

EN MANCHETTES DANS CE NUMÉRO DU 16 MAI 2018

- Événements et activités
- Nominations et recrutement
- Info-travaux (Aucun communiqué cette semaine)
- Babillard

ÉVÉNEMENTS ET ACTIVITÉS

LES 12 TRAVAUX DU CENTENAIRE



Le 25 avril avait lieu le 4^e défi du centenaire :

« *Affronter les prêtresses de l'Île du plaisir* ».

Plus de 15 participants ont réussi à relever ce défi avec succès !

Bravo à tous !

CINQUIÈME ÉPREUVE MERCREDI LE 30 MAI 2018 12H00

« *Venez soutenir l'insoutenable regard d'Iris* »

À l'extérieur, porte ouest du PPMC, durée 30 minutes



Pour le centenaire, l'équipe du PPMC vous propose de relever un défi physique par mois au cours de l'année 2018. Présentez-vous à l'entrée du PPMC (côté ouest) à tous les derniers mercredis de chaque mois de 12h00 à 12h30. Inspiré des différentes épreuves du célèbre album **Les 12 travaux d'Astérix**, l'entraînement extérieur, d'une durée de 30 minutes, est ouvert à tous et il est adapté à votre condition physique.

Bonne année du centenaire

On vous attend en grand nombre pour le prochain défi !

L'ÉQUIPE DU PPMC





À PLEIN POUMONS POUR L'HTAP

Pour une 3^e année consécutive, le **groupe en hypertension artérielle pulmonaire (HTAP)** se lance un défi afin de soutenir les personnes atteintes de cette maladie.

Le 7 et 8 juin prochains, venez les rencontrer lors de leur **vente de produits artisanaux**, une occasion en or de vous procurer planches de présentation, porte cellulaires et porte-cartes uniques fabriqués en bois du Québec.

Les fonds amassés lors de cette activité seront versés à la Fondation IUCPQ-UL et acheminés directement pour venir en aide aux patients.



Quand : les 7 et 8 juin prochains

Où : à la cafétéria de l'Institut

Heure : de 11 h 30 à 13 h 00

VOTRE FONDATION





SOUPER-CROISIÈRE DU CENTENAIRE!!!

L'Institut est très fier de vous convier au souper-croisière du centenaire destiné aux employés, aux bénévoles, aux médecins et aux chercheurs de l'organisation afin de célébrer en grand son 100e anniversaire.

Date : 7 septembre 2018

Coût du billet : 60 \$ valeur approximative de 100 \$
(payable en argent comptant seulement)

Endroit : à bord du Louis Jolliet, quai Chouinard, Vieux-Port de Québec

Embarquement : 18h00

Départ de la croisière : 19h00

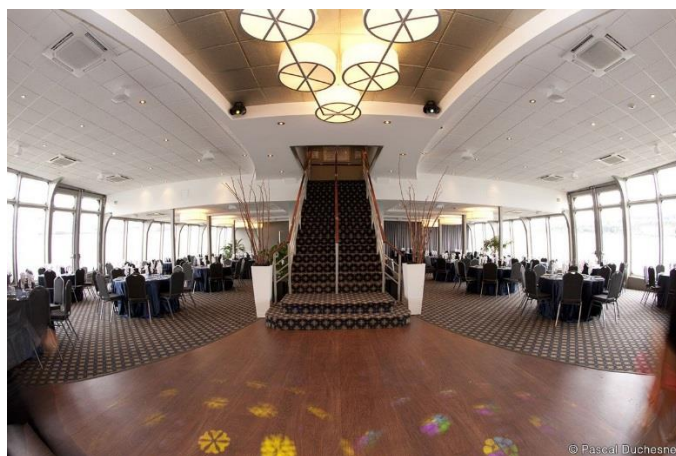
Retour au quai : 23h00

- Table d'hôte 3 services tout en profitant du magnifique panorama de Québec
- Soirée festive et point de vue exceptionnel;
- Expérience gourmande avec chef à bord;
- Ambiance décontractée et conviviale;
- Animation, bars, DJ et piste de danse sous les étoiles;
- Prestations artistiques par des artistes de cirque de calibre international.
- Possibilité de former vos tables de 8 personnes*

**Obligatoire : Avoir en main le nom, le n° d'employé ou de permis, ainsi que les allergies s'il y a lieu.*

Dates de vente des billets : 30 mai – 6 juin – 13 juin – 20 juin

Places limitées, faites vite!



LE COMITÉ ORGANISATEUR DES FÊTES DU CENTENAIRE





28^E ÉDITION
DES JOURNÉES
SCIENTIFIQUES DE LA
RECHERCHE UNIVERSITAIRE



Photo d'histologie et cytométrie en fluorescence d'un cellule neuroblastique de tumeur humaine
Credit photo : Michel Tass, ingénieur photomicroscopiste et Pierre-Clément Bouchayer, professeur de recherche en génie de Dr Patrick Hébert

PAVILLON ALPHONSE-DESJARDINS, UNIVERSITÉ LAVAL

30 ET 31 MAI 2018

MERCREDI LE 30 MAI 2018

12h45 : Accueil et présentations orales, Grand Salon du pavillon Maurice-Pollack

17h15 : Cocktail et présentations d'affiches des groupes A, B, C et D à l'Atrium J.G. Paquet

JEUDI LE 31 MAI 2018

08h00 : Accueil et présentations orales, Grand Salon du pavillon Maurice-Pollack

11h00 : Conférence, Grand Salon du pavillon Maurice-Pollack (à venir)

12h00 : Dîner à l'Espace Jardin (Cafétéria Ouest), pavillon Alphonse-Desjardins

13h00 : Présentations d'affiches des groupes E, F, G et H à l'Atrium J.G. Paquet

14h15 : Présentations orales, Grand Salon du pavillon Maurice-Pollack

15h45 : Délibération du jury

17h30 : Cocktail à la bibliothèque de l'Assemblée nationale et banquet au restaurant Le Parlementaire

Pour consulter l'horaire détaillé, rendez-vous sur le site web de l'IUCPQ-UL, sous l'onglet « Recherche » et « Journées scientifiques »





NOMINATIONS ET RECRUTEMENT

MADAME MIREILLE DESGAGNÉ, CHEF D'UNITÉ AU 5^E CENTRAL DIRECTION DES SOINS INFIRMIERS



La Direction des soins infirmiers est fière de vous annoncer la nomination de **madame Mireille Desgagné** à titre de chef d'unité au 5^e Central en pneumologie. Elle est arrivée en poste **le 7 mai 2018**.

Elle cumule plus de 20 ans d'expérience au sein de l'IUCPQ-UL dans différentes fonctions en tant qu'infirmière. Elle a récemment acquis de l'expérience en tant que chef d'unité de soins infirmiers au CHU de Québec-UL, à l'Hôpital de l'Enfant-Jésus, salle de réveil, chirurgie d'un jour et clinique préopératoire. Elle est aussi présentement en voie d'obtenir un DESS en gestion des services de santé.

Nous adressons nos plus sincères félicitations à madame Desgagné pour sa nomination et l'assurons de notre entière collaboration pour relever ce nouveau défi.

Enfin, nous remercions chaleureusement monsieur Patrice Tremblay pour son engagement, son dévouement et son travail remarquable accompli au cours de son remplacement par intérim, et nous lui souhaitons du succès dans sa carrière.

NATHALIE THIBAUT
DIRECTRICE DES SOINS INFIRMIERS



BABILLARD

SOMMET DU G7 - RECENSEMENT DE VOLONTAIRES



Comme vous le savez, l'Institut se prépare au Sommet du G7 qui se tiendra les 8 et 9 juin prochain. Plusieurs milliers de personnes convergeront vers Charlevoix, mais aussi vers la ville de Québec. Il s'avère donc primordial d'assurer le maintien de nos activités, tout en prévoyant l'augmentation des besoins qui pourraient survenir dès le 7 juin.

Par conséquent, l'Institut souhaite se doter d'une **liste de volontaires** qui devront se tenir prêts à appuyer les équipes déjà en place. Nous lançons donc aujourd'hui, auprès de tout le personnel, un appel pour le recensement de volontaires afin de constituer des listes de personnes disponibles et intéressées à travailler pendant le Sommet du G7.

Ainsi, les **personnes intéressées** à travailler lors de cet événement sont priées de **remplir le formulaire à cet effet**, disponible à partir de la page d'accueil de l'intranet, sous le **bouton G7**, dans la section « À découvrir », et de le retourner à l'adresse courriel suivante : iucpq.drh@ssss.gouv.qc.ca.

Une fois le recensement de volontaires complété, nous communiquerons avec vous afin de vous indiquer nos besoins et les modalités applicables selon chaque cas. Pour toute question relative à cette démarche, vous pouvez communiquer avec la Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques, au poste 4730.

Merci à l'avance de votre collaboration.

JOHANNE LESIEUR
DIRECTRICE DES RESSOURCES HUMAINES,
DES COMMUNICATIONS ET DES AFFAIRES JURIDIQUES



L'ANGE-GARDIEN FORD OFFRE UN RABAIS EXCLUSIF AUX EMPLOYÉS DE L'IUCPQ



Voici l'offre exclusive de Monsieur Normand Fortier, Directeur général :

L'Ange-Gardien Ford est fier d'être le partenaire majeur du 100e de l'Institut Universitaire de Cardiologie et de Pneumologie de Québec. Pour en profiter, il suffit d'apporter votre carte d'identité chez le concessionnaire. Pour souligner ce partenariat, nous sommes heureux de pouvoir offrir aux membres de l'hôpital le meilleur choix en matière de véhicules, incluant la gamme des utilitaires Ford F150, F250, F350, Transit, Transit Connect, Explorer, Edge, Escape et le tout nouveau EcoSport ainsi que les Focus et Fusion, à des prix exclusifs au membre de l'IUCPQ. Ainsi, le Personnel de l'hôpital pourra bénéficier d'un RABAIS DE 1000\$ à l'achat de leur prochain véhicule chez l'Ange-Gardien Ford (...).

L'Ange-Gardien Ford croit (...) s'est vu octroyer Le Prix du Président Diamant 2017 pour l'excellence dans le domaine des ventes et du service après-vente. C'est la plus haute distinction remise par Ford à un concessionnaire canadien et elle fait notre fierté.

Consultez la lettre intégrale dans la section babillard de notre intranet.



DEUXIÈME ÉDITION DE L'ACTIVITÉ FOOD TRUCK!



À la demande générale, l'activité revient cette année, avec non pas un, mais **DEUX** Food Trucks.

Le **31 mai prochain de 10 h 30 à 18 h 30**, sur le stationnement A en face de La Nichée, venez vivre une expérience gourmande légendaire...

Pour chaque repas vendu, un montant est remis pour les fêtes du centenaire

LE COMITÉ ORGANISATEUR DES FÊTES DU CENTENAIRE



HAUSSE DES TARIFS DE STATIONNEMENT

Conformément à la résolution du conseil d'administration de l'IUCPQ-UL, nous désirons vous informer qu'à **partir du 13 mai 2018**, les tarifs de stationnement pour les employés seront augmentés de 1,6%. Cette augmentation est basée sur l'indice des prix à la consommation (IPC) pour la période d'avril 2017 à mars 2018.

Ainsi, la tarification pour les stationnements extérieurs (parcs A et B) passera de 14,16 \$ à 14,39 \$/semaine et celle du stationnement intérieur (parc E) passera de 27,24 \$ à 27,68 \$/semaine.

Malgré ces hausses annuelles, les stationnements de l'Institut demeurent parmi les plus abordables de leur catégorie dans la région de Québec. Rappelons également que les surplus des revenus du stationnement sont réinvestis à l'Institut et servent directement à l'amélioration de la qualité des soins.

EXTENSION ESTIVALE DES DROITS DE STATIONNEMENT

Les employés ayant déjà un stationnement extérieur (parcs A et B), mais dont l'accès en semaine est limité aux plages de soir et de nuit, pourront désormais utiliser au besoin la plage de jour, et ce, **du dimanche 10 juin au samedi 15 septembre 2018 inclusivement**. Également, au cours de cette même période, des permis « temporaires » pourront être attribués à de nouveaux utilisateurs pour accéder au stationnement extérieur du parc B.

Afin d'obtenir ce permis temporaire, vous devrez vous adresser au **Bureau de gestion des stationnements, au local U1784 (téléphone 5842)**. Pour ceux qui ont déjà un permis dans le parc intérieur (ou les parcs extérieurs hors sites administrés par l'Institut), aucun transfert temporaire ne sera permis pendant cette période.

Nous profitons de l'occasion pour vous rappeler d'être très vigilants, et surtout très attentifs aux piétons, lorsque vous déplacez votre véhicule automobile sur les terrains de l'Institut. Il est important de *respecter la signalisation* et de *réduire la vitesse au minimum* pour la sécurité de notre clientèle et de notre personnel.

RAPPEL SUR LES MODALITÉS DE STATIONNEMENT LORS D'UNE ABSENCE À LONG TERME (CONGÉ AUTORISÉ PAR LA DRHCAJ OU ABSENCE MALADIE)

RÉF. : SELON LA POLITIQUE DST-612

Lors d'une absence d'une durée de plus de 2 semaines consécutives en raison :

- d'un congé sans solde,
- d'une absence pour maladie,
- d'un retrait préventif
- ou d'un congé de maternité ou de paternité,

si vous souhaitez interrompre temporairement votre accès au stationnement, tout en conservant le privilège de le réactiver à votre retour, il est IMPORTANT que vous fassiez les démarches à cet égard **dès le début de votre congé** en adressant votre demande au Bureau de gestion des stationnements, **car aucun remboursement ne sera fait rétroactivement**. Pour accéder au formulaire requis qui se trouve sur le site Internet de l'Institut, consultez la section <http://iucpq.qc.ca/stationnement>. Il est également disponible au Bureau de gestion des stationnements.

JEAN GUÈVREMONT

Chef de la sécurité, des télécommunications et des stationnements



JULIE MÉTHOT ET MICHEL GAGNON HONORÉS LORS DU GALIEN 2018



Lors de l'édition 2018 du spectacle étudiant Le Galien, deux enseignants de la Faculté ont été honorés par les étudiants finissants. Monsieur Michel Gagnon, a reçu le Prix Louis-Philippe Demers décerné à un chargé de cours ou à un chargé d'enseignement afin de reconnaître l'excellence de son enseignement. Madame Julie Méthot a, quant à elle, reçu le Prix Alfred-Émile Francoeur décerné à un professeur de carrière de la Faculté afin de reconnaître l'excellence de son enseignement. Ces prix sont attribués à la suite d'un scrutin tenu auprès des étudiants de 4e année.





LA PHARMACIENNE ISABELLE TAILLON GAGNE LE PRIX D'EXCELLENCE 2018 POUR LE LEADERSHIP EN MATIÈRE D'INNOVATION



Pharmacienne à l'Institut de cardiologie et de pneumologie de Québec, Isabelle Taillon est reconnue pour son expertise en anticoagulothérapie. En 2014, elle prend la tête d'une équipe de quelque 25 professionnels de la santé qui travaillent à la publication de la première édition du Guide d'utilisation des anticoagulants oraux directs (AOD). Ce guide est un outil précieux pour les pharmaciens en établissement de santé et en milieu communautaire ainsi que pour les médecins. Une révision complète du guide a été réalisée en 2017. Le leadership d'Isabelle Taillon dans la réalisation de ce guide démontre la faisabilité de réaliser un travail commun en interdisciplinarité. Par son travail, elle est un agent de promotion et de rayonnement de la profession de pharmacien.



VERS UN ENVIRONNEMENT SANS FUMÉE

Le tabac, la vaporeuse : que disent les dernières recherches ?

Les effets néfastes du tabac sont documentés depuis de nombreuses années. Des recherches exploratoires sont actuellement en cours au Centre de recherche de l'Institut pour étudier comment et pourquoi le tabac rend malade certaines personnes et pas d'autres, et comment peut-on diminuer les symptômes.

Qu'en est-il de la cigarette électronique ? Soumise elle aussi à la nouvelle *Loi concernant la lutte contre le tabagisme*, adoptée en 2015 par le Gouvernement, ses effets ont été peu étudiés jusqu'à maintenant. L'équipe de recherche de Dr Mathieu Morissette, en collaboration avec les équipes des Drs Louis-Philippe Boulet et Caroline Duchaine, a entamé l'étude des effets pulmonaires de la cigarette électronique.

Ces travaux ont pu démontrer que, bien que n'ayant pas d'effets importants sur les fonctions pulmonaires lors d'utilisation aiguë (1 h), les vapeurs de cigarette électronique modifient le rythme circadien pulmonaire ainsi que la réponse à la fumée de cigarette de tabac. En effet, chez la souris, la réponse inflammatoire des poumons est plus élevée lorsque des produits du tabac et la cigarette électronique sont consommés comparativement à la consommation d'une seule des deux substances. Puisqu'environ 70 % des utilisateurs de cigarette électronique sont également des fumeurs actifs, appelés doubles utilisateurs, ces travaux laissent croire que ce phénomène pourrait être problématique à long terme.

Dès le 20 juin, la vapoteuse sera autorisée seulement dans les zones désignées, au même titre que les produits du tabac.

Concernant le cannabis

La nouvelle *Loi concernant la lutte contre le tabagisme*, adoptée par le Gouvernement en 2015, comme la vapoteuse et les produits du tabac, couvre le cannabis sous forme séchée destinée à être fumée même à des fins médicales.



Aide disponible dans le traitement du tabagisme

Pour obtenir du soutien pour réduire ou cesser votre consommation des produits liés au tabac

- Ligne d'aide d'abandon du tabac
 - 1-866-jarrete ou www.jarrete.qc.ca
- Centres d'abandon du tabagisme
 - Contactez votre CLSC
- Service de Messagerie texte pour Arrêter le Tabac
 - www.smat.ca

DANIELLE ROY

CHEF DE SERVICE RÉADAPTATION, SERVICE SOCIAL ET PPMC





PRÉSENCE DE L'INSTITUT SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

Page Facebook officielle de l'Institut :

<https://www.facebook.com/IUCPQ.UL>

Groupe Facebook officiel de l'Institut :

<https://www.facebook.com/groups/12145475431/>

Chaîne YouTube de l'Institut :

<https://www.youtube.com/IUCPQ>

Twitter de l'Institut @IUCPQ

<https://twitter.com/IUCPQ>

Page LinkedIn de l'Institut :

<https://www.linkedin.com/company/iucpq>

Page Facebook de la Fondation IUCPQ :

<https://www.facebook.com/FondationIUCPQ/>



INSTITUT UNIVERSITAIRE
DE CARDIOLOGIE
ET DE PNEUMOLOGIE
DE QUÉBEC



Communications et relations publiques,
En collaboration avec l'ensemble des directions de l'Institut et la Fondation



Suivez-nous sur Twitter @IUCPQ