

EN MANCHETTES DANS CE NUMÉRO DU 10 OCTOBRE 2018

- Événements et activités
- Nominations et recrutement (aucun communiqué cette semaine)
- Info-travaux
- Babillard

ÉVÉNEMENTS ET ACTIVITÉS

LES 12 TRAVAUX DU CENTENAIRE : DIXIÈME ÉPREUVE

Le mercredi 31 octobre 2018 à 12 h à l'extérieur, porte ouest du PPMC, durée : 30 minutes

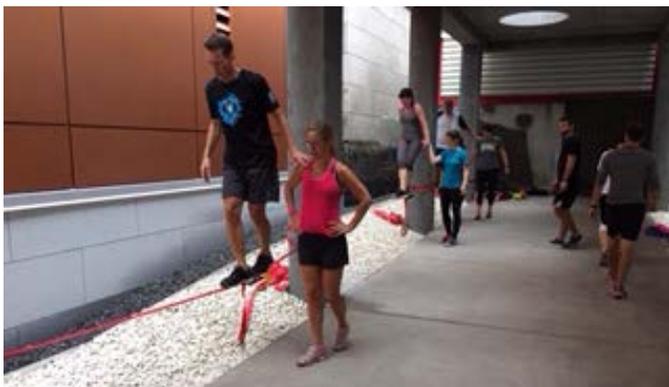
« Escalader la plus haute montagne et répondre à l'énigme du VÉNÉRABLE DU SOMMET »

Les 12 travaux du centenaire



Dessin : Albert Uderzo (1959-2009)

Pour le centenaire, l'équipe du PPMC vous propose de relever un défi physique par mois au cours de l'année 2018. Présentez-vous à l'entrée du PPMC (côté ouest) le dernier mercredi de chaque mois de 12 h à 12 h 30. Inspiré des différentes épreuves du célèbre album **Les 12 travaux d'Asterix**, l'entraînement extérieur, d'une durée de 30 minutes, est ouvert à tous et il est adapté à votre condition physique.



Le 26 septembre dernier, douze funambules en herbe ont relevé la neuvième épreuve des travaux du centenaire. Bravo à tous les participants!

Bonne année du centenaire! On vous attend en grand nombre pour le prochain défi!

L'ÉQUIPE DU PPMC



ACCOMPAGNER LES FAMILLES EN SOINS PALLIATIFS

Offerte par l'entremise de la Maison Michel-Sarrazin, cette formation est non accréditée et non rémunérée.

Présentation de l'activité

L'avènement de la maladie d'un parent dont l'issue est potentiellement fatale affecte profondément toutes les dimensions de la vie familiale. Il importe de réaliser que la composition et les liens qui unissent les membres d'une famille peuvent grandement varier. Ceux-ci doivent composer avec de nombreux défis tout au long de la trajectoire de la maladie, qui s'étend de l'annonce du diagnostic jusqu'à la période de deuil. Parmi ces défis, figurent le fait de devoir vivre avec l'incertitude du pronostic, les divergences des objectifs de traitements des soignants, les conflits potentiels entre le parent malade, la famille et les soignants, ainsi que les différents obstacles à la communication.

Pour les intervenants œuvrant auprès de cette clientèle, il s'avère important de comprendre le vécu des familles et l'impact de la maladie sur leur fonctionnement d'un point de vue systémique. Ainsi, le fait de reconnaître et de créer des contextes propices à la discussion par rapport à la maladie et son évolution, de distinguer les croyances liées à la maladie, d'identifier les difficultés vécues par les familles et de renforcer les facteurs facilitant leur adaptation permettra un meilleur accompagnement et un plus grand sentiment d'aisance à intervenir auprès d'elles.

Objectifs

- Augmenter ses connaissances sur le vécu psychosocial des familles dont un des membres est en soins palliatifs
- Favoriser une prise de conscience de l'influence de ses propres limites, peurs, expériences et valeurs personnelles
- Expérimenter l'approche systémique autour de cas fictifs
- Réfléchir à sa pratique à l'aide de discussions en groupes

Clientèles cibles

Tous les intervenants et les bénévoles œuvrant en soins palliatifs ou en soins de fin de vie ou autre départements.

Date

Le 7 novembre 2018, de 13 h à 15 h ou de 16 h 15 à 18 h 15, petites bouchées, desserts et café vous seront offerts. Cette formation est non rémunérée.

Endroit

Salle Y-2260

Inscription

Les places sont limitées. Vous devez vous inscrire via SAGE
Information auprès de votre chef de département.

Formatrice

Gabrielle Fortin, travailleuse sociale, Maison Michel-Sarrazin et chargée de cours à l'Université Laval.

ANNIE JULIEN
CHEF DE SERVICE 3E NOTRE-DAME
UNITÉ DE COURTE DURÉE GÉRIATRIQUE
ET DE SOINS PALLIATIFS



ACTIVITÉ DE CLÔTURE DU CENTENAIRE

Sondage éclair!

Le comité organisateur des fêtes du centenaire suggère la tenue d'une activité de clôture en janvier prochain. Cet événement se tiendrait un samedi dans un endroit à déterminer entre 19 h 30 et 1 h am. **La formule « soirée dansante » comprendrait un DJ ainsi que des prix de présence. Boissons alcoolisées ou non en vente sur place.** Votre opinion ainsi que les résultats de ce sondage éclair seront pris en compte afin de savoir si cette activité pourrait voir lieu ou non.

Vos suggestions sont très importantes, participez en grand nombre!

Nous vous remercions de votre collaboration et vous encourageons à partager ce sondage avec vos collègues.
Lien vers le sondage : <https://fr.surveymonkey.com/r/5VSCQWP>



INSTITUT UNIVERSITAIRE
DE CARDIOLOGIE
ET DE PNEUMOLOGIE
DE QUÉBEC

VOTRE COMITÉ DES FÊTES DU CENTENAIRE



2 386 \$ AMASSÉS LORS DU TOURNOI ANNUEL DE DEKHOCKEY!



Le samedi 6 octobre dernier se tenait le **Tournoi annuel de dekhockey** organisé par M. Jean Veillette, employé de l'Institut, au profit du Fonds des jeunes greffés cardiaques. L'événement, qui en est à sa quatrième édition cette année, a permis d'amasser la généreuse somme de **2 386 \$**.

Pour l'occasion, ce sont **plus de 80 joueuses et joueurs** qui se sont affrontés dans un tournoi de dekhockey amical au Complexe Dekhockey de Charny.

Félicitations à nos équipes gagnantes!
Classe A : «Salon de quilles St-Nicolas»
Classe B : «The Gators»

Au-delà de ces belles victoires, la Fondation tient à souligner la mobilisation et l'implication des participants dans la réussite de l'activité. Merci à tous pour votre générosité et vos efforts!

Enfin, un merci tout spécial à Jean Veillette, pour sa grande implication au bénéfice des jeunes greffés cardiaques de l'Institut!

VOTRE FONDATION



HÔTELLERIE : JOURNÉE PORTES OUVERTES



Demain, le **11 octobre**, profitez d'une chance unique!

À l'occasion de son **20^e anniversaire**, l'Hôtellerie Pavillon Marguerite-D'Youville vous ouvre ses portes.

Ainsi, venez découvrir ce service d'hébergement à prix modiques destiné à des personnes venant de l'extérieur de la région pour des examens médicaux ou accompagnant un proche hospitalisé.

Rendez-vous au **2^e étage du Pavillon Marguerite-D'Youville (Y-2342)**, entre **12 h et 17 h**, pour une visite guidée de nos installations, d'une durée de 10 à 15 minutes!

Bienvenue à tous!

VOTRE FONDATION



DERNIERS TIRAGES DE LA LOTO-VOYAGES 2018



C'est **demain** que se tiendront les tout derniers tirages de la Loto-Voyages 2018.

Qui seront les 6 heureux gagnants d'un **chèque-cadeau d'une valeur de 1 000 \$** pour la destination de leur choix?

Bonne chance à tous!

VOTRE FONDATION



À PLEINS POUMONS POUR L'HTAP!



C'est ce dimanche, **14 octobre**, que se tiendra l'activité À pleins poumons pour l'HTAP!

Pour une 3^e édition cette année, près de 20 membres du Groupe de recherche en hypertension artérielle pulmonaire (HTAP) prendront part à des courses de 10 et 21 km lors du **Marathon SSQ** afin de sensibiliser la population et soutenir les personnes atteintes de cette grave maladie.

Leur objectif : **amasser 7 500 \$** au profit du **Fonds Groupe de recherche en hypertension pulmonaire**.

Pour faire un don : [CLIQUEZ ICI!](#)

Bonne course!

VOTRE FONDATION



VENTE DE BROSSES À DENTS ÉLECTRIQUES



Le **jeudi 25 octobre prochain**, venez rencontrer D^{re} Michelle Bourassa, chirurgienne-dentiste à l'Institut afin d'obtenir des informations et conseils sur les soins dentaires et en profiter pour commander une brosse à dent électrique à un prix spécial pour les employés de l'Institut!

Où :

Sortie du tunnel de l'Institut

Quand :

Entre **11 h 30 et 13 h** et entre **15 h 30 et 17 h 30**

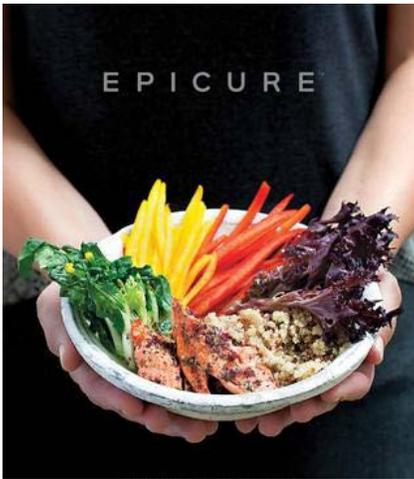
Pour consulter la liste des modèles de brosses à dents disponibles : [CLIQUEZ ICI!](#)

Tous les profits amassés par la vente seront remis à la Fondation!

VOTRE FONDATION



VENTE DE PRODUITS ÉPICURE



Le **24 octobre prochain**, rendez-vous à la cafétéria de l'Institut, de **11 h à 14 h**, afin de découvrir et de vous procurer des produits de marque **Épicure**.

Épicure a pour mission d'aider les gens à être en meilleure santé en mettant sur leur table de délicieux repas prêts en 20 minutes ou moins.

Leurs produits sont : 100 % sans gluten, produits dans une installation sans noix, limités en sucre et en sodium, certifiés, pour la plupart, sans OGM et kasher et faits d'ingrédients entiers.

Pour en savoir plus : [CLIQUEZ ICI!](#)

VOTRE FONDATION



VENTE DE CHOCOLATS DE MADAME HÉLÈNE LAMARCHE



La traditionnelle vente de chocolats d'Halloween de Madame Hélène Lamarche est de retour cette année pour une 5^e édition!

Le 31 octobre prochain, rendez-vous à la cafétéria de l'Institut, **entre 8 h et 19 h**, pour vous procurer une multitude de gâteries chocolatées!

Depuis le rétablissement de son cancer du poumon en 2013, ce sont plus de **10 000 \$** qui ont été amassés grâce à cette activité et versés au Fonds Alphonse-l'Espérance de la Fondation.

Pour lire son histoire complète : [CLIQUEZ ICI!](#)

VOTRE FONDATION



AIDONS DÉREK : ACHETEZ UN POT DE SAUCE À SPAGHETTI



La Direction des soins infirmiers a été sensibilisée à l'histoire de Marilou Roy, infirmière au 5^e central en pneumologie. Son petit garçon de 2 ans et demi est atteint de leucémie myéloblastique aiguë depuis l'âge de 10 mois. La famille vit des moments très difficiles et leur dernier espoir de sauver leur petit garçon les oblige à quitter le Québec pour un traitement expérimental à Memphis. Tous les dons sont appréciés afin de permettre à la famille de se concentrer sur sa guérison et ainsi passer le plus de temps possible en famille. Le 11 octobre, allions-nous pour diminuer les préoccupations financières que vit notre collègue.

Jeudi le 11 octobre de 11h30 à 13h30

Quantité : 1 litre

Prix : 8\$ le pot

(Quantité de 125 pots disponibles)



Facebook : Aidons Dérek
En collaboration avec l'équipe SIIQ
<http://www.fiqsante.qc.ca/iucpq/>



INFO TRAVAUX

Remplacement temporaire des salles Y1425 et Y2495

À la suite de la fermeture des salles Y2495 et Y1425 pour des travaux de reconstruction de murs extérieurs, nous tenons à vous informer que deux roulottes ont été aménagées pour mieux vous servir pendant les travaux qui se termineront à la fin novembre 2018.

Instruction pour ajouter les salles des roulottes 1 et 2 dans vos critères de recherche dans IRIS

The screenshot shows the IRIS interface for resource reservations. The top navigation bar includes 'Mon compte', 'Mes réservations', 'Nouvelle réservation', 'Calendrier', and 'Carte'. The main section is titled 'Mes réservations de ressource' and has a 'Critères' button highlighted with a red box. Below this, the 'Ressources' section is expanded to show a tree view. The 'Salle' folder is selected, and its sub-items are listed: 'A1149/IUCPQ (A1149/IUCPQ)', 'C0326/IUCPQ (C0326/IUCPQ)', and 'Cafeteria Salon 1/IUCPQ (Cafeteria Salon 1/IUCPQ)'. A legend below indicates 'Aucune sélection', 'Sélection partielle', and 'Sélection totale'. A second screenshot shows the same interface after filtering. The 'Roulotte #1' and 'Roulotte #2' items are now visible in the list, along with other resources like 'MU654/IUCPQ (MU654/IUCPQ)', 'P0935/IUCPQ (P0935/IUCPQ)', 'P0945/IUCPQ (P0945/IUCPQ)', 'Y-2260 - Auditorium (Y2260/IUCPQ)', 'Y-7184/IUCPQ (Y-7184/IUCPQ)', 'Y-8185 - Salle de pilotage stratégique (Y8185/IUCPQ)', and 'Y1425/IUCPQ (Y1425/IUCPQ)'. A red arrow points to the 'Roulotte #1' and 'Roulotte #2' items.

This close-up shows the filter application section. It includes a dropdown menu, two checkboxes for 'Afficher seulement les' and 'Afficher seulement me', and a text indicator '27 ressources correspon'. Below these are two buttons: 'Appliquer le filtre' and 'Réinitialiser les filtres'. A red arrow points to the 'Appliquer le filtre' button.

RAPPEL*

Pour faire une réservation de salle, vous devez avoir accès à IRIS. Pour ce, consultez la liste des super utilisateurs, personnes nommées dans chacune des directions pour créer votre compte.

Toutes les informations concernant les réservations de ressources sont dans l'intranet sous l'onglet : **Soutien administratif / Réservation de salles**

MARIE-JOSÉE ISABEL, PILOTE IRIS



PRIX D'EXCELLENCE DU RÉSEAU DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX - LANCEMENT DE LA 36^E ÉDITION

Les Prix d'excellence mettent en lumière l'engagement et la collaboration exceptionnels des acteurs du réseau et du milieu communautaire. Ils visent à souligner les initiatives mises en place sur le terrain au profit des patients, dans un souci constant de performance et d'amélioration continue. La 36^e édition de l'événement a été lancée le 4 septembre 2018. Les établissements et les organismes communautaires ont **jusqu'au 25 octobre 2018** à 16 h pour faire parvenir leur candidature à leur coordonnateur d'établissement. Quant aux candidats pour les prix Reconnaissance de carrière Persillier-Lachapelle, ils ont **jusqu'au 17 janvier 2019** à 16 h pour faire parvenir leur candidature au MSSS. Les lauréats seront dévoilés lors d'une cérémonie qui aura lieu à la fin du printemps 2019 en présence des ministres.



Pour en savoir plus :

<http://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/soins-et-services/prix-d-excellence-du-reseau-de-la-sante-et-des-services-sociaux/prix/>

Pour soumettre une mise en candidature, veuillez communiquer avec le soussigné.

JOËL CLÉMENT

COORDONNATEUR DES PRIX D'EXCELLENCE À L'INSTITUT



BABILLARD

INFO-TIN-E (ÉCLOSION)



Unité de soins	Agent pathogène	Date du début	Nombre de cas	Tendance
6 ^e PC	ERV	9 oct 2018	2	S. O.

À la hausse : ↑ Découverte d'un nouveau cas au cours de la semaine dernière.

À la baisse : ↓ Aucun cas d'acquisition nosocomiale depuis 2 semaines.

Stable : Aucun cas d'acquisition nosocomiale depuis 1 semaine.

L'ÉQUIPE DE PRÉVENTION DES INFECTIONS



ENVIRONNEMENT SANS FUMÉE – LE CANNABIS NE POURRA ÊTRE CONSOMMÉ SUR LES TERRAINS DE L'ÉTABLISSEMENT



Le cannabis deviendra légal au Canada dès le mercredi 17 octobre. Cependant, la Loi constituant la Société québécoise du cannabis stipule que fumer ou vapoter du cannabis est interdit sur tous les terrains des établissements de santé du Québec.

Cela veut donc dire qu'il ne sera pas possible de consommer du cannabis, et ce, y compris dans les zones temporaires où il est permis de fumer ou vapoter des produits du tabac.

Aide dans le traitement de la dépendance au cannabis

Que vous souhaitiez abandonner, réduire ou ajuster votre consommation pour des périodes où il n'est pas de consommer du cannabis, plusieurs ressources sont disponibles pour vous soutenir dans votre démarche.

- Consultez le PAE de l'Institut au 1-800-361-2433
- Contactez le 811, choisir l'option 2 pour l'info-social. Un travailleur social sera en mesure de vous accompagner dans votre cheminement.
- La ligne Drogue : aide et référence au 1 800 265-2626 ou www.droque-aiderreference.qc.ca

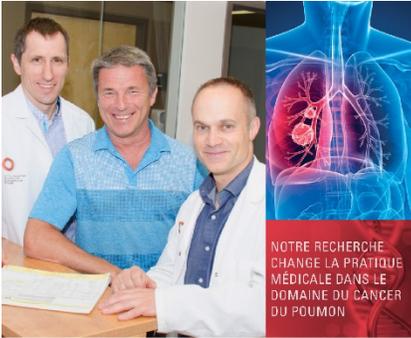
La collaboration de tous et toutes est demandée afin de maintenir un environnement sain et sécuritaire pour tous.

DANIELLE ROY

CHARGÉE DE PROJETS À LA DIRECTION DES SERVICES MULTIDISCIPLINAIRES ET RESPONSABLE DU PPMC



LE DERNIER RAPPORT ANNUEL DU CENTRE DE RECHERCHE EST MAINTENANT DISPONIBLE!



DÉCOUVRIR, POUR PRÉVENIR, POUR GUÉRIR.

Le Centre de recherche est fier de présenter son rapport annuel 2017-2018. Merci à tous les chercheurs et membres du personnel qui ont contribué à la réalisation de ce rapport ainsi qu'au Service de l'audiovisuel.

Félicitations à toutes les personnes œuvrant au Centre pour la qualité et l'excellence de la recherche qui se réalise à l'Institut.

Pour consulter le rapport annuel 2017-2018 du Centre de recherche, visitez le IUCPQ.gc.ca/recherche/rapport-annuel.

Des copies sont également disponibles aux accueils des pavillons A, U et Y.

RAPPORT ANNUEL
2017-2018



UNIVERSITÉ DE QUÉBEC

PRÉSENCE DE L'INSTITUT SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

Page Facebook officielle de l'Institut :

<https://www.facebook.com/IUCPQ.UL>

Groupe Facebook officiel de l'Institut :

<https://www.facebook.com/groups/12145475431/>

Chaîne YouTube de l'Institut :

<https://www.youtube.com/IUCPQ>

Twitter de l'Institut @IUCPQ

<https://twitter.com/IUCPQ>

Page LinkedIn de l'Institut :

<https://www.linkedin.com/company/iucpq>

Page Facebook de la Fondation IUCPQ :

<https://www.facebook.com/FondationIUCPQ/>



INSTITUT UNIVERSITAIRE
DE CARDIOLOGIE
ET DE PNEUMOLOGIE
DE QUÉBEC

AFFILIÉ À  UNIVERSITÉ
LAVAL

Communications et relations publiques,
En collaboration avec l'ensemble des directions de l'Institut et la Fondation



Suivez-nous sur Twitter @IUCPQ