

EN MANCHETTES DANS CE NUMÉRO DU 14 MARS 2018

- Événements et activités
- Nominations et recrutement
- Info-travaux (Aucun communiqué sous cette rubrique cette semaine)
- Babillard

ÉVÉNEMENTS ET ACTIVITÉS

PROGRAMMATION PRINTEMPS 2018 CONDITIONNEMENT PHYSIQUE ET MIEUX-ÊTRE – ENTREPRISE EN SANTÉ

Inscription par courriel seulement
Détails sur le formulaire d'inscription

Conditionnement physique et mieux-être

Horaires des cours PRINTEMPS 2018
du 2 avril au 27 juin

	Lundi	Mardi	Mardi	Jeudi	Vendredi
8 h 30-9 h			1000 pas EXACT		
12 h 15-13 h		1000 pas EXACT	1000 pas EXACT	1000 pas EXACT	
13 h 15-14 h		1000 pas EXACT	1000 pas EXACT	1000 pas EXACT	
16 h 15-17 h 15	1000 pas EXACT				

ABDO-STRETCHING - L'entraînement visant à relaxer et à assouplir les muscles du tronc et des membres inférieurs. Ce cours aide à améliorer votre posture et à prévenir les maux de dos. **Code: 1015**

BRÛLE ÉNERGIE - Pour brûler les graisses d'urgence! En 30 jours, découvrez les secrets pour brûler les graisses. Ce cours est conçu pour vous motiver, vous inspirer et vous donner l'énergie nécessaire pour vous aider à brûler un maximum d'énergie. **Code: 1016**

ENTRAÎNEMENT STYLE « CROSSFIT » - Un cours avec programmation variée, incluant des exercices de musculation, de cardio et de gymnastique. **Code: 1017**

PIÈRE SCIENCE - À l'aide d'exercices concrets, vous allez découvrir des techniques de gestion du stress afin d'apprendre à vivre un jour à la fois et à cultiver le calme intérieur. Vous serez aussi plus à l'aise à gérer vos relations avec les autres. **Code: 1018**

YOGA YIN YANG - Méthode de yoga hatha avec des postures simples et d'étirements doux, un processus qui entraîne profondément les muscles, favorise la flexibilité et aide à relaxer le corps et l'esprit. **Code: 1019**

LES INSCRIPTIONS DÉBUTENT LE LUNDI 12 MARS À 6 h ET SE TERMINENT LE VENDREDI 23 MARS À 16 h

SOYEZ ACTIFS!

Entreprise en santé
Centre de la santé

Dans le cadre d'Entreprise en santé, le PPMC vous offre des cours d'activité physique et vous invite à consulter sa programmation complète, maintenant disponible sur le Babillard de l'intranet.

*** NOUVEAUTÉ ***

Brûle énergie
Entraînement musculaire et cardiovasculaire pour brûler un maximum d'énergie

NOS INCONTOURNABLES

- ✚ **Pleine conscience**
Techniques de gestion du stress permettant d'apprendre à vivre un jour à la fois et de cultiver le calme intérieur
- ✚ **Yoga yin yang**
Enchaînement de postures de yoga traditionnel et d'étirements doux
- ✚ **Yoga hatha, abdos-stretching, spinning et entraînement style « Cross fit »**

La **période d'inscription** pour la saison printanière débute le **lundi 12 mars**, à 6 heures, et vous devez procéder **par courriel** au moyen du **formulaire** disponible à la réception du PPMC ou sur l'intranet, section Babillard.

Fin des inscriptions le **23 mars 2018**

SOYEZ ACTIFS!
L'ÉQUIPE PPMC



LES 12 TRAVAUX DU CENTENAIRE

Pour le centenaire, l'équipe du PPMC propose de **relever un défi physique par mois** au cours de l'année 2018. Présentez-vous à **l'entrée du PPMC** (côté ouest) **tous les derniers mercredis de chaque mois**, à 12 h.

Inspiré des différentes épreuves du célèbre album *Les 12 travaux d'Astérix*, l'entraînement extérieur, adapté à votre condition physique, est d'une durée de **30 minutes** et offert à tous.



3^e ÉPREUVE – MERCREDI LE 28 MARS, MIDI

« **Vaincre Cylindric le Germain lors d'un combat** »

À l'extérieur, porte ouest du PPMC – durée 30 minutes

On vous attend en grand nombre pour le prochain défi!

Bonne année du centenaire!

L'ÉQUIPE DU PPMC



2^e DÉFI DU CENTENAIRE

Le 28 février dernier, 12 participants ont relevé le 2^e défi du centenaire, tentant de lancer le javelot plus loin que Kermès le Perse.



Tous les concurrents ont apprécié l'entraînement, en plus du soleil qui était au rendez-vous!

L'ÉQUIPE DU PPMC



Album souvenirs banquet du centenaire



Le comité organisateur tient à remercier sincèrement tous ceux et celles qui ont contribué de près ou de loin au succès de cette soirée, notamment tous les membres du comité organisateur des fêtes du centenaire sans lesquels ce banquet n'aurait pu avoir lieu.

Comme promis, plusieurs photographies sont maintenant disponibles à l'adresse suivante :

http://iucpq.qc.ca/fr/institut/qui-sommes-nous/historique#albums_souvenir

Pour ceux et celles qui n'auraient pas eu la chance de **signer le Livre d'or de l'Institut** durant la soirée, nous vous invitons à le faire en vous présentant à la **réception de la Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques**, au local Y4244.

LE COMITÉ ORGANISATEUR DU BANQUET DES FÊTES DU CENTENAIRE



LES CHEVALIERS DE COLOMB À L'INSTITUT



Dans le cadre de la Campagne des œuvres charitables des Chevaliers de Colomb, vous aurez la chance de vous procurer des **billets de tirage** le **mercredi 21 mars** prochain à l'**entrée du tunnel**.

200 000 \$ en prix à gagner! Voitures, crédits-voyage, appareils électroniques et plusieurs autres prix seront tirés le **20 avril prochain** à la fin de la campagne!

- 1 billet : 2 \$
- 3 billets : 5 \$
- 1 livret (6 billets) : 10 \$

60 % des profits issus de la vente de billets seront versés à la Fondation IUCPQ.
MERCİ de votre participation!

VOTRE FONDATION





Dîner-conférence



INSTITUT UNIVERSITAIRE
DE CARDIOLOGIE
ET DE PNEUMOLOGIE
DE QUÉBEC

BIEN VIVRE DEMAIN, ÇA SE PLANIFIE AUJOURD'HUI

La Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques, en collaboration avec La Capitale services-conseils, mutuelle vouée prioritairement aux employés des secteurs publics et parapublics du Québec, vous offre une **session de formation sans frais** sur les aspects financiers liés à votre RREGOP.

Conférence RREGOP : sujets traités

- Vos sources de revenus à la retraite
- Lois 97 et 126 : modifications au 1^{er} juillet 2019
- Admissibilité à la rente
- Calcul de la rente de base
- Indexation de la rente
- Le rachat de service

[Cliquez sur le lien correspondant à votre choix pour vous inscrire :](#)

DATE	HEURE	SUJET	SALLE	INSCRIPTION
27 mars 2018	11 h 30 à 12 h 30	RREGOP	Y3330	Cliquez ici
3 avril 2018				Cliquez ici

Critères de sélection

Si le nombre de demandes est plus élevé que le nombre de places disponibles, nous appliquerons la règle du premier arrivé, premier servi. À noter que cette formation se prend en dehors des heures de travail. Aucune libération ou rémunération ne sera accordée pour y assister. Si vous ne pouvez pas vous présenter, veuillez nous en aviser le plus rapidement possible. Nous pourrions ainsi inscrire une personne de la liste d'attente.

Questions et commentaires

Pour de plus amples renseignements concernant cette session de formation, veuillez communiquer avec votre conseiller en sécurité financière partenaire de La Capitale :

PIERRE-OLIVIER HOUDE
p-o.houde@lacapitale.com 418-956-2322




La Capitale
Assurance et services financiers



VENTE DE CHOCOLATS DE PÂQUES



Ils arrivent...!!!

La vente des chocolats de Pâques
par le *Comité de financement des employés de l'Institut*
se tiendra les **jeudi et vendredi 15 et 16 mars prochains.**

Plusieurs **points de vente** seront disponibles pour vous procurer des petites douceurs chocolatées :

- ◆ **l'entrée du tunnel (entre 7 h et 17 h)**
- ◆ **la cafétéria**
- ◆ **le pavillon Marguerite d'Youville, en face de l'auditorium (de 11 h à 13 h 30).**

Prévoir de l'argent comptant pour le paiement des chocolats

Le **tirage d'un gros chocolat de Pâques** se fera la semaine suivante, soit le **jeudi 22 mars!**

Les billets pour le tirage seront en vente tout au long de la journée à l'entrée du tunnel ainsi qu'à la cafétéria et au pavillon Marguerite d'Youville sur l'heure du midi.

VOTRE COMITÉ DE FINANCEMENT DES EMPLOYÉS DE L'INSTITUT



41^E TOURNOI DE HOCKEY PROVINCIAL DE LA SANTÉ

Plus de 400 joueurs répartis dans 32 équipes masculines et féminines, et provenant de tous les coins de la province, sont attendus **la fin de semaine du 20 au 22 avril prochain** pour s'affronter amicalement dans un tournoi où les profits seront remis à la Fondation IUCPQ.

Médecins et employés du réseau de la santé sont invités à **former des équipes** pour s'affronter dans un tournoi regroupant plusieurs employés provenant des **centres hospitaliers des quatre coins du Québec.**

La période d'inscription est prolongée jusqu'au 23 mars puisque de nouvelles heures de glace se sont libérées pour le tournoi!



Réservez votre place pour participer au 41^e Tournoi de hockey provincial de la santé!

- Cinq classes disponibles
- Chaque équipe est assurée de jouer un minimum de 3 parties lors du tournoi
- L'alignement d'une équipe peut contenir un maximum de 14 joueurs, incluant le gardien
- Coût d'inscription : 500 \$ par équipe

Pour tous les détails, règlements et inscription, cliquez ici : <http://fondation-iucpq.org/activites/41e-tournoi-de-hockey-provincial-de-la-sante-121>

***** Entreprise en santé offrira 50 % de rabais sur le prix d'inscription à la prochaine équipe de l'IUCPQ-UL à s'inscrire au tournoi *****



9^E ÉDITION DU CYCLO-DÉFI IUCPQ



Venez pédaler avec nous **le dimanche 9 septembre prochain** dans le cadre de la 9^e édition du [Cyclo-Défi IUCPQ présentée par La Capitale assurance et services financiers.](#)

Plusieurs nouveautés en cette année haute en festivités soulignant le 100^e anniversaire de l'Institut! Les cyclistes se rassembleront à l'usine **Louis Garneau** à **St-Augustins-de-Desmaures** et les pelotons rouleront dans Pont-Rouge, Deschambault et Donnacona.

Kiosque à la cafétéria

La Fondation sera à la cafétéria le **mercredi 21 mars, de 11 h 30 à 13 h 15.**

Profitez de l'occasion pour venir vous inscrire. Si vous avez des questions, c'est le moment!

****Vente de l'inventaire des maillots 2017. Prix : 40 \$**

Quantités et grandeurs limitées. Faites-vite!

Rabais pour les employés!

Les coûts d'inscription sont de **125 \$ par personne jusqu'au 4 juillet.** Après cette date, les coûts seront de 150 \$ par personne. Le coût d'inscription inclut le maillot aux couleurs de l'activité (port obligatoire), la boîte à lunch et des ravitaillements.

Le Comité santé et mieux-être (CSME) de l'Institut offre aux membres du personnel la chance de participer à cette activité sportive en offrant un **rabais de 75 \$ par inscription pour les 20 premiers inscrits.**

Les personnes qui souhaitent participer doivent **absolument** s'être inscrites et avoir payé leur inscription au complet via le site Internet de l'activité au www.cyclodefi-iucpq.com.

Les 20 premiers participants devront remplir le formulaire de demande de remboursement « REMBOURSEMENT - FRAIS DE DÉPLACEMENT ET AUTRES DÉPENSES » de l'Institut. Ils recevront ensuite un remboursement de 75 \$ émis par l'Institut.

Il sera important pour chacun des participants de joindre à la demande de remboursement la preuve de leur inscription (courriel de confirmation reçu automatiquement) comme pièce justificative et d'acheminer le tout à la Direction des ressources financières et de la logistique.

Inscrivez-vous dès maintenant au www.cyclodefi-iucpq.com

VOTRE FONDATION



NOMINATIONS ET RECRUTEMENT

NOMINATION DE MADAME MICHELLE MARTINEAU AU POSTE DE CHEF D'UNITÉ À L'UNITÉ CORONARIENNE ET AU 1^{ER} NOTRE-DAME



La Direction des soins infirmiers est fière de vous annoncer la nomination de **madame Michelle Martineau** à titre de chef d'unité à l'Unité coronarienne ainsi qu'au 1^{er} Notre-Dame. Madame Martineau entrera en poste le **3 avril 2018.**

Elle compte près de 30 ans de service au sein de l'IUCPQ-UL dans différentes fonctions en tant qu'infirmière, dont 5 années à titre de chef de service du 5^e Central et à la Clinique d'oncologie ambulatoire. Elle possède également un DESS en administration publique de l'ENAP.

Nous lui souhaitons bon succès dans ses nouvelles fonctions.

**NATHALIE THIBAUT, DIRECTRICE
DIRECTION DE SOINS INFIRMIERS**



BABILLARD

CENTENAIRE : UNE AFFICHE EXTÉRIEURE QUI FAIT RAYONNER L'INSTITUT!

Dans le cadre des activités entourant le centenaire, le comité organisateur des fêtes a eu l'idée de réaliser une grande affiche extérieure. Installée depuis le 12 mars, cette affiche représente, au tout premier plan, trois patients traités respectivement en pneumologie, en cardiologie et en obésité. Ces patients sont entourés par du personnel issu de différentes catégories d'emplois.



1^{re} rangée : Serge Pilon, patient en pneumologie, René Chabot, patient en cardiologie, et Krystel Côté-Bouffard, patiente en chirurgie bariatrique.

2^e rangée : Katy Ferguson, assistante-chef technologue en radiologie, Jérémy Verreault, inhalothérapeute, Ivonne Taio, préposée aux bénéficiaires, Myriam Charest, infirmière clinicienne.

3^e rangée : D^r Charles Morasse, médecin en gériatrie, Lucie Langlois, préposée à l'entretien ménager, Francine Poulin, bénévole, et Marie-Ève Boulay, professionnelle de recherche.

Merci à la Banque Nationale pour sa contribution financière.

JOËL CLÉMENT, POUR LE COMITÉ ORGANISATEUR DES FÊTES DU CENTENAIRE



Nouvelle signalisation pour bien orienter la clientèle

Voici la 3^e et dernière capsule d'information tirée du Guide des bonnes pratiques à l'intérieur de l'Institut :

Rappelez-vous : c'est la **responsabilité de tous** d'aider la clientèle à bien s'orienter dans l'établissement! Leur expérience de visite chez-nous n'en sera que plus positive!

Voici une autre bonne pratique pour aider la clientèle à bien s'orienter :

- **Comprendre le besoin** de la personne en posant les bonnes questions :
« Est-ce que je peux vous aider? Où souhaitez-vous aller? »
- Au besoin, **diriger la personne** vers les différents **panneaux explicatifs** installés à **trois endroits stratégiques** dans l'établissement :
 - à l'entrée du chemin des Quatre-Bourgeois (pavillon Y);
 - à la sortie du stationnement intérieur (pavillon A);
 - à l'entrée principale (pavillon C).

Pour connaître toutes les bonnes pratiques pour aider la clientèle à bien s'orienter, visitez le site intranet dans la section : « *Accueil > soutien administratif > Immobiliers > Plan d'établissement* », en cliquant sur l'adresse suivante :

<http://intranet.ss.hlaval.reg03.rtss.gc.ca/soutien-administratif/immobiliers/plan-detablissement>

**LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES,
DES COMMUNICATIONS ET DES AFFAIRES JURIDIQUES**



ARRÊT DE VIRTUO SV 9 - PROD – 14 MARS 2018 À COMPTER DE 17 H, JUSQU'À 20 H

Le **14 mars**, à compter de **17 heures**, **l'application Virtuo SV 9 - Prod ne sera plus disponible pour une période de trois heures**, ce qui signifie donc qu'aucune commande ni demande de biens et services (DBS) ne sera traitée par la Direction des ressources financières et de la logistique. Nous devons procéder à la mise à jour de Virtuo SV 9 - Prod vers la version 9.1.010.

Il vous est donc demandé de fermer l'application Virtuo SV 9 - Prod avant l'interruption de service.

Si vous n'avez pas quitté Virtuo SV 9 - Prod, l'application sera fermée sans préavis.

Nous vous remercions de l'attention portée au présent avis.

JULIE BÉRUBÉ, CPA, CA
DIRECTRICE ADJOINTE DES RESSOURCES FINANCIÈRES ET DE LA LOGISTIQUE



**PRISE D'INVENTAIRE : ARRÊT DE VIRTUO SV –
20 MARS 2018 À COMPTER DE 9 H 30, POUR LA JOURNÉE**

Le **20 mars 2018**, à compter de **9 h 30**, **Virtuo SV ne sera pas disponible pour le reste de la journée**. Donc, aucune commande ni demande de biens et services (DBS) ne sera traitée par le magasin et le Service des approvisionnements. Nous devons effectuer la prise d'inventaire physique et, pour ce faire, aucun utilisateur ne doit être dans l'application.

Nous vous remercions de l'attention portée au présent avis.

Nous vous prions, Mesdames, Messieurs, d'accepter nos salutations distinguées.

AUDREY TREMBLAY
CHEF DE SERVICE LOGISTIQUE HOSPITALIÈRE



**MODIFICATION DES DÉLAIS D'APPROBATION POUR LE CONGÉ DE PÂQUES –
PAIE SE TERMINANT LE 31 MARS 2018**

**Nous vous demandons de transmettre cette information
aux personnes « désignées responsables »
pour l'approbation des fiches de temps de votre (vos) secteur(s)**

Paie finissant le 31 mars 2018

- Délai de tombée pour l'approbation « employés » : **mardi le 3 avril 2018, 9 heures**
- Délai de tombée pour l'approbation « responsables » : **mardi 3 avril 2018, 11 heures**

Veuillez prendre note qu'aucun appel ne sera fait aux responsables si les feuilles de temps ne sont pas autorisées dans les délais prescrits. Si vous avez des modifications à effectuer après ces heures, elles seront reportées à la paie suivante.

HÉLÈNE BERNARD
CHEF DU SERVICE DE LA PAIE
CIUSSS DE LA CAPITALE-NATIONALE



iPLAN

Voici un bref état de situation sur l'avancement des travaux entourant l'implantation du **Plan de soins informatisé** dans les unités de soins.

Jusqu'à maintenant, près de **200 personnes ont été formées** à son utilisation. De plus, nous avons déployé le *Plan de soins informatisé* au 3^e Notre-Dame, de même qu'au 7^e Central. La semaine prochaine, le 2^e Notre-Dame fera l'objet de son implantation.

N'oubliez pas de consulter la [section « iPLAN »](#) dans l'intranet pour plus de détails.

L'ÉQUIPE D'IMPLANTATION

CALENDRIER DES ACTIVITÉS – FIN D'ANNÉE FINANCIÈRE

Nous désirons porter à votre attention le calendrier des activités pour la fin d'année financière de l'exercice 2017-2018.

Veuillez s'il vous plaît vous assurer de diffuser ce calendrier au personnel de vos secteurs respectifs.

FIN D'ANNÉE FINANCIÈRE CALENDRIER DES ACTIVITÉS

DATE	DESCRIPTION
20 mars 2018 – 9 h 30	Aucune commande ni demande de biens et services (DBS) traitée par le magasin et le Service des approvisionnements jusqu'au 21 mars au matin
19 mars 2018	En quittant, se déconnecter de Virtuo SV
20 mars 2018	Virtuo non disponible jusqu'au 21 mars au matin (ne pas se connecter)
20 mars 2018	Horaire régulier de distribution dans les unités de soins
20 mars 2018 – jusqu'à 9 h	Réception des marchandises au magasin
20 mars 2018 – 9 h 30	Prise d'inventaire
21 mars 2018	Reprise des activités et disponibilité du système Virtuo
6 avril 2018 – 16 h	Date limite pour la réception par la Direction des ressources financières et de la logistique : <ul style="list-style-type: none">→ des comptes de dépenses (dépenses encourues jusqu'au 31 mars inclusivement)¹ ;→ des données opérationnelles de la période 13;→ des factures pour les services rendus ou les biens reçus au 31 mars inclusivement (ex. : factures reçues directement par les différents départements – avocats, services de santé, énergie, téléphonie, travaux/contrats de construction, celles nécessitant une approbation, etc.)¹.

¹ Si la réception de ces documents dépasse la date prescrite, ils seront imputés dans l'exercice 2018-2019.

Nous vous remercions de l'attention immédiate que vous porterez au présent communiqué.

JOHANNE PARADIS, CPA, CGA, M. Sc.
CHEF DE SERVICE - RESSOURCES FINANCIÈRES



CENTENAIRE : EXPOSITION DE PHOTOGRAPHIES HISTORIQUES

Une magnifique exposition de photographies historiques de l'Institut est désormais disponible depuis le 9 mars dans le corridor face aux Cliniques spécialisées de pneumologie (CSP).



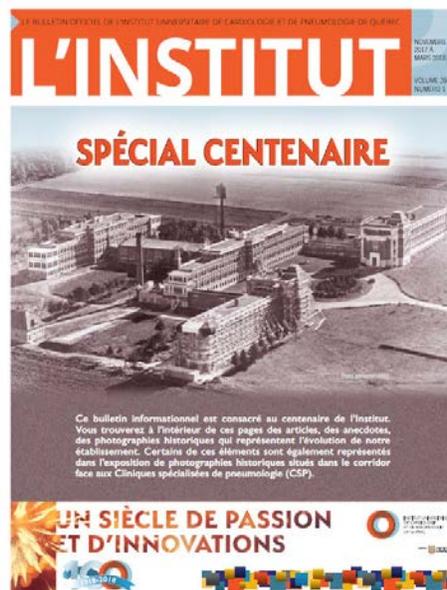
Merci aux Sœurs de la Charité de Québec pour leur soutien et leur générosité.

JOËL CLÉMENT, POUR LE COMITÉ ORGANISATEUR DES FÊTES DU CENTENAIRE



CENTENAIRE : ÉDITION SPÉCIALE DU BULLETIN L'INSTITUT

Une édition spéciale du *Bulletin L'Institut* sortira prochainement!



Bonne lecture!

JOËL CLÉMENT, POUR LE COMITÉ ORGANISATEUR DES FÊTES DU CENTENAIRE

LA CABINE PHOTOMATON DU CENTENAIRE TERMINE BIENTÔT SON MANDAT!

Plus que 23 jours pour visiter la cabine!

Destinée à l'ensemble du personnel, la cabine photomaton a été instaurée à proximité du carrefour à l'été 2017 pour recueillir des photos créatives afin de souligner notre sentiment de fierté, dans le cadre des festivités du centenaire de l'Institut.

Plus de **400 photos** ont été réalisées jusqu'à maintenant! Nous vous encourageons à participer encore en grand nombre.

Les critères de sélection des meilleures photos sont : la créativité, l'originalité et la mise en évidence de la fierté d'appartenir à l'Institut.

Faites vite, l'activité se terminera le **6 avril prochain**. Prix à gagner...

Certaines photos, parmi les plus créatives, pourraient être diffusées sur différentes plateformes numériques dont les réseaux sociaux. En voici quelques exemples :



LE COMITÉ ORGANISATEUR DES FÊTES DU CENTENAIRE



PRÉSENCE DE L'INSTITUT SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

Page Facebook officielle de l'Institut :

<https://www.facebook.com/IUCPQ.UL>

Groupe Facebook officiel de l'Institut :

<https://www.facebook.com/groups/12145475431/>

Chaîne YouTube de l'Institut :

<https://www.youtube.com/IUCPQ>

Twitter de l'Institut @IUCPQ

<https://twitter.com/IUCPQ>

Page LinkedIn de l'Institut :

<https://www.linkedin.com/company/iucpq>

Page Facebook de la Fondation IUCPQ :

<https://www.facebook.com/FondationIUCPQ/>



INSTITUT UNIVERSITAIRE
DE CARDIOLOGIE
ET DE PNEUMOLOGIE
DE QUÉBEC

AFFILIÉ À  UNIVERSITÉ
LAVAL

Communications et relations publiques,
En collaboration avec l'ensemble des directions de l'Institut et la Fondation



Suivez-nous sur Twitter @IUCPQ