

# L'EXPRESS DE

# L'INSTITUT

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC – UNIVERSITÉ LAVAL

Édition du 20 mars 2024

<b>ÉVÉNEMENTS</b> .....	<b>2</b>
GRAND DÉFI PIERRE LAVOIE : COLLECTE DE FONDS.....	2
SEMAINE DES TRAVAILLEUSES SOCIALES ET DES TRAVAILLEURS SOCIAUX.....	2
DÉFI ENTREPRISES 2024 : LES 60 PREMIÈRES PERSONNES INSCRITES BÉNÉFICIENT D'UN RABAIS DE 25\$!.....	3
<b>BABILLARD</b> .....	<b>4</b>
ROUGEOLE : MISE À JOUR REQUISE DES ESSAIS D'AJUSTEMENT DE PROTECTION RESPIRATOIRE POUR LE MASQUE N95.....	4
RECRUTEMENT DE VOLONTAIRES POUR UNE ÉTUDE RÉALISÉE À L'INSTITUT.....	4
DÉLAIS POUR LA VALIDATION ET L'AUTORISATION DES FEUILLES DE TEMPS DURANT LA PÉRIODE DU CONGÉ DE PÂQUES - RAPPEL.....	5
WEBINAIRE LE REPOS EFFICACE : UN PILIER ESSENTIEL POUR MAXIMISER SA PERFORMANCE ET SA SANTÉ.....	5
L'INSTITUT FIER DE VOUS!.....	5
C'EST LE RETOUR DES PANIERS DE LÉGUMES FRAIS LIVRÉS DIRECTEMENT À L'INSTITUT!.....	6
SAVIEZ-VOUS QUE LE FAIT D'UTILISER LE MOT DE PASSE D'UN TIERS EST CONSIDÉRÉ COMME UNE USURPATION D'IDENTITÉ?.....	6
FIN D'ANNÉE FINANCIÈRE : DATES IMPORTANTES À RETENIR.....	7
AVIS DE MAINTENANCE INFORMATIQUE : MISE À JOUR MINEURE CRESCENDO.....	7
AVIS DE MAINTENANCE INFORMATIQUE : ARRÊT DES SERVEURS DE FICHIERS IUCPQ.....	7
LA LITTÉRATIE EN SANTÉ : COMMENT COMMUNIQUER CLAIREMENT AVEC LES USAGERS ET LES USAGÈRES - RAPPEL.....	7
PRISE D'INVENTAIRE AU MAGASIN - RAPPEL.....	8
<b>FONDATION</b> .....	<b>9</b>
LEVÉE DE FONDS AU RESTAURANT TUSCANOS.....	9
NOMINATION DE MARIE-CHRISTINE BOUTIN.....	9

Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux



Page officielle



Groupe officiel



@iucpq.ulaval



@IUCPQ



Fondation IUCPQ

## ÉVÉNEMENTS

### Grand Défi Pierre Lavoie : collecte de fonds

Notre équipe cycliste participe encore cette année au 1000 km du Grand Défi Pierre Lavoie qui aura lieu les 14, 15 et 16 juin prochains!

Afin de financer notre projet favorisant l'adoption de saines habitudes de vie à l'école des Pionniers, nous effectuons présentement une levée de fonds en collaboration avec Colle à moi, une compagnie d'ici, qui fabrique des étiquettes personnalisées pour les enfants. Elles sont amusantes, colorées, pratiques et vraiment durables. Les étiquettes résistent au lave-vaisselle, à la laveuse, à la sècheuse et même au four micro-ondes. Elles rendent la tâche d'identification des effets personnels agréable et rapide afin de ne jamais les perdre.

Pour chaque achat effectué jusqu'au 31 mai 2024, Colle à moi remettra **15% de la valeur de vos achats** pour financer notre projet.

C'est très simple!

1. Allez sur leur [site web](#).
2. Écrivez **GDPL 2024 – IUCPQ-UL** dans la barre de recherche et magasinez!

Merci de votre généreuse contribution!



L'ÉQUIPE CYCLISTE DE L'INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC – UNIVERSITÉ LAVAL

### Semaine des travailleuses sociales et des travailleurs sociaux

**T.S. : au cœur  
de toutes  
les transitions**

Semaine des T.S. 2024

La Semaine des travailleuses sociales et des travailleurs sociaux (T.S.) se tiendra du **24 au 30 mars 2024**.

Qui dit T.S. à l'Institut dit accompagnement des personnes et familles qui vivent des problèmes liés à des situations difficiles, de crise ou de la vie courante.

Quotidiennement, les T.S. travaillent dans le but d'élaborer des pistes de solution en fonction des forces de la clientèle et de leur milieu pour améliorer leur bien-être. La vision globale est aussi préconisée en tenant compte de la personne et de son environnement.

À l'Institut, deux équipes distinctes par leurs missions et leurs clientèles offrent un service de qualité et en continuité avec les valeurs du travail social. L'équipe des T.S. ÉOSS du CIUSSSCN assure la couverture de la majorité de la clientèle hospitalisée et du secteur de l'Urgence tandis que l'équipe des T.S. de l'Institut intervient principalement auprès de la clientèle des secteurs ambulatoires.

Pour connaître les déterminants sociaux de la santé, visitez le Babillard de l'intranet.

Nous travaillons à optimiser, conjointement, nos modes de communication et nos trajectoires en collaboration et partenariat.

LA DIRECTION DES SERVICES MULTIDISCIPLINAIRES

## Défi Entreprises 2024 : les 60 premières personnes inscrites bénéficient d'un rabais de 25\$!

Cette année encore, l'Institut participe au Défi Entreprises le **samedi 8 juin prochain**, à compter de 7 h, au Parc de la Pointe-aux-lièvres.

Lors du Défi, vous pourrez choisir de faire une ou plusieurs activités sportives : 5 ou 10 km de marche ou de course, cardio-musculation, zumba ou yoga.

[Pour tout savoir sur le Défi Entreprises 2024](#)

Dépêchez-vous : **seules les 60 premières inscriptions bénéficient d'un rabais de 25\$ grâce à notre code promotionnel disponible dans l'intranet!**



Il est important de noter que le code promotionnel est exclusivement réservé aux personnes qui œuvrent à l'Institut.

Tous les détails sont dans la section *Babillard* de l'intranet.

Nous vous souhaitons bien du plaisir à bouger!

VOTRE COMITÉ SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE

[Retour Table des matières](#)

## BABILLARD

### Rougeole : mise à jour requise des essais d'ajustement de protection respiratoire pour le masque N95

Durant la pandémie, les taux de conformité aux essais d'ajustement du masque N95 dépassaient les exigences recommandées de 85 % pour l'ensemble des directions. Pour faire suite à la vague importante d'essais réalisés en 2022, nous vous informons que nous sommes rendus à l'échéance de cette conformité qui s'effectue tous les deux ans. Actuellement, le taux de conformité global de l'Institut se situe à 49 %.

Avec l'augmentation des cas de rougeole au Québec, une maladie à contact aérien hautement contagieuse, il est d'autant plus important de s'assurer que tout membre du personnel étant en contact avec la clientèle soit adéquatement protégé.

Nous vous rappelons donc l'importance de mettre à jour vos essais d'ajustement pour le masque N95. Si votre dernier essai remonte à plus de deux ans ou que vous ne l'avez jamais réalisé, il est temps de prendre un rendez-vous dès maintenant.

Pour ce faire, [cliquez ici](#) ou numérisez le code QR pour fixer votre rendez-vous.



*L'ÉQUIPE DE PRÉVENTION EN SANTÉ, SÉCURITÉ ET MIEUX-ÊTRE AU TRAVAIL*

### Recrutement de volontaires pour une étude réalisée à l'Institut

Nous sommes à la recherche de participants pour une étude des caractéristiques de l'orthorexie dans la population vivant avec le diabète de type 1 et la population souffrant d'obésité.

L'objectif de notre étude vise à étudier les caractéristiques de l'orthorexie (obsessions et fixations sur une alimentation saine) au sein de la population vivant avec le diabète de type 1 et/ou de la population vivant avec une obésité. Votre contribution prendra la forme d'une séance complètement en ligne sur votre ordinateur d'environ 35 à 40 minutes.

Les critères d'admissibilité sont :

- Être âgé(e) entre 18 et 65 ans
- Vivre avec le diabète de type 1 et/ou présenter une obésité (IMC supérieur ou égal à 30)
- Parler le français

[Obtenez les informations en cliquant ici ou en numérisant le code QR ci-contre.](#)



Vous pouvez aussi contacter l'équipe de recherche : (418) 656-8711 poste 4565 ou [equipe.iceta@criucpq.ulaval.ca](mailto:equipe.iceta@criucpq.ulaval.ca).

Cette étude a été approuvée par le comité d'éthique de la recherche de l'IUCPQ-ULaval (CER : 22328) et est supervisée par le Dr Sylvain Iceta.

*LE BUREAU DU COMITÉ D'ÉTHIQUE DE LA RECHERCHE*

## Délais pour la validation et l'autorisation des feuilles de temps durant la période du congé de Pâques - Rappel

Vous trouverez dans le tableau ci-dessous les dates limites à respecter pour la validation et l'autorisation de votre feuille de temps électronique durant le congé de Pâques. Le respect des délais est essentiel pour l'équipe du Service de la paie régionalisée afin d'avoir suffisamment de temps pour la production de la paie, et ce, malgré le jour férié du Vendredi saint.

Opération	Responsable	Période de paie du 10 mars 2024 au 23 mars 2024
Validation de la feuille de temps	Le personnel	Lundi 25 mars, 9 h
Autorisation des feuilles de temps	Le gestionnaire ou la personne déléguée	Lundi 25 mars, 13 h

LE SERVICE DE LA PAIE RÉGIONALISÉE DU CIUSSSCN

## Webinaire Le repos efficace : un pilier essentiel pour maximiser sa performance et sa santé



À quand remonte la dernière fois où vous avez respecté vos temps de pause au travail? Êtes-vous à l'écoute de vos signaux de fatigue ou avez-vous tendance à les minimiser? Savez-vous comment vous reposer efficacement?

Une fois nos limites dépassées, il peut parfois être plus ardu de prévenir l'épuisement. Apprenez à mieux vous reposer pour renouveler votre énergie et préserver votre santé mentale.

[Visionnez le webinaire de Marie-Christine Larocque, psychologue chez Capsana, dès maintenant.](#)

Faites vite, il sera disponible jusqu'au 19 avril seulement!

LE SERVICE DE PRÉVENTION EN SANTÉ, SÉCURITÉ ET MIEUX-ÊTRE AU TRAVAIL

## L'Institut fier de vous!

Nous sommes fiers de pouvoir compter sur des intervenants et intervenantes comme vous!

Vous recevez régulièrement divers prix, reconnaissances ou mentions d'honneur de la part de différents partenaires, ordres ou instances.

Cette rubrique vous présente les dernières nouvelles :

- [Dre Natalie Jane Michael obtient une nouvelle Chaire de recherche du Canada](#)

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES

## C'est le retour des paniers de légumes frais livrés directement à l'Institut!

Bonne nouvelle! Deux fermes vous offrent encore cette année la livraison de paniers de légumes frais directement à l'Institut pour les intervenants et intervenantes qui s'abonnent à leurs services.

Chaque ferme propose des paniers différents et diversifiés livrés les mercredis entre 15 h et 16 h 15.

Pour découvrir les offres des fermes, consultez *Institut/Entreprise en santé/Habitudes de vie/Alimentation* de l'intranet.

Abonnez-vous dès maintenant! Les places sont limitées.

[Ferme Grenier Long – On cultive la santé](#)

[lespermaculteursetfilles@gmail.com](mailto:lespermaculteursetfilles@gmail.com) ou téléphonez au 418-558-0127.



LE COMITÉ SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE

## Saviez-vous que le fait d'utiliser le mot de passe d'un tiers est considéré comme une usurpation d'identité?

Une personne qui utilise le mot de passe d'un collègue est passible de sanctions dans notre organisation.

Il est aussi important de savoir que le mot de passe est un moyen de contrôle pour vous identifier. Sachez que le titulaire d'un code d'accès est responsable de toutes les actions posées avec ce code.

Vous avez révélé votre mot de passe à un collègue et cette personne l'a utilisé à des fins malveillantes? **Vous** êtes responsable! C'est pourquoi vos mots de passe doivent toujours rester confidentiels.

Voici un rappel des bonnes pratiques concernant votre mot de passe :

- Mémorisez votre mot de passe et ne l'écrivez nulle part.
- Ne révélez jamais votre code réseau et vos mots de passe à qui que ce soit.
- Chaque fois que vous quittez votre poste, verrouillez votre ordinateur ou déconnectez-vous de votre session.
- Changez votre mot de passe dès que vous soupçonnez qu'il a été découvert.
- Utilisez un mot de passe complexe (par exemple, en incluant des majuscules, des chiffres et des caractères spéciaux).



Il est impossible de connaître les réelles intentions des gens. Protégez-vous en conservant votre mot de passe confidentiel et en n'utilisant pas celui des autres.

LA DIRECTION DES RESSOURCES INFORMATIONNELLES

## Fin d'année financière : Dates importantes à retenir

Date	Description
5 avril 2023 – 16 h	Date limite pour la réception par la direction des ressources financières et de la logistique des comptes de dépenses (dépenses encourues jusqu'au 31 mars inclusivement).
12 avril 2023 – 16 h	Date limite pour la réception par la direction des ressources financières et de la logistique des : <ul style="list-style-type: none"><li>• données opérationnelles, incluant les données statistiques de la période 13;</li><li>• factures pour les services rendus ou les biens reçus au 31 mars inclusivement (ex. : factures reçues directement par les différents départements - avocats, service de santé, énergie, téléphonie, travaux/contrats de construction, celles nécessitant une approbation, etc.).</li></ul>
17 avril de 14 h à 17 h	Arrêt de Virtuo pour le transfert d'année des engagements financiers

LA DIRECTION DES RESSOURCES FINANCIÈRES ET DE LA LOGISTIQUE

## Avis de maintenance informatique : mise à jour mineure Crescendo

Veuillez prendre note qu'il y aura une mise à jour mineure du système Crescendo le **mardi 26 mars entre 4 h et 5 h**. Pendant cette mise à jour, les applications de dictée téléphonique, de reconnaissance vocale et de transcription ne seront pas disponibles.

## Avis de maintenance informatique : arrêt des serveurs de fichiers IUCPQ

Prenez note qu'il y aura un arrêt des serveurs de fichiers IUCPQ le **mercredi 27 mars de 4 h 30 à 5 h 30**. Veuillez fermer et enregistrer vos documents avant l'arrêt.

LA DIRECTION DES RESSOURCES INFORMATIONNELLES

## La littératie en santé : comment communiquer clairement avec les usagers et les usagères - Rappel

La littératie en santé est « la capacité de repérer, de comprendre, d'évaluer et d'utiliser l'information pour améliorer ou maintenir sa santé » (adapté de Rootman et Gordon-El-Bihbety, 2008).

Comme professionnel(le) de la santé, vous avez un rôle important à jouer afin de rendre l'information en santé plus facile à comprendre et à utiliser pour nos usagers et nos usagères. Visionnez cette [vidéo](#) pour en apprendre plus !

LA DIRECTION DE L'ENSEIGNEMENT ET DES AFFAIRES UNIVERSITAIRES

[Retour Table des matières](#)

## Prise d'inventaire au magasin - Rappel

La prise d'inventaire physique se déroulera le jeudi **28 mars 2024**. Virtuo SV prod sera inaccessible pour la durée de l'intervention. Conséquemment, on vous invite à prévoir vos besoins en matériel au plus tard le mardi 26 mars 2024.

Voici le calendrier des activités :

Date	Description
27 mars 2024 – fin de journée	Se déconnecter de Virtuo SV 14 - Prod
28 mars 2024	Virtuo SV 14 – Prod non disponible (ne pas se connecter)
28 mars 2024 – jusqu'à 8 h	Réception des marchandises au magasin Horaire de distribution régulier sur les unités de soins Traitement des demandes de biens et services (DBS) et envoi des commandes
28 mars 2024 – 8 h	Aucune commande ni demande de biens et services (DBS) traitée jusqu'au 2 avril au matin.
28 mars 2024 – 8 h	Prise d'inventaire et arrêt du système Virtuo
29 mars 2024- 10 h	Reprise des réapprovisionnements des unités de soins (planification des jours fériés)
Si urgence pendant la journée du 28 mars, veuillez communiquer au numéro de poste 1469	
2 avril – 8 h	Reprise des activités et disponibilité du système Virtuo

LA DIRECTION DES RESSOURCES FINANCIÈRES ET DE LA LOGISTIQUE

## FONDATION

### Levée de fonds au restaurant Tuscanos

Jusqu'au 30 avril prochain, le restaurant Tuscanos organise une levée de fonds au profit de notre Fondation et nous remettra 1 \$ par plat de pâtes vendu. Nous les remercions d'appuyer notre cause et nous vous invitons à les visiter pour l'occasion!

[En savoir plus](#)

Merci  
Faites votre don!

MERCİ de contribuer  
à notre levée de fonds  
au profit de la Fondation IUCPQ!

Du 10 MARS au 30 AVRIL  
1\$ sera remis  
pour chaque plat de pâte vendu  
(sur le menu à la carte)

AU PROFIT DE

FONDATION  
INSTITUT UNIVERSITAIRE  
DE CARDIOLOGIE  
ET DE PNEUMOLOGIE  
DE QUÉBEC  
CŒUR. POUMONS. OBÉSITÉ.

### Nomination de Marie-Christine Boutin

Le 13 mars dernier, nous avons accueilli Marie-Christine Boutin au sein de notre belle équipe. Elle occupera le poste de conseillère marketing et événement pendant que notre collègue Chantal Chénier prendra une pause pour relever le beau défi d'être maman. Passionnée par les communications et par l'être humain, Marie-Christine sera principalement responsable de nos deux événements philanthropiques majeurs, soit le Cyclo-Défi IUCPQ et la soirée Au cœur de vos passions.

Nous sommes convaincus qu'elle sera un atout précieux pour notre équipe, bienvenue parmi nous, Marie-Christine!



[Retour Table des matières](#)