

# L'INSTITUT

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC — UNIVERSITÉ LAVAL

Édition du 22 janvier 2020

ÉVÉNEMENTS .....	2
Semaine pour un Québec sans tabac : de tout cœur, arrêtez.....	2
Offre éclair du 14 au 25 janvier : obtenez un rabais de 25\$ chez Énergie Cardio.....	2
Dîner-conférence : bien vivre demain, ça se planifie aujourd'hui .....	3
BABILLARD .....	4
Sondage en ligne : évaluation des moyens de communication offerts par l'établissement.....	4
Info-TIN-E (Écllosion).....	4
Projet <i>Lean</i> concernant la clientèle en niveaux de soins alternatifs .....	4
FONDATION.....	5
Premier tirage de la Loto-Voyages 2020 .....	5
Les Chevaliers de Colomb à l'Institut.....	5

Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux



Page officielle



Groupe officiel



@IUCPQ



Fondation IUCPQ

## ÉVÉNEMENTS

### Semaine pour un Québec sans tabac : de tout cœur, arrêtez

La Semaine pour un Québec sans tabac se tiendra jusqu'au 25 janvier. C'est l'occasion de rappeler que l'usage du tabac, à lui seul, double le risque de développer plusieurs maladies du cœur, dont l'infarctus du myocarde et l'accident vasculaire cérébral. Alors, de tout cœur, arrêtez.

En tant qu'intervenant de l'Institut, si vous souhaitez cesser ou diminuer votre consommation tabagique, plusieurs options s'offrent à vous :

- Ligne d'aide d'abandon du tabac
  - 1-866-jarrete ou [www.jarrete.qc.ca](http://www.jarrete.qc.ca)
- Centres d'abandon du tabagisme
  - Contactez votre CLSC.
- Service de Messagerie texte pour **Arrêter le Tabac**
  - [www.smat.ca/](http://www.smat.ca/)
- Une consultation gratuite est offerte aux intervenants. Contactez le PPMC au 4594.



En partenariat avec :



Par ailleurs, un service d'accompagnement à la cessation tabagique est également offert aux usagers hospitalisés. Pour obtenir ce service, contactez-moi au poste 5430 ou par courriel [renee.st-hilaire@ssss.gouv.qc.ca](mailto:renee.st-hilaire@ssss.gouv.qc.ca).

Soulignons également l'implication de tous les intervenants dans l'accompagnement de nos usagers fumeurs vers la cessation tabagique. Votre contribution est exceptionnelle!

**RENÉE ST-HILAIRE**

**INTERVENANTE EN CESSATION TABAGIQUE**

### Offre éclair du 14 au 25 janvier : obtenez un rabais de 25\$ chez Énergie Cardio

Vous désirez vous mettre en forme en ce début d'année? Notre partenaire Énergie Cardio vous offre un rabais! **Du 14 au 25 janvier 2020 seulement obtenez 25\$ de rabais sur l'abonnement annuel « l'essentiel » ou « le motivant ».**

Pour tous les détails concernant cette offre éclair : <https://www.energiecardio.com/fr/nos-offres>.

**VOTRE COMITÉ SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE**

**HABITUDES  
DE VIE**



## Dîner-conférence : bien vivre demain, ça se planifie aujourd'hui

La Direction des ressources humaines et des communications, en partenariat avec La Capitale services-conseils inc., institution vouée aux employés des secteurs publics et parapublics du Québec, vous offre diverses séances d'information **sans frais** sur plusieurs thématiques. La prochaine séance portera sur le RREGOP et le RRPE.

### Sujets traités

- Vos sources de revenus à la retraite
- Loi 97 et 126 : modifications au 1<sup>er</sup> juillet 2019
- L'admissibilité à la rente
- Calcul de la rente de base
- L'indexation de la rente
- Le rachat de service

LIEU	DATE	SUJET	HEURE	SALLE	INSCRIPTION
IUCPQ-UL 2725, chemin Sainte-Foy Québec	12 février 2020	RREGOP et RRPE	11 h 45 à 12 h 45	Y3330	<a href="#">Cliquez ici</a>

### Critères de sélection

Si le nombre de demandes est plus élevé que le nombre de places disponibles, nous appliquerons la règle du premier arrivé, premier servi. À noter que cette formation se prend en dehors des heures de travail. Aucune libération ou rémunération ne sera accordée pour y assister. Si vous ne pouvez pas vous présenter, veuillez nous en aviser le plus rapidement possible. Nous pourrions ainsi inscrire une personne de la liste d'attente.

### Questions et commentaires

Pour de plus amples renseignements concernant cette session de formation, veuillez communiquer avec Pierre-Olivier Houde, partenaire de La Capitale : [p-o.houde@lacapitale.com](mailto:p-o.houde@lacapitale.com) ou 418 956-2322.

**LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS**

## **BABILLARD**

### **Sondage en ligne : évaluation des moyens de communication offerts par l'établissement**

L'Institut souhaite connaître vos besoins pour améliorer ses communications avec les différents intervenants. Pour ce faire, nous souhaitons vous sonder sur trois volets :

1. Votre besoin de recevoir de l'information concernant l'établissement
2. Votre utilisation de l'intranet de l'Institut
3. Votre utilisation du site Internet

Votre collaboration est essentielle et nous vous invitons à remplir ce sondage, qui ne prendra que quelques minutes, d'ici le **dimanche 16 février** : <https://fr.surveymonkey.com/r/R59WJFZ>

Merci de votre collaboration!

**LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS**

### **Info-TIN-E (Écllosion)**

Une écllosion d'influenza à l'unité du C7 a été déclarée aujourd'hui. Actuellement, deux cas d'acquisition nosocomiale ont été recensés. Nous vous tiendrons au courant de l'évolution de cette écllosion advenant la découverte de nouveaux cas.

**L'ÉQUIPE DE PRÉVENTION ET CONTRÔLE DES INFECTIONS**

### **Projet Lean concernant la clientèle en niveaux de soins alternatifs**

La clientèle en niveaux de soins alternatifs (NSA), vous connaissez? Le terme NSA est utilisé pour désigner le statut des usagers qui occupent un lit dans l'Institut, mais qui ne nécessitent plus le niveau de services dispensés dans l'unité de soins où ils se trouvent.

Dans un souci de faciliter le travail des cliniciens en regard du processus d'orientation de la clientèle NSA et de la satisfaction des usagers et des proches (coconstruction d'une trajectoire opérationnelle) et diminuer le pourcentage d'usagers hors délais concernant cette portion de la trajectoire, un atelier *Blitz-Kaizen* aura lieu les 27, 28 et 30 janvier 2020. Mélanie Lamontagne, adjointe à la DSM, agira comme agent *Lean* et animera cet atelier avec le soutien de Mathieu Bordeleau (DPCO), où plusieurs professionnels participeront dans une optique de collaboration interprofessionnelle. L'atelier vise principalement les unités de soins D3 et C7, mais il est souhaité que les solutions issues du *Kaizen* aient le potentiel d'être exportables à d'autres unités de soins.

Merci de votre collaboration.

**SOPHIE BELLAVANCE**  
**DIRECTRICE DES SERVICES MULTIDISCIPLINAIRES**  
**ET PROMOTEUR DU PROJET LEAN NSA**

## FONDATION

### Premier tirage de la Loto-Voyages 2020



C'est le 9 janvier qu'a eu lieu le premier tirage de la Loto-Voyages 2020 ayant pour thème les destinations exotiques!

Le comité de financement des employés et votre Fondation sont heureux de vous annoncer le nom des deux gagnantes de la Loto-Voyages du mois de janvier.

Félicitations à **Diane Montminy**, qui remporte un voyage à **Hawaï, États-Unis d'une valeur de 2 930\$**.

Félicitations à **Annie Moreau**, qui remporte un voyage au **Libéria, Costa Rica d'une valeur de 2 910\$**.

Prochain tirage le 6 février!

### Les Chevaliers de Colomb à l'Institut



Dans le cadre de la Campagne des œuvres charitables des Chevaliers de Colomb, vous aurez la chance de vous procurer des billets de tirage **le 27 janvier prochain à l'entrée du tunnel et à l'entrée principale de l'Institut**.

Courez la chance de gagner **15 prix d'une valeur totale de 200 000\$!** Les billets seront en vente au coût de 2\$ pour 1 billet, 5\$ pour 3 billets et 10\$ pour 6 billets.