

# L'Express de L'INSTITUT

Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec - Université Laval

## EN MANCHETTES DANS CE NUMÉRO DU 25 AVRIL 2018

- Événements et activités
- Nominations et recrutement (Aucun communiqué sous cette rubrique cette semaine)
- Info-travaux
- Babillard

## ÉVÉNEMENTS ET ACTIVITÉS

### VENTE D'OBJETS PROMOTIONNELS DU CENTENAIRE DE L'INSTITUT

Nous vous invitons à nous rendre visite afin de vous procurer des objets promotionnels au profit du centenaire de l'Institut. La vente aura lieu le **jeudi 3 mai à l'entrée principale de l'Institut, de 10 h à 15 h**. Les modes de paiement acceptés sont l'argent comptant, la carte de débit ainsi que la carte de crédit.

L'équipe de Coop Zone sera sur place avec des échantillons des produits offerts : bouteille d'eau, tasse 14 oz sans poignée, stylo gris, tasse de céramique 14 oz avec poignée, certains vêtements, tous à l'effigie du centenaire. Vous pourrez essayer et choisir des vêtements adaptés à vos goûts et à votre taille parmi la sélection disponible.



LE COMITÉ ORGANISATEUR DES FÊTES DU CENTENAIRE



## 4<sup>E</sup> ÉDITION : LES TUPPERWARE SONT DE RETOUR!

Les **2, 3 et 4 mai prochain**, venez rencontrer l'équipe de femmes de cœur, composée de mesdames Isabelle Delisle, Marie-Ève Dionne, Josée Lecompte et Charlène Germain-Cameron, qui viendront vous présenter les tout derniers produits **TUPPERWARE** à la cafétéria de l'Institut.



Fortes du succès de leur précédente édition, elles ont décidé de verser, une fois de plus, **la totalité des profits des produits TUPPERWARE vendus au Fonds Luce-Auger pour les soins palliatifs.**

Avec l'été qui approche, les camps de jour, les lunchs à préparer et les rafraîchissements lors des activités sportives, voilà l'occasion idéale de renouveler votre inventaire de contenants pratiques, durables et aux couleurs toniques!

**Quand :** du 2 au 4 mai inclusivement

**Où :** à la cafétéria de l'Institut

**Heure :** de 7 h 30 à 17 h 00

### VOTRE FONDATION



## DÉBUTEZ VOTRE SAISON DE CYCLISME DU BON PIED!

Dans le cadre du **Cyclo-Défi IUCPQ**, qui aura lieu le **9 septembre** prochain, la Fondation IUCPQ présente la **CONFÉRENCE** intitulée « **DEVENIR UN MEILLEUR CYCLISTE SUR ROUTE** ».

Soyez au rendez-vous le **LUNDI 30 AVRIL PROCHAIN, à 18 h 30**, pour cette conférence qui sera animée par **Jean-Philippe Garceau**, kinésologue, ex-coureur cycliste et entraîneur pour Bruno Langlois, champion canadien et propriétaire du Centre BL Coaching.

**COÛT D'ENTRÉE : 20 \$\*** (par virement *Interac* à [jpgarceau71@hotmail.com](mailto:jpgarceau71@hotmail.com))

**La date limite** pour réserver votre place à 20 \$ + votre document est ce **vendredi, 27 avril 2018!**

\*Si vous payez à la porte sans réservation, les frais seront de **30 \$** par personne

**LIEU :** auditorium de l'IUCPQ (local Y2260) – accès : 2700, chemin des Quatre-Bourgeois

### Vous désirez participer au Cyclo-Défi IUCPQ?

Rendez-vous au [www.cyclodefi-iucpq.com](http://www.cyclodefi-iucpq.com) pour tout connaître de la 9<sup>e</sup> édition de cette randonnée des plus stimulantes!



## NOUVEAUTÉ!



### PANIER DE LÉGUMES BIOLOGIQUES LIVRÉS DIRECTEMENT À L'IUCPQ-UL

Le comité santé mieux-être est fier de vous annoncer la mise en place d'un savoureux projet pilote offrant aux employés de l'Institut la chance de s'abonner à un panier de légumes biologiques hebdomadaire, livré directement à leur lieu de travail.

Eh oui! L'IUCPQ-UL s'associe aux fermiers de famille des **Jardins de la Chevrotière** pour vous offrir un accès simple et facile à des légumes d'une fraîcheur et d'une qualité saisissantes.

- ➔ **Point de dépôt :** salon 1 de la salle à manger, adjacent à la cafétéria
- ➔ **Horaire de livraison :** tous les jeudis entre 15 h 45 et 16 h 15, de la fin juin à la fin octobre 2018

Les paniers sont préparés par les maraîchers et livrés dans des bacs identifiés individuellement au nom de chaque abonné. Les légumes doivent être transférés dans vos propres sacs. Vous avez également la possibilité d'échanger 2 items sur place et de prendre 2 semaines de vacances.

**Faites vite, quelques places disponibles seulement!**

Pour informations supplémentaires et pour vous abonner en ligne : <http://www.jardinsdelachevrotiere.com/inscription-en-ligne/>

**VOTRE COMITÉ SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE**

# ON SE MÊLE DE VOS OIGNONS !

Les Jardins  
de la Chevrotière  
FRAIS • BIO • LOCAL

DESCHAMBAULT-GRONDINES

Votre  
fermier de famille  
prend soin  
de vous

A photograph of a field of onions. In the foreground, a large basket is filled with freshly harvested red onions. The onions are piled high, and their green stalks are visible. In the background, a dirt path leads through the field, and three people are standing in the distance, looking towards the camera. The sky is clear and blue.

Nouveau !  
Point de  
dépôt à  
l'IUCPQ

Livraison de paniers de légumes frais et  
bio sur votre lieu de travail !

Abonnez-vous au :  
[www.jardinsdelachevrotiere.com](http://www.jardinsdelachevrotiere.com)



## **INSCRIPTIONS POUR LES OLYMPIADES JUSQU'AU 4 MAI POUR VOUS INSCRIRE**



Envie de vous amuser entre collègues et de renforcer vos liens? L'Institut vous invite à participer aux **Olympiades** qui auront lieu **l'automne prochain**. Sur le modèle du *Défi Laval* qui avait cours dans les années 1990, le comité santé et mieux-être vous invite à prendre part à cet événement où le plaisir, la collaboration et la saine compétition seront aux rendez-vous. Nous invitons toutes les personnes qui travaillent à l'IUCPQ-UL de tous âges et de toutes conditions physiques.

Les Olympiades seront constituées d'une **série de courtes épreuves** faisant appel à vos **connaissances générales sur l'Institut**, votre **habileté manuelle**, votre **esprit d'équipe**, votre **sens de la collaboration** et de la **communication**, et à vos **capacités à résoudre des puzzles**.

**AUCUNE force ou aptitude physique n'est requise – sourires OBLIGATOIRES!**

**QUAND** : **DIMANCHE 23 SEPTEMBRE DE 9 H À 17 H**

Une journée entière de pur amusement. Vous aurez la possibilité de casser la croûte sur place pour le dîner. Des rafraîchissements non alcoolisés et des collations seront disponibles.

**OÙ** : **SUR LE TERRAIN DE L'IUCPQ-UL**

**COMMENT PARTICIPER** : formez une **ÉQUIPE DE 6 PERSONNES**, la plus diversifiée possible (les membres de l'équipe devront provenir d'au moins deux unités ou secteurs différents).

**N.B.** *Vous pouvez aussi vous inscrire individuellement ou inscrire une équipe incomplète et le comité organisateur comblera votre équipe.*

**FORMULAIRE D'INSCRIPTION** : **SURVEILLEZ LE BABILLARD DE L'INTRANET.**

**PRIX DE PRÉSENCE À GAGNER SUR PLACE!**

**Pour toutes questions**, écrivez-nous à l'adresse suivante : [iucpq.csme@ssss.gouv.qc.ca](mailto:iucpq.csme@ssss.gouv.qc.ca) ou visitez le site intranet de l'Institut.

**LE COMITÉ ORGANISATEUR DES OLYMPIADES**



# INFO-TRAVAUX



INFO INFO INFO INFO INFO INFO INFO INFO

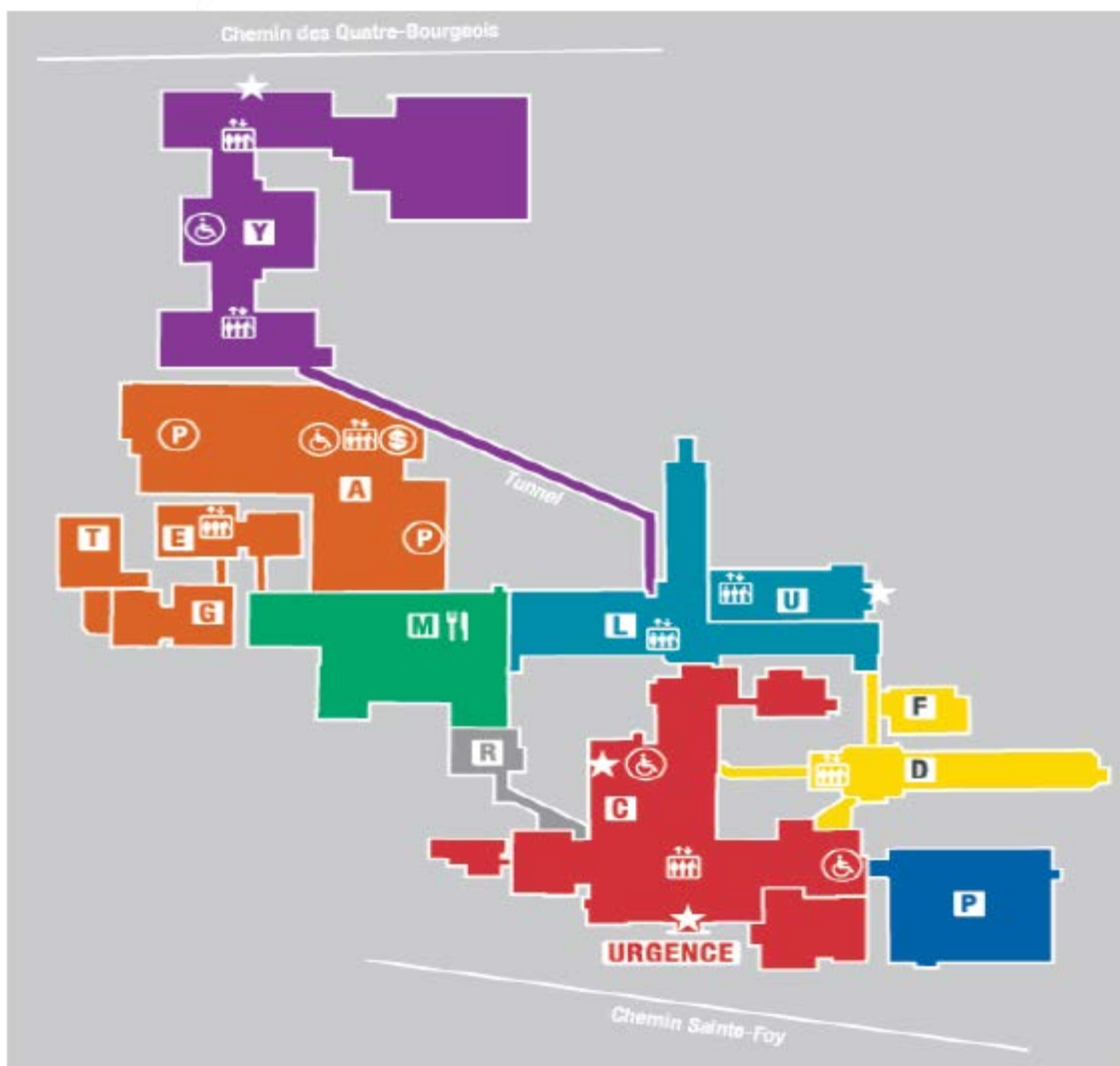
## TRAVAUX

VEUILLEZ RESPECTER LA SIGNALISATION ET SOYEZ PRUDENTS AUX ABORDS DES CHANTIERS

MIS À JOUR LE 25 AVRIL 2018

Pavillon A	
Infrastructure de recherche intégrée et translationnelle des maladies sociétales, lot#1	
DESCRIPTION	Ajout d'un étage au-dessus du pavillon de recherche A0 et A1
IMPACTS	Réduction des places de stationnement du parc A Ascenseur #28 (stationnement souterrain) hors fonction du 26 avril à la fin mai
ÉCHÉANCIER	de novembre 2017 à juin 2018
Pavillon C	
Agrandissement en façade	
DESCRIPTION	Construction en façade sur 4 étages
IMPACTS	Fermeture des portes d'accès au PPMC Fermeture de l'accès Nord au stationnement B Circulation automobile déviée à l'entrée principale Travaux avec horaire de travaux bruyants (30 minutes de bruit 60 minutes de pause)
ÉCHÉANCIER	Juillet 2018
Pavillon M	
Réfection des finis muraux	
DESCRIPTION	Rétrécissement des corridors pour confinements
IMPACTS	M1600,1 face à l'entrée de la cafétéria M1600,3 après la laverie, face au compacteur temporaire Note: aucun accès ne sera bloqué pendant ces travaux corridors: M0600, L0502, L05210, L0597, C00210.3, C00210.1 accès au corridor sera restreint par moments mais l'ascenseur #10 demeurera disponible en tout temps.
ÉCHÉANCIER	Mars à juin 2018
Pavillon R	
Déconstruction au pavillon R	
DESCRIPTION	Déconstruction au pavillon R (Rousseau) et du compacteur à déchets
IMPACTS	Circulation restreinte aux alentours du pavillon
ÉCHÉANCIER	Fin septembre 2016 à mai 2018

## Plan de l'IUCPQ-UL



### TRAVAUX DE SIGNALISATION

La Direction des services techniques désire vous aviser que les demandes relatives aux travaux de signalisation, comme les bris, ajouts ou modifications, seront traitées à l'aide d'un **formulaire DS2**.

Si vous n'avez pas accès à cette application :

1. vous pouvez vous rendre dans l'intranet dans la section suivante :  
<http://intranet.ss.hlaval.reg03.rtss.qc.ca/soutien-administratif/installations-materielles>;
2. *Demande de service aux Installations matérielles* (veuillez remplir les champs marqués d'un astérisque (\*) qui sont obligatoires).

À NOTER que s'il s'agit d'une **urgence**, vous devez téléphoner au **5711**.

Un membre de la Direction des services techniques s'occupera de prendre contact avec la personne émettrice de la demande afin de préciser les attentes et les besoins.

Par la même occasion, lorsque vous faites des convocations, j'en profite pour vous sensibiliser à utiliser **les lettres des pavillons** qui remplacent leur ancien nom. *Exemple : l'ancien pavillon Notre-Dame devrait se nommer le **pavillon D**.*

N'hésitez pas à contacter la Direction des services techniques si vous avez des questions.

**GUY COUTURE**  
ADJOINT AU DIRECTEUR DES SERVICES TECHNIQUES

# BABILLARD

## RAPPEL : PROCHAINE NUMÉRO DU « BULLETIN DE L'INSTITUT »

La présente consiste à vous rappeler la **date butoir** pour faire parvenir vos textes en vue de la préparation du prochain Bulletin L'Institut :

- **DATE DE TOMBÉE :** 14 MAI 2018
- **DATE DE PARUTION :** juin (à déterminer)

Nous vous remercions de votre précieuse collaboration.

**JOSIANNE BONNEVILLE**  
**BUREAU DES COMMUNICATIONS**



## AVRIL : LE MOIS DE LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE

### SANTÉ BUCCO-DENTAIRE : un lien avec les désordres cardiaques, respiratoires et métaboliques?

- **LIEN PROUVÉ POUR :**  
**Endocardite infectieuse\***
- **LIEN À L'ÉTUDE POUR :**  
**Maladie coronaro-athérosclérotique (MCAS)\***  
**Hyperlipidémie\***  
**Hypertrophie du ventricule gauche\***  
**Infection pulmonaire\***  
**Contrôle glycémique difficile chez les diabétiques\***  
**Obésité\***  
**Infections de plaies\***  
**Accident vasculaire cérébral (AVC)**  
**Accouchement prématuré**  
**Arthrite rhumatoïde**  
**Mortalité chez les personnes âgées**  
**Certains cancers**  
*\* en lien avec les spécialités médicales de l'IUCPQ*
- **PROBLÈMES BUCCO-DENTAIRES LES PLUS FRÉQUENTS**  
**Gingivite / Parodontite**  
**Carie(s)**

**LE MAINTIEN D'UNE BONNE SANTÉ BUCCO-DENTAIRE**  
**une saine habitude de vie pour tous!**

Michelle Bourassa, DMD  
Chirurgienne-dentiste, chef du service de médecine et chirurgie dentaires IUCPQ-UL

**MICHELLE BOURASSA**  
**SERVICE DE MÉDECINE ET CHIRURGIE DENTAIRES**





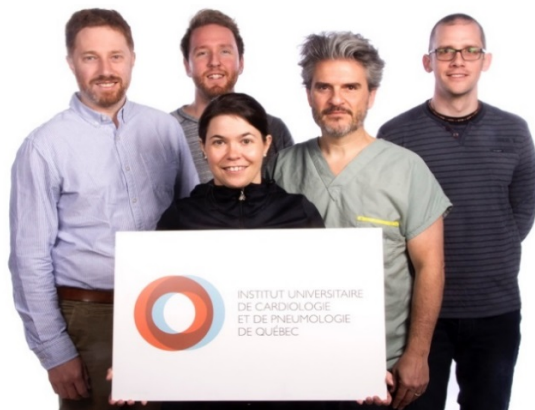
## DINER / SOUPER SPAGHETTI

Dans le cadre des activités de financement pour soutenir les cyclistes représentant l'IUCPQ-UL au 10<sup>e</sup> anniversaire du GRAND DÉFI PIERRE LAVOIE, un dîner/souper spaghetti vous a été proposé le 18 avril dernier. Vos cyclistes ont fièrement troqué leur cuissard pour le tablier afin de vous rencontrer et vous servir ce repas. **Les résultats ont dépassé nos attentes! Plus de 500 assiettes de spaghetti ont été servies!** L'école parrainée, *L'Étincelle de Ste-Marguerite-de-Beauce*, bénéficiera donc de meilleures installations sportives grâce à vous tous! Chaque petit geste peut avoir un impact immense sur l'entièreté du mouvement. MERCI énormément!

On se revoit au début de mai à la cafétéria. Un kiosque vous offrira des délicieux pains (\$) provenant de la Boîte à Pain (un des commanditaires majeurs de notre équipe) ainsi que des *buffs* aux couleurs de l'équipe IUCPQ-UL (20 \$).

À très bientôt!

P.-S. Une mention spéciale et un énorme merci aux employés du Service alimentaire de l'IUCPQ-UL pour leur très précieuse collaboration. On les a fait « *rusher* » dans les cuisines, mais c'était vraiment pour une belle cause!!!)



## ACTIVITÉS DU CENTENAIRE



Nous vous invitons à visionner un **nouveau témoignage vidéo** dans le cadre du centenaire de l'Institut, **réalisé par le docteur Régnald Bergeron**, vice-recteur aux affaires externes, internationales et à la santé de l'Université Laval, disponible sur cette page Internet : <http://iucpq.qc.ca/fr/institut/qui-sommes-nous/historique>.

Bon visionnement!

**LE COMITÉ ORGANISATEUR DES FÊTES DU CENTENAIRE**

## CENTENAIRE – TIRAGES FORD DU 25 AVRIL 2018

- Finaliste pour une location d'une FORD EDGE SEL 2018, d'une durée de 2 ans :  
**Véronique Matthieu, cuisine**
- SOIN ESTHÉTIQUE POUR AUTOMOBILE, d'une valeur de 250 \$ :  
**Ludoly Isabel Alverna**



Stéphane Beaudin, représentant L'Ange-Gardien Ford, Nicole Morin, comité du centenaire et Véronique Matthieu, finaliste.

### Prochain tirage : 30 mai 2018

Tous les noms des finalistes sont disponibles sur la page Internet suivante :  
<http://iucpq.qc.ca/fr/institut/qui-sommes-nous/historique>

### LE COMITÉ ORGANISATEUR DES FÊTES DU CENTENAIRE



## FAITES RECONNAÎTRE VOS PROJETS ET INITIATIVES PAR « ALLIANCE SANTÉ QUÉBEC »

L'Alliance santé Québec (AsQ) est issue d'une mobilisation sans précédent de centaines de leaders de la recherche et de l'innovation en santé et services sociaux de la grande région de Québec.

L'Alliance santé Québec désire reconnaître formellement les projets collectifs ou individuels de recherche ou d'innovation et les initiatives porteuses qui s'inscrivent dans la vision et la stratégie de cette communauté « alliantiste », mobilisée par le concept de *santé durable* qui nous anime. Ainsi, l'AsQ reconnaîtra explicitement, par le sceau **Projet de marque en santé durable, Alliance santé Québec**, les projets admissibles qui rencontreront les critères d'attribution. Les conditions d'admissibilité et les critères d'attribution peuvent [être consultés en ligne](#).

Plusieurs projets et initiatives de l'IUCPQ-UL pourraient se qualifier afin de recevoir cette marque de reconnaissance qui témoigne de la contribution de la communauté « alliantiste » à la promotion de la santé durable et de la vision de l'Alliance santé Québec.

N'hésitez pas à présenter vos projets ou initiatives et à inviter vos collègues ou partenaires à le faire!

**CLÉLIA DA SILVA, AGENTE D'INFORMATION**  
**BUREAU DES COMMUNICATIONS**

## PRÉPARATIFS ENTOURANT LA TENUE DU SOMMET DU G7

Les établissements de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale travaillent de concert en prévision du **sommet du G7** qui se déroulera **les 8 et 9 juin prochain à La Malbaie, dans Charlevoix**. Les organisations de la région sont actuellement mobilisées selon la *structure régionale de sécurité civile – mission santé*, de manière à planifier et à coordonner les efforts des différentes équipes en vue de se préparer adéquatement pour cet événement unique.

La particularité de ce sommet étant que plusieurs milliers de personnes convergeront vers Charlevoix, lieu du sommet, mais aussi vers la Ville de Québec, nous avons donc à assurer non seulement le maintien de nos activités dans ces deux régions, mais également à prévoir l'augmentation des besoins pour des services de santé qui pourraient survenir. Ainsi, l'Institut s'est doté d'un « **comité directeur G7** » qui doit veiller à identifier nos besoins en ce qui concerne les ressources humaines et matérielles requises, la planification de nos corridors de services interétablissements, nos collaborations, mais aussi à mettre à jour nos différents protocoles d'intervention.

De plus, nous sommes en relation avec le MSSS et de nombreuses autres organisations publiques et municipales, également impliquées dans la préparation du sommet, de manière à assurer la cohérence de nos interventions en partenariat.

Le **coordonnateur local de sécurité civile** de l'Institut, **Jean Guèvremont**, assure la coordination de l'avancement des travaux, en collaboration étroite avec les **membres du comité directeur G7** que voici :

- Julie Bérubé (DRFL),
- Joël Clément (DRHCAJ – Volet communications),
- Pierre Fradette (DSM),
- Carole Lavoie (DQÉÉ),
- Valérie Lefrançois (DST),
- Mélanie Lemelin (DSI),
- Johanne Lesieur, Amélie Cantin (DRHCAJ),
- Daniel Vigneault (DSP).

Comme cet exercice nécessitera une mobilisation importante de nos différentes équipes, nous vous informerons de la progression des travaux et de la contribution qui sera nécessaire afin d'assumer nos responsabilités avec toute l'expertise et le professionnalisme dont vous faites preuve au quotidien.



***Une nouvelle page intranet est mise à votre disposition sous la section « Risque / G7 ».***

Nous vous remercions à l'avance de votre collaboration dans les préparatifs entourant cet événement.

**LA DIRECTION**



## AVIS IMPORTANT DU BUREAU DE POSTE

Mesdames, Messieurs,

Veillez prendre note que **LE MARDI 1<sup>ER</sup> MAI 2018**, le Bureau de poste recevra sa nouvelle machine à affranchir et sera, par conséquent, obligé de **suspendre toutes ses activités au cours de cette journée**.

La collecte du courrier se fera de façon habituelle, mais il y aura un **délai d'une journée** pour le traitement de celui-ci.

Nous comptons sur votre compréhension et vous remercions de votre précieuse collaboration.

**STÉPHANIE TREMBLAY**  
**COORDONNATRICE DES SERVICES LOGISTIQUES**  
**DIRECTION DES RESSOURCES FINANCIÈRES ET DE LA LOGISTIQUE**



## PRÉSENCE DE L'INSTITUT SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

Page Facebook officielle de l'Institut :  
<https://www.facebook.com/IUCPQ.UL>

Groupe Facebook officiel de l'Institut :  
<https://www.facebook.com/groups/12145475431/>

Chaîne YouTube de l'Institut :  
<https://www.youtube.com/IUCPQ>

Twitter de l'Institut @IUCPQ  
<https://twitter.com/IUCPQ>

Page LinkedIn de l'Institut :  
<https://www.linkedin.com/company/iucpq>

Page Facebook de la Fondation IUCPQ :  
<https://www.facebook.com/FondationIUCPQ/>



INSTITUT UNIVERSITAIRE  
DE CARDIOLOGIE  
ET DE PNEUMOLOGIE  
DE QUÉBEC

AFFILIÉ À  UNIVERSITÉ  
LAVAL

Communications et relations publiques,  
En collaboration avec l'ensemble des directions de l'Institut et la Fondation



Suivez-nous sur Twitter @IUCPQ