

Votre bien-être est important Aidez-nous à vous aider

Complétez votre ODD
(Outil de Dépistage de la Détresse)

*La détresse
est une émotion
désagréable qui
diminue votre
qualité de vie et
peut nuire à votre
fonctionnement.*

*Elle est généralement
associée à des
préoccupations
ou des problèmes
de différentes natures.*

*Aidez-nous
à les reconnaître.*

