

Le retour dans votre milieu de vie

Agissons ensemble pour en faire une priorité



Demeurez chez soi, le premier choix

Dès votre admission, nous planifions ensemble votre retour dans votre milieu de vie.



Restez actif

Si votre condition le permet:

- Habillez-vous avec vos vêtements personnels;
- Quand vous êtes au fauteuil: levez vous. Un fois debout: assoyez vous à nouveau;
- Marchez dans la chambre ou au corridor.



Bougez avec vos proches

Selon les recommandations reçues:

- Profitez de la visite de vos proches pour faire des activités pour maintenir votre autonomie.



Planifions votre retour

Une évaluation de vos besoins sera réalisée. Si vous avez des inquiétudes, des références peuvent être faites en communauté.

En tout temps:

- Vous pouvez contacter l'équipe Accès du CLSC au 418 651-3888.



Tous les documents sont disponibles en format papier, demandez à un intervenant pour obtenir une copie.