

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

Communiqué de presse

LE BAROMÈTRE MONDIAL DES VENTES DE BOISSONS SUCRÉES DE L'ICCR MET EN ÉVIDENCE DES DIFFÉRENCES MARQUÉES ENTRE LES VENTES DE BOISSONS SUCRÉES À TRAVERS LE MONDE

- Hausse substantielle des ventes de boissons sucrées dans la plupart des marchés émergents
- Hausse des ventes de boissons énergisantes pratiquement dans tous les pays
- Le Mexique, le Chili et les États-Unis sont en tête des ventes de boissons sucrées à travers le monde
- Bien que les ventes de boissons sucrées aient diminué au cours des 5 dernières années, le Canada demeure parmi les 10 pays ayant le plus vendu de boissons sucrées
- Hausse de 38 % des ventes de boissons énergisantes au Canada au cours des 5 dernières années

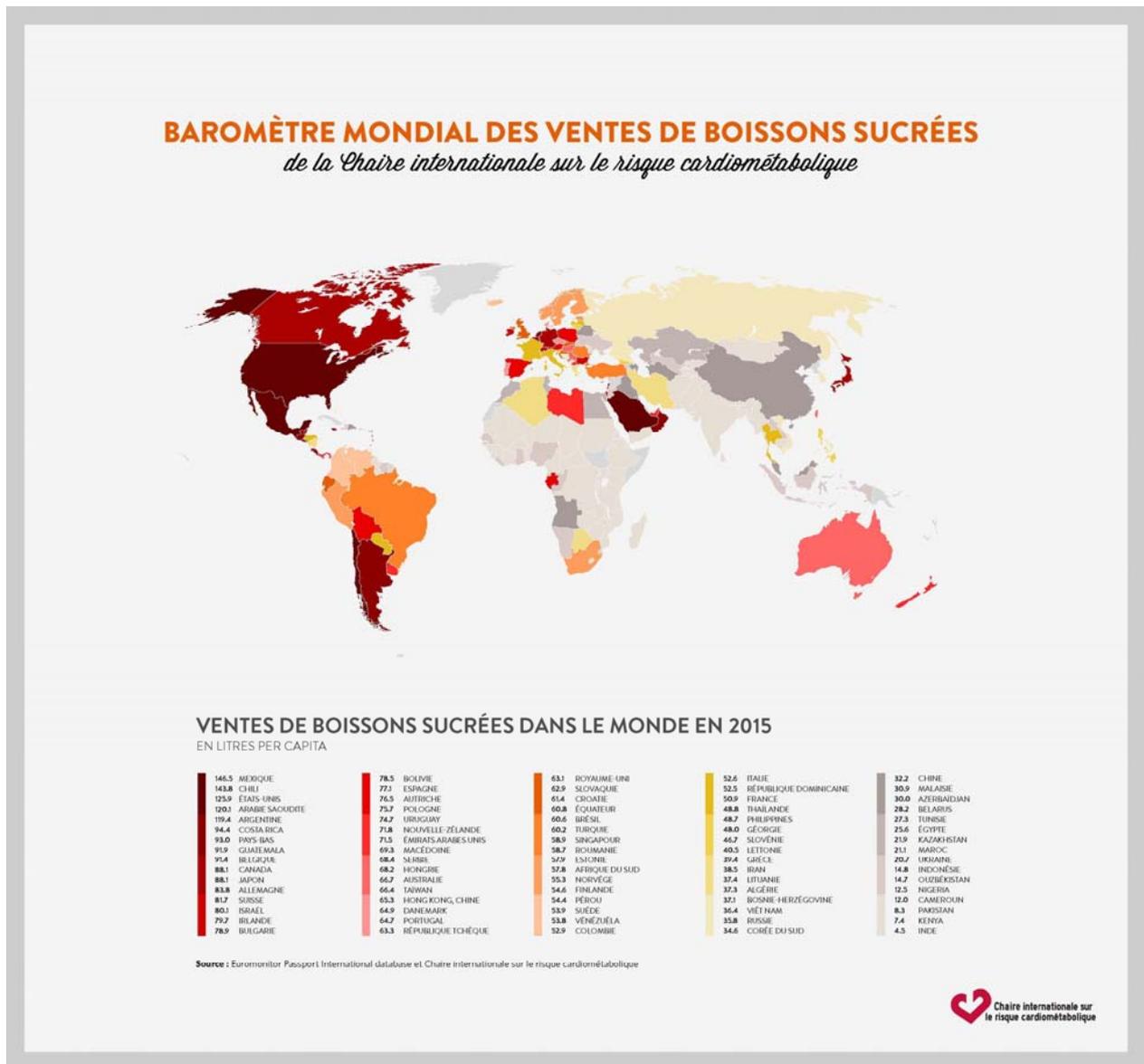
Québec, 31 mai 2016 - La consommation de boissons sucrées augmente dans plusieurs pays à travers le monde, et particulièrement dans les pays en développement où les gens boivent plus de boissons sucrées qu'il y a 5 ans. Toutefois, bien qu'elles soient à la baisse aux États-Unis et dans plusieurs pays d'Europe, les ventes de boissons sucrées demeurent généralement plus élevées dans les pays développés. Cette situation peut contribuer à l'augmentation des taux d'obésité et de diabète de type 2.

Le premier Baromètre mondial des ventes de boissons sucrées de la Chaire internationale sur le risque cardiométabolique (ICCR), présenté aujourd'hui au congrès annuel de la Société européenne d'athérosclérose à Innsbruck en Autriche, suit les tendances des ventes de boissons sucrées à travers le monde (voir figure ci-après). Ce baromètre répertorie les ventes annuelles de boissons gazeuses, de jus contenant du sucre ajouté de même que des boissons énergisantes et des boissons pour sportifs. Des données obtenues du *Euromonitor Passport International Database* démontrent que le Mexique (avec 146,5 litres par habitant [LPH]), le Chili (avec 143,8 LPH) et les États-Unis (avec 125,9 LPH) sont les plus grands consommateurs de boissons sucrées dans le monde. Les augmentations les plus élevées des ventes de boissons sucrées entre 2010 et 2015 sont observées en Arabie saoudite (+22,5 LPH), au Vietnam (+22,1 LPH) et en Géorgie (+22,1 LPH). À l'opposé, les baisses les plus marquées sont observées au Portugal (-19,0 LPH), en Grèce (-17,1 LPH) et en Croatie (-17,0 LPH).

Le Canada ferme la marche des 10 pays ayant vendu le plus de boissons sucrées. Toutefois, le Canada figure parmi les pays ayant les plus fortes baisses des ventes de boissons sucrées entre 2010 et 2015 (7^e position; -10,3 LPH). Par ailleurs, malgré une diminution des ventes de boissons gazeuses et de jus au Canada, on note une augmentation de 38 % des ventes de boissons énergisantes alors que les ventes de boissons pour sportifs restent stables.

Selon le Dr Benoit Arsenault, professeur adjoint à la Faculté de médecine de l'Université Laval et chercheur à l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec – Université Laval (IUCPQ-UL), qui a présenté ce baromètre au nom de l'ICCR aujourd'hui : « La science est claire : la surconsommation de boissons sucrées est associée à plusieurs problèmes de santé tels que l'obésité abdominale et des concentrations élevées de lipides sanguins, ainsi qu'à un risque accru de développer un diabète de type 2. La hausse spectaculaire des ventes de boissons sucrées dans les pays en développement est préoccupante et devrait être sur l'écran radar des autorités de santé publique ».

Réagissant à la présentation de ce Baromètre mondial des ventes de boissons sucrées de l'ICCR, le Dr Jean-Pierre Després, directeur scientifique de l'ICCR, directeur adjoint de la recherche en cardiologie au Centre de recherche de l'IUCPQ-UL, professeur à la Faculté de médecine de l'Université Laval et également directeur de la science et de l'innovation de l'Alliance santé Québec, a déclaré : « Il est triste de constater que nous exportons certains comportements (surconsommation de boissons sucrées) dans les marchés émergents. Au Canada, certaines tendances sont encourageantes, mais nous devons rester vigilants, en particulier en ce qui concerne les boissons énergisantes et les consommateurs chroniques de boissons sucrées ».



À PROPOS DE LA CHAIRE INTERNATIONALE SUR LE RISQUE CARDIOMÉTABOLIQUE

Créée en 2005 à l'Université Laval, la Chaire internationale sur le risque cardiométabolique est composée de 25 experts internationaux mondialement reconnus. Tous ont pour vocation de faire évoluer les connaissances sur l'obésité abdominale et le risque cardiométabolique associé, d'améliorer la prise en charge des patients et de prévenir les maladies chroniques sociétales résultant des mauvaises habitudes de vie. La Chaire poursuit sa mission d'étude des causes et des conséquences de la sédentarité et d'une alimentation de mauvaise qualité, incluant la surconsommation de boissons sucrées, qui sont largement responsables de l'épidémie d'obésité abdominale, de diabète de type 2 et de maladies cardiovasculaires. Chaque année, la Chaire organise des symposiums, des activités éducatives et un congrès international destinés à la communauté médicale, aux professionnels de la santé de même qu'au grand public.

À PROPOS DE L'INSTITUT – IUCPQ.qc.ca

Annuellement, 15 500¹ personnes y sont hospitalisées et 111 548 visites sont réalisées en mode ambulatoire pour 38 093 usagers. Le bassin de desserte s'élève à plus de 2 000 000 d'habitants, soit environ 30 % de la population du Québec. Affilié à l'Université Laval, l'établissement compte sur la collaboration et le dévouement de plus de 3 000 employés, médecins, professionnels, chercheurs, gestionnaires et bénévoles pour offrir des soins et des services de qualité aux clientèles hospitalisées et ambulatoires. L'Institut offre notamment des programmes de soins et de services spécialisés et ultraspecialisés pour le traitement des maladies cardiovasculaires, respiratoires et des maladies reliées à l'obésité. Les médecins et les professionnels de la santé de l'Institut possèdent une vaste expertise et contribuent à faire avancer la science de la médecine. L'Institut a aussi comme mission d'évaluer des technologies et des modes d'intervention en santé. Le Centre de recherche de l'Institut est reconnu internationalement pour la qualité de ses travaux de recherche.

À PROPOS DU CENTRE DE RECHERCHE

Le Centre de recherche a comme vision d'être un acteur international déterminant dans la lutte contre les maladies chroniques sociétales grâce à son modèle de recherche intégrée en cardiologie, en pneumologie et en obésité. Jugé exceptionnel lors de sa dernière évaluation au printemps 2014 par le Fonds de la recherche du Québec en santé, le Centre de recherche compte sur la collaboration de 147 chercheurs et médecins chercheurs, dont plusieurs sont reconnus comme étant des chefs de file dans leur domaine. Ces chercheurs, de renommée internationale, sont parmi les plus productifs au Québec. De plus, l'arrimage parfait des axes de recherche aux spécialisations de l'Institut assure une synergie entre les cliniciens et les chercheurs, permettant ainsi un transfert rapide des connaissances vers les soins.

À PROPOS DE L'UNIVERSITÉ LAVAL

Située à Québec, ville du patrimoine mondial, l'Université Laval est la première université francophone d'Amérique du Nord. Elle fait partie des plus importantes universités de recherche au Canada, se classant au 6^e rang avec des fonds de 325 M\$ alloués à la recherche l'an dernier. L'Université Laval compte plus de 9 370 employés, incluant 3 685 professeurs, chargés de cours et autres membres du personnel enseignant et de recherche qui partagent leur savoir avec plus de 42 500 étudiants, dont plus de 25 % sont inscrits aux cycles supérieurs. En 2014, l'Université Laval a obtenu l'accréditation STARS en se classant 1^{ère} au Canada et 9^e au monde en développement durable. En 2015, elle est devenue la 1^{ère} université carboneutre sur une base volontaire au Canada. À ce jour, elle compte plus de 277 000 diplômés à travers le monde.

¹ Données financières 2014-2015

Pour information :

Joël Clément, M.A. communications
Adjoint au président-directeur général
Responsable des communications et des relations médias
Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec – Université Laval
418 656-4932
joel.clement@ssss.gouv.qc.ca

Catherine Nazair, M.A. affaires publiques
Agente d'information
Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec – Université Laval
418-656-4962
catherine.nazair@ssss.gouv.qc.ca