

# L'EXPRESS DE

# L'INSTITUT

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC – UNIVERSITÉ LAVAL

Édition du 13 mars 2024

|  |          |
|--|----------|
| <b>ÉVÉNEMENTS</b> .....  | <b>2</b> |
| WEBINAIRE POUR LES INTERVENANTES ET INTERVENANTS : BIEN VIVRE AVEC LE STRESS - RAPPEL.....                     | 2        |
| <b>BABILLARD</b> .....   | <b>3</b> |
| L'INSTITUT FIER DE VOUS! .....   | 3        |
| L'ÉCOUTE DES SIGNAUX CORPORELS DE LA FAIM ET DE LA SATIÉTÉ : LA MÉTHODE SIMPLE POUR MIEUX GÉRER SON POIDS..... | 3        |
| COURS DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE ET MIEUX-ÊTRE : SESSION PRINTEMPS 2024- RAPPEL.....                          | 3        |
| PRIX D'EXCELLENCE DE L'ADMINISTRATION PUBLIQUE DU QUÉBEC 2024 : APPEL DE CANDIDATURES.....                     | 4        |
| SONDAGE SUR LES DÉPLACEMENTS DES EMPLOYÉS DES MINISTÈRES ET ORGANISMES.....                                    | 4        |
| PRISE D'INVENTAIRE AU MAGASIN .....  | 5        |
| DÉLAIS POUR LA VALIDATION ET L'AUTORISATION DES FEUILLES DE TEMPS DURANT LA PÉRIODE DU CONGÉ DE PÂQUES.....    | 5        |
| LA LITTÉRATIE EN SANTÉ : COMMENT COMMUNIQUER CLAIREMENT AVEC LES USAGERS ET LES USAGÈRES.....                  | 6        |
| AVIS DE MAINTENANCE INFORMATIQUE : ARRÊT SUR LES SERVEURS DE LA SUITE MEDI .....                               | 6        |
| AVIS DE MAINTENANCE INFORMATIQUE : ENTRETIEN PRÉVENTIF DES SERVEURS APPLICATIFS CRESCENDO .....                | 6        |
| AVIS DE MAINTENANCE INFORMATIQUE : ARRÊT MOMENTANÉ DE L'INTRANET.....  | 6        |
| <b>FONDATION</b> .....   | <b>7</b> |
| PROMOTION AVALANCHE.....   | 7        |
| NOMINATION DE JOHANNE MUNGER.....  | 7        |

Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux



Page officielle



Groupe officiel



@iucpq.ulaval



@IUCPQ



Fondation IUCPQ

## ÉVÉNEMENTS

### Webinaire pour les intervenantes et intervenants : Bien vivre avec le stress - Rappel

Votre rythme de vie est effréné? Vous vous sentez stressés par votre routine quotidienne ou au travail?

Votre programme d'aide aux employés et à la famille (PAEF) et l'équipe de soutien psychosocial vous invitent à assister au webinaire *Bien vivre avec le stress* le **20 mars prochain, de 12 h à 13 h sur Zoom**. Venez en apprendre davantage sur des stratégies pour améliorer votre résistance au stress.

Inscrivez-vous [en cliquant ici](#) et conservez le lien Zoom qui sera envoyé à votre adresse courriel. Les places sont limitées et la priorité sera accordée aux bienveilleurs et bienveilleuses.

Vous n'êtes pas disponibles le 20 mars? Pas de souci! Une version préenregistrée sera accessible à tous, et ce, pendant un an. Suivez nos prochaines publications pour les détails.

N'hésitez pas à consulter votre programme d'aide aux employés et à la famille (PAEF) au 1 855 612-2998 ou à contacter l'intervenante en soutien psychosocial au poste 8009, option 3.

*L'ÉQUIPE DE SOUTIEN PSYCHOSOCIAL ET SPIRITUEL*

[Retour Table des matières](#)

## BABILLARD

### L'Institut fier de vous!

Nous sommes fiers de pouvoir compter sur des intervenants et intervenantes comme vous!

Vous recevez régulièrement divers prix, reconnaissances ou mentions d'honneur de la part de différents partenaires, ordres ou instances.

Cette rubrique vous présente les dernières nouvelles :

- [Étude : Remplacer une partie du sucre raffiné par du sirop d'érable réduirait les méfaits métaboliques](#)

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES

### L'écoute des signaux corporels de la faim et de la satiété : la méthode simple pour mieux gérer son poids

Écoutez sa faim et reconnaître que notre corps est à satiété peut être difficile.

Pourtant, c'est la méthode la plus simple pour la gestion de son poids!

Apprenez à écouter vos signaux corporels lors de notre cours de nutrition sur le sujet!

Rendez-vous le **18 et le 25 mars prochain de 18 h 30 à 20 h 30**.

Obtenez 50% de rabais pour la deuxième personne inscrite vivant à la même adresse ou 10% de rabais pour les personnes membres du Pavillon de prévention des maladies cardiaques (PPMC).

Pour information et inscription, contacter Louise Gagnon au 418 656-8711, poste 5416.

### Cours de conditionnement physique et mieux-être : session printemps 2024- Rappel

Conditionnement physique  
et mieux-être



Dans le cadre d'Entreprise en santé, le PPMC vous reviendra en janvier avec une session de cours qui s'étendra du 1<sup>er</sup> avril au 21 juin 2024. Nous vous invitons à consulter la programmation complète, maintenant disponible sur le *Babillard* de l'intranet.

La période d'inscription est présentement en cours et se termine le **jeudi 21 mars à 12 h**.

Chaque inscription doit être faite en ligne en [remplissant le formulaire](#).

L'ÉQUIPE DU PPMC

## Prix d'excellence de l'administration publique du Québec 2024 : Appel de candidatures



L'appel de candidatures des [Prix d'excellence de l'administration publique du Québec](#) 2024 est en cours jusqu'au **26 avril 2024** (2 juin pour le prix Travail étudiant).

Décernés par l'Institut d'administration publique du Québec (IAPQ), les Prix d'excellence de l'administration publique du Québec soulignent les initiatives réalisées au sein des différents secteurs publics.

Le **prix Santé et services sociaux** s'adresse aux établissements publics du réseau de la santé et des services sociaux. Il vise à applaudir une réalisation au caractère novateur, qui a un impact sur la clientèle et qui a un potentiel d'application dans d'autres organisations, en plus d'avoir profité d'une qualité de gestion tout au long de son implantation.

Faites connaître les projets et réalisations de votre équipe! Les finalistes seront connus en septembre. La cérémonie de remise des prix aura lieu le 28 novembre 2024 au Centre des congrès de Québec.

[Pour en savoir plus et soumettre une candidature.](#)

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES

## Sondage sur les déplacements des employés des ministères et organismes

Dans le cadre de la mise en œuvre de la [Stratégie gouvernementale de développement durable 2023-2028](#) pour opérer un changement vers des modes de déplacement plus durables, le ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs (MELCCFP) vous invite à remplir un [sondage](#) portant sur vos habitudes de déplacements. Veuillez prendre note que ce sondage diffère de celui qui vous a été partagé en décembre 2023.

Les résultats du sondage permettront notamment de brosser le portrait de la part des modes de transport actifs et collectifs utilisés par le personnel de l'administration publique dans le cadre des déplacements domicile-travail et des déplacements professionnels. Une comparaison pourra être faite par rapport aux données issues du dernier sondage réalisé en 2018, ce qui permettra de dégager les effets récurrents de la pandémie sur les habitudes de déplacements.

En répondant à ce sondage d'ici au **5 avril 2024**, vous aiderez l'État à déterminer les meilleurs moyens pour accroître de manière efficace la mobilité durable au sein de la fonction publique. Soyez assurés que toutes les données sont anonymes.

Merci de votre participation!

LA DIRECTION DES SERVICES TECHNIQUES

[Retour Table des matières](#)

## Prise d'inventaire au magasin

La prise d'inventaire physique se déroulera le jeudi **28 mars 2024**. Virtuo SV prod sera inaccessible pour la durée de l'intervention. Conséquemment, on vous invite à prévoir vos besoins en matériel au plus tard le mardi 26 mars 2024.

Voici le calendrier des activités :

| Date   | Description  |
|--|--|
| 27 mars 2024 – fin de journée  | Se déconnecter de Virtuo SV 14 – Prod  |
| 28 mars 2024   | Virtuo SV 14 – Prod non disponible (ne pas se connecter)   |
| 28 mars 2024 – jusqu'à 8 h   | Réception des marchandises au magasin<br>Horaire de distribution régulier sur les unités de soins<br>Traitement des demandes de biens et services (DBS) et envoi des commandes |
| 28 mars 2024 – 8 h   | Aucune commande ni demande de biens et services (DBS) traitée jusqu'au 2 avril au matin.   |
| 28 mars 2024 – 8 h   | Prise d'inventaire et arrêt du système Virtuo  |
| 29 mars 2024- 10 h   | Reprise des réapprovisionnements des unités de soins (planification des jours fériés)  |
| Si urgence pendant la journée du 28 mars, veuillez communiquer au numéro de poste 1469 |  |
| 2 avril – 8 h  | Reprise des activités et disponibilité du système Virtuo   |

LA DIRECTION DES RESSOURCES FINANCIÈRES ET DE LA LOGISTIQUE

## Délais pour la validation et l'autorisation des feuilles de temps durant la période du congé de Pâques

Vous trouverez dans le tableau ci-dessous les dates limites à respecter pour la validation et l'autorisation de votre feuille de temps électronique durant le congé de Pâques. Le respect des délais est essentiel pour l'équipe du Service de la paie régionalisée afin d'avoir suffisamment de temps pour la production de la paie, et ce, malgré le jour férié du Vendredi saint.

| Opération                          | Responsable                             | Période de paie du 10 mars 2024 au 23 mars 2024 |
|------------------------------------|---|---|
| Validation de la feuille de temps  | Le personnel                            | Lundi 25 mars, 9 h                              |
| Autorisation des feuilles de temps | Le gestionnaire ou la personne déléguée | Lundi 25 mars, 13 h                             |

LE SERVICE DE LA PAIE RÉGIONALISÉE DU CIUSSSCN

[Retour Table des matières](#)

## La littératie en santé : comment communiquer clairement avec les usagers et les usagères

La littératie en santé est « la capacité de repérer, de comprendre, d'évaluer et d'utiliser l'information pour améliorer ou maintenir sa santé » (adapté de Rootman et Gordon-El-Bihbety, 2008).

Comme professionnel(le) de la santé, vous avez un rôle important à jouer afin de rendre l'information en santé plus facile à comprendre et à utiliser pour nos usagers et nos usagères. Visionnez cette [vidéo](#) pour en apprendre plus!

*LA DIRECTION DE L'ENSEIGNEMENT ET DES AFFAIRES UNIVERSITAIRES*

## Avis de maintenance informatique : arrêt sur les serveurs de la suite Medi

Afin d'effectuer des mises à jour des serveurs concernant les rustines de sécurité, il y aura un arrêt des serveurs qui desservent la suite Medi (MediRad, MediVisite, MediPatient) le **mercredi 20 mars de 4 h à 6 h**. Les applications ne seront pas disponibles pendant l'arrêt. Veuillez fermer les applicatifs MediRad, MediVisite, MediPatient 15 minutes avant le début des travaux.

## Avis de maintenance informatique : entretien préventif des serveurs applicatifs Crescendo

Veuillez prendre note qu'il y aura un entretien préventif des serveurs applicatifs Crescendo le **mercredi 20 mars de 5 h à 7 h**.

## Avis de maintenance informatique : arrêt momentané de l'intranet

Il y aura redémarrage du serveur de l'intranet le **jeudi 14 mars, entre 5 h et 6 h**. L'intranet sera inaccessible pour une durée d'environ 3 minutes.

*LA DIRECTION DES RESSOURCES INFORMATIONNELLES*

## FONDATION

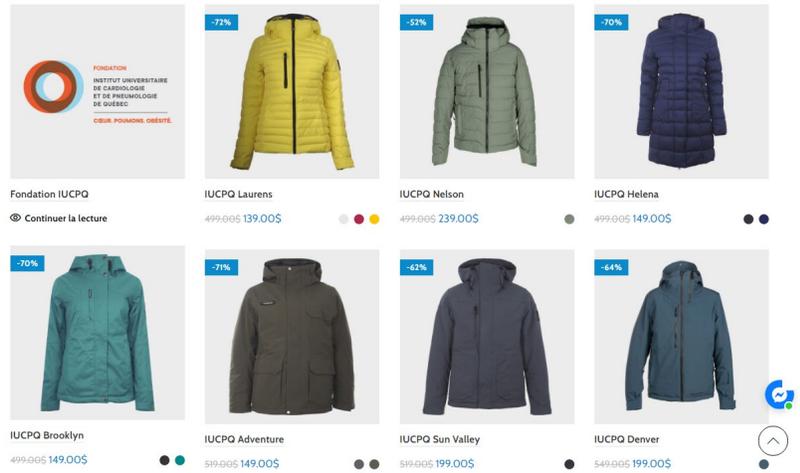
### Promotion Avalanche

Encore une fois cette année, nous offrons la chance aux employés de l'Institut de profiter d'un rabais exclusif à l'achat d'un manteau Avalanche, tout en appuyant la Fondation!

Pour ce faire :

1. Cliquez sur [le lien suivant](#)
2. Entrez le mot de passe : **IUCPQ@2024**
3. Sélectionnez votre manteau
4. Récupérez votre commande au bureau de la Fondation. Nous communiquerons avec vous à cet effet.

Un immense merci pour votre appui!



### Nomination de Johanne Munger

Le 13 février dernier, nous avons eu l'occasion d'accueillir Johanne Munger au sein de notre équipe à titre de coordonnatrice aux événements et activités de financement. Détenant un bagage diversifié en communication, en coordination de projets, en événementiel et en marketing web, Johanne a le service à la clientèle dans le sang. Elle aime les gens et son sourire est contagieux, c'est pourquoi nous sommes convaincus qu'elle sera la personne idéale pour occuper ce poste!

Ne manquez pas de la saluer si vous la croisez dans l'Institut!



[Retour Table des matières](#)