

L'EXPRESS DE L'INSTITUT

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC – UNIVERSITÉ LAVAL

Édition du 27 mars 2024

ÉVÉNEMENTS	2
GRAND DÉFI PIERRE LAVOIE : SÉANCE D'EXERCICES FIT30	2
NOMINATIONS ET RECRUTEMENT	2
M ^{ME} PRISCA BARRÉ, CHEF DE SERVICE LOGISTIQUE – ACTIVITÉS D'ALIMENTATION ET LINGERIE	2
BABILLARD	3
MISE À JOUR DE NOTRE MISSION, NOTRE VISION ET NOTRE ALIGNEMENT STRATÉGIQUE	3
LES SEPT PENSÉES BIENVEILLANTES DU MOIS D'AVRIL	3
L'INSTITUT FIER DE VOUS!	4
ENREGISTREMENT DU WEBINAIRE BIEN VIVRE AVEC LE STRESS	4
ARRÊT ET RETRAIT DÉFINITIF DE L'APPLICATION DE BUREAU GESTION DES FORMULAIRES (GDF) DÈS LE MERCREDI 17 AVRIL 2024	4
SENSIBILISATION AUX RISQUES PSYCHOSOCIAUX : RECONNAISSANCE	5
FIN D'ANNÉE FINANCIÈRE : DATES IMPORTANTES À RETENIR - RAPPEL	5
TRAVAUX DE MODERNISATION DES ASCENSEURS N ^{OS} 24 ET 25 DU PAVILLON Y	6
FONDATION	7
PROFITEZ DE LA PROMOTION AVALANCHE – RAPPEL	7
INSCRIVEZ-VOUS AU CYCLO-DÉFI IUCPQ – PROFITEZ DU TARIF DE PRÉVENTE	7
UNE BONNE NOUVELLE POUR LES FOUS DE LA RAMPE	8

Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux



Page officielle



Groupe officiel



@iucpq.ulaval



@IUCPQ



Fondation IUCPQ

ÉVÉNEMENTS

Grand Défi Pierre Lavoie : séance d'exercices Fit30

Notre équipe cycliste qui participe au 1000 km du Grand Défi Pierre Lavoie organise une séance d'exercices le **mardi 16 avril** prochain de **12 h 15 à 12 h 45** à l'**auditorium Y2260**.

Pour y participer, vous devez vous procurer un billet au coût de **5 \$** auprès d'un membre de l'équipe :

- Julie Vaugeois-Picard
- Véronique Gosselin
- Clément Létourneau
- Kathie Croteau
- Catherine Balg

Seulement 50 places disponibles. Faites vite! N'oubliez pas d'apporter votre tapis de sport.

Les sous récoltés serviront à soutenir notre belle équipe.

Merci de votre participation!



L'ÉQUIPE CYCLISTE DE L'INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC – UNIVERSITÉ LAVAL

NOMINATIONS ET RECRUTEMENT

M^{me} Prisca Barré, chef de service logistique – Activités d'alimentation et lingerie



La Direction des ressources financières et de la logistique est heureuse d'annoncer la nomination de M^{me} Prisca Barré au poste de chef de service logistique – Activités d'alimentation et lingerie. Son entrée en fonction a eu lieu le 18 mars 2024.

Détentrice d'un baccalauréat en nutrition et d'un microprogramme en gestion des organisations, M^{me} Barré effectue actuellement un DESS leadership en changement organisationnel. Elle détient plus de 12 ans d'expérience dans le réseau de la santé, dont trois ans d'expérience en gestion dans les services alimentaires.

Nous sommes très heureux de la compter dans notre équipe. Nous sommes persuadés que ses compétences et que son expérience continueront d'être des atouts importants pour notre organisation.

LA DIRECTION DES RESSOURCES FINANCIÈRES ET DE LA LOGISTIQUE

BABILLARD

Mise à jour de notre mission, notre vision et notre alignement stratégique

En cohérence avec le Plan santé et la planification stratégique 2023-2027 du ministère de la Santé et des Services sociaux, l'Institut a mené au cours des derniers mois un processus d'alignement stratégique.

Plusieurs partenaires externes, notamment le CHU de Québec-Université Laval, le CIUSSS de la Capitale-Nationale, l'Université Laval, Québec International et d'autres organisations, ont participé aux différentes rencontres. Nous exprimons notre gratitude à toutes les personnes impliquées dans cet exercice, y compris nos usagers, usagères, médecins, membres du conseil d'administration et du personnel, qui ont contribué activement à mener ces travaux à terme tout en assurant des résultats représentatifs pour l'ensemble de notre communauté.

De plus, la démarche a permis de définir les grandes orientations stratégiques pour la période 2023-2027. Nous vous présentons fièrement et avec enthousiasme notre mission et notre vision, qui illustrent à la fois l'excellence des services que nous offrons à l'Institut et nos ambitions pour l'avenir.

Pour en savoir davantage, consultez la nouvelle du 20 mars dans la section *Babillard* de l'intranet.

LA DIRECTION GÉNÉRALE

Les sept pensées bienveillantes du mois d'avril

Le mois d'avril est à nos portes, prenez soin de vous avec ces sept pensées bienveillantes.

- Lundi : Respecte ton esprit quand il cherche du repos.
- Mardi : La chute n'est pas un échec. L'échec c'est de rester là où l'on est tombé.
- Mercredi : Je célèbre mon chemin de vie même s'il diffère de la norme.
- Jeudi : La distance entre les rêves et la réalité s'appelle l'action.
- Vendredi : Fais-toi honneur quand tu as besoin d'un moment pour toi.
- Samedi : Je peux surmonter ce moment et passer une belle journée.
- Dimanche : Je prends un moment pour étirer mon corps et me détendre.

Pour en apprendre plus sur la bienveillance, visitez [notre page Web](#). Vous pouvez aussi contacter l'équipe de soutien psychosocial et spirituel au poste 8009, option 3.

L'ÉQUIPE DE SOUTIEN PSYCHOSOCIAL ET SPIRITUEL

[Retour Table des matières](#)

L'Institut fier de vous!

Nous sommes fiers de pouvoir compter sur des intervenants et intervenantes comme vous!

Vous recevez régulièrement divers prix, reconnaissances ou mentions d'honneur de la part de différents partenaires, ordres ou instances.

Cette rubrique vous présente les dernières nouvelles :

- [Éloi Gagnon reçoit le prix Relève étoile Jacques-Genest du FRQS](#)

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES

Enregistrement du webinaire Bien vivre avec le stress

Votre rythme de vie est effréné? Vous vous sentez stressés par votre routine quotidienne ou au travail?

Votre programme d'aide aux employés et à la famille (PAEF) ainsi que l'équipe de soutien psychosocial vous invitent à visionner le webinaire [Bien vivre avec le stress](#). Venez en apprendre davantage sur des stratégies pour améliorer votre résistance au stress.

Le webinaire ainsi que le guide du participant sont accessibles à tous et à toutes, et ce, pendant un an. Ils sont déposés dans l'intranet : *Employé/Prévention, santé et sécurité au travail/Santé psychologique*, section Bienveillance. Le mot de passe du webinaire est **webinaireIUCPQ**.

N'hésitez pas à consulter votre programme d'aide aux employés et à la famille (PAEF) au 1 855 612-2998 ou à contacter l'intervenante en soutien psychosocial au poste 8009, option 3.

L'ÉQUIPE DE SOUTIEN PSYCHOSOCIAL ET SPIRITUEL

Arrêt et retrait définitif de l'application de bureau Gestion des formulaires (GDF) dès le mercredi 17 avril 2024

Nous vous informons que **l'arrêt et le retrait définitif** de l'application lourde de Gestion des formulaires (GDF) sur tous les postes informatiques de l'établissement s'effectueront le **mercredi 17 avril 2024**. Vous devrez donc désormais passer exclusivement par **Cristal-Net** pour faire imprimer les formulaires.

Des **capsules informatives** sont disponibles dans l'onglet d'aide en ligne (icône ) de Cristal-Net afin de vous expliquer les manœuvres à effectuer pour rendre votre GDF plus fonctionnel (gestion des favoris et ouverture par défaut).

Les informations à ce sujet se retrouvent dans l'intranet dans la section : *Clinique/Cristal-Net - Dossier clinique informatisé (DCI)/Dossier patient électronique (DPE)/GDF*.

LA DIRECTION DES SOINS INFIRMIERS – SECTEUR CLINIQUE

Sensibilisation aux risques psychosociaux : Reconnaissance

Les gestes de reconnaissance, ce sont les façons de **souligner les efforts et les réalisations dans l'organisation**. Par exemple, le respect, les remerciements, les encouragements et les félicitations sur la qualité d'un travail. La reconnaissance est aussi organisationnelle, comme la sécurité d'emploi, les perspectives de promotion et les mandats tenant compte de notre expertise. Pour reconnaître, il faut connaître. Bien souvent, nous ne connaissons pas la réalité des autres et nous jugeons rapidement avec notre seule perspective.

Parmi les formes de reconnaissance, la plus importante est **la reconnaissance de proximité** qui s'exerce au quotidien; mais attention, elle doit être perçue comme sincère. La reconnaissance, tout comme le soutien social et l'autonomie, agissent comme des antidotes face à la charge de travail qui fluctue.

Pour en savoir plus, **consultez l'outil disponible** dans la page *Employé/Prévention, santé et sécurité au travail/Santé psychologique* de l'intranet.

LE SOUS-COMITÉ RISQUES PSYCHOSOCIAUX DU CPSST



Fin d'année financière : Dates importantes à retenir - Rappel

Date	Description
5 avril – 16 h	Date limite pour la réception par la direction des ressources financières et de la logistique des comptes de dépenses (dépenses encourues jusqu'au 31 mars inclusivement).
12 avril – 16 h	Date limite pour la réception par la direction des ressources financières et de la logistique des : <ul style="list-style-type: none">• données opérationnelles, incluant les données statistiques de la période 13;• factures pour les services rendus ou les biens reçus au 31 mars inclusivement, (ex. : factures reçues directement par les différents départements - avocats, service de santé, énergie, téléphonie, travaux/contrats de construction, celles nécessitant une approbation, etc.).
17 avril de 14 h à 17 h	Arrêt de Virtuo pour le transfert d'année des engagements financiers

LA DIRECTION DES RESSOURCES FINANCIÈRES ET DE LA LOGISTIQUE

Le comité de pairs et le comité interdisciplinaire sont présents toute l'année!

Dès maintenant, vous pouvez déposer une demande de projet au conseil multidisciplinaire (CM) si vous désirez :

- Réaliser un projet de pairs ou interdisciplinaire permettant d'améliorer la qualité des soins et des services par une meilleure pratique professionnelle.
- Rédiger un avis ou des recommandations sur des sujets touchant l'amélioration des soins et des services à l'Institut.

Le CM peut vous accompagner dans sa réalisation. Pour proposer un projet, remplissez le formulaire de participation Forms dans l'intranet : *Institut/Conseil d'administration, ses comités et conseils professionnels/Conseil multidisciplinaire*. Si vous avez besoin d'information, écrivez à conseil.multi.iucpq@ssss.gouv.qc.ca.

LE CONSEIL EXÉCUTIF DU CONSEIL MULTIDISCIPLINAIRE

Travaux de modernisation des ascenseurs n^{os} 24 et 25 du pavillon Y

À partir du **8 avril prochain**, des travaux de modernisation des ascenseurs n^{os} 24 et 25 du pavillon Y (Marguerite-d'Youville) se dérouleront jusqu'en février 2025.



- Ascenseur n^o 24 : du 8 avril au 26 août 2024 ;
- Ascenseur n^o 25 : du 27 août au 16 décembre 2024 ;
- Travaux de fin de projet : du 17 décembre 2024 au 1^{er} février 2025.

Durant cette période, un certain délai d'attente est donc à prévoir puisqu'un seul des deux ascenseurs sera en service. C'est pourquoi nous vous demandons de bien vouloir prioriser les escaliers, si vous le pouvez, ou d'utiliser l'ascenseur n^o 26, proche de l'entrée du chemin des Quatre-Bourgeois. De la signalisation sera affichée au sol afin de vous orienter sur

les trajets alternatifs dans le pavillon Y.

Prendre note que l'échéancier des travaux n'est pas définitif et que les dates peuvent être amenées à changer.

Pour en savoir plus sur les trajets alternatifs, visitez la section *Soutien administratif/Immobiliers/Construction* de l'intranet.

LA DIRECTION DES SERVICES TECHNIQUES

[Retour Table des matières](#)

FONDATION

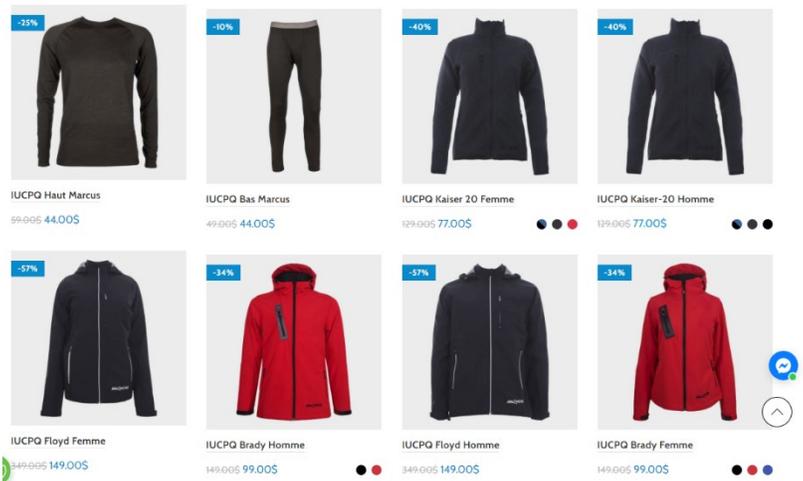
Profitez de la promotion Avalanche – Rappel

Encore une fois cette année, la Fondation offre la chance aux employés de l'Institut de profiter d'un rabais exclusif allant jusqu'à 70 % sur une foule de produits Avalanche.

En plus, chaque achat effectué permettra de soutenir notre cause. Une belle occasion de joindre l'utile à l'agréable!

Pour profiter de cette promotion :

1. Cliquez sur [le lien suivant](#)
2. Entrez le mot de passe : IUCPQ@2024
3. Sélectionnez votre manteau
4. Récupérez votre commande au bureau de la Fondation (nous communiquerons avec vous à cet effet)



Un immense merci pour votre appui!

Inscrivez-vous au Cyclo-Défi IUCPQ – Profitez du tarif de prévente

Jusqu'au 14 mai, profitez du tarif de prévente de 150 \$ par personne pour vous inscrire au Cyclo-Défi IUCPQ. Le coût d'inscription inclut le maillot exclusif de l'activité, une boîte à lunch et des ravitaillements.

Le dimanche 8 septembre prochain, roulez entre collègues, en famille ou entre amis pour soutenir notre cause!

[Inscrivez-vous dès maintenant](#)



Un événement présenté par



Une bonne nouvelle pour Les Fous de la Rampe

Magnifique nouvelle, la pièce Les sorcières de Salem, présentée l'année dernière par la troupe Les Fous de la Rampe, est en nomination pour deux prix au gala des Arlequins, un événement organisé par la Fédération québécoise du théâtre amateur. Les deux catégories sont :

- Meilleurs costumes : Emmanuelle Belleau et Louise Dallaire
- Meilleure scénographie : Didier Saey

Nous tenons à féliciter tous les membres de la troupe qui se dévouent chaque année pour présenter une pièce de haut calibre afin de soutenir la Fondation.

La troupe célébrera d'ailleurs cette année sa 32^e édition!



[Retour Table des matières](#)