même adresse ou 10 % de rabais pour les personnes membres du Pavillon de prévention des maladies cardiaques.

Pour information et inscription, contacter Louise Gagnon au 418 656-8711, poste 5416.

L'ÉQUIPE DU PPMC

Changement des contenants biorisques

Pour connaître les principaux changements, viens nous rencontrer à notre kiosque les **22 et 23 février** prochains.

Kiosques – Changement des contenants biorisques			
Jeu­di 22 fé­vrier		Café­té­ria 11 h à 13 h 30	
Ven­dredi 23 fé­vrier	En­trée du tun­nel 7 h 15 à 8 h 15	Café­té­ria 11 h à 13 h 30	En­trée du tun­nel 15 h à 16 h 15

Un horaire de formation pour les utilisateurs est aussi disponible les 22 et 23 février prochains. Pour t'inscrire, parles-en à ton chef.

L'ÉQUIPE DU SERVICE D'HYGIÈNE ET SALUBRITÉ

Nos agentes et agents de sécurité, les gardiens de notre bien-être!

Les agents de sécurité qui gèrent les stationnements à l'Institut sont présents pour assurer la sécurité de chacun et chacune d'entre nous. Il est important de rester courtois et patients envers eux lorsqu'ils assurent la circulation.

Avec la neige qui peut réduire l'espace de stationnement extérieur pendant la période hivernale, nous vous encourageons à utiliser des options de mobilité durable, comme le covoiturage et le stationnement au Quartier QB.

Planifier vos déplacements est un atout!

Merci de votre collaboration.

LA DIRECTION DES SERVICES TECHNIQUES

Fermeture des accès du personnel et appel à la prudence

Dès le lundi 26 février, les accès du personnel à l'ouest des Pavillons L-15 (entrée des employé(e)s) et U-17 seront fermés pour la période des travaux de construction du Pavillon J. Vous pourrez accéder à l'Institut par la porte L-721, comme vous pouvez le voir sur [ce plan](#).

Pour plus de détails et pour connaître les mesures d'atténuation afin de limiter les désagréments, visitez le *Babillard* de l'intranet.

Pour toute question en lien avec la construction du Pavillon J : iucpq.construction@ssss.gouv.qc.ca.

Consultez le site Web [L'Institut, en transformation pour l'avenir](#) pour toutes les informations en lien avec le projet.

LE COMITÉ DE PROJET DU PAVILLON J

Avis de maintenances informatiques : entretien des serveurs applicatifs Crescendo

Veuillez prendre note que la Direction des ressources informationnelles doit procéder à un entretien préventif des serveurs applicatifs Crescendo le **mercredi 21 février entre 5 h et 7 h**.

Avis de maintenances informatiques : arrêt des serveurs de la suite Medi

Prenez note qu'il y aura un arrêt des serveurs qui desservent la suite Medi (MediRad, MediVisite, MediPatient) le **mercredi 21 février de 4 h à 6 h**. Veuillez s'il vous plait fermer les applications MediRad, MediVisite, MediPatient 15 minutes avant le début des travaux.

Avis de maintenances informatiques : arrêt de Logi-D

Afin d'effectuer le remplacement des serveurs de la plateforme Logi-D, il y aura une maintenance le **mardi 20 février de 11 h à 14 h**. L'application Logi-D ne sera pas disponible à l'Institut durant toute la durée de la maintenance.

LA DIRECTION DES RESSOURCES INFORMATIONNELLES

Nouvelle solution de recrutement

La Direction des ressources humaines (DRH) amorcera prochainement le déploiement d'une nouvelle solution de recrutement infonuagique conçue par le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec afin de répondre aux besoins spécifiques du réseau de la santé.

Adaptée aux couleurs de l'Institut, cette solution est composée de quatre applications :

1. **L'affichage de postes** : qui permet de diffuser les offres d'emploi;
2. **Le dossier candidature** : qui permet aux candidats de créer un compte, de postuler pour les offres d'emploi, de compléter son dossier de candidature ainsi que de s'inscrire à l'alerte-emploi;
3. **L'accès recruteur** : qui permet de créer des requêtes de personnel, de gérer les affichages de postes, de suivre les candidatures et de paramétrer l'application;
4. **Le pilotage** : qui permet de créer des accès et d'attribuer des rôles pour chaque utilisateur.

C'est à partir du 19 février que les applications « Affichage de postes » et « Dossier candidature » seront accessibles. Le lien sera rendu disponible dans la section « Emplois » des sites intranet et Internet de l'Institut.

C'est également à partir de cette date que l'accès recruteur sera déployé aux membres de l'équipe de la DRH. Cette application permettra une expérience candidat améliorée et une meilleure coordination entre les différents intervenants et intervenantes impliquées dans les processus de recrutement et d'embauche.

Nous vous invitons à visiter le nouveau site « Carrière » de l'Institut dès lundi prochain.

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES

[Retour Table des matières](#)

Faites-vous plaisir pour la Saint-Valentin !



Offrez-vous la chance de remporter une BMW i4M50 xDrive 2024 électrique pour seulement 125 \$! En participant à la Loto Branchez-vous sur le cœur, vous contribuez à propulser l'Institut vers la médecine de demain, maintenant.

[Cliquez ici pour acheter un billet](#)

[Cliquez ici pour en savoir plus](#)



Kiosque de Costco à la cafétéria – Rappel

Des représentants de Costco seront présents le **jeudi 15 février de 7 h 30 à 16 h** à la cafétéria. Promotions en vigueur :



1. **60\$ de crédit** sur costco.ca pour la carte de membre Exécutif (2 % de ristourne). Coût 120 \$.



2. **30 \$ de crédit** sur costco.ca pour la carte de membre Privilège. Coût 60 \$.

[Retour Table des matières](#)