

Programme de sensibilisation et de formation en santé, sécurité et mieux-être au travail (SSMET)

des nouveaux membres du personnel

Guide du programme



INSTITUT UNIVERSITAIRE
DE CARDIOLOGIE
ET DE PNEUMOLOGIE
DE QUÉBEC
UNIVERSITÉ LAVAL



Table des matières

et accès rapides

Introduction

- ❖ Qu'est-ce que la SSMET et en quoi est-ce important?
- ❖ Pourquoi mettre en place un programme de sensibilisation et de formation en SSMET?

Le programme de sensibilisation et de formation en SSMET

- ❖ Pourquoi suivre le programme de sensibilisation et de formation en SSMET?
- ❖ Un plan de formation qui tient compte de ta réalité.
- ❖ Responsable du programme et coordonnées.
- ❖ Nous sommes à l'écoute de tes besoins.

Profils de sensibilisation et de formation en SSMET

-  [Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance, de l'éthique, de la transformation et de l'innovation](#)
-  [Direction de la recherche universitaire](#)
-  [Direction de l'enseignement et des affaires universitaires](#)
-  [Direction des ressources financières et de la logistique](#)
-  [Direction des ressources humaines et des communications](#)
-  [Direction des services multidisciplinaires](#)
-  [Direction des services professionnels](#)
-  [Direction des services techniques](#)
-  [Direction des soins infirmiers](#)
-  [Direction générale](#)

Introduction

Plus en détail

- ❖ Qu'est-ce que la SSMET et en quoi est-ce important?
- ❖ Pourquoi mettre en place un programme de sensibilisation et de formation en SSMET?

Qu'est-ce que la SSMET et en quoi est-ce important?

Qu'est-ce que la SSMET?

La SSMET regroupe toutes les activités visant à **prévenir** les événements accidentels et les maladies professionnelles, de même que les activités liées à la norme [Entreprise en santé](#) qui ont pour but de favoriser la santé globale des intervenantes et intervenants. Le tout se divise en quatre sphères, soit : les saines habitudes de vie, les pratiques de gestion, la conciliation travail – vie personnelle et l'environnement de travail.

Pourquoi est-ce important?

L'ensemble du personnel œuvrant à l'Institut est soucieux d'offrir des soins de qualité sécuritaires. Pour y arriver, il faut d'abord prendre soin de soi et miser sur sa propre santé ainsi que sa sécurité. À cet effet, l'Institut a à cœur d'offrir à tout le personnel un milieu de travail favorisant la santé, la sécurité et le mieux-être, et ce, dans un climat de travail sain et harmonieux.

De plus, différents éléments liés au travail ainsi que les accidents qui pourraient y survenir pourraient avoir des conséquences pour le personnel, ce qui affecterait sa propre qualité de vie, parfois même de façon permanente. Il est donc important que chaque personne mise de façon **proactive** sur ces trois aspects pour prendre soin de soi et de ses collègues, que ce soit sur le plan physique ou psychologique. Tout le monde, incluant l'usager ou l'usagère, en sort alors gagnant.

Pourquoi mettre en place un programme de sensibilisation et de formation en SSMET?

L'Institut a comme objectif d'intégrer une culture de prévention durable favorisant la santé, la sécurité et la qualité de vie au travail. Pour y arriver, **l'implication de tous les membres du personnel est essentielle.**

De plus, la [Loi sur la santé et la sécurité du travail](#) (LSST) oblige notamment le membre du personnel à « prendre les mesures nécessaires pour protéger sa santé, sa sécurité ou son intégrité physique ou psychique » ainsi qu'à « participer à l'identification et à l'élimination des risques d'accidents du travail et de maladies professionnelles sur le lieu de travail ».

Le présent programme de sensibilisation et de formation permet donc d'amener une compréhension et un langage commun au sein de l'Institut afin d'agir en prévention. Il vise également à s'assurer que les nouveaux membres du personnel ont les connaissances nécessaires afin de jouer un **rôle actif** dès leur arrivée afin de s'assurer d'un milieu de travail sain, sécuritaire et harmonieux pour l'ensemble des personnes qui y œuvrent.

Le programme de sensibilisation et de formation en SSMET

Plus en détail

- ❖ Pourquoi suivre le programme de sensibilisation et de formation en SSMET?
- ❖ Un plan de formation qui tient compte de ta réalité.
- ❖ Responsable du programme et coordonnées.
- ❖ Nous sommes à l'écoute de tes besoins.

Pourquoi suivre le programme de sensibilisation et de formation en SSMET?

En suivant les différentes activités du programme, tu...

- ❖ connaîtras les différents risques, tant physiques que psychologiques auxquels tu pourrais être exposé(e);
- ❖ sauras comment tu peux jouer un rôle actif dans l'identification des risques présents dans le milieu;
- ❖ pourras appliquer les mesures de prévention et de contrôle des risques afin de contribuer à favoriser un milieu de travail sain et sécuritaire.

Un plan de formation qui tient compte de ta réalité

Bien que certains thèmes, dont la civilité, s'appliquent à l'ensemble de l'Institut, d'autres risques sont spécifiques aux tâches des intervenantes et intervenants.

Pour chaque emploi, un profil de formation en SSMET a été développé afin qu'il puisse être suivi lors de ton processus d'accueil, d'intégration et d'orientation des nouveaux membres du personnel. Ce programme est établi par le Service prévention en santé, sécurité et mieux-être au travail, en collaboration avec l'ensemble des directions. Chaque profil est ainsi établi, par direction, en fonction des différents types d'emploi afin de tenir compte des risques auxquels les intervenantes et intervenants sont exposés, qui diffèrent selon chaque réalité. Un tableau du profil a été développé afin de permettre également d'assurer le suivi de l'avancement du programme.

Responsable du programme et coordonnées

Bien que la santé, la sécurité et la qualité de vie au travail soient l'affaire de toutes et tous, une équipe est présente à l'Institut pour t'épauler. Chaque intervenante et intervenant est à l'écoute de tes besoins et reste à l'affût des nouveautés en matière de santé, sécurité et mieux-être au travail.

N'hésite pas à communiquer avec nous!

L'équipe de prévention en santé, sécurité et mieux-être au travail

preventionsst.iucpq@ssss.gouv.qc.ca

Nous sommes à l'écoute de tes besoins

Comment as-tu trouvé le programme de formation en SSMET?

L'équipe de prévention en santé, sécurité et mieux-être au travail a à cœur d'offrir un programme de formation qui répond aux besoins et à la réalité des intervenantes et intervenants « terrain ». Tes commentaires sont donc importants. Nous t'invitons donc à répondre à ce court questionnaire de satisfaction en cliquant [ICI](#) ou en numérisant le code QR ci-dessous :

