

Diète méditerranéenne

Apprenez les grands principes de cette diète
qui a fait ses preuves au niveau de la santé

Mardi 23 et 30 septembre 2025 ou
Mardi 2 et 9 décembre 2025
de 18 h 30 à 20 h 30

Lieu du cours :
Salle P0935
(2^e étage du PPMC)

Inclus : 2 cours de 2 heures,
documents d'enseignement
et dégustations.



Pour information et inscription :
Visitez le www.lepointdevente.com/ppmc
ou scanner le code QR suivant



PPMC
INSTITUT UNIVERSITAIRE
DE CARDIOLOGIE
ET DE PNEUMOLOGIE
DE QUÉBEC
UNIVERSITÉ LAVAL

