

Les difficultés de la marche de l'obésité sévère

Symposium de chirurgie bariatrique 2017

Audrey Auclair, Ph.D

Kinésiologue | Coordinatrice de recherche



CENTRE DE RECHERCHE
INSTITUT UNIVERSITAIRE
DE CARDIOLOGIE
ET DE PNEUMOLOGIE
DE QUÉBEC



Plan de la présentation



- Introduction
- Limitations cardiovasculaires
- Limitations pulmonaires
- Limitations musculaires
- Limitations biomécaniques
- Discussion: Capacité cardiorespiratoire
- Conclusion



Classification	Nombre de pas / jour
Sédentaire	< 5 000
Peu actif	5 000 - 7 499
Moyennement actif	7 500 - 9 999
Actif	≥ 10 000
Très actif	> 12 500

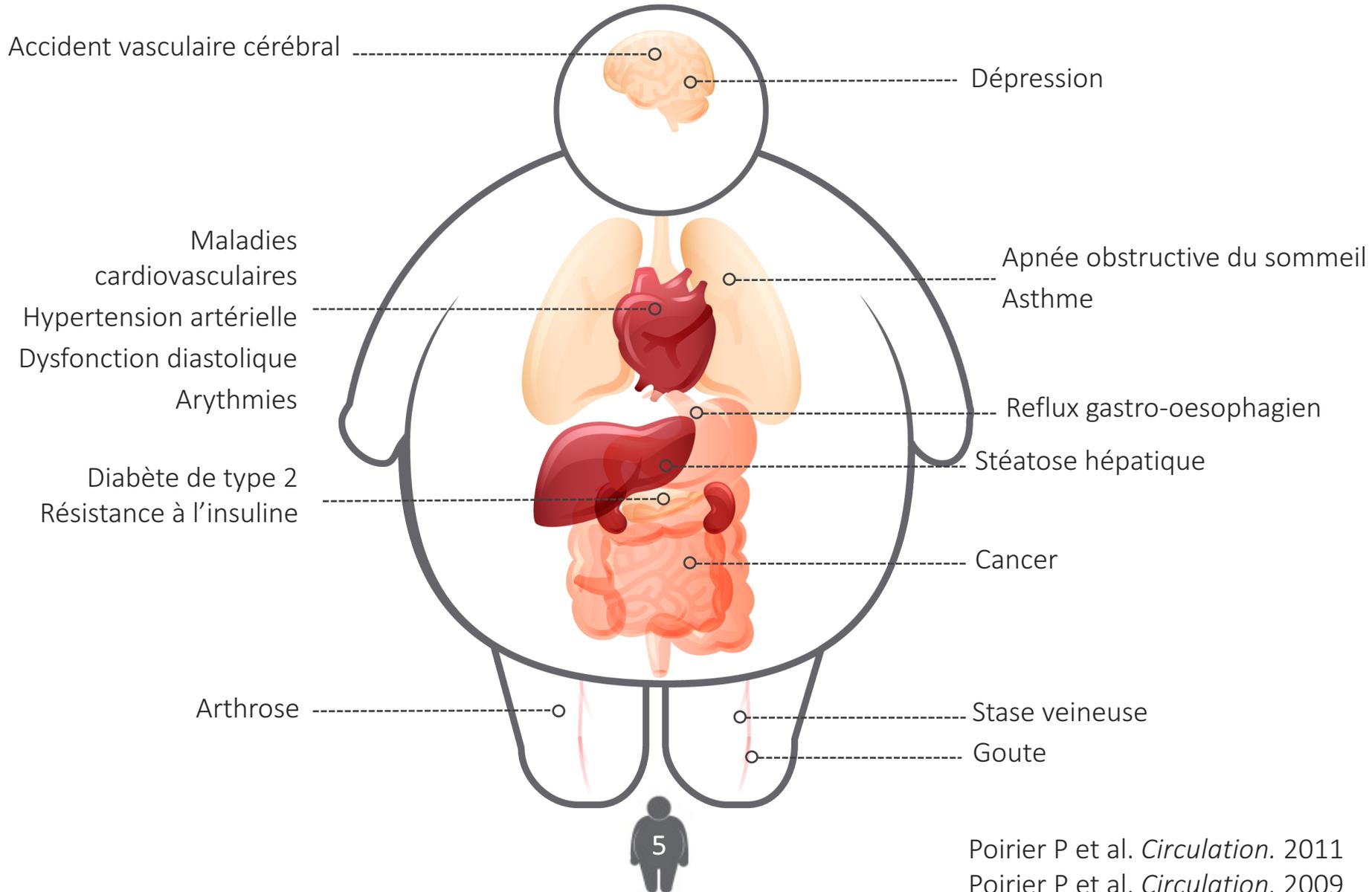


Littérature (n=455)	Classification	Nombre de pas / jour	IUCPQ (n=60)
1 552 pas / jour	Sédentaire	< 5 000	4 736 pas / jour 903 pas / jour
	Peu actif	5 000 - 7 499	
7 563 pas / jour	Moyennement actif	7 500 - 9 999	
	Actif	≥ 10 000	
21 349 pas / jour	Très actif	> 12 500	12 688 pas / jour



Introduction

Comorbidités et obésité sévère

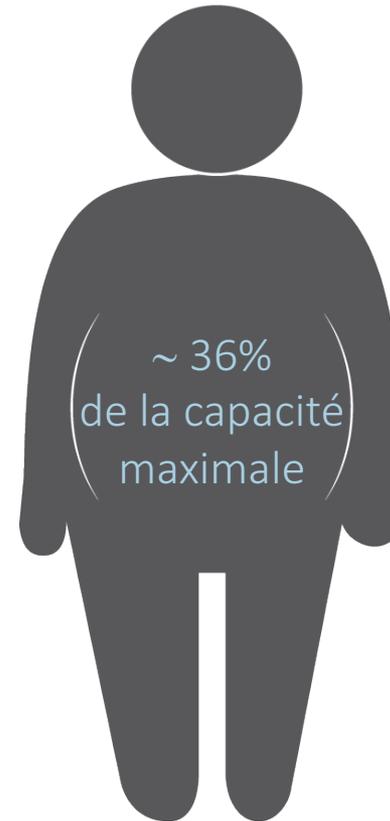
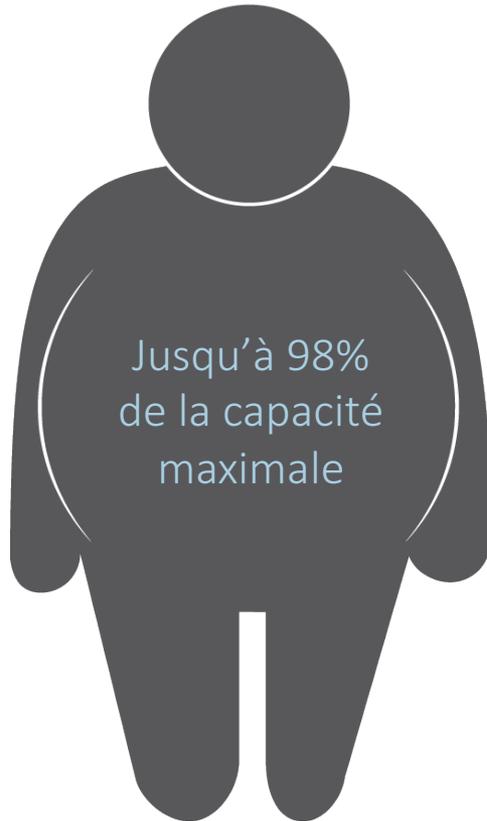


Poirier P et al. *Circulation*. 2011

Poirier P et al. *Circulation*. 2009

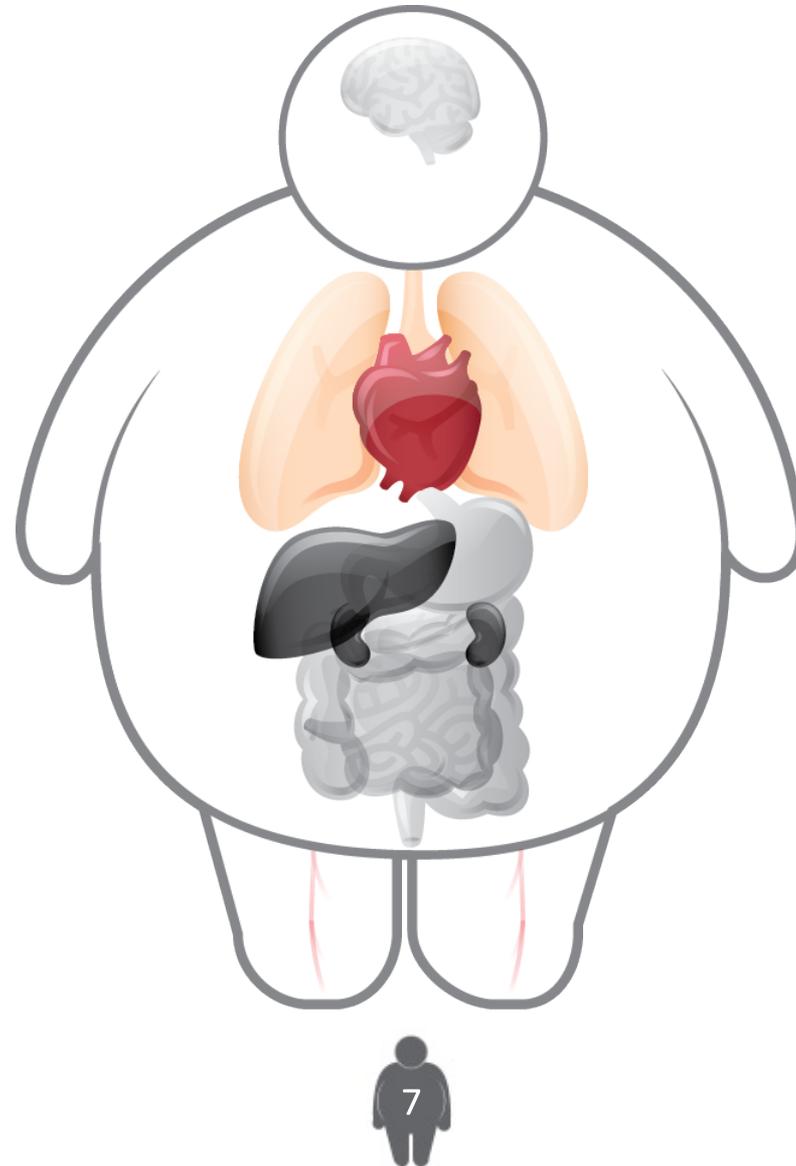
Introduction

Intensité de la marche



Introduction

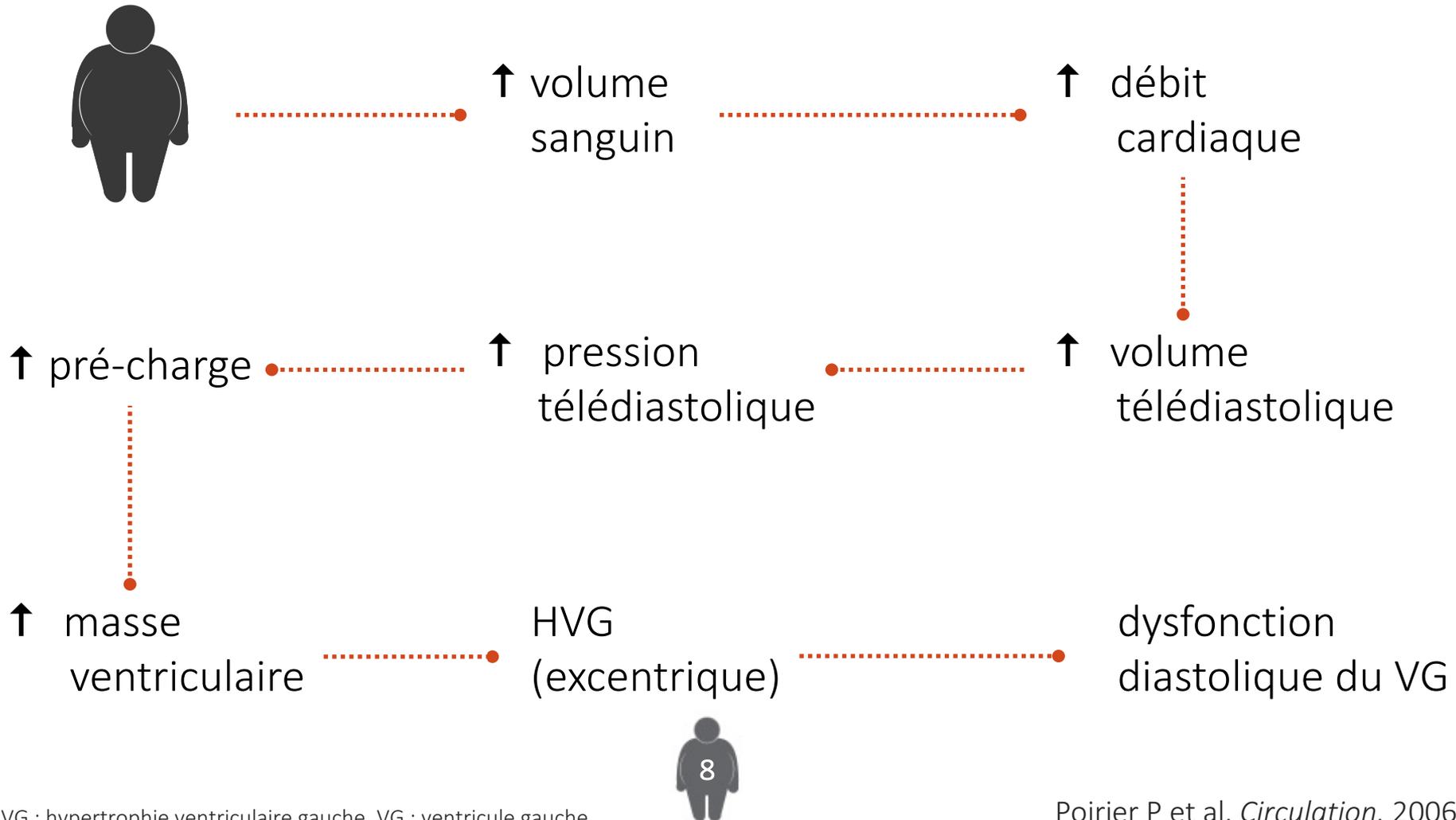
Limitation à la marche



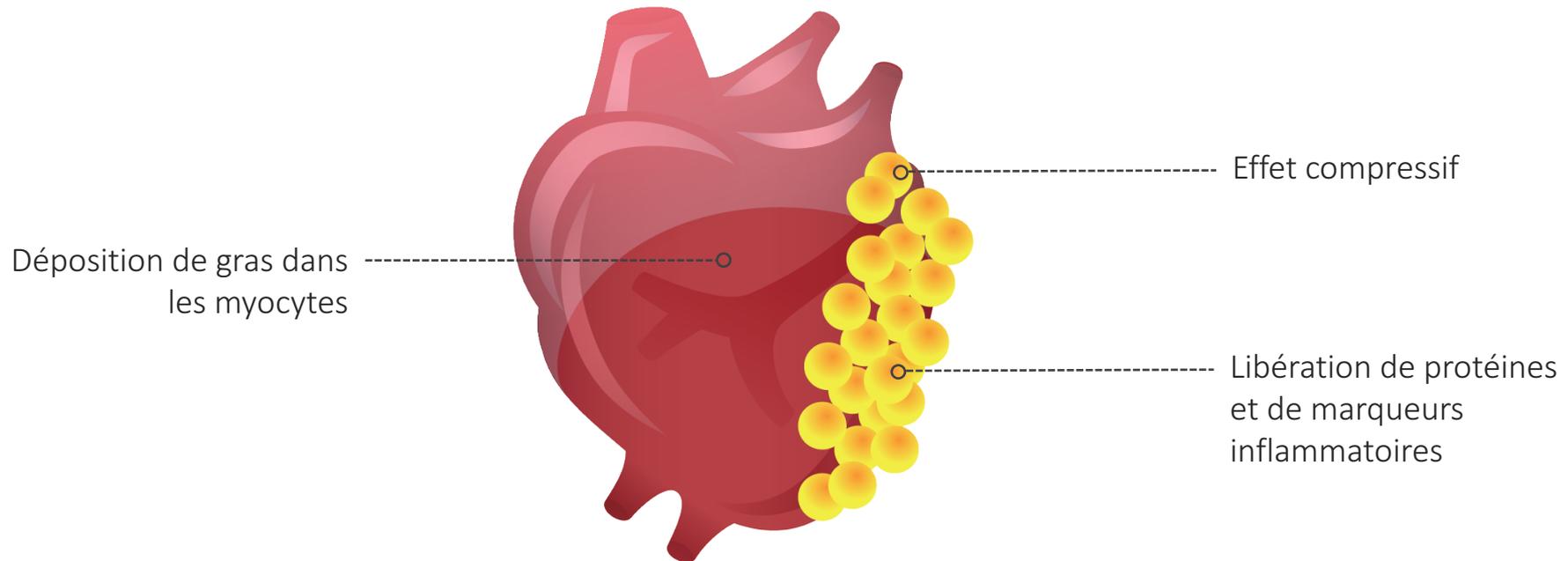
Limitations

Cardiovasculaires

Répercussions hémodynamiques



Répercussions fonctionnelles

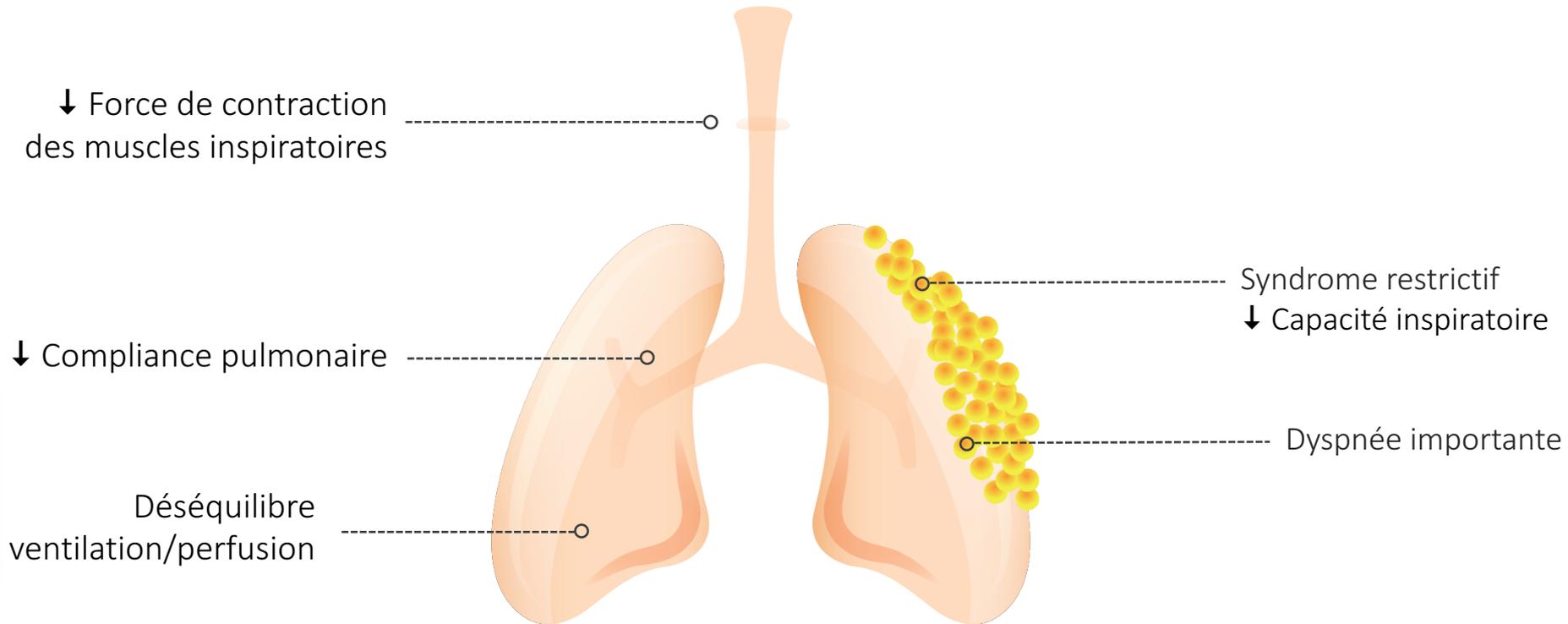


Prédisposition à une dysfonction diastolique du VG



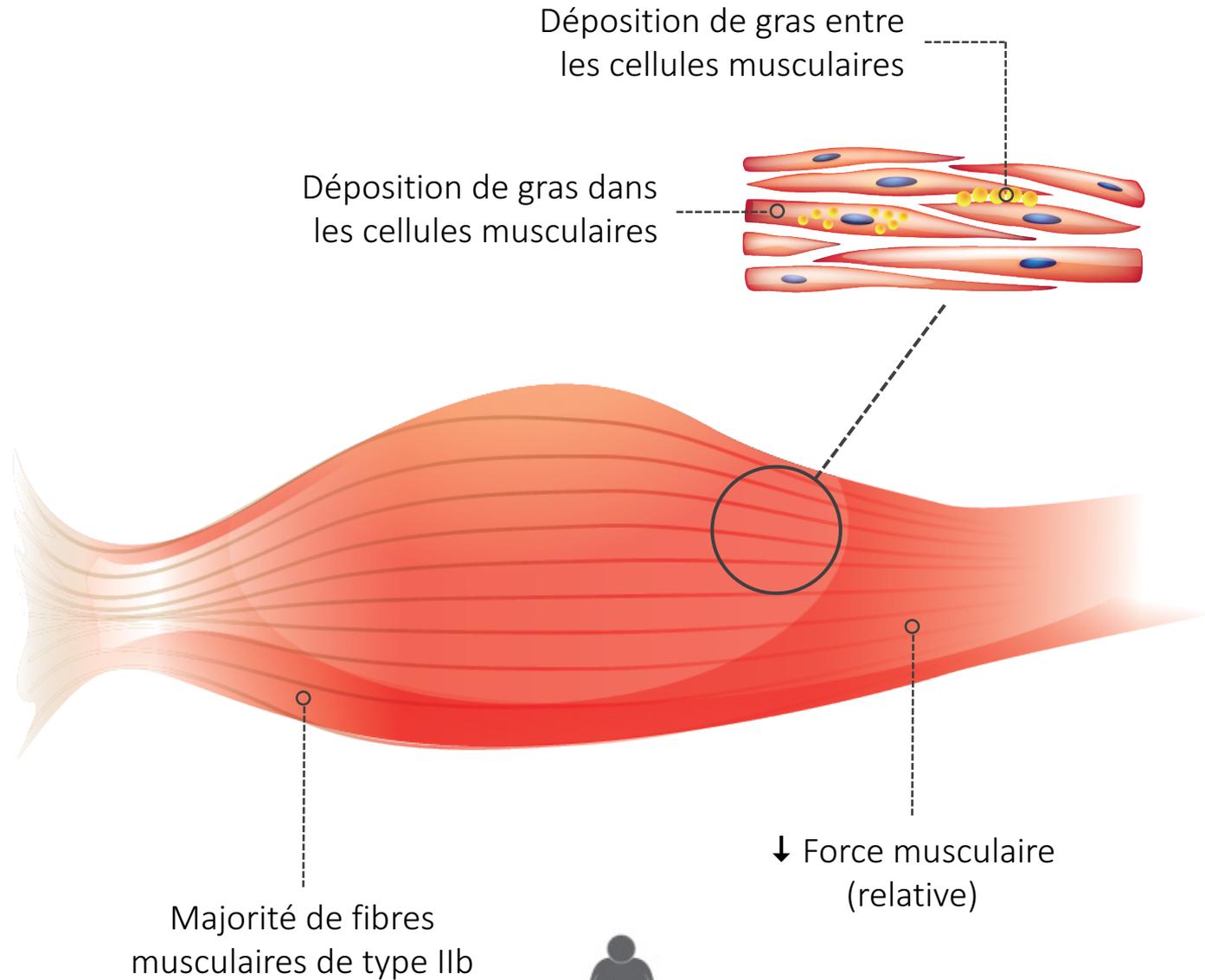
Limitations

Pulmonaires



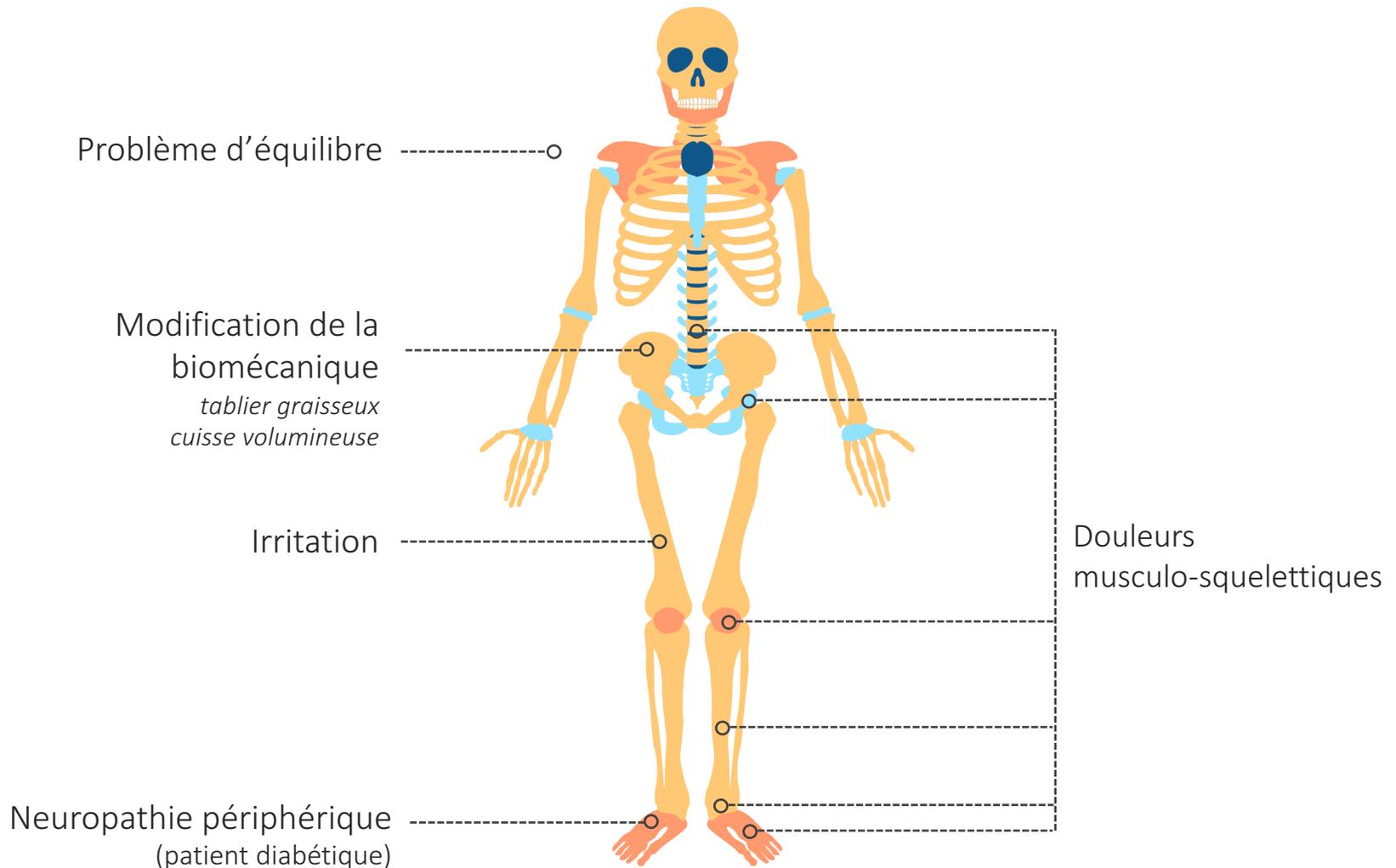
Limitations

Musculaires



Limitations

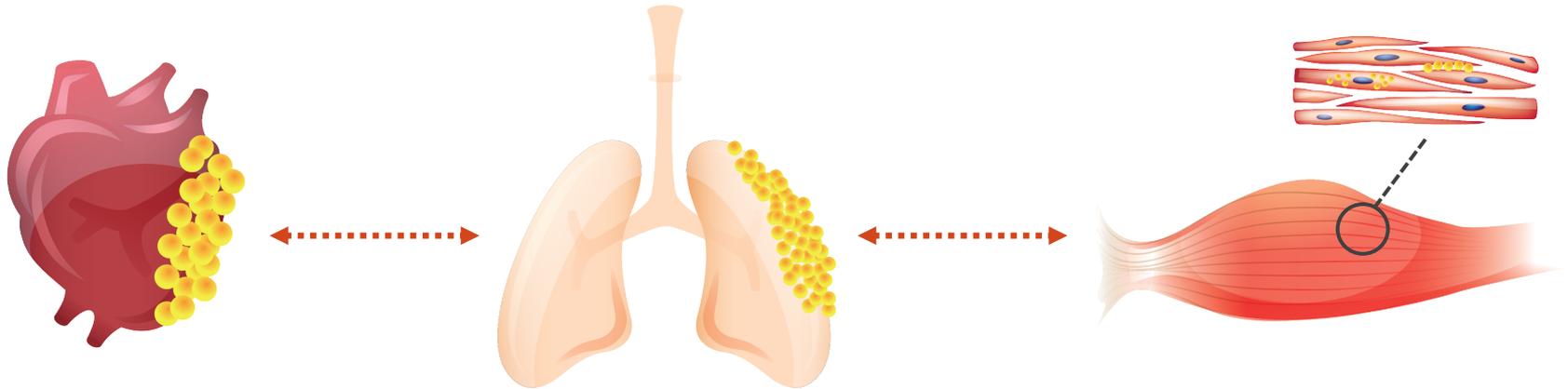
Mécaniques



Discussion

Capacité cardiorespiratoire

La capacité à l'effort dépend ...



Capacité cardiorespiratoire en obésité sévère est semblable aux patients avec une insuffisance cardiaque de classe NYHA 2 ou 3.

Conclusion



- Encourager les patients à bouger davantage dans leur quotidien
- Encourager les patients à mesurer leur activité (téléphone, bracelet, podomètre, ...)
- Viser des objectifs intermédiaires quant aux nombres de pas
1 000 pas ~ 10 minutes de marche rapide
- Encourager les patients dans le post-opératoire