



UNIVERSITÉ
LAVAL



INAF

INSTITUT SUR LA
NUTRITION ET LES
ALIMENTS FONCTIONNELS

Recrutement



EFFETS D'UN EXTRAIT DE CANNEBERGE RICHE EN POLYPHÉNOLS SUR LA SANTÉ CARDIOMÉTABOLIQUE ET LE CERVEAU CHEZ LES HOMMES ET LES FEMMES PRÉSENTANT UNE OBÉSITÉ ABDOMINALE

Le centre de recherche de l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec (IUCPQ) recrute **des personnes** intéressées à participer à un projet dont l'objectif principal est d'évaluer les effets d'un supplément de canneberge riche en polyphénols sur la santé cardiométabolique, le microbiote et le cerveau.

Ce projet a été approuvé par le Comité d'éthique de la recherche de l'IUCPQ - Université Laval (N° d'approbation # 22102, 2022-3664) et est dirigé par la chercheuse Andréanne Michaud. Cette étude est subventionnée par le programme de recherche Sentinelle Nord.

Critères d'admissibilité

- Être une personne âgée entre 30 et 70 ans ;
- Avoir un indice de masse corporelle (IMC) égal ou supérieur à 25 kg/m² ;
- Avoir une circonférence de la taille ≥ 90 cm pour les hommes, ≥ 85 cm pour les femmes ;
- Avoir un poids stable au cours des 3 derniers mois ;
- Accès à un ordinateur et Internet ;
- Ne pas prendre de médication pour traiter le diabète ou le cholestérol.

Votre implication

- Vous devrez vous présenter **au centre de recherche de l'IUCPQ** à 3 reprises :
 - Une rencontre de pré-sélection (durée 40 minutes) pour déterminer votre admissibilité au projet (mesures anthropométriques, prise de tension artérielle et prélèvement sanguin) ;
 - Deux rencontres de 3h30 au cours desquelles vous aurez à vous soumettre à des mesures anthropométriques et de composition corporelle, prise de tension artérielle, prélèvement sanguin, la complétion de questionnaires et un test d'imagerie par résonance magnétique ;
- Compléter des questionnaires à la maison et collecter à deux reprises un échantillon de selles ;
- Consommer un supplément de canneberge ou un placebo quotidiennement pendant 8 semaines.

Vous recevrez

- Une compensation financière de 100\$ pour votre participation au projet.
- Des conseils nutritionnels par une nutritionniste visant à favoriser une saine alimentation.

Pour plus de renseignements

par courriel : equipe.michaud@criucpq.ulaval.ca

par téléphone : 418-656-8711 poste 7955

Cette étude intitulée « Effets d'un extrait de canneberge riche en polyphénols sur la santé cardiometabolique et le cerveau chez les hommes et les femmes présentant une obésité abdominale » a été approuvée par le Comité d'éthique de l'IUCPQ - Université Laval (no d'approbation # 22102, 2022-3664) et est dirigée par la chercheuse Andréanne Michaud.

Institut universitaire de cardiologie et pneumologie de Québec

2725, Chemin Ste-Foy
Québec (Québec) G1V 4G5
418-656-8711



CENTRE DE RECHERCHE
INSTITUT UNIVERSITAIRE
DE CARDIOLOGIE
ET DE PNEUMOLOGIE
DE QUÉBEC
UNIVERSITÉ LAVAL

Pour vous désabonner de cette liste : <http://listes.ulaval.ca/cgi-bin/wa?SUBED1=rech-inaf&A=1>

ou envoyez un courriel sans contenu à l'adresse: rech-inaf-signoff-request@listes.ulaval.ca

Pour en savoir plus sur l'Institut sur la nutrition et les aliments fonctionnels, **cliquer [ici](#)**