

## DR LOUIS-PHILIPPE BOULET : UNE LONGUE TRADITION DE PARTENARIAT

Le Dr Louis-Philippe Boulet, médecin clinicien, en connaît tout un chapitre à propos de l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec - Université Laval et des liens qu'il entretient avec l'Université Laval depuis toujours. En effet, il est coauteur, avec Dr Jean Bussières, de *L'Hôpital Laval, 100 ans d'histoire médicale à Québec*, un ouvrage lancé à l'automne dernier dans la foulée du centenaire de l'IUCPQ. Il a aussi coécrit le livre *Histoire de la Faculté de médecine de l'Université Laval*. Des origines de l'hôpital à aujourd'hui, les deux établissements ont su entretenir un partenariat dont les retombées profitent à tous encore aujourd'hui. « Les liens entre l'Université Laval et l'IUCPQ sont de très longue date. En effet, dès la fondation de l'hôpital, en 1918, les soins médicaux et l'enseignement ont été offerts par les médecins de l'Université Laval, souligne-t-il. Plus encore, le Dr Arthur Rousseau, fondateur de l'établissement alors spécifiquement voué aux soins aux personnes atteintes de tuberculose, a lui-même été nommé doyen de la faculté de médecine, en 1921. » Le premier à être choisi au mérite, et non en raison de son ancienneté. Il s'engage à réformer l'enseignement et présidera par la suite à d'importantes mutations à cet égard. Parmi ses successeurs à la tête de l'hôpital, trois ont également été doyens de la Faculté de médecine de l'Université Laval : les Drs Yves Morin, Rénauld Bergeron et Marc Desmeules. Chacun aura contribué à raffermir les liens de collaboration entre les deux institutions.

### LES SOINS, L'ENSEIGNEMENT, LA RECHERCHE

Des liens dès les origines, certes. Mais comment expliquer que le partenariat alors

naissant ait pu traverser les décennies? Depuis sa fondation, l'Université Laval a toujours mené ses activités en s'appuyant sur les trois grands thèmes qui lui tenaient à cœur : les soins, l'enseignement et la recherche. Au début, entre les murs de l'Hôpital Laval, prodiguer les soins et former les professionnels de la santé allait de soi. Les médecins, eux-mêmes provenant de l'Université, soignaient les patients et les étudiants venaient apprendre avec eux. Et la recherche? « Dans les années 1930 et 1940, les phthisiologues rapportaient leurs observations dans les revues médicales. Déjà, des activités de recherche clinique étaient réalisées », évoque le Dr Boulet. Ainsi, depuis les tout débuts, les vocations d'enseignement et de recherche côtoient les soins prodigués par l'établissement.

Lorsque la tuberculose a disparu, l'hôpital avait déjà développé une expertise en matière de pneumologie. Au fil des ans se sont greffés d'autres axes d'intervention : la cardiologie et le traitement de l'obésité et des maladies métaboliques. Les soins sont alors devenus de plus en plus pointus. L'enseignement aussi. « C'est à ce moment que la vocation d'enseignement de l'hôpital s'est raffermie, s'est confirmée, estime le Dr Boulet. De très nombreux étudiants en médecine venaient faire des stages dans notre institution dans tous les domaines de la médecine et même dans d'autres disciplines, y compris la chirurgie. La recherche s'est bien sûr intensifiée de façon exponentielle au cours des années. Cinq phases d'agrandissement fantastiques ont permis de doter l'établissement d'un centre de recherche extrêmement bien équipé. »



TÉMOIGNAGE

DR LOUIS-PHILIPPE BOULET  
PNEUMOLOGUE,  
PROFESSEUR MÉDECIN  
TITULAIRE AU DÉPARTEMENT  
DE MÉDECINE DE LA  
FACULTÉ DE MÉDECINE  
DE L'UNIVERSITÉ LAVAL,  
ET COAUTEUR DU LIVRE  
SUR L'HISTOIRE DE LA  
FACULTÉ DE MÉDECINE DE  
L'UNIVERSITÉ LAVAL

### UNE PARFAITE INTÉGRATION

Ce qui semblait naturel au départ s'est renforcé, le volet clinique enrichissant à la fois les étudiants venus apprendre sur place et alimentant les activités de recherche, et la recherche aidant à prodiguer de meilleurs soins et à former des professionnels toujours plus compétents. Si bien qu'aujourd'hui, l'IUCPQ compte un centre de recherche de renommée internationale et figure parmi les pôles d'excellence dans le traitement des maladies cardiaques, pulmonaires et métaboliques en Amérique du Nord. Aujourd'hui, l'IUCPQ est l'un des centres de recherche de renommée internationale avec 177 chercheurs et plus de 500 étudiants de tous les niveaux, avec un soutien de plus de 30 millions \$ de financement en contrats, subventions et bourses. Il regroupe également des professionnels titulaires de plus d'une quinzaine de chaires de recherche, ce qui est considérable. « L'enseignement, les soins surspécialisés et la recherche de pointe sont très bien articulés, à l'IUCPQ », observe le Dr Boulet. Je pense que c'est assez exceptionnel.

## UNE PAGE D'HISTOIRE

### LES ANNÉES 1970-1980



## DES INFRASTRUCTURES DE POINTE POUR DES MISSIONS PRÉCISES

La contribution des Sœurs de la Charité de Québec à la mise sur pied et à la gestion de l'Hôpital Laval, aujourd'hui devenu l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec - Université Laval (IUCPQ), fait résolument partie de notre patrimoine historique. C'est en 1975, après s'être dévouées auprès des malades atteints de tuberculose et d'autres problèmes cardiaques et respiratoires, qu'elles cèdent la propriété et la gestion de l'établissement au gouvernement du Québec.

La même année, on inaugure la première unité de soins intensifs consacrée à la pneumologie. Une chaire de pneumologie est également créée. L'objectif : soutenir la recherche dans le domaine. En 1979, grâce à une importante mobilisation d'organismes de Québec – le Club Rotary de Québec, le Club Kiwanis de Québec, le Club Lions de Québec métro, les Clubs Richelieu de Québec et de Sainte-Foy – et de nombreux donateurs, l'Hôpital entreprend la construction du Pavillon de prévention des maladies cardiaques.

Quelques mois plus tard, en 1980, le ministère de la Santé et des Services sociaux accepte de financer un vaste projet de réaménagement du pavillon Central, lequel accueillera les unités de soins et de services liées à deux spécialités majeures à l'hôpital : la cardiologie et la pneumologie. En 1981, une nouvelle spécialité voit le jour à l'Hôpital Laval, la chirurgie bariatrique qui vise à traiter l'obésité sévère. Dès lors, les soins, les activités de recherche ainsi que l'enseignement s'articulent autour de trois pôles d'excellence qui feront, au fil des décennies, la réputation de l'Institut à l'échelle de la planète.

## DRE MARIE ARSENAULT : IUCPQ ET UNIVERSITÉ LAVAL : UN ESPRIT DE COLLABORATION UNIQUE

TÉMOIGNAGE



DRE MARIE ARSENAULT,  
CARDIOLOGUE,  
PROFESSEURE MÉDECIN  
TITULAIRE AU  
DÉPARTEMENT DE MÉDECINE  
ET VICE-DOYENNE AUX  
ÉTUDES MÉDICALES  
POSTDOCTORALES DE LA  
FACULTÉ DE MÉDECINE  
DE L'UNIVERSITÉ LAVAL

« L'Université Laval et l'IUCPQ sont mes deux *alma mater*. J'y ai fait mes études en médecine et en cardiologie. J'ai eu le privilège d'y être formée par des cardiologues exceptionnels,

des pionniers inspirants. En 1997, quand j'ai choisi de poursuivre ma carrière à l'IUCPQ, le centre de recherche avait amorcé la croissance que nous lui connaissons, entre autres en recrutant des chercheurs de renommée internationale en cardiologie tels que les Drs Philippe Pibarot, Paul Poirier, Jean-Pierre Després et Josep Rodès, pour n'en nommer que quelques-uns.

Je le constate tous les jours : l'IUCPQ entretient un lien fort avec l'Université : c'est le lieu principal de formation des futurs cardiologues et de nombreux étudiants en médecine.

Aussi, notre centre de recherche est unique en son genre en raison du regroupement de la recherche en cardiologie, pneumologie et obésité/métabolisme qui est aligné parfaitement avec sa mission clinique. Ainsi, les patients de l'IUCPQ qui souffrent de maladies cardiaques, respiratoires et métaboliques, souvent interreliées, bénéficient d'une collaboration étroite entre les médecins et chercheurs de toutes les spécialités. Cet esprit de collaboration ainsi que la présence constante de multiples étudiants rendent l'atmosphère de travail unique.





## DR RÉNALD BERGERON : UN FLEURON POUR L'UNIVERSITÉ LAVAL

TÉMOIGNAGE

Depuis toujours, l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec - Université Laval (IUCPQ) s'est profondément engagé envers la mission d'enseignement de l'Université Laval. Aujourd'hui vice-recteur aux affaires externes, internationales et la santé, le Dr Réналd Bergeron, qui a fait carrière en tant que médecin de famille et qui a dirigé, comme doyen, la Faculté de médecine de 2010 à 2017, constate combien l'apport de l'Institut sur le plan de l'enseignement aura fait une réelle différence sur des générations de médecins, de professionnels de la santé, d'étudiants et de patients.

### UNE COLLABORATION ESSENTIELLE

Le contrat d'affiliation formelle entre l'Université Laval et l'Hôpital Laval, devenu l'IUCPQ, est daté du 4 avril 1968. Pourtant, sur le terrain, l'esprit de collaboration est présent depuis toujours et s'est renforcé avec le passage de quatre médecins de l'Hôpital Laval, devenus doyens de la faculté de médecine de l'Université Laval. « En plus d'avoir donné des doyens, plusieurs membres de l'Institut sont devenus des directeurs

de programmes, des directeurs de départements et des professeurs, soutient le Dr Bergeron. Tous ont été impliqués dans l'évolution de l'Université. » Une collaboration toute naturelle, mais essentielle. Si la formation théorique des médecins et des professionnels en santé est importante pour leur offrir les bases scientifiques, le volet clinique est, pour sa part, essentiel. « La formation de nos étudiants – ceux de médecine, mais aussi de différentes professions liées à la santé – exige une formation clinique dans les milieux de soins, rappelle le Dr Bergeron. Sur le plan de l'enseignement, l'apport de l'IUCPQ est incontestable. » Ainsi, nombre d'étudiants des facultés de sciences infirmières, de pharmacie, de sciences sociales et même d'agriculture et d'alimentation, notamment parce que les secteurs de nutrition sont rattachés à cette faculté, vont trouver à l'Institut un espace pour apprendre et pour parfaire leur formation.

### ÊTRE FORMÉ PAR DES CHERCHEURS ÉLITES

Sur le plan de la recherche, la contribution de l'Institut est tout aussi impressionnante. Il suffit de mentionner que, selon une recension

des chercheurs en sciences de la santé les plus cités au monde en 2018, huit chercheurs de l'Université Laval figurent parmi les plus cités et cinq d'entre eux œuvrent à l'IUCPQ. Pensons au Drs Gilles Dagenais, spécialiste en cardiologie et en épidémiologie, Jean-Pierre Després, qui travaille sur l'obésité viscérale et le diabète, Vincenzo di Marzo, spécialiste des systèmes endocannabinoïdes, qui travaille sur le microbiote, Josep P. Rodès, spécialisé dans le traitement par cathéter des troubles des valves cardiaques, Philippe Pibarot, qui fait de la recherche fondamentale sur le développement des maladies des valves cardiaques. C'est sans compter toutes les autres étoiles de la recherche qui constituent les équipes de l'IUCPQ.

Un véritable tremplin pour les étudiants et les chercheurs, qui sont formés par des équipes d'élite. « Dans le centre de recherche aussi bien que dans les unités cliniques, on y accueille des étudiants de l'Université Laval et d'ailleurs, ajoute le Dr Bergeron. On y reçoit aussi des *fellows*, c'est-à-dire des médecins diplômés qui viennent pour développer une surspécialité. »

DR RÉNALD BERGERON  
VICE-RECTEUR AUX AFFAIRES  
EXTERNES, INTERNATIONALES  
ET À LA SANTÉ,  
MÉDECIN DE FAMILLE,  
PROFESSEUR TITULAIRE AU  
DÉPARTEMENT DE MÉDECINE  
FAMILIALE DE LA FACULTÉ  
DE MÉDECINE DE  
L'UNIVERSITÉ LAVAL



### UN MILIEU AXÉ SUR L'EXCELLENCE

Pour former des professionnels et des experts dans tous les domaines, l'Université Laval doit compter sur des partenaires axés sur l'excellence. « Je pense que l'IUCPQ est réputé pour la qualité de ses soins, non seulement en ce qui a trait aux interventions, mais aussi en ce qui concerne la qualité du suivi des patients, affirme le Dr Bergeron. Pour y avoir œuvré pendant au moins 30 ans, en médecine familiale et en soins palliatifs, j'ai pu constater jusqu'à quel point la qualité de soins offerts y est de très haut niveau. C'est pourquoi nous sommes très fiers qu'un établissement de ce calibre, qui se distingue et qui offre la formation et la capacité de recherche de ce niveau, soit affilié à notre université. C'est un fleuron pour nous. »

**NOUS UNISSONS  
NOS FORCES  
AVEC CŒUR  
DEPUIS 100 ANS**

Le savoir-faire et l'innovation des cliniciens-enseignants et chercheurs de l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec et de la Faculté de médecine de l'Université Laval positionnent la région de Québec comme chef de file international en cardiologie, pneumologie et métabolisme. Grâce à eux, de nombreuses avancées améliorent notre santé et notre qualité de vie.

Bon 100<sup>e</sup> anniversaire!

