

EN MANCHETTES DANS CE NUMÉRO DU 29 AOÛT 2018

- Événements et activités
- Babillard

ÉVÉNEMENTS ET ACTIVITÉS

CENTENAIRE – TIRAGE FORD DU 29 AOÛT 2018

- Finaliste pour une location d'une FORD EDGE SEL 2018, d'une durée de 2 ans :
M. Sylvain Sirois
- Soin esthétique pour automobile, d'une valeur de 250 \$:
M. Franklin Minville



Tirage effectué par M. Mathieu Cornforth en présence de M. Normand Fortier, directeur général chez L'Ange-Gardien Ford et Mme Mélina Robert, membre du comité organisateur des fêtes du centenaire

Prochain tirage : 26 septembre 2018

Tous les noms des finalistes sont disponibles sur la page suivante :
<http://iucpq.qc.ca/fr/institut/qui-sommes-nous/historique>

LE COMITÉ ORGANISATEUR DES FÊTES DU CENTENAIRE



RAPPEL - INSCRIPTION AU SYMPOSIUM DES INFIRMIÈRES EN CHIRURGIE THORACIQUE ET ONCOLOGIE PULMONAIRE



Le **27 octobre 2018**, la troisième édition du Symposium des infirmières en chirurgie thoracique et oncologie pulmonaire aura lieu à l'**Hôtel Plaza, Québec**. Cette année, nous avons sollicité plusieurs conférenciers afin de vous offrir des outils nécessaires pour parfaire vos soins.

Le programme traitera de plusieurs sujets, tels que les **types de cancer pulmonaire**, la **classification TNM** du cancer pulmonaire, la **recherche des marqueurs** pour les cancers pulmonaires. De plus, un volet sur les thérapies ciblées et l'immunothérapie pour le cancer

pulmonaire sera présenté. Nous terminerons les présentations avec la Ph métrie, le mucoséctomie, la radiofréquence et le chylothorax.

[Inscription](#) (onglet inscription)

[Programmation](#)

LE COMITÉ ORGANISATEUR



CYCLO-DÉFI IUCPQ : ENCOURAGEZ VOS COLLÈGUES QUI VONT RELEVER LE DÉFI!

Dans moins de deux semaines, plus de 500 cyclistes prendront part à la 9^e édition du Cyclo-Défi IUCPQ, présentée par La Capitale assurance et services financiers. Parmi eux rouleront de **nombreux médecins et membres du personnel de l'Institut avec leur équipe** formée expressément pour l'occasion! Les voici!

DÉFI-BARIATRIE, formée de Mme Stéphanie Michon, Mme Virginie Lacombe, Dr Stéphane Lebel, Dr Frédéric-Simon Hould et plusieurs patients. **Pour faire un don à cette équipe : [CLIQUEZ ICI!](#)**

LA CYCLO-BANQUE, formée de Mme Christine Racine, Mme Caroline Gagnon, Mme Marie-Ève Côté, Dr Philippe Joubert et Dr André Tchernof. **Pour faire un don à cette équipe : [CLIQUEZ ICI!](#)**

LES CŒURS BATTANTS, formée de Mme Annie Forest, Mme Caroline Morissette, Dr Philippe Chetaille et plusieurs patients. **Pour faire un don à cette équipe : [CLIQUEZ ICI!](#)**

LES POUMONS D'ABORD, formée de Dr Massimo Conti et plusieurs patients. **Pour faire un don à cette équipe : [CLIQUEZ ICI!](#)**

VOTRE FONDATION



TOURNOI DE DEKHOCKEY : IL EST ENCORE TEMPS DE S'INSCRIRE!

Pour une quatrième édition en 2018, c'est le samedi **6 octobre** prochain qu'aura lieu l'annuel tournoi amical de dekhockey organisé par Jean Veillette, employé de l'Institut, au profit du Fonds des jeunes greffés cardiaques de l'Institut.

Vous désirez être de la partie? Faites vite! Vous avez **jusqu'au 17 septembre pour former votre équipe et vous inscrire!** Il suffit de remplir le formulaire et de payer les frais d'inscription (chèque postdaté ou argent comptant), puis de transmettre le tout à :

M. Jean Veillette, agent administratif, Cliniques externes de cardiologie, 418 656-8711, poste 3676
ou à Mme Cassandra Fortin, Fondation IUCPQ, local Y-2315, poste 3858

Pour télécharger le formulaire d'inscription : [CLIQUEZ ICI!](#)

À noter :

- 3 classes sont offertes :
 - Classe «A» : 2 joueuses féminines
 - Classe «B» : 3 joueuses féminines
 - Classe «C» : 7 joueuses féminines
- Chaque équipe doit être formée de 7 joueurs, incluant le gardien.
- Le coût d'inscription est de 210 \$ par équipe, soit 30 \$ par joueur.

Pour en savoir plus sur l'activité : [CLIQUEZ ICI!](#)

VOTRE FONDATION



À PLEINS POUMONS POUR L'HTAP

Pour une 3^e année consécutive, le groupe en hypertension artérielle pulmonaire (HTAP) se lance un défi afin de soutenir les personnes atteintes de cette maladie.

Le **5 septembre prochain**, venez les rencontrer lors de leur **vente de produits artisanaux**, une occasion en or de vous procurer planches de présentation, porte-cellulaires et porte-cartes uniques fabriqués en bois du Québec. Les fonds amassés lors de cette activité seront versés à la Fondation IUCPQ et acheminés directement pour venir en aide aux patients.



Quand : le 5 septembre prochain

Où : à la cafétéria de l'Institut

Heure : de 11 h 30 à 13 h 00

VOTRE FONDATION



LA PRÉVENTE DE BILLETS EN LIGNE EST OFFICIELLEMENT DÉBUTÉE!

Dans le cadre de leur 27^e production et en cette année spéciale soulignant le centenaire de l'Institut, [les Fous de la rampe](#) vous présentent la pièce *Vol au-dessus d'un nid de coucou*, de Dale Wasserman! Les représentations auront lieu les **26-27 octobre** et **2-3 novembre** prochain à 20 h 00 au Théâtre de la Cité universitaire.

Restez à l'affût, l'horaire des kiosques de vente sera bientôt disponible! Pour les plus enthousiastes, achetez vos billets en ligne dès maintenant au www.lesfousdelarampe.org. **25\$ en prévente, 30\$ à la porte**

Suivez Les Fous de la rampe sur Facebook!  Les Fous de la rampe, IUCPQ

L'ensemble des profits amassés lors de la vente de billets sera versé à la Fondation IUCPQ et dédié au Comité de financement des employés de l'Institut afin de soutenir des projets soumis par des employés et ayant un impact direct sur les soins et les services offerts aux patients de l'IUCPQ-UL.

VOTRE FONDATION ET VOTRE COMITÉ DE FINANCEMENT DES EMPLOYÉS



LES FOUS DE LA RAMPE présentent:
VOL au-dessus d'un **NID DE COUCOU**

26-27 OCTOBRE & 2-3 NOVEMBRE 2018, 20 H
THÉÂTRE DE LA CITÉ UNIVERSITAIRE

Achat de billets :
www.lesfousdelarampe.org | 418-656-4999, poste 3450
2700, chemin des Quatre-Bourgeois

AU PROFIT DE : INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CANCÉROLOGIE ET D'ONCOLOGIE DE QUÉBEC
PRÉSENTATEUR OFFICIEL : Pfizer

COMITÉ DE FINANCEMENT DES EMPLOYÉS DE L'INSTITUT



BABILLARD

SAVIEZ-VOUS QUE...



Dans le cadre du **plan d'action 2018-2019 à l'égard de l'intégration des personnes handicapées**, une épreuve de sensibilisation sur le quotidien que peut vivre une personne avec un handicap est intégrée lors des **Olympiades du centenaire le 23 septembre prochain?** Venez encourager les participants lors de vos pauses et dîner, ils ont besoin de votre support!

Pour en savoir davantage sur le plan d'action, visitez l'intranet dans la section : [Accueil](#) » [Institut](#) » [Gestion qualité performance](#) » [Accessibilité](#).

LE COMITÉ DE TRAVAIL À L'ÉGARD DE L'INTÉGRATION DES PERSONNES HANDICAPÉES



CAMPAGNE DE RECRUTEMENT SOINS CRITIQUES – POSTULEZ DÈS MAINTENANT!

INFIRMIER(ÈRE) - Postes au bloc opératoire

INFIRMIER(ÈRE) - Postes aux soins intensifs et à l'urgence

Les employés désirant postuler sur un ou plusieurs postes doivent le faire via les guichets **Virtuo** selon la démarche suivante :

- Sélectionnez l'option « Affichage de postes »
- Appuyez sur « Mes syndicats » pour consulter les postes affichés de votre accréditation syndicale ou appuyer sur « Tous » pour consulter tous les postes affichés
- Appuyez sur le bouton « Postuler » pour poser votre candidature sur un ou plusieurs postes
- Pour confirmer votre choix, appuyez sur « Accepter »

Affichages de poste SIIQ (infirmières, infirmières auxiliaires, inhalothérapeutes et perfusionnistes)

À partir du prochain affichage de postes SIIQ et conformément à la convention collective, nous vous informons que le descriptif pour chacun des affichages de poste sera simplifié. Ainsi, seules les informations requises se retrouveront sur les affichages. Les employés désirant des renseignements complémentaires sur un poste pourront consulter le tableau disponible sur le site intranet dans la section : [Accueil](#) » [Employé](#) » [Emplois](#) » [Emplois SIIQ](#). Ce dernier sera mis à la disposition des employés sur chacun des départements respectifs ainsi qu'aux guichets Virtuo.

La campagne de recrutement pour les soins critiques sera diffusée dans les prochaines semaines sur nos médias sociaux. N'hésitez pas à partager les publications et à les transmettre dans vos réseaux respectifs!

L'INSTITUT RECRUTE!
JOIGNEZ-VOUS À NOUS

DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES, DES COMMUNICATIONS ET DES AFFAIRES JURIDIQUES



CALENDRIER DES AFFICHAGES DE POSTES POUR L'ANNÉE 2018-2019

Voici le calendrier des affichages de poste pour l'année 2018-2019. Ce dernier vise six (6) affichages pour le syndicat SIIQ et quatre (4) affichages pour les syndicats SCFP et APTS.

SIIQ Dates d'affichage	SCFP et APTS Dates d'affichage
6 septembre 2018 au 20 septembre 2018	---
---	13 septembre 2018 au 28 septembre 2018 (AM)
---	8 novembre 2018 au 23 novembre 2018 (AM)
22 novembre 2018 au 6 décembre 2018	---
24 janvier 2019 au 7 février 2019	24 janvier 2019 au 8 février 2019 (AM)
11 avril 2019 au 25 avril 2019	11 avril 2019 au 26 avril 2019 (AM)
6 juin 2019 au 20 juin 2019	---
1 août 2019 au 15 août 2019	---

DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES, DES COMMUNICATIONS ET DES AFFAIRES JURIDIQUES



MODIFICATION DES DÉLAIS D'APPROBATION POUR LE CONGÉ DE LA FÊTE DU TRAVAIL. PAIE SE TERMINANT LE 1^{ER} SEPTEMBRE 2018

Nous vous demandons de **transmettre cette information aux personnes « désignées responsables »** pour l'approbation de votre (vos) secteur (s).

Paie finissant le 1^{er} septembre 2018 :

- Délai de tombée pour l'approbation employé : **mardi le 4 septembre 2018 9 h**
- Délai de tombée pour l'approbation responsable : **mardi 4 septembre 2018 11 h**

Veillez prendre note qu'**aucun appel ne sera fait aux responsables si les feuilles de temps ne sont pas autorisées dans les délais**. Si vous avez des modifications à effectuer après ces heures, elles seront reportées à la paie suivante.

Vous remerciant à l'avance de votre précieuse collaboration.

Cordiales salutations,

SERVICE DE LA PAIE RÉGIONALISÉE

Téléphone : 1 (877) 821-0999

Courriel : 03 CIUSSSCN DRF PAIE IUCPQ ou paie.iucpq.ciusscscn@ssss.gouv.qc.ca



RÉSERVATION D'ÉQUIPEMENT D'AUDIOVISUEL

Dans l'optique d'améliorer notre service à la clientèle, la Direction de l'enseignement et des affaires universitaires – secteur audiovisuel vous informe qu'il est maintenant possible d'effectuer vos prêts d'équipement sur l'application IRIS, et ce, de la même manière que les salles de l'Institut.

Pour effectuer une réservation de prêt d'équipement, vous procédez de la même manière que pour les réservations de salles. Vous trouverez une procédure pour vous guider sur le site intranet dans la section : [Accueil](#) » [Soutien administratif](#) » [Audiovisuel](#).

N'hésitez pas à contacter la réception de l'audiovisuel au poste 4547 ou par courriel à l'adresse suivante : iucpq.audiovisuel@ssss.gouv.qc.ca, pour tout renseignement supplémentaire.

LA DIRECTION DE L'ENSEIGNEMENT ET DES AFFAIRES UNIVERSITAIRES – SECTEUR AUDIOVISUEL



BILAN ANNUEL ENTREPRISE EN SANTÉ 2017-2018

Chaque année, le comité santé et mieux-être élabore ou révisé votre plan d'action en fonction de vos besoins. Le comité se base sur des données probantes afin de cibler chacune des activités qui seront réalisées. Ainsi, nous souhaitons vous présenter un résumé des travaux effectués dans les quatre sphères d'entreprise en santé.



1. Pratiques de gestion : L'implantation des caucus s'est poursuivie au cours de la dernière année. En 2017, une évaluation avait eu lieu, ciblant les aspects à améliorer. Pour certains, les horaires ont ainsi été revus ainsi que les sujets abordés.

2. Conciliation travail – vie personnelle : Deux actions ont été choisies, mais une troisième a été ajoutée en cours d'année. La première consistait à développer un atelier de méditation pleine conscience afin de vous permettre de développer de nouvelles aptitudes pour gérer le stress, tout en ayant un moment de répit au cours de votre journée. Deux sessions ont été offertes, confirmant la participation de 33 personnes. Une conférence sur la gestion du stress a également été offerte par Dre Marie-France Marin à l'ensemble des employés. Ce sont 125 personnes qui ont pu y assister. Cette conférence ayant été enregistrée, elle sera prochainement disponible.

3. Environnement de travail : Les travaux concernant la mesure des contraintes thermiques se sont poursuivis. Le bilan a ainsi permis de valider qu'aucune zone n'est à risque, mais un plan d'amélioration est nécessaire pour les années futures. Ce plan d'action a été proposé par le comité paritaire en santé et sécurité au travail et inclut plusieurs actions diversifiées, dont une portion est liée à la climatisation de certains secteurs. L'objectif du comité santé et mieux-être consistait également à diminuer les risques concernant les troubles musculo-squelettiques. Les actions posées n'ont pas permis de diminuer les risques, mais de nouvelles idées ont été proposées pour conserver cette priorité pour 2018-2019.

4. Habitudes de vie : Le comité avait deux mandats : remettre sur pieds le cube de marche de l'Institut ainsi que la réalisation des olympiades. La première action n'a pas été un succès. Nous attribuons ceci au fait que plusieurs employés se rassemblent déjà entre collègues pour aller marcher à l'extérieur de l'Institut. La seconde action (les olympiades) est actuellement en cours et aura lieu le 23 septembre prochain. Nous vous invitons d'ailleurs à venir encourager vos collègues ou à venir aider comme bénévoles.

Pour de plus amples détails concernant le *Bilan Entreprise en santé 2017-2018*, nous vous invitons à aller consulter le document sur le site intranet dans la section : [Accueil](#) » [Institut](#) » [Entreprise en santé](#) » [Plan d'action](#) (section bilan).

VOTRE COMITÉ SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE



RAPPEL : PROGRAMMATION AUTOMNE 2018 : CONDITIONNEMENT PHYSIQUE ET MIEUX-ÊTRE – ENTREPRISE EN SANTÉ

Dans le cadre d'Entreprise en santé, le PPMC vous offre des cours d'activités physiques et nous vous invitons à consulter la programmation complète, maintenant disponible sur le babillard de l'intranet.

****Nouveauté**** Essentrics – Programme complet qui combine simultanément les exercices de renforcement musculaire et d'étirement afin de travailler tous les muscles du corps.



Nos incontournables : Yoga hatha, yoga yin yang, abdos-stretching, spinning et l'entraînement style « Cross fit ».

La **période d'inscription** pour la saison automnale débute le mercredi **5 septembre à 6 h** et chaque inscription doit être faite **par courriel** au moyen du formulaire disponible à la réception du PPMC ou sur l'intranet, section Babillard. Fin des inscriptions le 13 septembre 2018.

L'ÉQUIPE DU PPMC



PRÉPARER VOTRE AUTOMNE ACTIF...LA MÉTHODE ESSETRICS



Offerte à l'horaire d'automne des cours de conditionnement physique dans le cadre d'entreprise en santé! Essentrics est un programme complet qui combine simultanément les exercices de renforcement musculaire et d'étirement afin de travailler tous les muscles du corps. Il permet de développer des muscles longs et fermes, d'améliorer la posture, de réduire les douleurs chroniques, d'amincir les hanches, la taille et d'aplatir le ventre.

La méthode Essentrics est inspirée du Tai Chi, du ballet et de la physiothérapie. Le programme permet de rééquilibrer la musculature (muscles et articulations) de tout le corps et de réduire de façon significative les douleurs chroniques. La méthode Essentrics se fait sans

impact ni compression sur les articulations. Elle a pour effet de dégager les articulations et ainsi réduire la compression articulaire. À la fin d'un entraînement, on se sent détendu et léger même si l'entraînement a été exigeant. Pour ceux et celles qui désirent en connaître davantage, je vous invite à consulter le site internet d'Essentrics à l'adresse suivante : <http://www.essentrics.com/indexfr.html>

Au plaisir de se voir le mercredi de 16h15 à 17h.

NATHALIE MIGNEAULT
PROFESSEURE CERTIFIÉE DE LA MÉTHODE ESSETRICS



PRÉSENCE DE L'INSTITUT SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

Page Facebook officielle de l'Institut :

<https://www.facebook.com/IUCPQ.UL>

Groupe Facebook officiel de l'Institut :

<https://www.facebook.com/groups/12145475431/>

Chaîne YouTube de l'Institut :

<https://www.youtube.com/IUCPQ>

Twitter de l'Institut @IUCPQ

<https://twitter.com/IUCPQ>

Page LinkedIn de l'Institut :

<https://www.linkedin.com/company/iucpq>

Page Facebook de la Fondation IUCPQ :

<https://www.facebook.com/FondationIUCPQ/>



INSTITUT UNIVERSITAIRE
DE CARDIOLOGIE
ET DE PNEUMOLOGIE
DE QUÉBEC

AFFILIÉ À  UNIVERSITÉ
LAVAL

Communications et relations publiques,
En collaboration avec l'ensemble des directions de l'Institut et la Fondation



Suivez-nous sur Twitter @IUCPQ