

Planifier des repas simples du garde-manger à l'assiette

Apprenez à être mieux outillé pour planifier vos repas
et découvrez quels aliments avoir sous la main
pour faire le tout facilement et rapidement

Mardi 11 novembre 2025
de 18 h 30 à 20 h 30

Lieu du cours : Salle P0935
(2^e étage, PPMC)

Inclus : 1 cours de 2 heures,
documents d'enseignement
et dégustations.



Pour information et inscription :
Visitez le www.lepointdevente.com/ppmc
ou scanner le code QR suivant



PPMC
INSTITUT UNIVERSITAIRE
DE CARDIOLOGIE
ET DE PNEUMOLOGIE
DE QUÉBEC
UNIVERSITÉ LAVAL

