

## EN MANCHETTES DANS CE NUMÉRO DU 22 AOÛT 2018

### ➤ Événements et activités

- Les 12 travaux du centenaire : huitième épreuve le 29 août
- Cycle-Défi IUCPQ le 9 septembre : moins de 20 places disponibles
- La prévente en ligne de la 27<sup>e</sup> édition des Fous de la rampe est débutée

### ➤ Babillard

- Lancement de la campagne de recrutement pour les soins critiques : reconnaissez-vous vos collègues?
- Nouvelle programmation des cours de conditionnement physique et mieux-être – Entreprise en santé

## ÉVÉNEMENTS ET ACTIVITÉS

### LES 12 TRAVAUX DU CENTENAIRE : HUITIÈME ÉPREUVE LE 29 AOÛT PROCHAIN

Mercredi 29 août 2018 à 12 h 00 à l'extérieur, porte ouest du PPMC, durée : 30 minutes

« Obtenir le laissez-passer A-38 dans la maison qui rend fou »

Le 25 juillet dernier, douze participants ont relevé la septième épreuve des travaux du centenaire malgré un mercure de plus de 35°C. Bravo à tous les participants!

#### Les 12 travaux du centenaire

Pour le centenaire, l'équipe du PPMC vous propose de relever un défi physique par mois au cours de l'année 2018. Présentez-vous à l'entrée du PPMC (côté ouest) à tous les derniers mercredis de chaque mois de 12 h 00 à 12 h 30. Inspiré des différentes épreuves du célèbre album *Les 12 travaux d'Astérix*, l'entraînement extérieur, d'une durée de 30 minutes, est ouvert à tous et il est adapté à votre condition physique.

Bonne année du centenaire! On vous attend en grand nombre pour le prochain défi!

*L'équipe du PPMC*



## CYCLO-DÉFI IUCPQ : MOINS DE 20 PLACES DISPONIBLES!

Vous désirez participer au Cyclo-Défi IUCPQ, mais n'êtes pas encore inscrit?



Faites vites! Il reste moins de **20 places disponibles!** C'est votre dernière chance de participer à cette 9<sup>e</sup> édition, présentée par La Capitale assurance et services financiers, et de venir rouler avec nous pour la cause le 9 septembre prochain!

Premier arrivé, premier servi!

Notez que nous fermerons les inscriptions à 500 cyclistes.  
Pour information et inscription : [www.cyclodefi-iucpq.com](http://www.cyclodefi-iucpq.com)

*Votre Fondation*

9<sup>e</sup> édition  
**Cyclo-Défi IUCPQ**  
PRÉSENTÉ PAR  
La Capitale  
Assurance et services financiers  
DIMANCHE  
**9 SEPTEMBRE 2018**  
POUR INFORMATION ET INSCRIPTION  
**CYCLODEFI-IUCPQ.COM**  
AU PROFIT DE LA FONDATION IUCPQ



## LA PRÉVENTE DE BILLETS EN LIGNE EST OFFICIELLEMENT DÉBUTÉE!

Dans le cadre de leur 27<sup>e</sup> production et en cette année spéciale soulignant le centenaire de l'Institut, [les Fous de la rampe](#) vous présentent la pièce *Vol au-dessus d'un nid de coucou*, de Dale Wasserman! Les représentations auront lieu les **26-27 octobre** et **2-3 novembre** prochain à 20 h 00 au Théâtre de la Cité universitaire.

Restez à l'affût, l'horaire des kiosques de vente sera bientôt disponible! Pour les plus enthousiastes, achetez vos billets en ligne dès maintenant au [www.lesfousdelarampe.org](http://www.lesfousdelarampe.org). **25\$ en prévente, 30\$ à la porte**

Suivez Les Fous de la rampe sur Facebook!  Les Fous de la rampe, IUCPQ

L'ensemble des profits amassés lors de la vente de billets sera versé à la Fondation IUCPQ et dédié au Comité de financement des employés de l'Institut afin de soutenir des projets soumis par des employés et ayant un impact direct sur les soins et les services offerts aux patients de l'IUCPQ-UL.

*Votre Fondation et votre comité de financement des employés*

**LES FOUS DE LA RAMPE** présentent:  
**VOL au-dessus d'un NID DE COUCOU**  
26-27 OCTOBRE & 2-3 NOVEMBRE 2018, 20 H  
THÉÂTRE DE LA CITÉ UNIVERSITAIRE  
Achat de billets :  
[www.lesfousdelarampe.org](http://www.lesfousdelarampe.org) | 418-656-4999, poste 3450  
2700, chemin des Quatre-Bourgeois  
AU PROFIT DE : INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CANCÉROLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC  
COMITÉ DE FINANCEMENT DES EMPLOYÉS DE L'INSTITUT  
PRÉSENTATEUR OFFICIEL : **Pfizer**



# BABILLARD

## JOIGNEZ-VOUS À NOUS! LANCEMENT DE LA CAMPAGNE DE RECRUTEMENT POUR LES SOINS CRITIQUES (BLOC OPÉRATOIRE, SOINS INTENSIFS ET URGENCE)

Visionnez les trois nouvelles vidéos de recrutement sur le site intranet dans la section : [Accueil](#) » [Employé](#) » [Emplois](#) » [Vidéos de recrutement](#). Reconnaissez-vous vos collègues?



La vidéo de Marie-Pier Potvin sera diffusée à partir de la semaine prochaine sur nos médias sociaux et celles de Diane Brousseau aux soins intensifs et de Marie-Josée Bédard à l'urgence suivront au cours du mois de septembre. Bon visionnement!

*Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques*



## PROGRAMMATION AUTOMNE 2018 : CONDITIONNEMENT PHYSIQUE ET MIEUX-ÊTRE

Dans le cadre d'Entreprise en santé, le PPMC vous offre des cours d'activités physique et nous vous invitons à consulter la programmation complète, maintenant disponible sur le babillard de l'intranet.

**\*\*Nouveauté\*\*** Essentrics – Programme complet qui combine simultanément les exercices de renforcement musculaire et d'étirement afin de travailler tous les muscles du corps.

Nos incontournables : Yoga hatha, yoga yin yang, abdos-stretching, spinning et l'entraînement style « Cross fit ».



La **période d'inscription** pour la saison automnale débute le mercredi **5 septembre à 6 h** et chaque inscription doit être faite **par courriel** au moyen du formulaire disponible à la réception du PPMC ou sur l'intranet, section Babillard. Fin des inscriptions le 13 septembre 2018.

*L'équipe du PPMC*



## PRÉSENCE DE L'INSTITUT SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

Page Facebook officielle de l'Institut :  
<https://www.facebook.com/IUCPQ.UL>

Groupe Facebook officiel de l'Institut :  
<https://www.facebook.com/groups/12145475431/>

Chaîne YouTube de l'Institut :  
<https://www.youtube.com/IUCPQ>

Twitter de l'Institut @IUCPQ  
<https://twitter.com/IUCPQ>

Page LinkedIn de l'Institut :  
<https://www.linkedin.com/company/iucpq>

Page Facebook de la Fondation IUCPQ :  
<https://www.facebook.com/FondationIUCPQ/>



INSTITUT UNIVERSITAIRE  
DE CARDIOLOGIE  
ET DE PNEUMOLOGIE  
DE QUÉBEC

AFFILIÉ À  UNIVERSITÉ  
LAVAL

Communications et relations publiques,  
En collaboration avec l'ensemble des directions de l'Institut et la Fondation



Suivez-nous sur Twitter @IUCPQ