

EN MANCHETTES DANS CE NUMÉRO DU 7 NOVEMBRE 2018

- **Événements et activités**
- **Nominations et recrutement** (aucun communiqué cette semaine)
- **Info-travaux** (aucun communiqué cette semaine)
- **Babillard**

ÉVÉNEMENTS ET ACTIVITÉS

VISITE D'AGRÉMENT DU 26 AU 28 NOVEMBRE 2018

Liste des pratiques organisationnelles (POR) que les visiteurs d'agrément évalueront. Les visiteurs pourront poser des questions au personnel des unités de soins ou de services, aux médecins, aux résidents ou à tout autre intervenant de l'Institut en lien avec les POR suivantes :

Domaine de sécurité des usagers	Pratique organisationnelle requise	Norme
Culture de sécurité	Reddition de comptes en matière de qualité	Gouvernance
	Gestion des incidents liés à la sécurité des usagers	Leadership
	Rapports trimestriels sur la sécurité des usagers	Leadership
	Divulgence des incidents liés à la sécurité des usagers	Leadership
Communication	Liste d'abréviations « à proscrire »	Gestion des médicaments
	Établissement du bilan comparatif en tant que priorité stratégique	Leadership
Utilisation des médicaments	Gérance des antimicrobiens	Gestion des médicaments
	Sécurité liée à l'héparine	Gestion des médicaments
	Médicaments de niveau d'alerte élevé	Gestion des médicaments
	Électrolytes concentrés	Gestion des médicaments
	Sécurité liée aux narcotiques	Gestion des médicaments
Milieu de travail effectif	Programme d'entretien préventif	Leadership
	Sécurité des usagers : formation et perfectionnement	Leadership
	Prévention de la violence en milieu de travail	Leadership
	Plan de sécurité des usagers	Leadership

Contrôle des infections	Observance des pratiques d'hygiène des mains	Prévention et contrôle des infections
	Formation et perfectionnement sur l'hygiène des mains	Prévention et contrôle des infections
	Suivi des taux d'infection	Prévention et contrôle des infections
	Retraitement des dispositifs médicaux	Prévention et contrôle des infections

D'ici la visite, nous vous suggérons de prendre quelques minutes pour consulter l'information relative à l'agrément en cliquant sur la vignette « Préparation à la visite d'agrément ».

Ensemble, faisons de la visite d'agrément un grand succès!

CAROLE LAVOIE
GESTION DES RISQUES ET DE LA QUALITÉ



PIERRE LAVOIE

À LA RECHERCHE DE CINQ CYCLISTES POUR REPRÉSENTER L'IUCPQ-UL AU GRAND DÉFI PIERRE LAVOIE, ÉDITION 2019

La Direction générale de l'Institut, en collaboration avec le comité santé et mieux-être (CSME) et la Fondation, est à la recherche d'une équipe de cinq cyclistes pour parcourir les 1 000 km de la 11^e édition du Grand défi Pierre Lavoie (GDPL) qui se tiendra les 13, 14, 15 et 16 juin 2019. Les frais d'inscription de cette équipe seront entièrement à la charge de l'établissement et servent non seulement à l'organisation de l'événement (repas, vêtements, encadrement, etc.), mais également à la Fondation du GDPL pour la remise de bourses pour des projets soumis par des communautés et des écoles ainsi qu'à des bourses et projets de recherche (700 000 \$ en 2018). Un tirage au sort viendra déterminer les grands gagnants à la date de clôture, **soit le 16 novembre** prochain. Lors de ce tirage, nous tiendrons compte du niveau de condition physique et privilégierons les cyclistes qui n'ont jamais participé à ce défi, de sorte à donner la chance à de nouveaux employés. Ce tirage s'adresse aux employés, aux médecins, aux professionnels, aux chercheurs et au personnel de la Fondation.

Catégorie des cyclistes recherchés

Nous recherchons : deux cyclistes de haut niveau, deux cyclistes de niveau intermédiaire et une personne sédentaire pour constituer cette équipe complète de cinq personnes de l'IUCPQ-UL. En effet, l'organisation du GDPL suggère d'intégrer au sein de cette équipe, une personne plus sédentaire qui est décidée à prendre un virage santé et qui souhaite changer son mode de vie. Une brève évaluation de la condition physique de cette personne pourra être réalisée par le PPMC et un plan d'entraînement pourra être effectué, au besoin. L'équipe aura aussi la responsabilité de se trouver un conducteur pour s'occuper du véhicule récréatif (VR).

Voici les conditions que l'équipe constituée de cinq cyclistes devra respecter

Tout d'abord, cette équipe représentera notre institution, contribuant ainsi à son rayonnement ainsi qu'aux saines habitudes de vie. Une grande implication personnelle ainsi que beaucoup d'investissement en temps sont des éléments essentiels pour réaliser un tel projet. L'équipe s'engage à couvrir les frais pour la prise en

charge de la logistique de leur équipe ainsi que les dépenses associées (location du VR, essence, vêtement et équipement de vélo d'équipe, etc.). De plus, l'équipe devra obligatoirement parrainer une école primaire défavorisée et aller la visiter pour lui expliquer le mouvement du GDPL et mettre en place des initiatives pour favoriser les saines habitudes de vie dans leur encadrement scolaire. L'école choisie devra s'inscrire au défi des cubes énergie. L'équipe aura l'obligation de tenir des collectes de fonds. À titre d'exemple, l'équipe de l'an dernier a réussi à amasser au montant de plus de 15 000 \$ afin de faire profiter l'école parrainée et de couvrir des frais indirects de participation. Référez-vous au site Internet <https://www.legdpl.com> pour connaître les conditions du parrainage. Des informations supplémentaires seront fournies aux membres de l'équipe au moment opportun. Si ce défi vous intéresse, veuillez expédier, **d'ici le 16 novembre**, votre nom, votre niveau de cyclisme (haut niveau, intermédiaire ou sédentaire) et vos coordonnées complètes (poste téléphonique et courriel) au soussigné à cette adresse courriel : martine.martin@ssss.gouv.qc.ca.

Bonne chance à tous !

**JOËL CLÉMENT, ADJOINT, DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES,
DES COMMUNICATIONS ET DES AFFAIRES JURIDIQUES**



SOIRÉE DE CLÔTURE DES FÊTES DU CENTENAIRE VENDREDI 25 JANVIER 2019



Près de 200 personnes ont participé au sondage réalisé par le comité organisateur des fêtes du centenaire. 82 % des participants ont affirmé souhaiter qu'une activité de clôture des fêtes soit à l'extérieur de l'Institut (70 %) et que cet événement se tienne un vendredi soir (68 %).

Nous sommes donc heureux de vous convier à une activité de clôture des fêtes!

L'activité se tiendra le **vendredi 25 janvier 2019, de 19 h à 1 h**, à l'Université Laval au pavillon Alphonse-Desjardins. La soirée prendra la forme d'une soirée dansante avec Dj Marthy. Nombreux prix de présence et surprises!

Les billets seront en vente au coût de **20\$** aux dates suivantes :

- 13 novembre à la cafétéria de 17 h 30 à 19 h
- 14 novembre à la cafétéria de 7 h à 8 h30 et de 11 h à 13h

LE COMITÉ ORGANISATEUR DES FÊTES DU CENTENAIRE



INSTITUT UNIVERSITAIRE
DE CARDIOLOGIE
ET DE PNEUMOLOGIE
DE QUÉBEC

En collaboration avec



NOVEMBRE : MOIS DE SENSIBILISATION AU CANCER DU POUMON



Le mois de novembre est dédié à la **sensibilisation au cancer du poumon**.

Pour l'occasion, l'Institut et la Fondation déploieront plusieurs actions afin de faire connaître l'expertise de l'Institut et de sensibiliser la population à cette maladie.

Pour en savoir plus : [CLIQUEZ ICI!](#)

Suivez-nous sur Facebook!



Fondation IUCPQ | Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec

VOTRE FONDATION



LOTO-VOYAGES 2019 : BILLETS EN VENTE DÈS LE 13 NOVEMBRE!

Votre comité de financement des employés de l'Institut et votre Fondation sont heureux de vous annoncer le retour de la Loto-Voyages!

Sous la thématique **Voyages culturels, 13 villes de rêves**, telles Rome, La Havane et Shanghai, vous permettront de vous évader sur les traces des pays renommés pour leur culture!

De retour cette année : **6 lots de 1 000 \$ en argent** seront également remis!



****APPEL À TOUS****

Le bénévolat vous interpelle ? Ça tombe bien ! La Fondation est à la recherche de volontaires motivés pour la vente de billets qui aura lieu du 13 au 16 novembre prochain.

Intéressé ?

Contactez-nous dès maintenant au 418-656-4999, poste 3450, ou à l'adresse suivante : laurence.lacroix@fondation-iucpq.org

1 chance sur 52 de gagner!

La vente débutera dès le mardi 13 novembre, jusqu'à épuisement des stocks!

Pour consulter l'horaire de vente : [CLIQUEZ ICI!](#)

Pour consulter la liste des règlements officiels 2019 : [CLIQUEZ ICI!](#)

Coût du billet : 125 \$

Modes de paiement : argent comptant, chèque (libellé au nom de la Fondation IUCPQ), carte de crédit ou déduction à la source (DAS, pour les employés de l'Institut – 5 \$ aux 2 semaines).

**Aucune réservation, aucun achat par téléphone ou par courriel, aucun chèque postdaté
PREMIER ARRIVÉ, PREMIER SERVI!**

Nombre de billets émis : 1 000

Vous désirez vous procurer un billet mais serez dans l'impossibilité de vous déplacer la semaine du 13 novembre? Pas de problème! Vous n'avez qu'à remplir un **formulaire de procuration** afin que quelqu'un vienne le récupérer pour vous. Pour accéder au formulaire : [CLIQUEZ ICI!](#)

Ne ratez pas votre chance! Consultez le site Internet de la Fondation pour plus de détails : [CLIQUEZ ICI!](#)

VOTRE FONDATION ET VOTRE COMITÉ DE FINANCEMENT DES EMPLOYÉS



VENTE DE BROSSES À DENTS ÉLECTRIQUES



N'oubliez pas de commander votre brosse à dent électrique dans le cadre de la vente instiguée par **D^{re} Michelle Bourassa**, au profit de la Fondation! Une chance unique de vous procurer une brosse à dents de choix, à un prix préférentiel pour les employés de l'Institut!

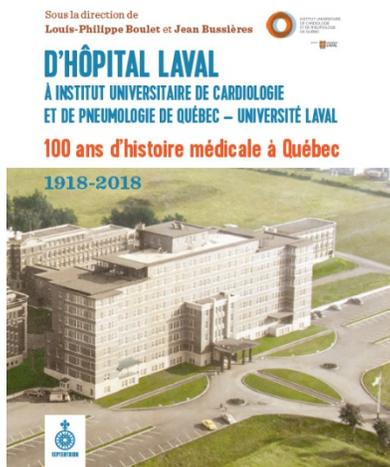
Pour consulter la liste des modèles de brosses à dents disponibles : [CLIQUEZ ICI!](#)

Pour accéder au formulaire de commande : [CLIQUEZ ICI!](#)

VOTRE FONDATION



VENTE DU LIVRE DU CENTENAIRE DES D^{RS} BUSSIÈRES ET BOULET



Il est encore temps de vous procurer le livre « **100 ans d'histoire médicale à Québec** », des D^{rs} Bussières et Boulet!

- Livre au coût de 35 \$
- Livre Édition spéciale « avec reliure de luxe » au coût de 100 \$

Voici l'horaire de vente :
22 nov. - carrefour, 11 h 30 à 13 h
6 déc. - cafétéria, 11 h 30 à 13 h

Vous pouvez également vous le procurez en tout temps **au bureau de la Fondation** ou le **commander directement en ligne** en cliquant [ICI!](#)

****AUCUNE LIVRAISON NE SERA EFFECTUÉE**

Tous les profits amassés par la vente seront versés à la Fondation!

VOTRE FONDATION



ACTIVITÉ DE RECONNAISSANCE LA FONDATION ICUPQ

Le 18 octobre dernier, la Fondation IUCPQ tenait la 3^e édition de son **activité de reconnaissance annuelle** afin de **remercier ses bénévoles et donateurs de contribuer à la cause de l'Institut.**



Cette soirée a rassemblé plus d'une centaine de personnes, dont plusieurs médecins, grands philanthropes, donateurs, bénévoles, membres du conseil d'administration et investigateurs d'activités externes.

Merci à tous de soutenir la Fondation et l'Institut!

Pour tous les détails de la soirée : [CLIQUEZ ICI!](#)



VOTRE FONDATION



VENTE DE PRODUITS *ÉPICURE* : 240 \$ REMIS À LA FONDATION ICUPQ!

Le **24 octobre dernier**, vous avez été nombreux à venir rencontrer Nathalie Bédard à la cafétéria de l'Institut, afin de découvrir et vous procurer des produits de marque **Épicure**.



Grâce à l'implication de M^{me} Bédard ainsi qu'à votre grande participation, **l'activité a permis d'amasser un montant de 240 \$ au profit de la Fondation IUCPQ!**

Merci à tous!

VOTRE FONDATION



BABILLARD

Inscription par courriel seulement

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE ET MIEUX-ÊTRE

Horaires des cours **HIVER 2019**
du 7 janvier au 29 mars



PPMC
INSTITUT UNIVERSITAIRE
DE CARDIOLOGIE
ET DE PNEUMOLOGIE
DE QUÉBEC

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8 h à 8 h 45			Yoga Hatha (P0945)		
12 h à 12 h 45		Spinning (6 inscriptions) Yoga Hatha (P0945)	Yoga Hatha (P0945)	Spinning (6 inscriptions)	
12 h 10 à 12 h 40		Entraînement style « CrossFit » (gymnase)		Abdo-Stretching (P0945)	Entraînement style « CrossFit » (P0945)
16 h 15 à 17 h		Spinning (6 inscriptions) Yoga Hatha (P0945)	Essentrics (P0945)	Spinning (6 inscriptions)	



Dans le cadre d'Entreprise en santé, le PPMC vous offre des cours d'activités physique et nous vous invitons à consulter la programmation complète, maintenant disponible sur le babillard de l'intranet.

**COURS À 8H00 : YOGA HATHA

** COURS À 16H15 : YOGA HATHA ET ESSEINTRICS

NOS INCONTOURNABLES :

Abdos-stretching, Spinning et l'entraînement style «Cross fit»

La **PÉRIODE D'INSCRIPTION** pour la saison hivernale débute le **LUNDI 3 DÉCEMBRE à 6 heures**. Chaque inscription doit être faite par courriel au moyen du formulaire disponible à la réception du PPMC ou sur l'intranet, section Babillard.

FIN DES INSCRIPTIONS LE 14 DÉCEMBRE 2018

Soyez actif!

L'ÉQUIPE DU PPMC



CORRIDAR'T

Jusqu'à la mi-février 2019, la Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques vous invite à venir admirer le talent de plusieurs de nos employés et à voter pour votre coup de cœur !

Lorraine Déry, bénévole

Raymonde Vézina, employée retraitée

Véronique Bouchard, diététicienne

Manon Arial, électrocardiographie

Nicole Vaillancourt, CSJ - 1^{er} Notre-Dame **Christiane Robitaille**, 7^e Central

Ginette Mercier, CJS – 1^{er} Notre-Dame **Lucie Langlois**, entretien sanitaire

Caroline Guay, imagerie médicale **Sylvie Morin**, centre de recherche

Laura Boudreau-Jomphe, 6^e Central **Denise Cloutier**, transcription des dictées médicales

Nancy Tanguay, 3^e Notre-Dame

Déplacez-vous en grand nombre! Quel beau geste de reconnaissance envers nos artistes !

***DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES,
DES COMMUNICATIONS ET DES AFFAIRES JURIDIQUES***



L'INSTITUT ACCUEILLE DE NOUVEAUX EMPLOYÉS!

Dans un souci de vous tenir informés et de nous aider à bien accueillir les nouveaux employés qui arrivent dans les différents départements de l'Institut, la DRHCAJ prend l'habitude de vous informer de l'arrivée de nos nouveaux employés.

Ainsi, le 29 octobre dernier nous avons accueilli 21 nouveaux employés lors de la demi-journée d'accueil. Des employés de plusieurs titres d'emploi différents étaient présents tel que des infirmières, des préposé(e)s aux bénéficiaires, des inhalothérapeutes, des préposé(e)s à l'entretien et autres qui se sont joints à vos équipes dans les jours suivants.

Nous leur souhaitons la bienvenue au sein de l'organisation!

Suivez nos prochaines chroniques pour de nouvelles informations.

***LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES,
DES COMMUNICATIONS ET DES AFFAIRES JURIDIQUES***



SAVIEZ-VOUS QUE

LE VACCIN CONTRE LA GRIPPE (INFLUENZA) CONTIENT 3 SOUCHES (A(H1N1)/MICHIGAN, A(H3N2)/SINGAPORE, NOUVELLE SOUCHE ET B(VICTORIA)/COLORADO, NOUVELLE SOUCHE;

L'efficacité du vaccin contre la grippe est de l'ordre de 60% contre la grippe A (H1N1) et la grippe de souche B, alors qu'elle est moindre contre la grippe H3N2 soit de 30 à 40 %. Cette année on prévoit que le vaccin nous protégera contre les virus de la grippe qui seront en circulation. Ce vaccin est sécuritaire, il ne transmet pas la

grippe et il ne diminue pas le système immunitaire. Même si ce vaccin n'est pas efficace à 100%, il demeure le meilleur moyen pour prévenir la grippe et d'éviter ainsi de transmettre ce virus. Ce vaccin est également sécuritaire pour les femmes enceintes. En bref, le vaccin contre la grippe est fortement recommandé pour les travailleurs de la santé ainsi que les personnes ayant une maladie chronique, les personnes âgées de plus de 65 ans et les personnes vivant avec des personnes vulnérables.

MARIE-JOSÉE LAFLAMME

CHEF DES ACTIVITÉS EN SANTÉ ET SÉCURITÉ DU TRAVAIL

DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES, DES COMMUNICATIONS ET DES AFFAIRES JURIDIQUES



CAMPAGNE DE VACCINATION 2018 – 2019 CONTRE L'INFLUENZA POUR LES TRAVAILLEURS DE LA SANTÉ DE L'INSTITUT



De gauche à droite : Sylvie Gosselin, infirmière au 3e SI, Dominique Daigneault, Michel Bouillé, préposé aux bénéficiaires, Carole Gagnon, agente administrative, Andrée Forgette, infirmière au 3e SI

L'influenza (grippe) est une maladie potentiellement grave, voire mortelle, à laquelle vous, travailleurs de la santé, êtes exposés. Le risque de transmission d'infection est variable selon les tâches effectuées, le degré de contact avec les usagers et le mode de transmission des agents infectieux. Ainsi, le Comité sur l'immunisation du Québec (CIQ) recommande à tous les travailleurs de la santé de se faire vacciner. La priorité dans l'offre de vaccination doit être mise sur les travailleurs de la santé qui donnent des soins directs aux usagers en centre hospitalier. Le Service de santé et sécurité du travail organise annuellement une campagne de vaccination gratuite pour le personnel de l'Institut. Le vaccin de la grippe est efficace et sécuritaire, ainsi personne ne devrait craindre de se faire vacciner. Ce vaccin ne peut aucunement transmettre la grippe, car il ne contient pas de virus vivant. Il est également sans danger pour la femme enceinte ou qui allaite. Même si le vaccin contre la grippe n'est pas aussi efficace qu'on le souhaiterait, il demeure le meilleur moyen de prévention.

Des séances vaccinales débuteront dès le 7 novembre prochain, selon l'horaire suivant :

7 et 8 novembre 2018, entre 7 h et 18 h (salon no 2 – cafétéria)
14 - 23 et 26 novembre 2018, entre 7 h et 18 h (salles 17 et 18, 2^e Laval)

Samedi 17 novembre 2018, entre 15 h 30 et 23 h 30 (salle 18, 2^e Laval)
Dimanche 25 novembre 2018, entre 23 h 30 et 7 h 30 (nuit samedi au dimanche)
(salle 18, 2^e Laval)

Enfin, n'oubliez pas d'apporter votre carte d'assurance maladie car elle est obligatoire.
Contribuons à faire de notre établissement un milieu de travail sain et plus sécuritaire!

MARIE-JOSÉE LAFLAMME
CHEF DES ACTIVITÉS EN SST
SERVICE SANTÉ ET SÉCURITÉ DU TRAVAIL



**POUR LES USAGERS, LA CAMPAGNE DE VACCINATION CONTRE L'INFLUENZA DÉBUTERA
À COMPTER DE LA SEMAINE DU 5 NOVEMBRE**

**CAMPAGNE DE VACCINATION
CONTRE L'INFLUENZA POUR LES USAGERS
2018-2019**

DÉBUT	Semaine du 5 novembre
Durée de la campagne	Jusqu'à l'avis de fin de campagne émis par la PCI



Hélène Beaulieu, infirmière PCI

L'ÉQUIPE DE LA PCI



BIEN VIVRE DEMAIN, ÇA SE PLANIFIE AUJOURD'HUI

La Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques, en collaboration avec La Capitale services-conseils, mutuelle vouée prioritairement aux employés des secteurs publics et parapublics du Québec, vous offre diverses séances d'information **sans frais** sur plusieurs thématiques.

THÈME: MI- CARRIÈRE (3 HEURES)

Quelques exemples de sujets traités :

Les actions pour bien préparer sa stratégie financière

- Les aspects légaux et ses impacts : Conjoint de fait ou marié?
- L'assurance hypothécaire : Mieux se protéger à moindre coût

THÈME: RETRAITE (3 HEURES)

Quelques exemples de sujets traités :

Les actions pour bien préparer sa stratégie financière

- Le RREGOP et le RRPE : Tout ce que vous devez savoir
- Le Régime des rentes du Québec et la pension de la sécurité de la vieillesse

Calendrier des activités

Cliquez sur le lien correspondant à votre choix pour vous inscrire

LIEU	DATE	SUJET	HEURE	SALLE	INSCRIPTION
IUCPQ	2018-11-22	Mi - carrière	18h à 21h	Y3330	Cliquez ici
IUCPQ	2019-01-30	Retraite	18h à 21h	Y3330	Cliquez ici

Critères de sélection

Si le nombre de demandes est plus élevé que le nombre de places disponibles, nous appliquerons la règle du premier arrivé, premier servi. À noter que cette formation se prend en dehors des heures de travail. Aucune libération ou rémunération ne sera accordée pour y assister. Si vous ne pouvez pas vous présenter, veuillez nous en aviser le plus rapidement possible. Nous pourrions ainsi inscrire une personne de la liste d'attente.

Questions et commentaires

Pour de plus amples renseignements concernant cette session de formation, veuillez communiquer avec votre conseiller en sécurité financière partenaire de La Capitale :



Pierre-Olivier Houde

*Conseiller en sécurité financière**

*Représentant en épargne collective***

Centre financier de l'Est

Cellulaire : 418-956-2322 IUCPQ : Poste 5008

P-O.Houde@lacapitale.com

La Capitale services conseils inc.

Cabinet de services financiers

2875, boul. Laurier, bureau 650

Québec (Québec) G1V 2M2



PRÉSENCE DE L'INSTITUT SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

Page Facebook officielle de l'Institut :

<https://www.facebook.com/IUCPQ.UL>

Groupe Facebook officiel de l'Institut :

<https://www.facebook.com/groups/12145475431/>

Chaîne YouTube de l'Institut :

<https://www.youtube.com/IUCPQ>

Twitter de l'Institut @IUCPQ

<https://twitter.com/IUCPQ>

Page LinkedIn de l'Institut :

<https://www.linkedin.com/company/iucpq>

Page Facebook de la Fondation IUCPQ :

<https://www.facebook.com/FondationIUCPQ/>



INSTITUT UNIVERSITAIRE
DE CARDIOLOGIE
ET DE PNEUMOLOGIE
DE QUÉBEC

AFFILIÉ À  UNIVERSITÉ
LAVAL

Communications et relations publiques,
En collaboration avec l'ensemble des directions de l'Institut et la Fondation



Suivez-nous sur Twitter @IUCPQ